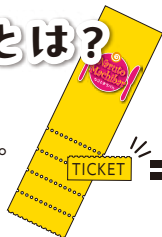


なるとまちバルとは？

ガイドブックに載っているお店で
「バルチケット」を1枚または2枚提出。
1フード+1ドリンクなどが楽しめて
いろいろなお店をハシゴできます!!



チケット1枚につき
「バルメニュー(1,000円相当)」
を1つご用意!!

FOOD MENU



+

DRINK MENU



超お得!

まずは「バルチケット」を確保しましょう!

※チケットは売り切れ次第終了となります。

1冊3,000円(5枚綴り)の「バルチケット」を購入してください。
チケットは鳴門市うずしお観光協会で販売していますので事前にお買い求めください。
詳しくは下記鳴門市うずしお観光協会までお問い合わせください。

とにかく動き回りましょう!

「バルチケット」1冊で最大5店舗をハシゴすることができます。お店の前に掲げている「バル開催」のタペストリーなどが目印。テイクアウト専門の「持帰りバル」を行っている店舗もあります。また特に人気のお店は、並ぶこともあります。並んで待つこともバルの楽しみのひとつ! 並んでいるお客さん同士で情報交換したり、おすすめのお店を紹介したりとコミュニケーションを楽しみましょう!



ご注意 お電話でのバルメニュー、席のご予約はご遠慮ください。

次にいく店情報をお隣さんから入手しましょう!

ガイドブックを見ながら行動するもよし、お隣さんから情報をもらうのもよし。楽しみ方はお客様次第です。「バルチケット」1枚でフード1品+ドリンク1杯などのお得なバル限定メニューが注文できます。
※バルメニュー以外の追加注文は通常の清算をしてください。

なるとまちバルを楽しむためにご協力を!

「なるとまちバル」期間中は、たくさんの参加者がバルのお店に集まります。混んできたら、席を詰めたり、譲ったり、ちょっとした気配りもバルのルールです。並んでいるお店では、なるべく長居は避けて次のお店に移動を心がけてください。みんなが気持ちよく過ごせるよう、ご協力をお願いします。

チケット販売

【販売期間】2026年1月7日(水)→2月23日(月) [9:00~17:00]
【販売場所】鳴門市うずしお観光協会 〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10
TEL 088-684-1731/E-Mail: info@naruto-kankou.jp

お問合せ：なるとまちバル実行委員会
〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10(鳴門商工会議所内) TEL 088-685-3748

おトクなバルチケットで
鳴門のお店をハシゴしよう!

Naruto Machibar

第8回

なるとまちバル

ガイドブック

2026

2月7 sat → 23 mon

チケットの
購入場所など
詳しくはコチラ!

各店舗の営業時間・休業日をご確認の上、ご来店ください。

主催：なるとまちバル実行委員会

第8回

なるとまちバル

2月7日(土) → 23日(月)

まちバルガイド片手に

気になるお店へGO!!

00 まちバル 鳴門店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

00:00~00:00

チケット1枚

バルチケットで
お得にお楽しみいただける
メニューがいっぱい!



第8回「なるとまちバル」を開催いたします。
お客様とお店が一緒になって楽しめるイベントになるようがんばります。
9日間思いっきりお楽しみください!!

☎ 088-685-3748

撫養町南浜東浜165-10

営 00:00~00:00

休 日曜日



●店舗ナンバー・参加店舗名

店舗ナンバーは後頁のタイムスケジュールと対応しています。

バルメニューで
アルコールを
提供する店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

お昼メニューのお店

必要チケット枚数が
1枚のお店

スイーツのお店

夜メニューのお店

必要チケット枚数が
2枚のお店

お持ち帰りメニュー
があるお店

●バルメニュー対応時間

店舗の通常営業時間と異なる場合がありますので
ご確認の上、お出かけください。

●バルメニュー

必要チケット枚数が1枚のメニューと2枚のメニューがあります。

●店舗情報

二次元コードをスマホで読み込んでいただくと店舗のマップが表示されます。各店舗の休業日をご確認の上、お出かけください。

チケット1冊で
5つのお店をハシゴして
バルメニューを楽しもう!

¥3,000 (1冊5枚綴り)

1枚1,000円相当の
メニューが楽しめておトク!!



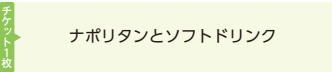
バルチケットで
お願いします!



1 マインド王子

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:00～23:00



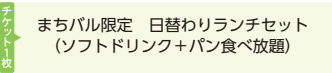
おかげさまで、38年をむかえる居酒屋です。和洋中の豊富な手作り料理やドリンクメニューで、心温まるおもてなしをご提供します。当店手作りのドレッシング(らっきょう・監)もテイクアウト可能です。

☎088-685-1867
鳴門市撫養町黒崎字松島439
🕒17:00～25:00 🔴火曜日

4 THE NARUTO BASE UZU Cafe

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～17:00 (LO16:00)



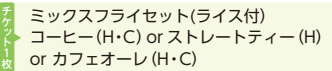
ナルトベースでしか食べれない、圧倒的レベチのパン食べ放題！まちバル限定のお得セットを是非お楽しみください！

☎088-602-8882
鳴門市撫養町黒崎字松島125
🕒11:00～18:00 (LO17:00)
🔴月曜日 (祝日の場合は翌日)

7 レスト喫茶 白いピアノ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～15:00



※2月23(月)は、定休日です。

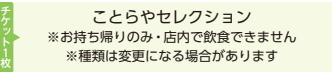
古い漫画を読みながら、ゆっくりした時間をお過ごしください。

☎088-685-9055
鳴門市撫養町斎田字大堤7-1
🕒9:30～17:00
🔴日曜日・臨時休業有

2 御菓子処 ことらや

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～16:00



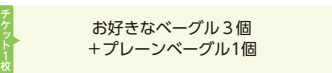
素材にこだわり、味にこだわり、お客様が笑顔になるお菓子づくりを目標に、誠心誠意努めてまいります。

☎088-685-1265
鳴門市撫養町黒崎字松島234
🕒8:30～17:30
🔴火曜日・水曜日

5 Bagels! 鳴門

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

10:00～18:00



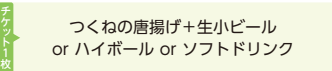
ふわもち食感!!
ベーグルズ独自の
こだわり製法!!

☎090-5057-8905
鳴門市撫養町斎田字大堤264
🕒10:00～18:00
🔴月曜日・金曜日

8 肉間屋 じゅわっち

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

月～木・日17:00～22:00 (金土23:00)



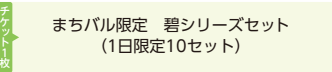
「旨い肉と酒」をコンセプトにしたお店です。店主の兄が営む牧場から届く牛肉やホルモン、土佐備長炭で焼く炭火焼メニューをぜひ味わってください。

☎088-683-0830
鳴門市撫養町斎田字大堤342
🕒(月～木・日)17:00～22:00
(金・土・祝日前日)17:00～23:00
🔴無休

3 THE NARUTO BASE Ohana Bakery

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～19:00



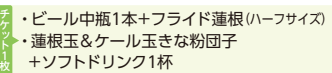
あらたななとから生まれた碧シリーズ。身体に優しく、毎日食べたくなるおいしい。トランス脂肪酸フリーのパンで健やかなひとときを。

☎088-602-8882
鳴門市撫養町黒崎字松島125
🕒9:00～19:00
🔴月曜日 (祝日の場合は翌日)

6 れんまる CAFÉ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～16:00 (金土日は+17:30～21:30)



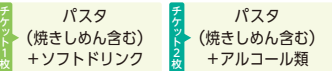
ゆったりくつろげる店内。蓮根メインのお料理をぜひご賞味ください。

☎088-660-5723
鳴門市撫養町斎田字浜端北120
🕒(月・水・木)11:00～17:00
(金土日)11:00～16:30/17:30～22:00
🔴火曜日

9 Café La CUCINA (カフェ キッチンナ)

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

18:00～24:00



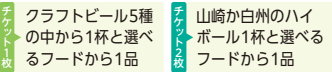
リーズナブルなお店です。まちバルには、原則フード+ソフトドリンクを1チケット(アルコール類は2チケット)で提供させていただきます。今はなき、きしめんと雑炊の店「志た鼓」メニューも提供OK!

☎088-686-0067
鳴門市撫養町斎田字浜端南135
🕒18:00～25:00 (LO24:00)
🔴不定休

10 Café&Bar CeReZo

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

18:00～23:00

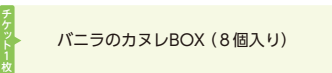


☎088-635-1328
鳴門市撫養町斎田字大堤228
ホテルファーストシーズン1階
🕒18:00～25:00
🔴日曜日・祝日 (振替有)

13 霞雲 (かうん)

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～16:00



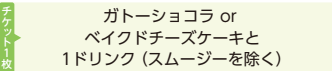
霞雲は鳴門市にある小さなカナレ専門店です。外は香ばしく、中はしっとりとした食感。伝統的な製法を大切にしながらも、徳島の素材や季節の風を取り入れたカナレです。

☎080-4998-6900
鳴門市撫養町斎田字大池101-2
🕒11:00～16:00
🔴月曜日・火曜日・金曜日

16 café Bubo cioccolata

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～19:30



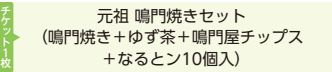
大人気のケーキとお好きなドリンクでゆっくりとおくつろぎください。

☎088-685-5523
鳴門市撫養町南浜字浜田59-8
🕒9:00～20:00 (food LO19:00)
sweets&drink LO19:30) 🔴無休

11 たこ焼き 鳴門屋

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～19:30(LO)



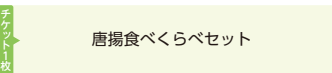
甘辛く炊いた牛すじ、チーズ、焼きそば麺を具にした「耳」まで美味しい鳴門焼き! すだちマヨネーズと特製ソースのハーモニーが大好評! 1日最高88個売れた人気商品をぜひ食べてみてください!!

☎090-6888-1587
鳴門市撫養町斎田字東浜16-6
🕒11:00～20:00
🔴月曜日

14 鳥文 大道店

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～18:30



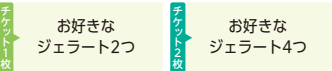
阿波尾鶏の塩唐揚げと当店オリジナルすだち鶏の唐揚げをぜひご賞味ください。

☎088-686-1711
鳴門市撫養町南浜字東浜636
🕒9:30～19:00
🔴日曜日

17 NaluGe 鳴門のジェラート

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～17:30



※お持ち帰り用には保冷容器をご持参いただくか当店にてお持ち帰り袋をご購入いただけます。

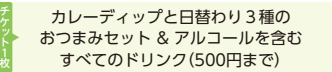
鳴門の地産地消に拘り、身体に優しいをコンセプトに保存料、着色料は使用せず、オリジナルジェラートを製造しています。こだわりの詰まったNalu Geのジェラートで幸せな時間を過ごしてください。

☎080-1996-6248
鳴門市撫養町南浜字東浜34-7
🕒11:00～17:30
🔴月曜日 (祝日の場合は翌日)

12 ミリ飯&スポーツカフェ RATION

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ



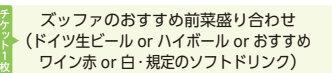
オーナーが経験を活かした自衛隊カレーをまちバル専用メニューとしてお届けします。営業日についてはInstagramをご確認ください。

☎088-685-1950
080-1994-1950
鳴門市撫養町斎田字東浜35-1
🕒(月・火・木)11:30～15:30(LO15:00)
(金・土)11:30～21:30(LO21:00)
🔴日曜日・水曜日

15 g'suffa Prost!ズッファ プロスト

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

18:00～22:00



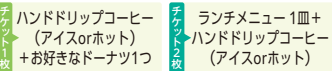
生樽ドイツビールが3種類楽しめる洋風居酒屋です。直輸入ドイツワインもあります。大阪イタリアンで修行したシェフの様々なおつまみと一緒にどうぞ! イベント参加のため臨時休業あり。

☎088-624-7877
鳴門市撫養町南浜字東浜667
🕒18:00～24:00 (LO23:00)
🔴日曜日・第2第4月曜日・不定休

18 over easy

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～17:00



県内では珍しいアメリカン・カントリーフードが楽しめるカフェが楽しい。オールドファッションドーナツはランチ後にも食べやすいサイズ感と軽やかさ。粉の配合や揚げ時間、わかたの太さや形状にもこだわり抜いた一品。

☎090-9673-3429
鳴門市撫養町南浜字東浜34-7
生田ビル107
🕒11:00～17:00
🔴水曜日、第1・第3木曜日

19 ナルトロースター
by Hirundo Coffee

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～18:00

コーヒードリンク1杯、スイーツ1個、ドリップバッグ2個



自家焙煎スペシャルティコーヒーのお店
☎090-5272-0357
鳴門市撫養町南浜字東浜35-2
第2城見ビル101
営 11:00～18:00
休 月曜日・火曜日

22 ドイツ軒

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～無くなり次第終了

食パン・デニッシュ・菓子パンのセット
(毎日20セット限定)



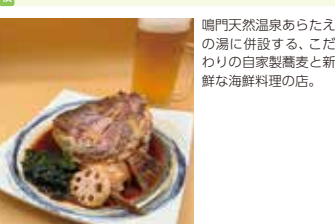
当店オリジナルの食パンサンドが人気です。
☎088-686-3698
鳴門市撫養町南浜字東浜674
営 9:00～18:30
休 日曜日

25 蕎麦と活魚の店 なるみ丸

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～14:00、17:00～20:30

大鳴海鯛お頭煮付け生中セット
※2月19(木)は、定休日です。



鳴門天然温泉あらたえの湯に併設する、こだわりの自家製蕎麦と新鮮な海鮮料理の店。
☎088-676-2671
鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜8-2
営 11:00～14:00 17:00～20:30
(土日祝は～21:00)
休 不定休

20 喫茶ひまわり

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～16:00

ビーフカレー＋コーヒー (H・C) or 紅茶 (H・C)
ミートスパゲッティ＋
コーヒー (H・C) or 紅茶 (H・C)



店内・トイレ共バリアフリーで、車椅子対応です。
☎090-1322-5663
鳴門市撫養町南浜字東浜35-2
営 9:00～17:00
休 日曜日

23 あずまや芋庵

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

13:00～17:00

芋きんづば4個入箱



鳴門金時たっぷり！原材料にこだわり、余分なものは一切入っておりません。どなたでも安心してお召し上がりいただけます。老若男女に愛されている当商品、是非ご賞味ください。店内入口には、小さな小鳴門橋を模したお休みスペースもございます。撮影スポットにいかがですか？
☎088-685-4666
鳴門市撫養町大桑島字中ノ組93-3
営 8:00～17:00
休 年始

26 とりとたい 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

とりとたいラーメンとソフトドリンク(コーラ or オレンジジュース)



自家製もちもち麺に、スープは鳴門鯛を使用した鶏鍋白湯ラーメン。味変用のお酢も3種類ご用意しており、最後まで飽きることなく楽しむことができます。
☎088-624-8185
鳴門市撫養町大桑島字湊岩浜48-60
営 平日 11:00～15:30、17:00～20:00 土日祝 11:00～20:00 (LO19:30) 休 無休

21 みちくさ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:00～13:30

焼肉定食 (限定)



お昼の定食メニュー色々あります。
☎088-686-4324
鳴門市撫養町南浜字東浜516
営 12:00～13:30(なくなり次第)
休 土曜日・日曜日

24 夢弦

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:30～24:00

選べるやきとり+1ドリンク(600円以下)



☎088-685-7430
鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜73-5
営 17:30～24:00
休 日曜日

27 ふく利 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～14:45、17:00～19:45

まちバルセット(鶏の唐揚げ+煮玉子+瓶ビール・ハイボール・ソフトドリンクのいずれか)



まちバル用の限定メニューです。鳴門駅から徒歩3分。お気軽にお立ち寄りください。
☎088-679-7722
鳴門市撫養町小桑島字前組128
営 11:00～15:00(LO14:45) 17:00～20:00(LO19:45) 休 不定休

28 リストランテ 峠のわが家

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:00～13:30

ハンバーグ・コーヒー or ジュース
※2月9(月)・10(火)・12(木)・13(金)のみ、まちバルに参加。



野菜サラダをたっぷり添えたデミグラスソースハンバーグです。ご飯の量は選ぶことができます。
☎088-685-6585
鳴門市撫養町小桑島字前浜113
営 12:00～13:30
休 水曜日・土曜日・日曜日・祝日

31 寿し辰

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:00～14:00(LO13:30) 17:30～22:00(LO21:00)

まちバルセット(にぎり3貫+お刺身+なると金時きび砂糖煮+生ビールまたはソフトドリンク)



うずしおで育ったお魚をメインに、おいしいをお届けをしています。カウンター、個室、宴会場があります。
☎088-686-3133
鳴門市撫養町小桑島字前浜259-2
営 12:00～14:00(LO13:30) 14:00～22:00(LO21:00)
休 不定休

34 おとぎの国

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～20:00 LO

広島焼又はミックス焼+ミニサラダ+コーヒー



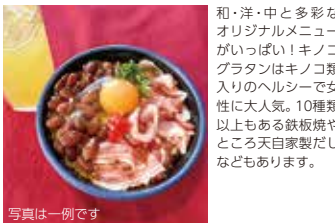
当店人気の広島焼又は白雪焼と同額の商品に対して、ミニサラダをお付けし、コーヒーのサービスをさせていただきます。
☎088-686-1443
鳴門市撫養町小桑島西37-2
営 11:00～20:00 LO
休 毎月15日・26日～月末まで

29 ニュー白馬

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00～14:00、17:00～21:00

お好きなトッピング2点選べるお好み焼き+ソフトドリンク(※サービランチ不可)



和・洋・中と多様なオリジナルメニューがいっぱい！キノコグラタンはキノコ類入りのヘルシーで女性に大人気。10種類以上もある鉄板焼やところ天自家製だしなどもあります。
☎088-686-1156
鳴門市撫養町小桑島字前浜134
営 11:00～14:00、17:00～21:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日)

