

## 中央地区 10月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
3	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
4	日	資源ゴミ回収日		各ステーション
6	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
9	金	「いきいき運動」教室	10:00～	渦潮ホール
10	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
13	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
		子育てクラブ「おひさま」	15:00～	渦潮ホール
		民生委員月例会	19:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
15	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
16	金	「いきいき運動」教室	10:00～	渦潮ホール
17	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
19	月	宵宮カラオケ大会	13:30～	渦潮ホール
20	火	いきいきサロン(100歳体操)体力測定	10:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
22	木	紅梅会カラオケ	9:30～	渦潮ホール
23	金	「いきいき運動」教室	10:00～	渦潮ホール
		斎田発自治会例会	19:00～	渦潮ホール
24	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00～	渦潮ホール
		ビル管理会社の会	13:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
27	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
		子育てクラブ「おひさま」	15:00～	渦潮ホール
29	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
31	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール