

中央地区 2月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
1	日	資源ごみ回収	8:00～	各ステーション
2	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
3	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
5	火	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
7	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
9	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
10	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
12	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
13	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール
14	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
15	日	新池川清掃奉仕(焼き芋接待)	9:00～	
16	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
17	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
19	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
20	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール
21	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
24	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
26	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
27	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール

※予定は変更になることがあります。