

# 11 はる七 サイクリング月間

11月は「なるとサイクリング月間」として、下記イベントが開催されます。日頃から趣味で走っているサイクリスト、通勤、通学で自転車を使っている人、普段は全く自転車に乗っていない人まで、みんなの参加を待っています！

# 2025 11月3日

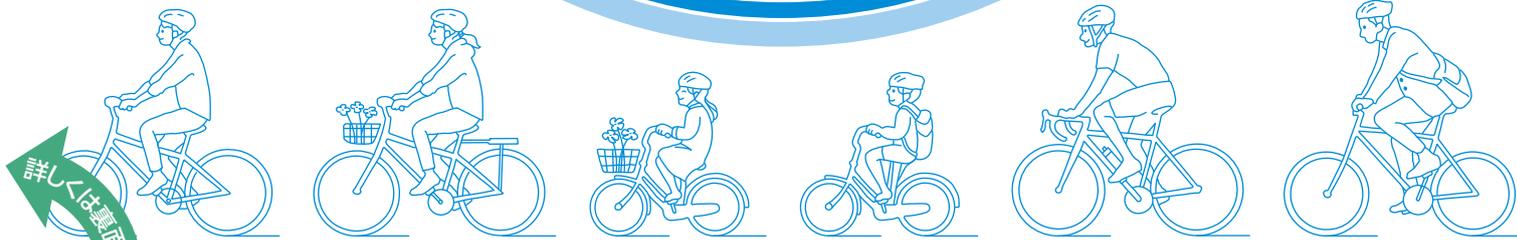
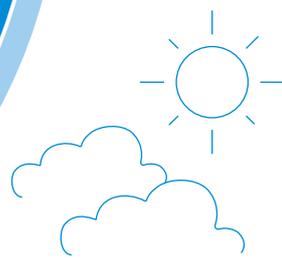


## NARUTO CYCLING DAY

11月3日「なるとサイクリングの日」は、11(いい)3(サイクリング)の語呂合わせにちなんで、市民がサイクリングを楽しむ日として設定しました。

サイクリングで再発見、鳴門のイイね！

# はる七 サイクリング 月間 の日



詳しくは裏面へ

### [なるとサイクリングの日] 特別イベント

## みんなでチャリンコ 2025

みんなで楽しく自転車に乗るきっかけとして、鳴門市役所を出発し岡崎海岸～大手海岸～撫養川沿いをサイクリングします。

鳴門サイクルアンバサダーの前園さんがスペシャルゲストとして参加！地域の食材を使用した軽食やカップイングリメクーポンの提供もあります！

参加費  
無料

11月  
3日  
(月・祝)

### [なるとサイクリング月間] 特別イベント

## なるとサイクルピクニック ～No Cycling No Life～

最優秀賞  
自転車  
1名様

「なるとの風景と自転車」をInstagramに投稿して豪華賞品をゲットしよう！

「なると自転車クラブ」のInstagramをフォローしてね！

「なるとサイクリングの日」「なるとサイクリング月間」特別イベントの詳細はこちらから！



11月  
1(土)～30(日)



# みんなぞ チャリンコ 2025

参加費  
無料

# 11.3

 8:30~12:00  
[月・祝]

- [集合場所] 鳴門市役所 駐車場
- [対象] 中学生以上  
(保護者同伴に限り、小学生の参加も可)
- [定員] 250名
- [持参物等] 自転車、ヘルメット、  
飲み物、タオル

※裾口の狭い服装を推奨します。  
 ※コース上に一部自転車を降りていただく箇所がございます。  
 ※自転車走行中はヘルメットの着用となります。ヘルメットをお持ちでない方はご相談ください。(貸し出しの数に限りがございます。)  
 ご不明点がある場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。  
 ※雨天時は内容を一部変更し、実施予定です。

## スケジュール

- ≫ 8:30 受付開始
- ≫ 9:30 開会式(ウォーミングアップ含む)
- ≫ 10:00 サイクリング開始
- ≫ 11:30 サイクリング終了/交流会

鳴門サイクルアンバサダーの  
前園真聖さんが今年も参加!  
サイクリング終了後、前園さんとの  
交流会もあります。



元サッカー日本代表 前園真聖氏

サイクリングのおともにピッタリ!

### 参加者限定カップイングリメ クーポンプレゼント!

カップイングリメ  
提供店舗は  
コチラ!!



※クーポン利用可能店舗をご確認の上ご使用ください。

地域の食材を  
使用した軽食も  
ご用意!



※写真はイメージです。

走行距離約13km  
(平坦コース)

スタート/ゴール  
鳴門市役所 駐車場



### 岡崎海岸

激流である小鳴門海峡に面し、  
目線の先には大鳴門橋を望む  
絶景スポット。

### 撫養川

古くから四国の玄関口の  
内陸航路として栄えた。  
穏やかで落ち着いた河川。

### 大手海岸

鳴門金時畑と海に挟まれた  
長く続く海岸線のコース。

### 大塚スポーツパーク

徳島ヴォルティスホームスタジアムを  
含むスポーツ関連複合施設。  
ホームゲーム開催時は市内外からの  
サポーターでにぎわう。

お申込はコチラ



★お申込締切日★  
10月26日(日)