32 たこ焼きはなちゃん

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ(終了30分前)LO

たこ焼き6コ+ハイボール(他の組合せも承っております)



大阪風ふわとろたこ焼き。店内メニューも豊富にあります。
☎088-671-3060
鳴門市撫養町小桑島字前浜261
営 11:30～21:30(日祝20:00) 14:00～15:00 休憩(土日祝休憩なし)
休 月曜日・火曜日

35 井上味噌醬油

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～19:00

生味噌1000円分



当蔵では明治8年の創業より、色あせることのない手仕事を受け継いで参りました。世界の星付きレストランでご愛顧いただく、昔ながらの「生味噌」をご賞味ください。
☎088-686-3251
鳴門市撫養町岡崎字二等道路西113
営 9:00～19:00
休 不定休

30 プティック&カフェ マリアージュ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～18:00(LO17:30)

まちバル限定セット(レンズ豆のカレードリア+ミニパン+コーヒー or 紅茶)



人気No1メニュー、レンズ豆のカレードリアと自家製パンのまちバル限定メニューです。
☎088-685-2669
鳴門市撫養町小桑島字前浜202
営 9:00～18:00(LO17:30)
休 水曜日

33 Dining Bar A-towa

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:30～20:30

まちバル限定 前菜3種盛り合わせ+生ビール(小)、グラスワインB or 赤、ソフトドリンクのいずれか



豊富なアラカルトを楽しむフレンチビストロ。予約制でランチ、ディナーともにコース料理も承っております。
☎088-660-7234
鳴門市撫養町小桑島字前浜257
営 12:00～14:30(LO14:00) 17:30～22:00(LO21:15)
休 月曜日(火曜日はランチ営業なし)

36 海辺の喫茶店

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00～11:00、14:00～16:30

パンケーキセット ドリンク付き



当店は岡崎海岸の前に位置し窓からは淡路島、大鳴門橋などが一望できます。ドライブ、サイクリング、散歩などの途中にお立ち寄りください。
☎088-686-4573
鳴門市撫養町岡崎字二等道路東88-1
営 9:00～17:00 休 水曜日・土曜日

37

鳴門堂

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

8:00～19:00

チケ
ット
1枚

鳴門饅頭+レモンケーキ
+フィナンシェ+みかさ



150年の歴史を背負って、伝統的な和菓子から新しい洋菓子までを提供しています。

☎088-686-3089

鳴門市撫養町弁財天三ツ井丁60

🕒8:00～19:00

🌸第4木曜日



40

焼きたてお菓子工房 Caputto

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

9:30～17:00

チケ
ット
1枚

焼菓子詰め合わせセット
(お好きなフィナンシェ5個・カヌレ1個・ドーナツ1個)
ドーナツは日替わりでプレーンかチョコになります



焼きたてのお菓子や焼菓子ギフト、ケーキ、たくさんご用意しております。

☎088-624-7774

鳴門市撫養町立岩字四枚53
岩本ビル101

🕒9:30～17:00

🌸月曜日・火曜日



43

PIZZERIA Fumi

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～14:30、17:00～21:00 (平日のみ)

チケ
ット
1枚

前菜3種盛り合わせと
600円以内のドリンク

チケ
ット
1枚

好きなピッツアと
600円以内のドリンク



ナポリピッツアのお店。材料もナポリの食材を使っています。ナポリピッツアにピッタリの生ビールペロニもあります。

☎050-1435-1620

鳴門市大津町吉永字西新17-11

🕒ランチ11:00～14:30 LO
ディナー 17:00～21:00

🌸月曜日 (祝日の場合は翌日)



38

The Coffee Beans
(ザコーヒービーンズ)

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

8:00～18:30

チケ
ット
1枚

ナチュラルドレンチで淹れた最高品質の
スペシャルティコーヒー1杯+ご自宅用ドリップ
バックセット(人気の2種類) ※ティクアウト可



1982年創業。世界中から厳選したコーヒー豆を、自家焙煎で販売。

☎088-685-3460

鳴門市撫養町林崎字北殿町57-1

🕒8:00～19:00

(喫茶ご利用18:30まで) 🌸水曜日



41

おかしや Nanny

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～16:30 売り切れ次第終了

チケ
ット
1枚

生クリームサンド・
チョコクリームサンド・クッキーシュー
※1日限定10セット



徳島県産の米粉のみを使用した身体に優しいスイーツです。
ちょっとした手土産や自分へのプチご褒美にぜひ！

☎090-7540-3767

鳴門市里浦町里浦字花面350-3

🕒11:00～16:30

🌸水曜日・日曜日・祝日



44

そば処 橋本

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

下記通常営業時間と同じ

チケ
ット
1枚

生そば又はざるそば+ドリンク
(生ビール中・ビンビール中・酒・そば焼酎・
オレンジジュース・ウーロン茶)



