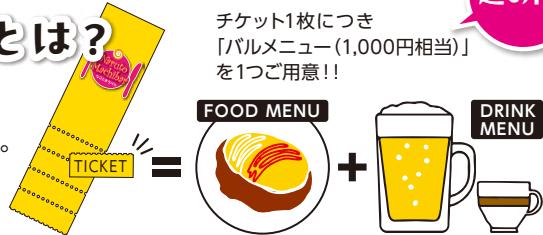


なるとまちバルとは？

ガイドブックに載っているお店で「バルチケット」を1枚または2枚提出。1フード+1ドリンクなどが楽しめていろいろなお店をハシゴできます!!



まずは「バルチケット」を確保しましょう！

※チケットは売り切れ次第終了となります。

1冊3,000円(5枚綴り)の「バルチケット」を購入してください。

チケットは鳴門市うずしお観光協会で販売していますので事前にお買い求めください。

詳しくは下記鳴門市うずしお観光協会までお問い合わせください。

とにかく動き回りましょう！

「バルチケット」1冊で最大5店舗をハシゴすることができます。お店の前に掲げている「バル開催」のタペストリーなどが目印。テイクアウト専門の「持帰りバル」を行っている店舗もあります。また特に人気のお店は、並ぶこともありますが、並んで待つこともバルの楽しみのひとつ！並んでいるお客様同士で情報交換したり、おすすめのお店を紹介したりとコミュニケーションを楽しんじゃいましょう！



ご注意

お電話でのバルメニュー、席のご予約はご遠慮ください。

次にいく店情報をお隣さんから入手しましょう！

ガイドブックを見ながら行動するも良し、お隣さんから情報をもらうのも良し。楽しみ方はお客様次第です。「バルチケット」1枚でフード1品+ドリンク1杯などのお得なバル限定メニューが注文できます。

※バルメニュー以外の追加注文は通常の清算をしてください。

なるとまちバルを楽しむためにご協力を！

「なるとまちバル」期間中は、たくさんの参加者がバルのお店に集まります。混んできたら、席を詰めたり、譲ったり、ちょっとした気配りもバルのルールです。並んでいるお店では、なるべく長居は避けて次のお店に移動を心がけてください。みんなが気持ちよく過ごせるよう、ご協力をお願いします。

チケット販売

【販売期間】2026年1月7日(水)→2月23日(月) [9:00~17:00]

【販売場所】鳴門市うずしお観光協会 〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10

TEL 088-684-1731 / E-Mail: info@naruto-kankou.jp

お問合せ：なるとまちバル実行委員会

〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10 (鳴門商工会議所内) TEL 088-685-3748

おトクなバルチケットで
鳴門のお店をハシゴしよう♪

Naruto Machibar

第8回

なるとまちバル

ガイドブック

2026

2月 7 sat → 23 mon

チケットの
購入場所など
詳しくはコチラ！

各店舗の営業時間・休業日をご確認の上、ご来店ください。



主催：なるとまちバル実行委員会

第8回

なるとまちバル

2月7日(土)→23日(月)

まちバルガイド片手に

気になるお店へGO!!

00 まちバル 鳴門店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

00:00~00:00

チケットで
お得にお楽しみいただける
メニューがいっぱい！



第8回「なるとまちバル」
を開催いたします。
お客様とお店が一緒に
なって楽しめるイベント
になるようがんばります。
9日間思いっきりお楽し
みください!!

☎ 088-685-3748
撫養町南浜東浜165-10
営 00:00~00:00
休 日曜日



チケット1冊で
5つのお店をハシゴして
バルメニューを楽しもう！
¥3,000 (1冊5枚綴り)

1枚1,000円相当の
メニューが楽しめておトク!!

●店舗ナンバー・参加店舗名

店舗ナンバーは後頁のタイムスケジュール
と対応しています。

バルメニューで
アルコールを
提供する店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

お昼メニューのお店

必要チケット枚数が
1枚のお店

スイーツのお店

夜メニューのお店

必要チケット枚数が
2枚のお店

お持ち帰りメニュー
があるお店

●バルメニュー対応時間

店舗の通常営業時間と異なる場合がありますので
ご確認の上、お出かけください。

●バルメニュー

必要チケット枚数が1枚のメニューと2枚のメニューがあります。

●店舗情報

二次元コードをスマホで読み込んでいただくと店舗のマップが
表示されます。各店舗の休業日をご確認の上、お出かけください。



1 マインド王子

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
17:00~23:00

ナポリタンとソフトドリンク


おかげさまで、38年をむかえる居酒屋です。和洋中の豊富な手作り料理やドリンクメニューで、心温まるおもてなしをご提供します。当店手作りのドレッシング(らっしゃよう・藍)もテイクアウト可能です。

