

## 黒崎地区 2月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
4	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
5	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
8	日	黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
11	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
12	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
18	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
19	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
25	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
26	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター