



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2026

No.899

City Public Relations

3



表紙

鳴門に春の訪れ～鳴門海峡「春の渦開き」～

鳴門海峡で、春の観光シーズンの幕開けを告げる「春の渦開き」が2月15日に行われ、多くの観光客が訪れました。大鳴門橋の下では、壮大なスケールの渦が次々と出現。観潮船上では「鳴門うずしお大使」らが、渦の扉を開くという願いが込められた長さ約1.8mの黄金の鍵を海へ投げ入れ、乗船者から大きな歓声があがりました。

～未来に輝く共同浄水場を目指して～

鳴門市・北島町共同浄水場

まもなく供用開始

鳴門市と北島町は、双方の浄水場で老朽化や耐震性能などに課題があることから、令和3年3月から鳴門市・北島町共同浄水場の整備を進めてきました。現在、管理棟、浄水処理棟などの主要な施設がほぼ完成し、4月下旬に供用を開始します。

鳴門市と北島町の皆さんに安全で安心な水道水を安定してお届けできるよう準備を進めています。令和8年度は既存施設の解体工事などを行います。

問 水道事業課浄水場 ☎088・698・2019

共同浄水場の基本的なコンセプト **Shine**

Strong

災害に強い浄水場

high efficiency

効率性の高い浄水場

next

次世代に継承する浄水場

easy

維持管理しやすい浄水場

市公式ウェブサイトをリニューアル！

市公式ウェブサイトが10年ぶりに新しくなります。市の魅力が伝わる写真を大きく表示し、皆さんに「親しみやすさ」を持ってもらうためにデザインを工夫したほか、欲しい情報をより簡単に検索できる機能を追加しました。

問 秘書広報課 ☎088・684・1273

■リニューアル日時

3月16日(月)午後2時(予定)

※ウェブサイトを開覧する環境などにより、切り替わる時間が多少異なります。切り替わらない場合は、少し時間をおいてから再度アクセスしてください。

■皆さんへのお願い

リニューアルに伴い、各ページのURLが変更されます。「お気に入り」や「ブックマーク」に登録している場合は、登録の変更をお願いします。

■新しいURL(アドレス)

<https://www.city.naruto.lg.jp>



TOP画面



情報を探す



スマホ画面

※画像は全てイメージです。



阿波おどり連員募集!

鳴門市阿波踊振興協会所属の各連では、連員を募集しています。
鳴門の阿波おどりを、一緒に楽しみませんか。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。ぜひ、私たちと一緒に鳴門の夏を盛り上げましょう!

鳴門浮々連

優雅な女踊りに個性豊かで独特な男踊り、ちびっ子は、自由気ままに阿波おどりを楽しんでいきます。

- ▶ 練習日 5～8月(毎週火・金曜日)
9～4月(月1回程度)
- ▶ 練習場所 なるちゃんホール、撫養川親水公園
※撫養川親水公園は7、8月のみ。
- ▶ 条件 中学生以上。小学生以下は保護者の方も入連をお願いします。
- ※入会金、年会費、衣装貸し出し無料。
- ▶ 問い合わせ 矢野 幸雄 ☎090・8281・8851
メール: y_yukio_221@yahoo.co.jp

阿波おどりが好きな方、ぜひ一緒に踊りましょう!



▲鳴門浮々連HP



満月連

幅広い年代層でアットホームな連です。ダイナミックな男踊り、しなやかな女踊り、リズムカルな鳴り物で満月の夜を盛り上げます。

- ▶ 練習日 5～8月(毎週月・水・金曜日)
- ▶ 練習場所 大麻中学校 剣道場
- ▶ 条件 小学生以下は保護者の方も入連をお願いします。
- ※入会金、年会費、衣装貸し出し無料。
- ▶ 問い合わせ 鉄野 興司 ☎090・8974・9194
FAX088・689・0447

「心は満月
踊りはまるやか」
あなたも踊る阿呆^{あほう}になって
楽しみましょう!



鳴潮連

うず潮のような豪快な男踊りと千鳥が舞うごとく優雅な女踊り、元気いっぱいのおちびっこ踊りとの調和を大切にしています。

- ▶ 練習日 ①10～3月(月2回:土・日曜日)
②4～8月:不定期20回程度
①②とも午後7時30分～9時
- ▶ 練習場所 なるちゃんホール、ウチノ海総合公園
- ▶ 条件 5歳以上
- ▶ 費用 入会金3,000円
※年会費、衣装貸し出し無料。
- ▶ 問い合わせ 近藤 裕幸 ☎090・2786・9268
メール: kondo-san@mb.pikara.ne.jp
odoru_aho@icloud.com



▲鳴潮連
Instagram



うず潮連

あでやかで色気のある女踊りと、豪快で優美な男踊りに加え、うず潮連名物アクロバティックな「奴踊り」の演出と迫力満点の鳴り物が特徴です。

- ▶ 練習日 ①6～7月前半(毎週月・水・金曜日)
②7月後半～8月(土曜日以外毎日)
③9～5月(不定期)
①②③とも午後7時30分～9時
- ▶ 練習場所 松茂町環境センター、なるちゃんホール
- ▶ 条件 中学生以下は保護者の方も入連をお願いします。
- ▶ 費用 入会金3,000円
※年会費、衣装貸し出し無料。
- ▶ 問い合わせ 藤岡 真一 ☎090・8972・3262
メール: mi2.takahasi@gmail.com



▲うず潮連HP



南海トラフ巨大地震に備えて ～“あの日”から15年～

☎ 危機管理局 ☎088・684・1193

「2011.3.11」

3月11日、「東日本大震災」の発生から15年の節目を迎えます。

日本周辺において観測史上最大となるマグニチュード (M) 9.0という巨大地震は、高さが40mに達する巨大津波を引き起こし、想定を大きく超えた甚大な被害をもたらしました。

日本全域に大きな爪痕を残したこの大災害を風化させることなく、私たちはいつ起こってもおかしくない「南海トラフ巨大地震」の被害を抑える準備を進めていく必要があります。

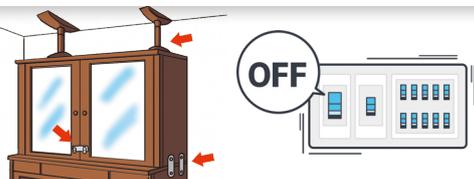
南海トラフ巨大地震の新たな被害想定

2月4日には、徳島県から「南海トラフ巨大地震」の新たな被害想定が公表されました。この想定によると、最大クラスの地震が発生した場合、鳴門市では最大震度7の強い揺れと津波が想定され、死者数は2,200人、建物被害は全壊・焼失8,100棟、半壊13,200棟に上るとされています。また、人的被害も想定されており、特に沿岸部では津波による被害が大きいと見込まれています。

しかし、今回の被害想定は、十分な事前対策や早期避難が行われなかった場合も含めた「最大ケース」の想定です。日頃からの備えや災害時の迅速な避難行動により、被害は大きく減らすことができるとされています。

日頃からの備え、迅速な避難行動の例

✔ 家具の固定やガラス飛散防止対策、感震ブレーカーの設置



✔ 住宅の耐震化



✔ 家族との避難場所・連絡方法の確認



✔ 津波警報発表時には「すぐ高い場所へ」避難する



一つ一つの対策や災害時の迅速な避難行動が、命を守ることに繋がります。南海トラフ巨大地震は、いつ発生してもおかしくないとされています。今回の公表をきっかけに、ご家庭や地域で改めて防災対策を見直してみましょう。



◀ 被害想定の詳細内容は徳島県ウェブサイトからご確認ください。

令和7年度「未来を守る防災活動賞徳島県知事表彰」を受賞

士 永自主防災会が、令和7年度「未来を守る防災活動賞徳島県知事表彰」を受賞し、2月1日に徳島県立防災センターで表彰式が行われました。同自主防災会は結成以来、各種講習・研修などの防災行事に参加し、自治会・内閣府・消防分団・近隣の学校などの各地元団体と連携したさまざまな住民参加型の防災訓練を実施するなど、地域住民の防災意識の向上に努めています。

加えて、プライバシーの保護や、性別を問わず過度な負担を抱えることのない防災体制の確立、避難所の整備に向けた活動が、地域の防災・減災の推進に大きな貢献をしたと認められ、このたびの受賞となりました。



表彰を受ける岡田 志麻会長(写真右)

物価高騰対応支援事業



市では物価高騰に対する支援として、高齢者や障がい者、低所得者などへの支援に加え、多くの市民や市内事業者を対象とした支援を行います。
※各事業は準備が整い次第、順次実施します。開始日などの詳細は、今後の広報などでお知らせします。なお、内容は変更となる場合があります。

1 高齢者・障がい者生活支援商品券給付事業

問 長寿介護課 ☎088・684・1175
社会福祉課 ☎088・684・1145

物価高騰の影響を受ける高齢者および障がい者の生活を支援するため、基準日(令和8年1月1日)対象となる方にうずとく商品券5,000円分の配布を行います。

▶対象者

- 1 鳴門市在住で、令和7年度中に65歳以上となる方
 - 2 鳴門市在住で、障がい者手帳をお持ちの方
- ※①と②の重複給付はありません。



2 低所得者世帯生活支援商品券給付事業

問 社会福祉課 ☎088・684・1145

物価高騰の影響を受け、他事業での生活支援でカバーされない19~64歳までで構成される低所得者世帯に対し、うずとく商品券を配布します。

▶対象世帯

令和7年度住民税が非課税世帯または均等割のみ課税世帯で、19~64歳までで構成される世帯

▶配布額

単身世帯 5,000円分
二人以上世帯 10,000円分



3 プレミアム付きデジタル商品券発行事業

問 商工政策課 ☎088・684・1468

食料品をはじめとした物価高騰の影響を受ける市民生活や家計を支援するとともに、地域内での経済循環、消費の下支えによる地域経済の活性化を図るため、プレミアム付きデジタル商品券を発行します。

◆プレミアム付きデジタル商品券◆

- ・市民のみ購入可能で市内店舗に限り利用可能
 - ・5,000円分のデジタル商品券を3,000円で販売
 - ・購入上限は1人2口まで
- ※応募者多数の場合は抽選。



4 水道料金(基本料金)減額事業

問 水道企画課 ☎088・685・3330

物価高騰などの影響を受ける市民などに対する生活支援と事業者への負担軽減を図るため、水道料金のうち基本料金を全額減免します。

▶対象 公的機関を除く全ての上水道契約者

▶対象となる水道料金 3月請求分(4月支払い分)~8月請求分(9月支払い分)

※申請などの手続きは必要ありません。



5 ブランド産地振興補助金

問 農林水産課 ☎088・684・1151

本市農産物の生産振興を図るため、物価高騰の影響を受ける生産者に対する資材代などの補助を行い、ほ場の改善、生産量の増産を目指します。

▶補助内容

- 1 れんこん腐敗病対策資材等購入助成
- 2 砂地畑手入れ砂等購入助成
- 3 廃プラスチック処理費用助成

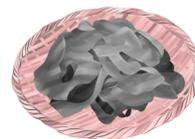
6 水産業ブランド産地推進補助金

問 水産振興室 ☎088・684・1704

主要品目であるワカメの塩蔵加工用の「塩」をはじめ、漁業の操業に必要な、あらゆる資材価格が高騰していることから、市内の各漁業者に、その経費に対する支援を行います。

▶補助内容

1 経営体当たり上限2万円
(対象経費の1/2補助)



7 水産資源維持対策事業補助金

問 水産振興室 ☎088・684・1704

気候変動などの影響により、危機的状況にある市内カキ養殖事業者の事業継続を図るため、緊急支援を行います。

▶補助内容

カキ養殖を継続するために必要となる種苗購入費を補助



8 物価高対応子育て応援手当支給事業

問 子育て支援課 ☎088・684・1146

0歳から高校生年代までの子ども1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

▶対象者

- 1 令和7年9月分(10月支給分)の児童手当支給対象者
- 2 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した者

年度末の手続きはお早めに 軽自動車・税金に関するお知らせ



3月中に済ませましょう 軽自動車と原付の各種手続き

軽自動車税は4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。廃車手続きや名義変更手続きは、3月31日(火)までに済ませましょう。年度末は窓口が混雑するため、早めの手続きにご協力をお願いします。

問 税務課 市民税担当 ☎088・684・1129

手続きの窓口

- ① 原動機付自転車(排気量125cc以下)、小型特殊自動車
…市役所税務課へ。
- ② 軽自動車
…徳島県軽自動車協会(☎088・641・2010)へ。
- ③ 軽二輪車(排気量125cc超250cc以下)
二輪の小型自動車(排気量250cc超)
…四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)へ。

原動機付自転車、小型特殊自動車の 廃車に必要なもの

ナンバープレート、本人確認書類(運転免許証など)、登録証明書
※ナンバープレートを紛失した場合は、亡失理由書の提出と手数料300円が必要です。
※軽自動車、軽二輪車、二輪の小型自動車の廃車などの手続きについては、左記②または③の窓口へお問い合わせください。

軽自動車の車検時の納税証明書の提示は原則不要です

軽JNKS(軽自動車税納付確認システム)により納付情報の確認ができるため、継続検査窓口での納税証明書の提示は原則不要です。ただし、以下の場合は納税証明書の提示が必要となる場合があります。

- ▶ 納付したばかりの場合(軽JNKSに納付情報が登録されていない場合)
- ▶ 中古車の購入直後の場合
- ▶ 他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ▶ 対象車両に過去の未納がある場合(過去の分の納付が必要)

※納付情報が確認されるまで数日かかります。車検の日程が迫っている場合など、お急ぎの際は早めの納付をお願いします。詳しくは、地方税共同機構ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



問 税務課 収納管理担当 ☎088・684・1132

市県民税、固定資産税、軽自動車税のお支払いは 電子納付が可能です

各種納付書に印刷された地方税統一QRコード(eL-QR)やeL番号を利用した電子納付(クレジットカード納付、スマートフォン決済など)ができます。電子納付の支払い方法によって、手数料のご本人様負担が変わりますので、利用方法や手続きなどの詳細については、右記のQRコード内のリンク(eLTAX)からご確認ください。

また、地方税統一QRコードが印刷された納付書は、金融機関窓口でのお支払いもできます。

問 税務課 収納管理担当 ☎088・684・1132



～鳴門税務署からのお知らせ～

確定申告の期限が迫っています！

| 税目 | 申告・納付期限 | 振替納税の口座引き落とし日 |
|---------------|----------|---------------|
| 所得税および復興特別所得税 | 3月16日(月) | 4月23日(木) |
| 贈与税 | 3月16日(月) | |
| 消費税および地方消費税 | 3月31日(火) | 4月30日(木) |

申告・納付・質問は自宅から！

申告①

国税庁ホームページの「確定申告書類作成コーナー」から案内に従って入力



申告②

マイナポータル連携で給与・公的年金・特定口座の収入金額や医療費など各種控除の金額が自動入力



納付

個人の方の納付は振替納税が便利です。e-Taxから申告すれば、クレジットカードやスマホアプリから簡単に納付できます。



質問

ご質問は、AIチャットボット「ふたば」が24時間回答！



確定申告会場への入場は入場整理券が必要です！

入場整理券は確定申告会場当日配布を行うほか、オンラインでも事前発行しています。詳しくは鳴門税務署 ☎088・685・4101 までお問い合わせください。

■確定申告会場

確定申告開場では、ご自身のスマホを用いた申告書作成の指導を行います。スマホ、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの2種類のパスワードを持参してください。

- ▶ 開設期間 3月16日(月)まで(土日祝を除く)
- ▶ 受付時間 午前8時30分～午後3時(相談開始は午前9時)

※書類提出は午後5時まで。



国民年金保険料は失業などによる特例免除があります

退職・失業により厚生年金などの資格を喪失した方は、国民年金への加入手続きが必要です。令和7年度の国民年金保険料は17,510円ですが、経済的に納付が難しい場合は、申請によって保険料の免除・納付猶予を受けられる特例があります。

問 市民課 国民年金担当 ☎088・684・1138

「国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度」についての詳細はこちら

(日本年金機構)



■特例免除とは？

通常、保険料の免除のためには本人、配偶者、世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では本人の所得を除外して審査します。ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

また、退職した方に扶養されていた配偶者(3号被保険者)の方も、ご自分で保険料を負担していただく1号被保険者への種別変更手続きが必要となります。併せて手続きをお願いします。

■届け出に必要なもの

- ▶ 基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳)またはマイナンバー(個人番号)が分かるもの
- ▶ 雇用保険受給者証または離職票などの写し

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集
Recruit

「広報なると」へ 広告を掲載しませんか？

☎ 秘書広報課 ☎684・1118

市では、自主財源の確保などを目的に「広報なると」に掲載する有料広告を募集しています。この機会に、ぜひ皆さんの会社やお店のPRにご活用ください。

ご興味のある方は、鳴門市有料広告掲載取扱要綱(右記二次元コード)をご確認の上、3月13日(金)までに秘書広報課へご連絡ください。



■主な仕様

- ▶ 体裁 A4判
- ▶ 発行時期 毎月1回(各月の1日)
- ▶ 配布地域 市内各世帯
- ▶ 広告掲載位置・規格

裏表紙の5段組下2段に、縦48^{ミリ}×横86^{ミリ}以内の広告枠を4枠設定。ただし、選定された広告数が4つ未満などの事情により、2つ以上の広告枠を合わせて1つの広告を掲載することも可能。

募集
Recruit

パブリックコメントを 募集します

☎ まちづくり課 ☎684・1226 FAX684・1339
メール:machizukuri@city.naruto.i-tokushima.jp

下表の計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見を募集するパブリックコメントを実施します。計画案は、期間中にまちづくり課で閲覧できるほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。皆さんのご意見をお待ちしています。

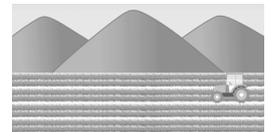


■「鳴門市まちなか未来ビジョン(素案)」について

| | |
|---------|---|
| 募集期間 | 3月18日(水)～4月17日(金) |
| 内容 | 鳴門市まちづくりデザイン会議での議論を踏まえ、市民や来訪者がまちなかで過ごしたいと思える新たな「鳴門の顔」となるまちづくりを指し、鳴門駅周辺を中心としたまちの将来像を描くビジョンです。 |
| 意見の提出方法 | 案件名、住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法でまちづくり課へ。パブリックコメントに関する詳しい内容や意見等提出様式については、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご覧ください。 |
| 対象者 | ①市内在住・在勤・在学の方 ②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体 ③この手続きに係る案件に利害関係がある方 |

お知らせ
News

「地域計画」のブラッシュアップに向けた協議の場の開催 ～地域農業の将来について～



☎ 農林水産課 684・1151

地域での話し合いによる将来の農地利用の明確化を目的とした「地域計画」について、市では令和7年3月に5つの地域について計画を策定しました。

「地域計画」は次世代に農地を引き継ぎ、地域の農業を継続していくために毎年見直しを行うことが定められています。地域農業を支える皆さんの意見を取り入れながら計画をブラッシュアップするため、下記の日程で「協議の場」を開催しますのでぜひご参加ください。

▶協議の場の内容

地域計画・目標地図案の説明(当初からの変更点)
今後の地域農業の継続に関する意見聴取

▶対象者

地域農業に関わる方(認定農業者、認定新規就農者など農業の担い手、農業法人・企業、農地所有者、農業委員・農地利用最適化推進委員、水利組合・土地改良区など農業に関係する組織・機関など)

※対象地区で耕作している、住まいがあるなど、自身に関係のある地域にご参加ください。

| 地域名 | 対象地区 | 日時 | 会場 |
|-------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| 大津地区 | 大津町 全域 | 3月9日(月) 午後7時～ | JA大津松茂 本所 |
| 鳴門北地区 | 瀬戸町・鳴門町・撫養町・北灘町 全域 | 3月12日(木) 午後7時～ | JA徳島県 うずしお支店 |
| 里浦地区 | 里浦町 全域 | 3月16日(月) 午後7時～ | JA里浦 本所 集出荷場 |
| 板東地区 | 大麻町 三俣・川崎・津慈・萩原・板東・桧 | 3月19日(木) 午後7時～ | JA徳島県 鳴門営農経済センター (旧JA徳島北 本所) |
| 堀江地区 | 大麻町 姫田・大谷・池谷・高畑・松村・牛屋島・東馬詰・中馬詰・西馬詰・市場 | | |

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

3月28日(土)、4月4日(土)に 各種窓口を開設します

☎ 各担当課へ

年度末および年度始めにおける窓口の混雑緩和や平日に市役所に来庁できない方のために、3月28日(土)、4月4日(土)に各種窓口を開設し、証明書の交付業務などを行います。ぜひ、ご利用ください。

【開設時間】午前8時30分～午後0時30分

■取り扱い業務

▶市民課 ☎684・1135

住所の異動届、戸籍謄抄本・除籍謄抄本交付(4月4日については本籍地が鳴門市の方のみ)、住民票の写しなどの交付、印鑑登録証明書交付、印鑑登録業務、マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新。

※年金窓口は開設していません。

▶保険課 ☎684・1139

国民健康保険、後期高齢者医療制度に関すること

▶子育て支援課 ☎684・1146

児童手当申請や子どもはぐくみ医療費助成、物価高対応子育て応援手当に関すること

募集
Recruit

高齢者保健福祉計画および 介護保険事業計画策定委員を 募集します

☎ 長寿介護課 ☎684・1175

【第10期(令和9～11年度)鳴門市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画】の策定に当たり、高齢者を取り巻く課題に対し、それを解決する方策と目標を定め、今後必要な施策やサービスなどについて審議していただく委員を募集します。

▶募集要件 鳴門市の介護保険の被保険者であり、市税などに滞納のない方など

▶募集人数 65歳以上の方(第1号被保険者代表)1人
40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者代表)1人

▶任期 委嘱から令和9年3月31日まで

▶開催予定 令和8年度中に5回程度で平日昼間開催(1回2時間程度)

▶報酬 会議1回につき5千円

※詳細は募集要項をご確認ください。

▶応募方法 3月27日(金)までに「指定の応募用紙」と高齢者保健福祉および介護保険についての所見(400字程度、様式自由)を市役所1階長寿介護課へ持参または郵送で提出してください。

▶選考方法 作文、面接審査

※応募用紙、募集要項は同課で配布するほか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にも掲載します。



お知らせ
News

廃棄物の処分に無許可業者を 利用しないでください

☎ クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

粗大ごみや廃家電(パソコンと家電リサイクル法対象品目であるエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機※1を除く)、自転車を処分するときは、クリーンセンターへ直接持ち込むか下表の5業者に処理を依頼してください。

無許可の業者に収集や運搬を依頼すると、廃棄物処理法に抵触しますのでやめてください。

※1 リサイクル対象商品の処理方法は、販売店に問い合わせるか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



本市が許可している
一般廃棄物収集・運搬業者 (50音順)

(株)三幸クリーンサービスセンター ☎685・8818

ゼネラル産業(有) ☎687・2881

(株)鳴門クリーン ☎685・3075

(株)メイコーグリーンサービス ☎688・0606

(有)矢野商会 ☎689・1719

お知らせ
News

徳島バスで交通系ICカード 「ICOCA(イコカ)」の サービスを開始します

☎ 徳島バス(株) ☎622・1811
地域交通推進室 ☎684・1013

徳島バス(株)、徳島バス南部(株)、徳島市交通局が運行する路線バスで交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」が利用できるようになります。

▶サービス開始日 3月17日(火)始発から

※カードの購入は徳島バス鳴門営業所で可能です。

▶利用可能な路線

・徳島バス(株)が運行する全路線
(高速バスを除く)

・徳島バス南部(株)が運行する丹生谷線

・徳島市交通局が運行する全路線

ICOCA導入に伴い、各種回数券などの販売終了や紙定期券からICOCA定期券への移行が行われます。

既存回数券など各種取り扱い、ICOCAサービス内容の詳細については、徳島バスホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



※鳴門市地域バスでは使用できません。

※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

▼国民健康保険料(10期)

▼介護保険料(10期)

▼後期高齢者医療保険料(8期)

3月31日(火)までに保険課または指定金融機関で納めてください。

令和7年度

春季消防訓練を実施します

春季火災予防運動に伴う消防訓練を実施します。訓練開始時に消防車両のサイレンが鳴りますので、火災と間違わないようにご注意ください。

【日時】3月8日(日)

午前10時～11時

【場所】市学校給食センター

駐車場

(大津町備前島)

問 警防課 ☎684・1335



年金相談の予約がインターネットからできます！

日本年金機構では、全国の年金事務所や街角の年金相談センターなどで年金相談の予約を実施しています。

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひインターネットで予約相談をご利用ください。

予約方法などは、日本年金機構のホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

問 市民課 国民年金担当 ☎684・1138

日本年金機構(ナビダイヤル) ☎0570・054890



スポーツ安全保険 加入受け付け中

スポーツ安全保険は、スポーツ活動のほか、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

4人以上のアマチュアの団体・グループで申し込みできます。詳細は下記二次元コードからご確認ください。

問 (公財)スポーツ安全協会 ☎03・5510・0033



デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】①3月12日(木)

②3月24日(火)

午後2時～4時

【場所】市役所1階

会議室101

②板東公民館

デジタル戦略課

☎684・1382



市民課(土曜日)開庁日

3月7日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

問 同課 ☎684・1135

堆肥の無料配布

市では、防除した特定外来生物ナガエツルノゲイトウについて、資源の有効活用の観点から堆肥化してはどうかとのご意見を地域住民の方からいただき、現在、試験的に堆肥化に取り組んでいます。

このたび、完成した堆肥(1袋6キ・1人2袋まで)を市民の皆さんに無料配布します。

【配布期間】3月18日(水)からの平日午前8時30分～午後5時15分

※なくなり次第終了。

【配布場所】市役所2階

環境政策課

問 同課 ☎684・0784

400ミリ献血にご協力を

【日時】①3月9日(月)

午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分

②3月10日(火)

午後1時30分～4時30分

【場所】市役所北側入口付近

県赤十字血液センター

☎0120・688・994



クリーンセンター業務案内

3月14日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

問 クリーンセンター ☎683・7573



講座・教室・試験など

元気になるう会

元気で長生きするために、呼吸法や気を学びませんか。

【日時】3月14日(土)午後2時～3時30分、27日(金)午後1時30分～午後3時

【場所】里浦集会所 和室

問 葵 ☎080・3168・4493

普通救命講習

万が一のときに役立つよう、AEDの使用法などを学びませんか。

【日時】4月19日(日)

午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫)、人工呼吸、AEDの使用法

や異物除去、止血法など

【問・申し込み】3月31日(火)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684・1640)へ申し込み。

兼松病院 健康教室

「腰痛予防」

腰痛は、多くの人が経験する症状です。姿勢や生活習慣が要因となることも多いため、理学療法士の視点から、普段の生活で注意することや腰痛予防のための運動などもご紹介します。

【日時】3月19日(木)

午後2時～

【場所】同病院1階デイケア室

【定員】20人程度

【講師】リハビリテーション部主任 理学療法士 金田 浩典氏

問 同病院 ☎685・4537

☎684・1640



行政相談 日時 3月13日(金) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1 担当:原内
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 3月19日(木) 13:30~16:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
 日時 3月14日(土) 15:00~19:00
 問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 3月18日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 長寿介護課 ☎684・1175



成年後見・相続・遺言の相談 日時 3月13日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

出張女性相談 日時 3月19日(木)
 14:00~16:00 場所 人権福祉センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 うずしお会館1階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 3月4日(水) 13:30~14:30
 場所 人権福祉センター1階 応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)
 8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談
 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 法テラス徳島(アマコビル3階)
 問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約
 日時 ① 3月5日 ② 19日(各木曜日) 10:00~15:00
 場所 市役所1階 ①相談室1 ②会議室101
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 ① 3月4日 ② 18日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 ①相談室2 ②相談室1
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約
 日時 3月26日(木) 14:00~15:00
 場所 市役所1階 相談室1
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 3月13日、27日(各金曜日) 10:00~15:00
 場所 うずしお会館4階 談話室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 3月17日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 会議室101
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

募 集

「アビリンピック徳島大会
2026」参加選手

障がいのある方々が職場などで培った技能を競い合う技能競技大会を開催します。詳細や申し込み方法などは、ホームページ(下記二次元コード)からご確認ください。



【日時】6月27日(土) 午前9時30分~
 【場所】ポリテクセンター徳島(徳島市昭和町)ほか
 【問・申し込み】5月15日(金)までに(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島支部(☎611・2388)へお申し込みください。

シルバー人材センター
会員募集説明会 参加者

高齢者に臨時的・短期的な就業の場を提供しています。興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。

【日時】
 ① 3月3日(火) 午前10時~
 ② 3月12日(木) 午後2時~
 【場所】地域共生センター 中会議室
 【対象】市内在住の60歳以上で労働意欲のある方
 【問】シルバー人材センター ☎686・3732

求職者向け職業訓練受講生
 5月に開校するコースを募集しています。詳細は下記二次元コードから。



【募集/訓練期間】3月3日(火)~30日(月)/5月8日(金)~10月30日(金)

問 ポリテクセンター徳島 ☎654・5102

就職者激励大会 参加事業者
 4月から新規に市内事業所に就職する方を対象に激励大会を開催します。交流会もありますので、事業主の方はぜひお申し込みください。
 【日時】4月9日(木) 午前10時~
 【場所】市役所2階 大会議室
 【費用】4千円/人
 【問・申し込み】3月19日(木)までに、鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

【日時】4月9日(木) 午前10時~
 【場所】市役所2階 大会議室
 【費用】4千円/人
 【問・申し込み】3月19日(木)までに、鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

3月5日(木)締切

市公式LINE 友だち登録キャンペーン

友だち登録 & アンケート

問 秘書広報課 ☎684・1273

市公式LINEでは、子育て・健康・防災などの暮らしに関する情報やイベントなど、鳴門市に関する情報を配信しており、現在キャンペーンを開催中です。

▶ **対象** 市公式LINEアカウントを友だち登録し、アンケート(右記二次元コード)にご回答いただいた方



▶ **内容** 対象者からすだち牛1万円分(1人)、なんと金時3キ(1人)、鳴門産わかめ商品(8人)が当たるキャンペーン

▶ **友だち登録方法** ①二次元コードから→ ②IDから検索

①二次元コードから→

@naruto_city

①LINEのホーム画面から友だち追加をタップ



②二次元コードをタップし紙面のコードを読み取る



③「追加」をタップ



募 集

合気道敷島塾 稽古生

道場への問い合わせや詳細については遠見☎0800・6393・1224へ。見学可。

【日時】毎週月、木曜日

午後7時30分～9時

※祝日は休み。

【場所】鳴門・大塚スポーツパークソイジョイ武道館

②大塚支部道場(一般・子ども)

【日時】毎週土、日曜日

土曜日：午後7時～9時

日曜日：午前10時～正午

【場所】大塚中学校柔道場

催し・イベント

なるとをもっと知ろう

ウォーキング

【鳴門公園散策と渦の道】

なると観光ボランティアガイドがガイドをしながら約4キロ歩きます。

【日時】3月18日(水)

午前9時30分～正午

【集合場所】網干駐車場

【解散場所】千畳敷展望台

【費用】渦の道入場料

【問・申し込み】3月15日(日)

までに鳴門市うずしお観光協会☎684・1731へ。

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、同館☎689・5050へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】3月7日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円(初回のみ)

▼友愛読書会

～賀川豊彦を読む会～

【日時】3月7日(土)

午後1時30分～4時30分

【費用】200円(新会員のみ)

【課題図書】賀川豊彦著

「宇宙の目的」

【準備物】筆記用具

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、

鳴門ファミサポ・サポート・センター☎683・0788へ。

▼「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】3月11日(水)

午前10時～11時

【場所】齋田公民館1階

▼楽しく子育て・楽しくサポート交流カフェわたぼうし

(要申し込み)

【日時】3月18日(水)

午前10時～11時

【場所】齋田公民館2階

【講師】言葉と感情の専門家

浪越あゆみ氏

※3人程度の託児あり。

※会員以外の申し込み可。

☎684・1731へ。

☎684・1731へ。

おしゃべりCafe Neuvola

母子健康手帳や胎児エコー写真などをみんなでおしゃべりしながら、かわいくアレンジしませんか?一緒に参加している方との情報交換や、イベント後に専門スタッフへの相談もすることができます。

【日時】3月18日(水)

午前10時～正午

【場所】ポートルース鳴門

特別観覧施設「ROKU」

【対象】鳴門市内にお住いの妊産婦または生後1年未満の赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】3月17日(火)

までに左記フォームまたは

こども家庭センター

ターネウボラ☎

684・1561

まで。当日参加も可能。

とくしま発達障がい

啓発イベント2026

パネル展・作品展、映画上映、個別相談会などを行います。詳しくは下記二次元コードから。

【日時】4月4日(土)、5日(日)

午前10時～午後4時

※最終日は午後3時まで。

【場所】文化の森 21世紀館

(徳島市八万町向寺山)

【問】徳島県発達障がい者総合支援センターハナミズキ

☎0885・349001

☎0885・349001

キッズプログラミング&マナー講座

自分のオリジナルロボットを操縦し「できた!」「動いた!」を体験。同時に保護者向けにミニマナー講座を開催します。

【日時】3月22日(日)

午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

【場所】徳島県教育会館

【対象】鳴門市在住の4歳から10歳までのお子さんと保護者

【準備物】えんぴつ・消しゴム・スティックのり・はさみ

【申し込み】下記二次元コードから。

ママラボ姫路

☎090・2910・1844

徳島ヴォルティス

ホームゲーム日程

●3月15日(日)午後2時～

対カマタマーレ讃岐

●3月29日(日)午後2時～

対高知ユナイテッドSC

【問】徳島ヴォルティス

☎672・7252

ボートルース鳴門

●本場開催

鳴門のいも屋杯競走

3月12日(木)～15日(日)

●鳴門巧者決定戦競走

3月18日(水)～23日(月)

【問】ボートルース鳴門

☎685・8111

オロナミンC球場 工事現場見学会

普段見ることのできない工事現場の内部を見学します。また、工事の体験活動も予定しています。興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】4月2日(木)

午後2時～3時30分

※雨天中止。

【場所】オロナミンC球場の工事現場

【対象】小学5・6年生と中学生

【定員】20人(先着順)

※保護者1人は付き添い可。

【申し込み】3月18日(水)までに下記二次元コードから。

学校教育課

☎686・8802

ねんねこなるこ

みんなの心をやさしく包む場所、それがねんねこなるこ。下記二次元コードで活動をご確認ください。

【日時】3月23日(月)

午前10時～午後2時

※毎月1回開催中。

【場所】西福寺

(撫養町齋田浜端西83)

【対象】妊婦さん、親子(未就園児)、地域の方

【問・申し込み】LINE ID

798zschuから。

☎685・8111

市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼「アトリエシュエット」による展示(ツールペイント)

【期間】3月16日(月)～27日(金)

※展示期間初日は午後1時から。

問 文化交流推進課

☎684・1214

鳴門ウチノ海マルシェ

(旧鳴門ウチノ海新鮮市)

新鮮な野菜や加工品などを販売します。

【日時】3月7日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

鳴門ウチノ海マルシェ実行委員会

☎684・1152

鳴門市民劇場3月例会

「あかんべえ」劇団

前進座公演

宮部みゆき原作

のファンタジック

ミステリー。初の

舞台化!

【日時】3月24日(火)

午後1時開演

【場所】あわぎんホール

【費用】一般5千円(入会金2500円、

00円、月会費2500円)、

中学生・学生1500円(入

会金千円、月会費500円)

問 市民劇場 ☎684・1777



スプリング・ピアノトリオ

コンサート

【日時】3月29日(日)

午後2時開演

【場所】ドイツ館1階 大ホール

【費用】大人500円、小中学

生150円(未就学児不可)

問・申し込み インフォメー

ションでチケットを購入して

ください。同館 ☎689

・0099へ予約も可。

図書館



3月の休館日

▼1日(日)～6日(金)

※蔵書点検のため。

▼10日(火) ▼17日(火)

▼24日(火) ▼31日(火)

問 同館 ☎685・0255

1階ロビー展示

午前9時から午後7時まで

観覧できます。

▼「思い出の森の小さな作品

展」～R7年度後期編～

【期間】3月7日(土)～21日(土)

▼「こんなことしたよ展」

～子ども体験編～

【期間】3月22日(日)～30日(月)

※各展示期間の初日は午前10

時から、最終日は午後4時

まで。

問 認定NPO法人 ふくろうの

森 ☎685・0389

中小企業等事業者向け専門家相談会

生産性向上に向けた取り組みや人手不足への対応について、専門家に相談してみませんか

中小企業者などを対象に、物価高騰や最低賃金引き上げにともなう生産性向上に向けた取り組みや、人手不足への対応について、中小企業診断士、社会保険労務士に無料で相談できる相談会を実施します。ぜひお気軽にご参加ください。 問 商工政策課 ☎088・684・1276 徳島県よろず支援拠点 ☎088・676・4625

日時 3月23日(月)

場所 市役所2階 会議室204、205

①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～⑤午後3時～

※先着順完全予約制(1事業所50分以内)。

相談アドバイザー

中小企業診断士 佐藤 剛氏、社会保険労務士 田村 耕平氏

各種補助金、人手不足、IT導入、生産管理、製品開発、価格交渉・原価計算などの経営相談全般

申し込み方法

徳島県よろず支援拠点ホームページ(右記二次元コード)からお申し込みください。FAX申し込みは、徳島県よろず支援拠点ホームページまたは市公式ウェブサイト(上記二次元コード)よりチラシをダウンロードしていただき、裏面の相談申込書に必要事項をご記入の上、徳島県よろず支援拠点(FAX088・653・7910)へ。



市公式
ウェブサイト



「なると市民文芸」第55号 発刊

市民の文芸誌「なると市民文芸」は、小説、随筆、俳句、短歌、川柳などの市民の文芸作品596作品が収められています。俳句作品の中には、市内15の小中学校の児童・生徒の皆さんから寄せられたこども俳句作品を掲載しています。サンプルは図書館や最寄りの公民館に備えていますのでご覧ください。購入をご希望の方は文化交流推進課内文化協会事務局(☎684・1214)で1冊500円で販売しています。



テレビ広報なると 番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 3月1日～ 雪の丸笹山/野口 敬夫(大麻町)
- ▶ 3月11日～ 国府史跡公園散策 /板東 公(徳島市)
- ▶ 3月21日～ 湊川河津さくら /豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～



相談
窓口

3月は「自殺対策強化月間」です

こころの不調やストレス症状が続くときは早めに身近な人や専門機関に相談しましょう。

こんな不調や悩みを感じたら相談しましょう



■厚生労働省ホームページ「まもろうよ こころ」

電話やSNSなどの各種相談や支援情報など



■徳島県内相談窓口

- ・とくしま自殺予防センター(徳島県精神保健福祉センター内)
☎602・8911(午前9時～午後4時 ※土日祝を除く。面接は予約制。)
- ・いのちの希望(旧徳島いのちの電話)
☎623・0444(午前10時～午後11時30分 ※年末年始は除く。)
- ・徳島保健所 こころの健康担当
☎602・8905(午前9時～午後5時 ※土日祝を除く。面接は予約制。)

上記以外にも各種相談窓口を記載した健康なると21(第三次)を市公式ウェブサイトに掲載しています。



自殺予防ボランティア(傾聴ボランティア・相談員)養成講座

傾聴ボランティア・相談員の養成講座(全40回)が市内で開催されています。カウンセリングや傾聴ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加ください。

日程や費用助成などのお問い合わせは表題《健康増進課》へ。

お知らせ

徳島県鳴門病院健康管理センターからのお知らせ
健康診断と併せて大腸内視鏡検査を受けてみませんか

大腸がんは日本人に多いがんの第1位であり死亡原因の上位です。大腸がんは初期段階では症状がほとんどなく注意が必要です。

徳島県鳴門病院健康管理センターでは健康診断のオプション検査として、内視鏡を使用し大腸の状態を直接観察できる、大腸内視鏡検査をご用意しています。



【当センターでの大腸内視鏡検査の特長】

- 便潜血検査のみでは判別の難しい微細な病変も発見できます
- 大腸の粘膜を直接観察でき、ポリープなどの異常の有無を正確に判断できます
- 必要に応じてその場で生検(組織検査)を行えます

【お問合せ】

徳島県鳴門病院健康管理センター管理課

(受付時間：午前10時から午後4時 ※土日祝日、年末年始を除く。)

健康相談

【日 時】3月3日(火)、18日(水)
午前9時30分～11時
【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】3月25日(水)午前9時～午後5時
【場 所】市役所2階 健康増進課
【申し込み】3月19日(木)までに、
表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】3月26日(木)
午前10時～午後3時30分
【申し込み】表題《子ども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)
※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

- 【場 所】うずしお会館2階
- 3歳児健診 3月11日(水)
 - 1歳6カ月児健診 3月19日(木)
 - 股関節脱臼検診 3月13日(金)

子ども家庭センターでの相談

- 【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時
- ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)
☎684・1561
 - 家庭児童相談室(子どもに関する相談)
☎684・1408
 - 児童虐待・ヤングケアラーに関する相談
☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時

- 3月1日(日)岡崎内科循環器科(高島)
[内・循・小] ☎687・2720
- 8日(日)板東診療所(板東)
[内・呼・消] ☎689・1252
- 15日(日)だいたうレディースクリニック(大桑島)
[産婦・内] ☎683・1588
- 20日(金・祝)たきファミリークリニック(黒島)
[内・循・外] ☎683・1235
- 22日(日)浜田皮ふ泌尿器科(斎田)
[皮・泌・性] ☎685・5101
- 29日(日)いやしの杜クリニック(小桑島)
[心内・精・神内] ☎676・2600



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②子ども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370
 ①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
 mail ①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp mail ②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか？

接種期間の対象年齢の誕生日前日までです。余裕を持って接種しましょう。

定期の予防接種では、感染症から体を守るために、接種の対象年齢・回数・間隔などが定められています。まだお済みでない場合は早めに接種しましょう。



| ワクチン名 | 令和7年度鳴門市対象年齢 | ワクチン名 | 令和7年度鳴門市対象年齢 |
|----------------------|--|-----------------------|---|
| BCG | 1歳未満 (生後5~8カ月未満が望ましい) | 水痘 | 満1歳~3歳未満 |
| ヒブ感染症 | 生後2カ月~5歳未満 | 麻疹風しん混合 | 満1歳~2歳未満 |
| 小児の肺炎球菌感染症 | | | 平成31年4月2日生まれ~令和2年4月1日生まれ(※1) |
| B型肝炎 | 1歳未満 (生後2~9カ月未満が望ましい) | 日本脳炎 | 満3歳~7歳6カ月未満 (初回接種は3歳~4歳、追加接種は4歳~5歳、2期は9歳~10歳までが望ましい) |
| ロタウイルス感染症 | 1価 生後2カ月~24週未満 5価 生後2カ月~32週未満 (1価、5価のいずれか1種を接種。ともに初回接種は14週6日までが望ましい) | | 満9歳~13歳未満 (平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方については、20歳未満までに不足分の回数の接種が可能) |
| 五種混合(四種混合+ヒブ)または四種混合 | 生後2カ月~7歳6カ月未満 (1期初回は生後2カ月~1歳までが望ましい) ※五種混合は原則、令和6年2月以降生まれの方が対象。 | ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) | 中学1年生~高校1年生相当の女子 ※平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に1回でも接種した方は、接種期間が令和8年3月31日までに延長となっています。 |
| 二種混合 | 満11歳~13歳未満 | | |

※1 接種期間は3月31日(火)までです。

注意事項

- ▶ 市に住民登録をしていない方や対象年齢外での接種、規定回数を超えての接種は全額自己負担となります。
- ▶ 接種の回数と間隔については、表題《健康増進課》へお問い合わせください。
- ▶ 予診票は、接種開始時期に各家庭に郵送しています。予診票が手元にならない場合は、同課へお問い合わせください。
乳幼児・児童対象の予防接種予診票の交付については、必ず母子手帳を持って同課へお越しください。
- ▶ 保護者以外の方が予防接種に同伴する場合は、委任状が必要です。委任状は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトからダウンロードも可能です。



いきいきシニアナビ



問 長寿介護課 ☎088・684・1175

「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

▶いきいきサロンについて詳しくはコチラ



いきいきサロン大代

毎週水曜日もしくは金曜日に大津中央公民館で活動する「いきいきサロン大代」には、現在、約30人が参加しています。いきいき百歳体操のほかにも、ニュースポーツの囲碁ボールやグラウンドゴルフなどを行い、交流を楽しんでいます。参加者からは「体操を始めてから気持ちも体力もリフレッシュできるようになった」「途中から入っても溶け込みやすい雰囲気だった」といった声が寄せられています。興味のある方はぜひご参加ください。



世界に挑戦！ ワールドマスターズゲームズ2027関西に参加しませんか？

問 スポーツ課 ☎088・684・1303

30歳以上なら誰でも参加できる、世界最大級の生涯スポーツの祭典「ワールドマスターズゲームズ2027関西」が日本で初めて令和9年5月に、関西一円で開催されます。

競技・種目は35競技59種目。競技に参加して、世界のスポーツ愛好家と交流してみませんか？

3月2日(月)から参加申し込みを開始しますので、ぜひご参加ください。

- ▶徳島県開催公式競技 ▶徳島県開催オープン競技
- ・ウエイトリフティング ・マラソン
- ・ゴルフ ・ラフティング
- ・カヌースラローム ・サーフィン
- ・ボウリング ・タッチラグビー
- ・トライアスロン ・ビリヤード
- ・アクアスロン ・軟式野球(令和2年実施済み)



◀申し込み方法や競技の詳細など、詳しくはこちら

WORLD MASTERS GAMES 2027 KANSAI JAPAN
さあ、いい歳していい歳しよう。

世界最大級のスポーツの祭典

概ね30歳以上なら誰でも参加できる

ゴルフ

ボウリング

アクアスロン

ウエイトリフティング

カヌースラローム

トライアスロン

ワールドマスターズゲームズ2027関西 12競技種目

徳島県で開催

[オープン競技]
マラソン・ラフティング・サーフィン・タッチラグビー・ビリヤード・軟式野球

開催期間 2027 5.14(金) ▶ 5.30(日) 17日間

第3回大麻町未来づくり会議を開催！

問 戦略企画課 ☎088・684・1713

さまざまな分野に関係する委員が、大麻町の活性化のために地域課題や意見の集約、それらに関連する事業実施に向けた検討を行う「第3回大麻町未来づくり会議」の開催日時が決定！傍聴もできますので詳細は右記二次元コードをご確認ください。

▶日 時 3月18日(水)午後6時～ ▶場所 堀江公民館

▶申し込み 傍聴の申し込みは不要ですが受け付けは先着順です。席数に限りがあるため、多数の場合は傍聴を制限する場合があります。



◀詳しくはこちら

申し込み
3月13日(金)
まで

令和8年度鳴門市文化展の作品を募集します

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

5月23日(土)から25日(月)まで、うずしお会館2階第1会議室で開催する令和8年度鳴門市文化展の出品作品を募集します。

■募集要項

- ▶ **出品資格** 市内在住・在勤・在学、または市内に所在する文化団体の構成員であり、原則として18歳以上の方
- ▶ **申し込み** 住所、氏名、雅号(雅号のない場合は不要)、電話番号、作品の題名(俳句・短歌・川柳は除く)、大きさを所定の出品申込書などに記入の上、3月13日(金)までに各部門の申込先へ連絡してください。
- ▶ **出品の種目と規定** 原則として、市内で未発表のもので、各部門1人1点まで。各部門の規定については下表のとおり。



| 出品種目 | 規定 | 申込先 |
|-----------------|--|-----------------------|
| ① 俳句 | 短冊仕立て(短冊掛けは各自用意) | 田浦 ☎090・7142・6927 |
| ② 短歌 | | 鍋島 ☎090・8972・0248 |
| ③ 川柳 | | 和田 ☎090・2822・2273 |
| ④ 書道 | 表装、または額仕立て(解説文を添付すること) | 岡部 ☎688・0709 |
| ⑤ 表装 | 要問い合わせ | 真名野 ☎090・1320・2093 |
| ⑥ 絵画(洋画・水彩画・版画) | 6号以上で額縁付き ※10号以上の大きさはガラスを外すこと。アクリルは可。 | 金澤 ☎090・4787・5473 |
| ⑦ 切り絵 | | 上田 ☎677・7282 |
| ⑧ その他 | 要問い合わせ | 市文化協会事務局 ☎684・1214 |