各種そばメニューと丼物など、セットメニューも充実しています。

☎088-685-1496

鳴門市大津町矢倉字穴ノ越7-20

🕒平日11:00～14:30、17:00～20:15
日曜日11:00～15:00、17:00～20:00

🌸月曜日、第2火曜日



39

soup labo

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～15:00、17:30～21:00

チケ
ット
1枚

鯛塩ラーメン+鶏皮ぎょうざ (3コ)



天然鳴門鯛を使用したオリジナルスープ

☎088-676-4465

鳴門市撫養町林崎字北殿町139-6

🕒11:00～15:00、17:30～21:00

🌸水曜日・第1木曜日



42

briller (ブリエ)

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

10:00～15:00、17:00～20:30 (予約制)

チケ
ット
1枚

今週のおすすめメニュー
例：足赤海老のフライとハンバーグセット
内容 (メイン・サラダ・スープ・プチデザート・
お好きなソフトドリンク)



季節の地元の食材を中心に使った週替わりのメニューをお楽しみいただける洋食屋です。

☎080-1888-0863

鳴門市里浦町粟津字西開38-1
鳴門地方卸売市場内

🕒10:00～15:00、17:00～20:30

(予約制) 🌸水曜日



45

フルーツガーデンやまがたCafé

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～16:30

チケ
ット
1枚

ラムレーズンのローフパン、特製生クリームで大粒苺を
サンドした「いちごフルーツサンド」、スパイスといちごの
甘酸っぱさが絶妙にマッチした「ストロベリーチャイ」



大正12年創業のいちご観光農園が手掛けたカフェで、自社栽培の果物を使った手作り本格スイーツをお召し上がりください。

☎070-9152-1574

鳴門市大津町大代649-3

🕒11:00～16:30

🌸月曜日、その他季節により変更あり



46

金時工房 ありい商店

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

10:00～17:00

チケ
ット
1枚

鳴門のかりんとうセット



鳴門金時を使ったいろいろなお菓子があります。ぜひ1度お店に来てくださいね♡

☎088-678-6103

鳴門市大津町大代600-1

🕒10:00～17:00

🌸日曜日、祝日



49

Bella donna (ベラドンナ)

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

土日祝 11:00～15:00

チケ
ット
1枚

自家製ローストビーフ丼+ドリンク(コーヒー・紅茶・ソフト
ドリンク、11:00～14:30) ミニイチゴプレート (イチゴ
スイーツ2品)+ドリンク(コーヒー・紅茶・
ソフトドリンクの中から選べる、11:00～15:00)



自家製ローストビーフ丼もミニイチゴプレートもドリンク付いて1,000円はコスパ最強です。開催期間中ベラドンナに來ないのは人生損しますよ！

☎088-679-1980

鳴門市鳴門町高島字竹島487-3

🕒土・日・祝 11:00～16:00

🌸月～金曜日



52

テラスカフェ・オーゲ

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～15:00

チケ
ット
1枚

うずの幸・鳴門鯛カツバーガー
+スタヂュース (1日10食限定)



瀬戸内海国立公園内に位置する本格リゾートホテル「アオアヲナルトリゾート」内にあるカフェ。店内から望む鳴門海峡の絶景とグルメを目の前に、至福の時間をお過ごしください。

☎088-687-2580

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45

🕒10:00～22:00

🌸無休



47

Kreis Bakery Inui
(クライスベーカリーイヌイ)

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

10:00～16:00 (売切次第)

チケ
ット
1枚

ラウンドパンセット (1/2食パン
+フレンチトースト+菓子パン+総菜パン
各1個ずつ)



日々の食卓に、ちょっとした特別な「まあいいしあわせ」を。

☎088-678-6135

鳴門市大津町大代947-1

🕒10:00～16:00 (売切次第)

🌸日曜日・月曜日・火曜日



50

豊田商店

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

8:00～18:00

チケ
ット
1枚

天然鳴門鯛の干物 (小) 3枚
もしくは天然鳴門鯛の干物 (大) 1枚



創業から52年、鳴門の美味しいものにこだわり、仕入れ先の厳選、こだわりの製法でお客様に喜んでいただけるような商品づくりに力を入れています。

☎088-687-0856

鳴門市鳴門町土佐泊浦高砂203-2

🕒7:00～19:00

🌸無休



53

エスカヒル・鳴門
カフェ「パーク・イン」

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

9:00～17:00 (LO16:30)

チケ
ット
1枚

鳴門塩うずどら(4個)
+阿波晩茶(ホット)1杯

チケ
ット
1枚

鳴門塩うずどら(8個)
箱入り+阿波晩茶
(ホット)1杯



ここできか買えない「鳴門塩うずどら」と薫り高い上勝晩茶をお楽しみください。

☎088-687-0222

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65

🕒9:00～17:00

🌸不定休



48

Café Rosemary's

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

10:00～18:00 (金・土は20:00まで)

チケ
ット
1枚

季節のデザート
3種盛り+コーヒー

チケ
ット
1枚

生パスタのセット
(サラダ・パスタ・
フォカッチャ)+コーヒー



落ち着いた空間でランチ・ティータイムをお楽しみくださいませ。金・土は夜カフェ Openしています。

☎088-687-0933

鳴門市鳴門町高島字竹島382-2

🕒10:00～18:00 (金・土は20:00まで)

🌸月曜日 (祝日は営業)



51

リストランテ フィッシュボーン

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:30～15:00

チケ
ット
1枚

自家製ラスク&ドーナツ、
マンマローザ等の
詰め合わせセット

チケ
ット
1枚

季節のバスタに前菜盛り合わせ
と自家製フォカッチャ、
オリジナルカクテル
「モアナスーロ(ノンアルコール)」
がついた期間限定の特別コース



「今ここできか買えない」地産地消の本格イタリア料理をご堪能ください。

☎050-3188-5571

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16

🕒11:30～15:00 (LO13:30)

🌸不定休



54

フレンチモンスター
瀬戸内フードアート

ひる

よる

チ1枚

チ2枚

スイーツ

持帰り

11:00～17:00

チケ
ット
1枚

月へ鳴門へセット
(コーヒー or カフェラテ)
無くなり次第終了

チケ
ット
1枚

鳴門金時のクリーム
サンド「月へ鳴門へ」
袋入り(2本×4)



徳島を代表する名産品・鳴門金時を使ったクリームを、手焼きのサブリエにたっぷりサンドした逸品です。

☎088-661-5566

鳴門市瀬戸町中島田東山9

🕒平日12:00～17:00
土日祝11:00～17:00

🌸月曜日・火曜日



55 アオテアロアコーヒー

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00～17:00

イチゴシフォンケーキ+ブレンドコーヒー



煎りたて挽き立て淹れたての店内自家焙煎コーヒーを中心に、各種ランチや手作りのスイーツをご用意しています。ドッグラン併設しています。

☎088-660-4299
鳴門市北灘町大須長浜56-4

☎11:00～17:00
休 日曜日・月曜日



57 第九の里カフェ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:30～15:30 (臨時休業の場合あり)

まちバルセット
(ドイツソーセージとライ麦パンの
ホットドッグ・第九クレーン・ソフトドリンク)



道の駅第九の里物産館に併設するカフェ。ホットドッグと鳴ちゅるうどんが当店の人気メニュー。ぜひご賞味ください。

☎088-689-1119
鳴門市大麻町松字東山田53

☎10:30～16:00
休 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)



59 ジェラテリア スプンティーノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00～16:00

ラザニアとワンドリンク
(ブレンドコーヒー・ダーズリンティーの
いずれか)



毎朝手作りしているジェラート店です。各季節の旬の食材を使用したジェラートがたくさん並びます。冬季(11月～2月)はラザニアやミネストローネのランチもあります。ランチも全て手作りしています。

☎088-685-5001
鳴門市大麻町姫田字先達29-1
☎11:00～18:00(12月～2月17:30まで)
休 月曜日・火曜日(祝日は営業)



56 船本うどん 大麻店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:30～14:00 売り切れ次第終了

天丼とうどんセット



不揃いにひらめく白い麺、きざんだお揚げと葱を添えて、香るお出汁は黄金色。

☎088-689-4358
鳴門市大麻町松字野神ノ北10-1

☎10:30～14:00
(売り切れ次第終了) 休 無休



58 門前一番街

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
8:30～17:00 (LO16:30)

あわくった(4個)
+上勝阿波晩茶(2杯)



まちバルチケットで、門前名物「あわくった」と、人気の阿波晩茶をセットでお買い求めいただけます。

☎088-689-4388
鳴門市大麻町板東字西山田29-6

☎8:30～17:00 休 不定休



60 徳島ラーメン ふじい

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00～14:30

まちバルセット
(もやしもしくはネギトッピング)



県北ではめずらしい徳島ラーメンのルーツ白系

☎088-661-3019
鳴門市大麻町姫田森崎20-5

☎11:00～14:30
休 不定休



たくさんお店を
ハシゴして
「なるとまちバル」を
楽しもう!

「なるとまちバル」と
提携する
タクシー・運転代行
サービスで

バルチケットは1枚
¥1,000
のチケットとして
使えます!

バルチケットが
使える
サービス会社



※料金が1,000円未満の場合、お釣りは出ません。



(有)えびず鳴門観光タクシー

☎088-685-9999
鳴門市瀬戸町明神字板屋島60-3
☎24時間
休 無休

徳島第一交通(株) 鳴門営業所

☎088-685-7777
鳴門市撫養町立岩元地301
☎24時間
休 無休

鳴門第一タクシー(有)

☎088-685-5555
鳴門市撫養町南浜東浜512
☎24時間
休 無休

鳴門運転代行

☎088-688-2137
鳴門市撫養町小桑島字前浜261
☎月～木・日 18:00～翌日2:00
金・土 18:00～翌日4:00 休 無休

店 舗 名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1 マインド王子																	
2 御菓子処 ことらや																	
3 THE NARUTO BASE Ohana Bakery																	
4 THE NARUTO BASE UZU Cafe																	
5 Bagels! 鳴門																	
6 れんまる CAFÉ																	
7 レスト喫茶 白いピアノ ※1																	
8 肉問屋 じゅわっち																	
9 Café La CUCINA (カフェ クッチーナ)																	
10 Café&Bar CeReZo																	
11 たこ焼き 鳴門屋																	
12 ミリ飯 & スポーツカフェ RATION																	
13 霞雲 (かうん)																	
14 鳥文 大道店																	
15 g'suffa Prost!(ズッファ プロースト)																	
16 café Bubo cioccolata																	
17 NaluGe 鳴門のジェラート																	
18 over easy																	
19 ナルトロースター by Hirundo Coffee																	
20 喫茶ひまわり																	
21 みちくさ																	

※1=2月23(月)は、定休日です。

店 舗 名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
22 ドイツ軒																	
23 あずまや芋庵																	
24 夢弦																	
25 蕎麦と活魚の店 なるみ丸 ※2																	
26 とりとたい 鳴門店																	
27 ふく利 鳴門店																	
28 リストランテ 峠のわが家 ※3																	
29 ニュー白馬																	
30 プティック&カフェ マリアージュ																	
31 寿し辰																	
32 たこ焼きはなちゃん																	
33 Dining Bar A-towa																	
34 おとぎの国																	
35 井上味噌醤油																	
36 海辺の喫茶店																	
37 鳴門堂																	
38 The Coffee Beans (ザ コーヒービーンズ)																	
39 soup labo																	
40 焼きたてお菓子工房 Caputto																	
41 おかしや Nanny																	
42 briller (ブリエ)																	

※2=2月19(木)は、定休日です。

※3=2月9(月)・10(火)・12(木)・13(金)のみ、まちバルに参加。

各店舗の「バルメニュー提供時間」は、通常営業時間とは異なる場合がありますのでご注意ください。

店 舗 名	「バルメニュー」提供時間															
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
43 PIZZERIA Fumi																
44 そば処 橋本				(平日)	(日)											
45 フルーツガーデンやまがた Café																
46 金時工房 ありい商店																
47 Kreis Bakery Inui (クライスベーカリーイヌイ)																
48 Café Rosemary's			(金土)													
49 Bella donna (ベラドンナ)			(土日祝)													
50 豊田商店																
51 リストランテ フィッシュボーン																
52 テラスカフェ・オーゲ																
53 エスカビル・鳴門 カフェ「パーク・イン」																
54 フレンチモンスター 瀬戸内フードアート																
55 アオテアロアコーヒー																
56 船本うどん 大麻店																
57 第九の里カフェ																
58 門前一番街																
59 ジェラテリア Spuntino (スプンティーノ)																
60 徳島ラーメン ふじい																



2026年2月7日(土) → 23日(月)

ご当地食材を使った、お手軽テイクアウトグルメ

ドライブ&サイクリングにちょっとシアワセ♡

CUP IN GOURMET

大鳴門橋 自転車道
2027年度完成予定!

鳴門市 × 南あわじ市

カップにグルメを
入れちゃいました!

使うのはこんな食材!

naruto
なると金時
鳴門わかめ
れんこん
すだち
etc...

minamiawaji
淡路島牛乳
旬果実
淡路島玉ねぎ
淡路牛
etc...

鳴門市 12店舗

南あわじ市 8店舗

check /

webページに
カップイングルメの
全メニュー掲載!