☎ 088-685-1867
鳴門市撫養町黒崎字松島439
営 17:00~25:00 火曜日

4 THE NARUTO BASE UZU Cafe

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:00 (LO16:00)

まちバル限定 日替わりランチセット
(ソフトドリンク+パン食べ放題)


ナルトベースでしか食べれない、圧倒的レベのパン食べ放題！まちバル限定のお得セットをお楽しみください！

☎ 088-602-8882
鳴門市撫養町黒崎字松島125
営 11:00~18:00 (LO17:00)
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)

7 レスト喫茶 白いピアノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~15:00

ミックスフライセット(ライス付)
コーヒー(H+C) or ストレートティー(H)
or カフェオーレ(H+C)

*2月23(月)は、定休日です。



古い漫画を読みながら、ゆっくりした時間を過ごしてください。

☎ 088-685-9055
鳴門市撫養町斎田字大堤7-1
営 9:30~17:00
休 木曜日・臨時休業有

2 御菓子処 ことらや

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~16:00

ことらやセレクション
※お持ち帰りのみ・店内で飲食できません
※種類は変更になる場合があります


素材にこだわり、味にこだわり、お客様が笑顔になるお菓子づくりを目標に、誠心誠意努めてまいります。

☎ 088-685-1265
鳴門市撫養町黒崎字松島234
営 8:30~17:30
休 火曜日・水曜日

5 Bagels! 鳴門

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:00~18:00

お好きなベーグル 3個
+プレーンベーグル1個


ふわもち食感!!
ベーグルズ独自の
こだわり製法!!

☎ 090-5057-8905
鳴門市撫養町斎田字264
営 10:00~18:00
休 月曜日・火曜日

8 肉問屋 じゅわっち

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
月~木 17:00~22:00 (金土 23:00)

つくねの唐揚げ+生ビール
or ハイボール or ソフトドリンク


旨い肉と酒をコンセプトにしたお店です。
店主の兄が営む牧場から届く牛肉やホルモン、土佐備長炭で焼く炭火焼メニューをぜひ味わってください。

☎ 088-683-0830
鳴門市撫養町斎田字大堤342
営 (月~木・日) 17:00~22:00
(金・土・祝前日) 17:00~23:00
休 不定休

3 THE NARUTO BASE Ohana Bakery

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~19:00

まちバル限定 碧シリーズセット
(1日限定10セット)


あらたななるとから生まれた碧シリーズ。身体に優しく、毎日食べたくなるおいしさ。トランス脂肪酸フリーのパンで健やかなひととき。

☎ 088-602-8882
鳴門市撫養町黒崎字松島125
営 9:00~19:00
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)

6 れんまる CAFÉ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~16:00 (金土日は+17:30~21:30)

・ビール中瓶1本+フライド蓮根(ハーフサイズ)
+蓮根玉&ケール玉きな粉団子
+ソフトドリンク1杯


ゆったりくつろげる店内。蓮根メインのお料理をぜひご賞味ください。

☎ 088-660-5723
鳴門市撫養町斎田字浜端北120
営 (月・水・木) 11:00~17:00
(金・土・日) 11:00~16:30, 17:30~22:00
休 火曜日

9 Café La CUCINA (カフェ クッチャーナ)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
18:00~24:00

パスタ (焼きしめん含む)
+ソフトドリンク


旨い肉と酒をコンセプトにしたお店です。店主の兄が営む牧場から届く牛肉やホルモン、土佐備長炭で焼く炭火焼メニューをぜひ味わってください。

☎ 088-686-0067
鳴門市撫養町斎田字浜端南135
営 18:00~25:00 (LO24:00)
休 不定休

10 Café&Bar CeReZo

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
18:00~23:00

クラフトビール5種
の中から1杯と選べる
フードから1品


四国では当店でしか飲めないガージェリー工房をはじめ各種類の生ビールを常備。落ち着いた店内で鳴門でゆっくり飲むなら当店へ！レアなウイスキーも多数あります。

☎ 088-635-1328
鳴門市撫養町斎田字大堤228
ホテルアーバースイーツ1階
営 18:00~25:00
休 月曜日・祝日 (振替有)

13 霞雲 (かうん)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~16:00

バニラのカヌレBOX (8個入り)


霞雲は鳴門市にある小さなカヌレ専門店です。外は香ばしく、中はしっとりとした食感。伝統的な製法を大切にしながらも、徳島の素材や季節の風を取り入れたカヌレです。

☎ 080-4998-6900
鳴門市撫養町斎田字大池101-2
営 11:00~16:00
休 月曜日・火曜日・金曜日

16 café Bubo cioccolata

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~19:30

ガトーショコラ or
パイクドチーズケーキと
1ドリンク (スムージーを除く)


大人気のケーキとお好きなドリンクでゆっくりとおくつろぎください。

☎ 088-685-5523
鳴門市撫養町南浜字浜田59-8
営 9:00~20:00 (food LO19:00
sweets&drink LO19:30) 休 不定休

11 たこ焼き 嶋門屋

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~19:30 (LO)

元祖 嶋門焼きセット
(鳴門焼き+ゆず茶+鳴門屋チップス
+なると10個入)


甘辛く炊いた牛すじ、チーズ、焼きそば麵を具にした「耳」まで美味しい鳴門焼き！すだちマヨネーズと特製ソースのハーモニーが大好評！1日最高88個売れた人気商品をぜひ食べてみてください!!

☎ 090-6888-1587
鳴門市撫養町斎田字東発16-6
営 11:00~20:00
休 月曜日

14 鳥文 大道店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~18:30

唐揚食べくらべセット


阿波尾鶏の塩唐揚と当店オリジナルすだち鶏の唐揚をご賞味ください。

☎ 088-686-1711
鳴門市撫養町南浜字東浜636
営 9:30~19:00
休 日曜日

17 NaluGe 鳴門のジェラート

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:30

お好きな
ジェラート2つ
お好きな
ジェラート4つ


※お持ち帰り用には保冷容器をご持参いただか当店にてお持ち帰り袋をご購入いただけます。

☎ 090-9673-3429
鳴門市撫養町南浜字東浜34-7
生田ビル107
営 11:00~17:30
休 木曜日 (祝日の場合は翌日)

12 ミリ飯&スポーツカフェ RATION

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
下記通常営業時間と同じ

カレーディップと日替わり3種の
おつまみセット & アルコールを含む
すべてのドリンク(500円まで)



☎ 088-685-1950
080-1994-1950

15 g'suffa Prost! (グッファ プロスト)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
18:00~22:00

ズッファのおすすめ前菜盛り合わせ
(ドイツ生ビール or ハイボール or おすすめ
ワイン赤 or 白・規定のソフトドリンク)



☎ 088-624-7877
鳴門市撫養町南浜字東浜667
営 18:00~24:00 (LO23:00)
休 日曜日・第2第4日曜日・不定休

18 over easy

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:00

ラムメニュー1皿+
ハンドドリップコーヒー
(アイスorホット)
+お好きなドーナツ1つ
(アイスorホット)



☎ 090-9673-3429
鳴門市撫養町南浜字東浜34-7
生田ビル107
営 11:00~17:00
休 木曜日、第1・第3木曜日

19 ナルトロースター by Hirundo Coffee

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~18:00

チケット1枚
コーヒードリンク1杯、スイーツ1個、ドリップバッグ2個



自家焙煎スペシャルティコーヒーのお店

☎ 090-5272-0357

鳴門市撫養町南浜字東浜35-2
第2城見ビル101
営 11:00~18:00
休 月曜日・火曜日



20 喫茶ひまわり

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~16:00

チケット1枚
ビーフカレー+コーヒー(H・C) or 紅茶(H・C)
ミートスパゲッティ+コーヒー(H・C) or 紅茶(H・C)



店内・トイレ共バリアフリーで、車椅子対応です。

☎ 090-1322-5663

鳴門市撫養町南浜字東浜35-2
営 9:00~17:00
休 日曜日



21 みちくさ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
12:00~13:30

チケット1枚
焼肉定食(限定)