※全作品につりひもを付けてください。

「市民文化講座」の新規受講生を募集します

問 文化交流推進課 ☎088・684・1214

市内で12講座を開講している市民文化講座では、新規受講生を募集しています。春から習い事を始めて文化に親しんでみませんか。講座の内容など、詳しくは各問い合わせ先または文化交流推進課へご連絡ください。



◀ 詳しくは
こちら

| 講座の種類 | 問・申し込み | 講座の種類 | 問・申し込み |
|---------|---------------------------|--------------|-------------------|
| 俳句 | 新女園俳句会 田浦 ☎090・7142・6927 | ハーモニカ教室 | 浜野 ☎090・5715・4615 |
| | 鳴門ホトトギス会 森 ☎090・1002・8829 | 染色教室「彩」 | 藤澤 ☎686・1340 |
| 短歌勉強会 | 鍋島 ☎090・8972・0248 | トールペイント講座 | 富永 ☎090・5145・0454 |
| 川柳鳴峡会 | 和田 ☎090・2822・2273 | きりえ教室 | 上田 ☎677・7282 |
| 鳴門民謡研究会 | 濱田 ☎090・5145・0122 | 子ども生け花教室 | 中谷 ☎685・6144 |
| 人形浄瑠璃教室 | 村上 ☎090・3186・9515 | 裏千家茶道教室SYAZA | 竹内 ☎090・8287・3112 |

参加
無料

ウズパークリニューアル BOAT RACE 鳴門 グランドオープンイベントを実施!

ウズパークのリニューアルを記念し、一流アスリートをゲストに迎え、スポーツイベントを開催します。

問 ボートレース企画課 ☎088・685・8111

日時 3月29日(日)午前10時～午後4時30分

場所 ボートレース鳴門 ウズパーク

申し込み 3月19日(木)までに右記二次元コードへ



※詳細は3月1日(日)午前9時にウズパーク公式サイトで公開。

■スケートボードイベント

トークショー＆サイン会を実施!日々の練習からプライベートなお話まで、興味津々なトークをお楽しみいただけます。

▶時間 正午～午後1時

▶ゲスト

西矢 花選手(東京五輪女子ストリート金メダル)

四十住 さくら選手(東京五輪女子パーク金メダル)

.....
ゲストによるデモンストレーションほか、ベストトリックコンテストなどイベント盛りだくさん!



@yuichi sugita サンリオ所属
にしや もみじ
西矢 花 選手



第一生命保険所属
よそづみ
四十住 さくら 選手

■サッカーイベント

元サッカー日本代表 前園真聖氏によるトークショーとスキルアップ教室を開催!

トークショー

▶時間

午前10時10分～10時30分

サッカースキルアップ教室

▶時間

午前10時30分～11時10分

▶定員 50人

▶対象 小学生



まえぞの まさきよ
前園 真聖 氏

■バスケットボールイベント

新しいバスケットコートで実力を試そう!男女各3クラスで試合を行います!

[3×3 UZUPA CHALLENGE FEST]

▶時間 午前10時30分～午後3時

▶募集クラス【各カテゴリーともに男子4チーム女子4チーム】

U-12[小学生] 1チーム 4または5人で応募

U-15[中学生] 1チーム 4人で応募

オープン[高校生以上] 1チーム 4人で応募



韓国の文化や食、エンターテインメントを体験できるイベント!

鳴門×韓国フェアwith NARUTO SUPER DANCE PROJECT

徳島空港と仁川空港との定期便が現在運行中です!そんな韓国との交流を深めるイベント「鳴門×韓国フェア with NARUTO SUPER DANCE PROJECT」を開催!イベントでは、K-POP界で活躍するトップダンサーによるパフォーマンスや松崎 しげる氏と歌姫sisが登場するライブショーが楽しめるほか、韓国グルメの販売も行います。

問 ボートレース企画課 ☎088・685・8111

日時 3月20日(金・祝)午後1時30分開場

午後2時開演

場所 ボートレース鳴門 ウズホール



※詳細は3月1日(日)午前9時にウズパーク公式サイトで公開。





“地域のみんなの居場所” 3カ所の子ども食堂を紹介します！

本年度は、市の「子どもの居場所づくり事業補助金」を活用して3つの団体が活動を行いました。その活動内容を報告します。



子育て応援隊！子ども食堂NARUTO (NARUTO総合型スポーツクラブ内)

夕食が食べられる子ども食堂は水曜日の夕方
に開催しています。子どもたちの生活リズムを形
成するための支援をしたいとの思いから始めた子
ども食堂は、子どもたちだけでなく忙しいお父さ
ん、お母さんもここに来るとほっとできる、笑顔
あふれる居場所です。おいしいご飯を食べ終わ
ると、お楽しみのボードゲームの時間。豊かな学
びを提供するために、ボードゲーム愛好家のボラ
ンティアの方が指導に来てくれ、大人も子ども
も夢中になって遊んでいます。また楽しい空間は保
護者同士の交流にもつながっています。

温かいご飯と地域の絆が待っている、そんな
夕食のひとつを子ども食堂で体験してみませ
んか？心よりお待ちしております。

問 山本 ☎088・683・6878



みんな集まれ！ふれあい子ども食堂 (黒崎地区コミュニティセンター)

黒崎地区の子ども食堂は広くて快適な空間で
第3日曜日に開催しています。たくさんの子も
たちや親子連れ、地域の大人でにぎわい、ご飯
を食べた後は友達とシール交換をしたりカード
ゲームをしたりと楽しい時間を過ごしています。

8月には「ろうきん子ども食堂・子ども縁日体
験」を開催しました。子どもたちが子ども食堂
の運営に携わる体験にスタッフとしてサポート
に入り、ヨーヨー釣りや的当てなどの縁日の企
画、焼きそばやたこ焼きを一緒に調理するなど、
地域の大人と子どもたちの交流を通じて人と人
とのつながりの大切さを実感できた1日でした。
また来たいと思える居場所を目指し、これから
もスタッフ一同活動を続けていきます。

問 富田 ☎088・686・9444



なると子ども食堂「わくわくキッチン」 (斎田公民館)

毎月第4土曜日に斎田公民館で開催している
「わくわくキッチン」は、8年目を迎え、顔なじ
みのスタッフが栄養満点のお昼ご飯を用意して子
どもたちを迎えています。地域の方からもたくさ
んの旬の食材をいただき、大変ありがたく活用さ
せていただきました。ご飯の前には学生のボラ
ンティアさんがゲームなどで来てくれた子ども
たちを楽しませてくれています。今年度はたくさ
んのイベントにも参加しました。また夏休みには、朝
ご飯を食べて元気に活動してほしいとの思いか
ら、初めての試みとして「朝ごはん食堂」を開
催しました。地域の子どものことを思い、これ
からも笑顔あふれる居場所となるよう活動を続
けていきます。皆さんもぜひ一度お越しください。

問 脇 ☎090・1322・0272

子どもたちの声



子育て応援隊！子ども食堂NARUTOで聞きました！

みんなでおいしいご飯を食べて、ボードゲーム
をするのが大好きです。お気に入りのメニューは
チーズインハンバーグ！リユース子ども服の交換
会もあるので、みんなぜひ来てください！！



滞在型学習拠点を鳴門に開設

河合塾グループと地域連携協定を締結

2月3日、河合塾グループの新設校「ドルトンX学園高等学校」の地域での滞在型学習拠点開設に向け、株式会社KJホールディングスと市が連携協定を締結しました。同校は令和9年4月開校予定の広域通信制高校で、2年次に約3カ月単位で、地域に滞在して探究学習を行います。滞り場所には鳴門教育大学の職員宿舎を、学習拠点には大道銀天街周辺の空き店舗を活用する予定で、関係人口の創出・拡大や探求学習を通じた地域活性化などに取り組んでいきます。



新給水車を配備

災害時の応急給水体制を強化

1月26日、鳴門市水道会館で新給水車の納車式が行われました。式では近藤企業局長があいさつし、ふるさと納税を活用し、新たな給水車を整備できたことは、本市の防災力向上につながったと述べました。当日は車両の概要説明もあり、職員が真剣な表情で耳を傾け、もしものときの防災力向上への決意を新たにしました。



消費生活協力団体に12事業所

消費者被害防止へ新たな連携

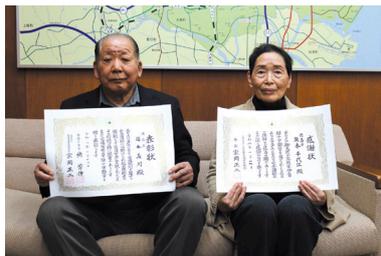
1月27日、市役所で消費生活協力団体委嘱式が行われました。高齢者などの消費者被害防止を目的とする「鳴門市消費者被害防止見守りネットワーク」と連携し、地域での見守りや情報提供を担います。今回は徳島県理容生活衛生同業組合に加入する市内12事業所が委嘱されました。市内の委嘱は5例目で、累計24団体81事業所が活動しています。



交通安全活動の功績をたたえる

鳴門署で伝達式

交通安全国民運動中央大会で緑十字銀賞を受賞した鳴門市在住の延本 義則さんの伝達式が、1月30日に鳴門警察署で行われました。今回の受賞は長年にわたり交通規則を守り、交通安全活動に尽力してきた功績が認められたもので、その功績を支えてきた妻の千代江さんにも感謝状が授与されました。市内からの受賞は5年ぶりです。



鳴門ゾンタクラブローズデーイベント

ボートレース場をライトアップ

3月8日(日)に迎えるゾンタローズデーに当たり、国際ゾンタの活動のシンボルである黄色いバラにちなんで、ボートレース場を黄色にライトアップしています。これはゾンタローズデーの意義である女性の活躍とその功績をたたえるとともに、女性のチャレンジを促すことを目的としたもので、3月17日(火)まで実施されます(日没から午前0時)。



未来づくり事業に寄付

企業版ふるさと納税感謝状贈呈

企業版ふるさと納税を活用し、市が進める「なると未来づくり総合戦略2025」の「魅力的な『鳴門』をつくる事業」に対し、2社から寄付をいただきました。1月23日には、株式会社永住(大阪市)へ、2月4日には、108万円の寄付をいただいた株式会社tutor(京都市)へ感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生事業に対し、企業が寄付を行った場合に法人関係税から税額控除を受けられる制度です。本市では「なると未来づくり総合戦略2025」に位置付けた各種施策に活用しています。いただいた寄付金は、市民の満足度を高め、まちの魅力向上につながる事業に活用します。今後も企業との連携を深め、地域経済の活性化と関係人口の拡大につなげていきます。



株式会社永住 吉村社長



株式会社tutor 佐野代表取締役

「うずの幸」「カップイン」両グルメがお披露目

新メニューが登場

2月12日、兵庫県南あわじ市の道の駅うずしおで、鳴門市と南あわじ市の事業者が連携し、「うずの幸グルメ」「カップイングルメ」の合同お披露目会が開催されました。うずの幸グルメは、鳴門海峡近海の魚介3種類以上と両市の特産食材を組み合わせた料理で、今年は22店舗が参加。参加店舗がそれぞれの工夫や思いをPRしました。地元食材を使用したサイクリスト向けのテイクアウト商品「カップイングルメ」も21店舗が参加し、なんと金時を使ったパフェなど工夫を凝らした一品が並びました。さらに、地域の魅力を発信する「うずの幸マイスター」の認定式も行われ、今年新たに22人が認定を受けました。うずの幸グルメ、カップイングルメのメニューは「うずしおぐるぐる」のホームページ(上記二次元コード)からご覧ください。



うずしお
ぐるぐる
HP



披露されたうずの幸グルメ



披露されたカップイングルメ

地元特産を学ぶ

鳴門わかめの刈り取り体験

2月16日、栗津漁港(里浦町)で、里浦小学校5年生23人が鳴門わかめの刈り取り体験を行いました。地元の里浦漁協の協力のもと、昨年12月に児童が種付けした鳴門わかめを刈り取りました。児童は「こんなに早く大きくなるなんて驚いた。食べるのが楽しみ」と目を輝かせながら、地元特産物の魅力や漁業の仕事について学んでいました。



高校生が呼び掛け

オリジナルプレートで自転車盗難防止啓発

2月12日、JR鳴門駅駐輪場で、市および鳴門警察署の署員と鳴門高校の生徒が、自ら考案したデザインの自転車盗難防止プレートを設置し、自転車の施錠の徹底を呼び掛けました。この取り組みにより高校生が主体となり、地域ぐるみで自転車盗難防止を推進しています。2月9日には、JR撫養駅駐輪場で鳴門洞潮高校の生徒が同様の活動を行いました。



持続可能な観光地域づくりを推進

阿波銀行と連携協定を締結

2月4日、市は株式会社阿波銀行と「鳴門市における持続可能な観光の推進に関する協定」を締結しました。市役所で行われた締結式には、同行の伊藤 輝明常務取締役らが出席。持続可能な観光の普及啓発や事業者間の情報交換の場づくり、データの収集・分析、事業者への支援などで連携します。今後は協定に基づき、それぞれの強みを生かしながら、持続可能な観光地域づくりに取り組みます。



第5回 鳴門市まちづくりデザイン会議を開催しました



問 まちづくり課 ☎088・684・1289

市では、鳴門駅周辺から新庁舎周辺・文化会館・親水公園一帯にかけて新しい「鳴門の顔」となるまちづくりを進めるため、有識者が議論・検討を行う「鳴門市まちづくりデザイン会議」を開催しています。

2月18日、第5回目となる会議が開催され、リノベーションまちづくり講演会の紹介や新スポーツ施設検討の現状報告などに加え、鳴門駅周辺を中心としたまちの将来像を描く「鳴門市まちなか未来ビジョン(素案)」について議論が行われました。

今後は、パブリックコメントを実施し、市民の皆さんから広くご意見をいただいた上で、令和8年5月ごろの策定を目指します。

会議の議事内容など詳細は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。





鳴門の春の魅力が伝わる写真・動画大募集

「Narustagram」は、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した写真・動画コンテストです。



第10回を記念して春・夏・秋・冬の各期間ごとに賞を決定!

2025.6.1～2026.5.31(日)まで1年間を通じて作品を募集します!



全ての季節の審査終了後、「第10回記念賞」として「最優秀賞2万円」ほかを決定します!

第4弾となる春編は…

写真部門 春編 募集期間
3.1(日) ▶ 5.31(日)

動画部門 冬・春編 募集期間
2025.12.1(月) ▶ 5.31(日)

優秀賞 1万円
準優秀賞 鳴門市の地場産品
にやるひげ賞 にやるひげグッズ



お問い合わせ 秘書広報課 ☎ 088-684-1118



詳しくは
このQRコード
をタップ

▼有料広告

医療法人 緑会 小川病院 一人ひとりに寄り添った看護・介護

看護介護部では、チームナーシングを推進し、スタッフ同士が互いに協力しながら患者様に安心で質の高いケアを提供しています。

明るく温かな雰囲気の中一人ひとりに寄り添った看護・介護を大切にしています。

私たちと一緒に働く仲間を募集しています。ぜひご応募ください。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

祝 入学 春の普通車キャンペーン

大学生・専門学生限定

3/21～6/30 期間に入所された方の特別料金

更に、グループ割引特典あり!
2名様以上10,000円割引
詳しくはお問い合わせください。

鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242

風の音ホスピタル
NAGI no NE Hospital
心療内科 精神科 内科

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234
FAX.088-687-1078
http://www.kyujinkai-mc.or.jp/

診療科目
 内科 外科 脳神経内科 脳神経外科
 泌尿器科 リハビリテーション科 放射線科
 皮膚科 耳鼻いんこう科 眼科

世帯数 26,223世帯 (-49)
人口 52,433人 (-107)
出生 8人 女 13人
死亡 31人 女 47人
転入 50人 女 39人
転出 70人 女 69人