

# 令和7年度 権利擁護に関する研修会報告

## 1. 虐待防止研修について

日時 令和8年1月9日（金）午前10時00分～午前11時30分

講師 佐々木 裕二 療育指導室長（とくしま医療センター東病院）

参加者 38名（鳴門市内の障がい者・高齢者を支援する方）

### 〔研修内容報告〕

「人生をフルコースで深く味わうための心の整理術」をテーマに、自分の心をどう整理（感情をコントロール）していくかで、仕事のやり方や人との付き合い方、生き方も変わっていくことを学ぶことができました。そして心を整理するためには、普段繰り返し目にするスマホの待ち受け画面をポジティブな画像にする等、日常の何気ない行動の中にも取り入れられる効果的な方法がいくつかあることを知ることができました。

参加者からは、「研修会を受ける度に、自分の考え方や対応にも振り返りがあり、当たり前前の毎日を少し変えることができるように思う」「人に対して暖かく接することはとても重要なことであるが、条件（仕事）に対してドライに向き合うことは相手への誠意であり最終的にはお互いの心の安定につながることにまると言う事がわかった」等の声をいただきました。

## 2. 成年後見制度について

日時 令和8年2月20日（金）午前10時00分～午前11時30分

講師 小西 千絵 司法書士（リーガルサポート徳島支部）

参加者 25名（障がい児者（特別支援学校在籍、障がい児通所事業所・障がい福祉サービスを利用している方）のご家族様など）

### 〔研修内容報告〕

成年後見制度の概要や利用の流れ等をテーマに、講師が行っている支援の現状も交えて、お話ししていただきました。参加者の中には、いずれは子どものために手続きが必要と考えている方が多く、申立にかかる費用や報酬額、後見人が本人に関わる頻度やその方法等、気になるポイントを質問され、疑問を少しずつ解決しながら制度を学ぶことができました。

参加者からは、「定期的にセミナーを開催してほしい。」「親がいつどのようにすればいいのか、これから考える材料になった。」といった声をいただきました。また成年後見制度の内容が一部改正される方針であることについての説明もあり、変わったときには再度セミナーで説明してほしいとの声もありました。

## 1. 虐待防止研修について



## 2. 成年後見制度について