お昼の定食メニュー色々あります。

☎ 088-686-4324

鳴門市撫養町南浜字東浜516
営 12:00~13:30(なくなり次第)
休 土曜日・日曜日



28 リストランテ 峠のわが家

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
12:00~13:30

チケット1枚
ハンバーグ・コーヒー or ジュース
※2月9(月)・10(火)・12(木)・13(金)のみ、まちバルに参加。



野菜サラダをたっぷり添えたデミグラスソースハンバーグです。ご飯の量は選ぶことができます。

☎ 088-685-6585

鳴門市撫養町小桑島字前浜113
営 12:00~13:30
休 水曜日・土曜日・日曜日・祝日



29 ニュー白馬

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~14:00、17:00~21:00

チケット1枚
お好きなトッピング2点選べるお好み焼き+ソフトドリンク(※サービスランチ不可)



写真は一例です

☎ 088-686-1156

鳴門市撫養町小桑島字前浜134
営 11:00~14:00、17:00~21:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日)
水曜日



30 プティック&カフェ マリアージュ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~18:00(LO17:30)

チケット1枚
まちバル限定セット(レンズ豆のカレードリア+ミニパン+コーヒー or 紅茶)



人気No1メニュー、レンズ豆のカレードリアと自家製パンのまちバル限定メニューです。

☎ 088-685-2669

鳴門市撫養町小桑島字前浜202
営 9:00~18:00(LO17:30)
休 水曜日



22 ドイツ軒

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~無くなり次第終了

チケット1枚
食パン・デニッシュ・菓子パンのセット(毎日20セット限定)



当店オリジナルの食パンサンドが人気です。

☎ 088-686-3698

鳴門市撫養町南浜字東浜674
営 9:00~18:30
休 月曜日



23 あづまや芋庵

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
13:00~17:00

チケット1枚
芋きんつば4個入箱



鳴門金時たっぷり!原材料にこだわり、余分なものは一切入っておりません。どなたでも安心してお召し上がりいただけます。老若男女に愛されている当商品、是非ご賞味ください。
店内入口には、小さな小鳴門橋を模したお休みスペースもございます。撮影スポットにいかがですか?

24 夢弦

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
17:30~24:00

チケット2枚
選べるやきとり+1ドリンク(600円以下)



31 寿し辰

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
12:00~14:00(LO13:30) 17:30~22:00(LO21:00)

チケット2枚
まちバルセット(いざり3貫+お刺身+なると金時きび砂糖煮+生ビールまたはソフトドリンク)



うずしおで育ったお魚をメインに、おいしいをお届けしています。カウンター、個室、宴会場があります。

☎ 088-686-3133

鳴門市撫養町大桑島字中ノ組93-3
営 8:00~17:00
休 年始

32 たこ焼きはなちゃん

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
下記通常営業時間と同じ(終了30分前LO)

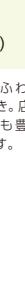
チケット1枚
たこ焼き6コ+ハイボール(他の組合せも承っております)



大阪風ふわとろたこ焼き。店内メニューも豊富にあります。

☎ 088-671-3060

鳴門市撫養町小桑島字前浜261
営 11:30~21:30(日祝20:00)
14:00~15:00休憩(土日休憩なし)
休 月曜日・火曜日



33 Dining Bar A-towa

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
17:30~20:30

チケット1枚
まちバル限定 前菜3種盛り合わせ+生ビール(小)、グラスワイン白 or 赤、ソフトドリンクのいずれか
チケット2枚
まちバル限定 阿波牛ローストビーフ+前菜3種盛り合わせ+生ビール(小)、グラスワイン白 or 赤、ソフトドリンクのいずれか



豊富なアラカルトを楽しめるフレンチビストロ。予約制でランチ、ディナーともにコース料理も承っております。

☎ 088-660-7234

鳴門市撫養町小桑島字前浜257
営 12:00~14:30(LO14:00)
17:30~22:00(LO21:15)
休 月曜日(火曜日はランチ営業なし)



25 蕎麦と活魚の店 なるみ丸

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

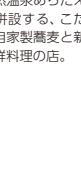
11:00~14:00、17:00~20:30

チケット1枚
大鳴海鯛お頭煮付け生中セット
※2月19(木)は、定休日です。



鳴門天然温泉あらたえの湯に併設する、こだわりの自家製蕎麦と新鮮な海鮮料理の店。

☎ 088-676-2671
鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜8-2
営 11:00~14:00 17:00~20:30
(土日祝は21:00)
休 不定休



26 とりとたい 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

チケット1枚
とりとたいラーメンとソフトドリンク(コーラ or オレンジジュース)



自家製もちもち麺に、スープは鳴門鯛を使用した鯛鍋白湯ラーメン。味噌用のお醤油も3種類ご用意しており、最後まで飽きることなく楽しむことができます。

☎ 088-624-8185
鳴門市撫養町大桑島字瀬岸浜48-60
営 平日11:00~15:30、17:00~20:00
土日祝11:00~20:00
(LO19:30) 休 不定休



27 ふく利 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:45、17:00~19:45

チケット1枚
まちバルセット(鶏の唐揚げ+煮玉子+瓶ビール・ハイボール・ソフトドリンクのいざれか)



まちバル用の限定メニューです。鳴門駅から徒歩3分。お気軽に立ち寄ってください。

☎ 088-679-7722
鳴門市撫養町小桑島字前浜128
営 11:00~15:00(LO14:45)
17:00~20:00(LO19:45) 休 不定休

34 おとぎの国

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~20:00 LO

チケット1枚
広島焼又はミックス焼+ミニサラダ+コーヒー



当店人気の広島焼又は白雪姫と同額の商品に対して、ミニサラダをお付けし、コーヒーのサービスをさせていただきます。

☎ 088-686-1443
鳴門市撫養町小桑島字西7-2
営 11:00~20:00 LO
休 毎月15日・26日~月末まで

35 井上味噌醤油

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

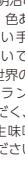
9:00~19:00

チケット1枚
生味噌1000円分



当蔵では明治8年の創業より、色あせるこのない手仕事を受け継いで参りました。世界の星付きレストランでご愛顧いただき、昔ながらの「生味噌」をご賞味ください。

☎ 088-686-3251
鳴門市撫養町岡崎字二等道路西113
営 9:00~19:00 休 不定休



36 海辺の喫茶店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~11:00、14:00~16:30

チケット1枚
パンケーキセット ドリンク付き



当店は岡崎海岸の前に位置し窓からは淡路島、大鳴門橋などが一望できます。ドライブ、サイクリング、散歩などの途中にお立ち寄りください。

☎ 088-686-4573
鳴門市撫養町岡崎字二等道路東88-1
営 9:00~17:00 休 水曜日・土曜日



37 鳴門堂

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
8:00~19:00

鳴門饅頭+レモンケーキ
+フィナンシェ+みかさ



088-686-3089
鳴門市撫養町弁財天字三ツ井丁60
営 8:00~19:00
休 第4木曜日

**38 The Coffee Beans (ザ コーヒービーンズ)**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
8:00~18:30

ナチュラルドレンチで淹れた最高品質の
スペシャルティコーヒー1杯+ご自宅用ドリップ
パックセット(人気の2種類)※ティーアウト可



1982年創業。世界から厳選したコーヒー豆を、自家
焙煎で販売。

088-685-3460
鳴門市撫養町林崎字北殿町57-1
営 8:00~19:00
(喫茶ご利用18:30まで) 休 水曜日

**39 soup labo**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~15:00, 17:30~21:00

鯛塩ラーメン+鶏皮ぎょうざ(3コ)



天然鳴門鯛を使用したオリジナルスープ

088-676-4465
鳴門市撫養町林崎字北殿町139-6
営 11:00~15:00, 17:30~21:00
休 水曜日・第1木曜日

**46 金時工房 ありい商店**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:00~17:00

鳴門のかりんとうセット



鳴門金時を使ったいろいろなお菓子があります。ぜひ一度お店に来てくださいね～♡

088-678-6103
鳴門市大津町大代600-1
営 10:00~17:00
休 曜日、祝日

**47 Kreis Bakery Inui (クライスペーカリーイヌイ)**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:00~16:00(完次第)

ラウンドパンセット(1/2食パン
+フレンチトースト+葉子パン+総菜パン
各1個ずつ)



日々の食卓に、ちょっとの特別な「まあるいしあわせ」を。

088-678-6135
鳴門市大津町大代947-1
営 10:00~16:00(完次第)
休 月曜日(祝日は営業)

**48 Café Rosemary's**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:00~18:00(金・土は20:00まで)

季節のデザート
3種盛り+コーヒー



落ち着いた空間でランチ・ティータイムをお楽しみくださいませ。金・土は夜カフェOpenしています。

088-687-0933
鳴門市鳴門町高島字竹島382-2
営 10:00~18:00(金・土は20:00まで)
休 月曜日(祝日は営業)

**40 焼きたてお菓子工房 Caputto**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:30~17:00

焼菓子詰め合わせセット
(お好きなフィナンシェ5個・カヌレ1個・ドーナツ1個)
ドーナツは日替わりでフレークかチョコになります



焼きたてのお菓子や焼菓子ギフト、ケーキ、たくさんご用意しております。

088-624-7774
鳴門市撫養町立岩字四枚53
岩本ビル101
営 9:30~17:00 休 月曜日・火曜日

**41 おかしや Nanny**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~16:30 売り切れ次第終了

生クリームサンド・
チョコクリームサンド・クッキーシュー
※1日限定10セット



徳島県産の米粉のみを使用した身体に優しいスイーツです。
ちょっとした手土産や自分へのプチご褒美にぜひ！

090-7540-3767
鳴門市里浦町里浦字花面350-3
営 11:00~16:30
休 水曜日・日曜日・祝日

**42 brillier (ブリエ)**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:00~15:00, 17:00~20:30(予約制)

今週のおすすめメニュー
例:足赤海老のフライとハンバーグセット
内容:(メイン:サラダ・スープ・ブチデザート・
お好きなソフトドリンク)



季節の地元の食材を中心を使った替わりのメニューをお楽しみいただけます。

080-1888-0863
鳴門市里浦町粟津字西面38-1
鳴門地方卸売市場内
営 10:00~15:00, 17:00~20:30
(予約制) 休 水曜日

**49 Bella donna (ベラドンナ)**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
土日祝 11:00~15:00

自家製ローストビーフ+ドリンク(コーヒー・紅茶・ソフト
ドリンク、11:00~14:30)ミニチゴプレート(イチゴ
スイーツ2品)+ドリンク(コーヒー・紅茶・
ソフトドリンクの中から選べる、11:00~15:00)



自家製ローストビーフもミニチゴプレートもドリンク
付いて1,000円はコスパ最強です。開催期間中バラド
ンナに来ないのは人生損しますよ！

088-679-1980
鳴門市鳴門町高島字竹島487-3
営 土・日・祝 11:00~16:00
休 月~金曜日

**50 豊田商店**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
8:00~18:00

天然鳴門鯛の干物(小)3枚
もしくは天然鳴門鯛の干物(大)1枚



創業から52年、鳴門のおいしいものにこだわり、仕入れ
先の厳選、こだわりの製法でお客様に喜んでいただける
ような商品づくりに力を入れています。

088-687-0856
鳴門市鳴門町土佐泊高砂203-2
営 7:00~19:00
休 無休

**51 リストランテ フィッシュボーン**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:30~15:00

自家製ラスク&ドーナツ、
マンマローザ等の
詰め合わせセット



「今ここでしか味わえない」地産地消の本格イタリアン
料理をご堪能ください。

050-3188-5571
鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16
営 11:30~15:00 (LO13:30)
休 不定休

**43 PIZZERIA Fumi**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:30, 17:00~21:00(平日のみ)
前菜3種盛り合わせと
600円以内のドリンク



050-1435-1620
鳴門市大津町吉永字西新17-11
営 ランチ11:00~14:30 LO
ディナー 17:00~21:00 LO
休 月曜日(祝日の場合は翌日)

**44 そば処 橋本**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ



生そば又はざるそば+ドリンク
(生ビール中・ビンビール中・酒・そば焼酎・
オレンジジュース・ウーロン茶)

各種そばメニューと丼物など、セットメニューも充実し
ています。
088-685-1496
鳴門市大津町矢倉字六ノ越7-20
営 平日11:00~14:30 LO
17:00~20:15
日曜日11:00~15:00 LO
17:00~20:00
休 月曜日、第2火曜日

**45 フルーツガーデンやまがたCafé**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:30



ラムレーズンのローフパン、特製の生クリームで大粒苺を
サンドした「いちごフルーツサンド」!スパイシーやいちごの
甘酸っぱさが絶妙にマッチした「ストロベリーチャイ」

大正12年創業のいちご観光園が手掛けたカフェで、自
社栽培の果物を使った手作り本格スイーツをお召し上げ
ください。
070-9152-1574
鳴門市大津町大代649-3
営 11:00~16:30
休 月曜日、その他季節により変更あり

**52 テラスカフェ・オーゲ**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~15:00



うずの幸・鳴門鯛カツバーガー
+スダチジュース(1日10食限定)

瀬戸内海国立公園内に位
置する本格リゾートホテ
ル「アオアヲナルトリ
ゾート」内にあるカフェ。
店内から望む鳴門海峡の
絶景とグルメを目の前に、至福の時間を過ご
してください。

**53 エスカヒル・鳴門
カフェ「パーク・イン」**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~17:00 (LO16:30)



鳴門塩うずどら(4個)
+阿波晩茶(ホット)1杯

ここでしか買えない「鳴門塩うずどら」と薰り高い上勝
晩茶をお楽しみください。
088-687-0222
鳴門市鳴門町土佐泊宇津福池65
営 9:00~17:00 休 不定休

**54 フレンチモンスター**

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~17:00



月~鳴門へセット
(コーヒー or カフェラテ)
無くなり次第終了

鳴門を代表する名産・鳴門金時を使ったクリームを、
手焼きのサブレにたっぷりサンドした逸品です。
088-661-5566
鳴門市瀬戸町中島町東山9
営 平日12:00~17:00
土日祝11:00~17:00
休 月曜日・火曜日



55 アオテアロアコーヒー

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:00

チケット1枚
いちごシフォンケーキ+ブレンドコーヒー



煎りたて挽き立て淹れたての店内自家焙煎コーヒーを中心、各種ランチや手作りのスイーツをご用意しています。ドッグラン併設しています。

☎088-660-4299
鳴門市北灘町大須長浜56-4
営 11:00~17:00
休 日曜日・月曜日



56 船本うどん 大麻店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:30~14:00 売り切れ次第終了

チケット1枚
天丼とうどんセット



不期いにひらめく白い麺、きざんだお揚げと葱を添えて、香るお出汁は黄金色。

☎088-689-4358
鳴門市大麻町桧字野神ノ北10-1
営 10:30~14:00
(売り切れ次第終了) 休 無休



57 第九の里カフェ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:30~15:30 (臨時休業の場合あり)

チケット1枚
(ドイツソーセージとライ麦パンの
ホットドッグ・第九クーヘン・ソフトドリンク)



道の駅第九の里物産館に併設するカフェ。ホットドッグとちゅらうどんが当店の人気メニュー。ぜひご賞味ください。

☎088-689-1119
鳴門市大麻町桧字東山田53
営 10:30~16:00
休 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)



58 門前一番街

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
8:30~17:00 (LO16:30)

チケット1枚
あわくった(4個)
+上勝阿波晩茶(2杯)



まちバルチケットで、門前名物「あわくった」と、人気の阿波晩茶をセットでお買い求めいただけます。

☎088-689-4388
鳴門市大麻町板東字西山田29-6
営 8:30~17:00 休 不定休

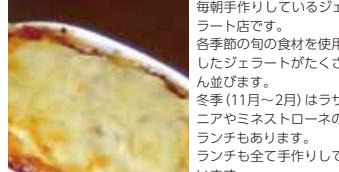


59 ジェラテリア スンティーノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:00

チケット1枚
ラザニアとワンドリンク
(ブレンドコーヒー・ダージリンティーの
いざれか)



☎088-685-5001

鳴門市大麻町姫田字先達29-1

営 11:00~18:00(12月~2月17:30まで)

休 月曜日・火曜日(祝日は営業)



60 徳島ラーメン ふじい

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:30

チケット1枚
まちバルセット
(もやもしもしくはネギトッピング)



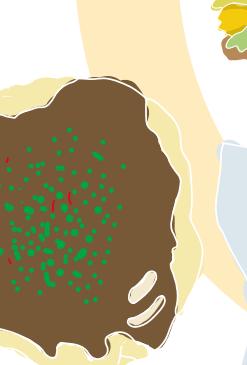
県ではめずらしい徳島ラーメンのルーツ白糸

☎088-661-3019

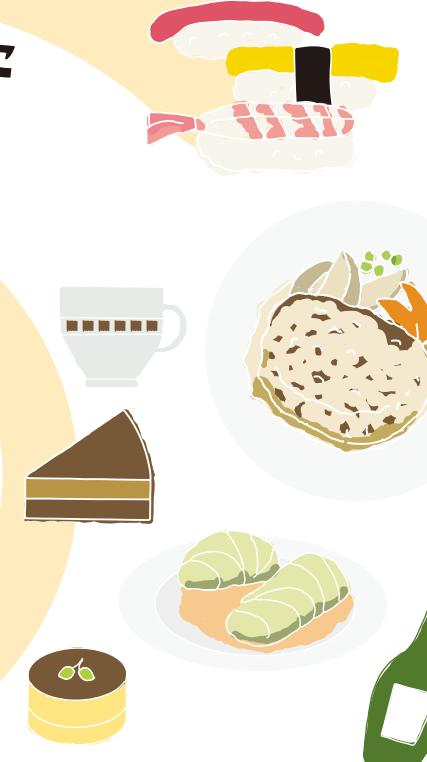
鳴門市大麻町姫田森崎20-5

営 11:00~14:30

休 不定休



たくさんお店を
ハシゴして
「なるとまちバル」を
楽しもう!



「なるとまちバル」と
提携する
タクシー・運転代行
サービスで



※料金が1,000円未満の場合、お釣りは出ません。



バルチケットは1枚
¥1,000
のチケットとして
使えます!

バルチケットが
使える
サービス会社

鳴門第一タクシー(有)

☎088-685-5555

鳴門市撫養町南浜東浜512

営 24時間

休 無休

徳島第一交通(株) 鳴門営業所

☎088-685-7777

鳴門市瀬戸町明神字板屋島60-3

営 24時間

休 無休

鳴門運転代行

☎088-688-2137

鳴門市撫養町小桑島字前浜261

営 月~木・日 18:00~翌日2:00

金・土 18:00~翌日4:00 休 無休



なるとまちバル タイムスケジュール

各店舗の「バルメニュー提供時間」は、通常営業時間とは異なる場合がありますのでご注意ください。

店舗名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1 マインド王子																	
2 御菓子処 ことらや																	
3 THE NARUTO BASE Ohana Bakery																	
4 THE NARUTO BASE UZU Cafe																	
5 Bagels! 鳴門																	
6 れんまる CAFÉ						(金土日)											
7 レスト喫茶 白いピアノ	※1																
8 肉問屋 じゅわっち											(金土)						
9 Café La CUCINA (カフェ クッチーナ)																	
10 Café&Bar CeReZo																	
11 たこ焼き 鳴門屋																	
12 ミリ飯 & スポーツカフェ RATION						(月火木)											
13 霞雲 (かうん)																	
14 鳥文 大道店																	
15 g'suffa Prost! (ズッファ プロースト)																	
16 café Bubo cioccolata																	
17 NaluGe 鳴門のジェラート																	
18 over easy																	
19 ナルトロースター by Hirundo Coffee																	
20 喫茶ひまわり																	
21 みちくさ																	

※1=2月23(月)は、定休日です。

店舗名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
22 ドイツ軒																	
23 あづまや芋庵																	
24 夢弦																	
25 蕎麦と活魚の店 なるみ丸	※2																
26 とりとたい 鳴門店																	
27 ふく利 鳴門店																	
28 リストランテ 峰のわが家	※3																
29 ニュー白馬																	
30 ブティック&カフェ マリアージュ																	
31 寿し辰																	
32 たこ焼きはなちゃん																	
33 Dining Bar A-towa																	
34 おとぎの国																	
35 井上味噌醤油																	
36 海辺の喫茶店																	
37 鳴門堂																	
38 The Coffee Beans (ザ コーヒービーンズ)																	
39 soup labo																	
40 焼きたてお菓子工房 Caputto																	
41 おかしや Nanny																	
42 briller (ブリエ)																	

※2=2月19(木)は、定休日です。

※3=2月9(月)・10(火)・12(木)・13(金)のみ、まちバルに参加。

2026年2月7日(土)→23日(月)



なるとまちバル タイムスケジュール

各店舗の「バルメニュー提供時間」は、通常営業時間とは異なる場合がありますのでご注意ください。

店舗名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
43 PIZZERIA Fumi																	
44 そば処 橋本					(平日) (日)												
45 フルーツガーデンやまがた Café																	
46 金時工房 ありい商店																	
47 Kreis Bakery Inui (クライスベーカリーイヌイ)																	
48 Café Rosemary's				(金土)													
49 Bella donna (ベラドンナ)					(土日祝)												
50 豊田商店																	
51 リストランテ フィッシュボーン																	
52 テラスカフェ・オーグ																	
53 エスカヒル・鳴門 カフェ「パーク・イン」																	
54 フレンチモンスター 濑戸内フードアート																	
55 アオテアロアコーヒー																	
56 舟本うどん 大麻店																	
57 第九の里カフェ																	
58 門前一番街																	
59 ジェラテリア Spuntino (スプントーノ)																	
60 徳島ラーメン ふじい																	

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



2026年2月7日(土) → 23日(月)

当地食材を使った、お手軽テイクアウトグルメ



ドライブ&サイクリングにちょっとシアワセ♥