

市民と市政をつなぐ情報紙

広報なると Naruto



◆◆◆市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

2026
No.898
City Public Relations

2



特集

はたちの記念式典

※P 2、3に関連記事



令和8年 はたちの記念式典



1月10日、令和8年鳴門市はたちの記念式典が鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホールで開かれました。式典該当者500人のうち374人(男200人、女174人)が出席し、輝かしい未来へ向けての新たな一步を踏み出しました。



二十歳の皆さんへのお祝いメッセージ伝言板(市青年連合会制作)が式典会場に展示されました。

全文を紹介しています。また、入賞者の作文は、市公式ウェブサイト(下記二次元コード)に掲載していますので、ご覧ください。



人生の新たな門出を祝うかのような晴天に恵まれたこの日、華やかな振り袖や新しいスーツに身を包んだ若者たちが会場に集いました。同級生との再会に笑顔を見せながら、それぞれが大人としての決意を新たにしていました。式典では、主催者を代表して泉市長が「変化を恐れずチャンスとして、新しい技術や価値観に向き合い、理解し、これからも挑戦を続けてください」とあいさつしたほか、来賓の方々からも温かい激励のメッセージが送られました。

続いて、「はたちの主張」作文入賞者3人の表彰が行われ、代表して市長賞を受賞した甲斐葵さんが作文を発表。大学1年生の時に事故に遭った経験から、「今ある命に感謝し、支えられた命を今度は支える側として生きていきます」と夢を語る姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

※甲斐さんの作文は、次ページで全文を紹介しています。また、入賞者の作文は、市公式ウェブサイト(下記二次元コード)に掲載していますので、ご覧ください。



命の重みを胸に医療の現場へ！

故を経験したことで、命の重みを強く実感しました。支えてもらった医療の現場に今度は自分が立ち、誰かを励ませる存在になりたいという夢ができました。今後は臨床工学技士の資格取得を目指し、専門学校への進学も視野に入れています。医療の現場で、一人ひとりに寄り添い、安心と希望を届けられる人になりたいです。

「はたちの主張」市長賞
甲斐 葵さん

受賞者への質問!!
将来の夢は?

「はたちの主張」市長賞

大 学一年の秋、私は車と壁に挟まれる重大な事故に遭い、12カ所を骨折し、生死の境をさまよいました。意識を取り戻したとき、そこは集中治療室。喉には管が挿入され、声も体も動かず、ただ天井を見つめることができませんでした。静まり返った空間で、自分の未来が突然途切れたような感覚に襲われ、言葉にならない不安だけが胸の奥でうずまいていました。

入院から一週間が過ぎた頃、張りつめていた心がふと崩れ、涙があふれ出しました。そのとき、医師や看護師の皆さんが静かに寄り添い、私の恐怖や迷いを受け止めてくださいました。その温かさは暗闇に差し込む光のようで、「ここからもう一度歩き出したい」と思う力を与えてくれました。



痛みは想像をはるかに超え、二か月間にわたり強力な薬を使つたことで中毒の危険にもさらされました。「一生歩けないかもしない」と告げられた瞬間、世界が崩れ落ちるような感覚を今でも覚えています。動かせるのは左腕のみ。寝たきりの日々が続き、座ることさえ困難でした。それでも、私は四か月にわたる長いリハビリに挑み、座れるようになるまで二か月、立ち上がるようになるまで三か月——通常の四倍もの時間をかけて、一步ずつ前に進みました。担当の先生と交わした小さな笑いが、重たい日々に確かな希望を灯してくれました。この経験から、「私は命の尊さ」と「今を生きることの重み」を痛いほど学びました。それと同時に、事故が人生を根本から変えてしまふ現実を痛感しました。奪われるものは身体の機能だけではあります。痛みのない日常も、大切な時間も、心の平穀さえ奪われる。それは身体の機能だけではありません。痛みのない日常も、大切な時間も、心の平穀さえ奪われる。私はこの命に心から感謝しています。困難を糧に変え、支えられた命を今度は支える側として生きていく。痛みの先に見つけた希望を胸に、感謝を力へと変え、誰かの明日を照らす存在となれるよう、これからも努力を重ねてまいります。

甲斐 葵さん

「もう一度与えられた命と共に」

現在、私は工学部で機械工学を学んでいます。事故を経験したことで、「学びをどう社会に還元するか」という視点を強く持つようになりました。まずは学びを深め、工学の基礎を確かなものとし、医療の現場で役立つ知識と技術を積極的に吸収してまいります。そして将来的には、工学と医療をつなぐ架け橋として、現場で苦しむ人々に寄り添い、命を救い、日常を取り戻す手助けができるエンジニアを目指してまいります。その為に国際的な視点を養い、世界の医療技術や安全工学の動向にも学び、幅広い知識を身につけたいと考えております。また、事故で支えていた大切な命を、今度は私が支える側に立ち、社会に希望と安心を届けられる存在でありたいと願っています。

がでる。私はこの命に心から感謝しています。困難を糧に変え、支えられた命を今度は支える側として生きていく。痛みの先に見つけた希望を胸に、感謝を力へと変え、誰かの明日を照らす存在となれるよう、これからも努力を重ねてまいります。



魅力のまちづくり

子どもたちがまちづくりについて調べたことをきっかけに、将来はまちづくりコンサルタントになりたいと思うようになりました。来年から大学に編入学するので、まちづくりの研究を頑張ります。

「はたちの主張」市教育委員会教育長賞

後藤 翼さん



頼れる教師に！

今年の夏にある教員採用試験に向け、勉強を頑張ります。教育の現場に立つことを考えると強い責任を感じますが、安心して子どもを任せられる教育者になって、徳島で教員として輝きたいです！

「はたちの主張」市議会議長賞

横瀬 悠乃さん

ドイツの姉妹都市へ行こう！ リューネブルク市を訪問する 親善使節団員(青少年・一般)を募集



ドイツの姉妹都市リューネブルク市に第25回鳴門市姉妹都市親善使節団を派遣します。

▶問・申し込み 文化交流推進課 088-684-1150 FAX 088-683-0237
メール：bunkakoryu@city.naruto.i-tokushima.jp

青少年(派遣人数：12人以内)



▶応募資格 以下の①～⑤を全て満たす方

- ①市内在住で、派遣時に中学2、3年生または高校生の方
- ②心身ともに健康で、団体行動(生活)に適応できる方
- ③事前・事後の研修(計5回程度)に参加できる方
- ④帰国後に研修レポートを提出するとともに、報告会などに参加できる方
- ⑤当青少年派遣事業に初めて参加する方

▶参加費用 320,000円程度(うち半額程度の補助制度あり)

▶申し込み 3月2日(月)から23日(月)までに所定の応募用紙と作文(応募理由とドイツで学びたいこと・交流したいことについて)を文化交流推進課へ提出。応募用紙は同課で配布しています。

※申し込みには、保護者の承諾が必要です。

| 日 程 | 行 程 |
|-------------------|----------------------------|
| 8月14日(金) | 鳴門発。関西国際空港からドイツへ。リューネブルク市着 |
| 15日(土) ～21日(金) | リューネブルク市で学校訪問と公式行事(ホームステイ) |
| 22日(土) | リューネブルク市を出発し、日本へ(機内泊) |
| 23日(日) | 関西国際空港着、バスで鳴門へ |

▶選考方法 書類審査、面接(日本語と簡単な英語)
※応募者多数の場合は書類による一次選考を行う場合があります。



一般①ドイツ・オーストリア滞在(募集人数：15人以上)

一般②ドイツ滞在

▶応募資格(①②共通) 原則として、中学生以上の鳴門市民(鳴門市在住・在勤・在学)で、海外旅行に耐えられる体力のある方。ただし、中高生が参加する場合は保護者の同伴が必要です。

▶参加費用 ①886,000円(1室2人利用)※シングルルーム希望者は別途260,000円が必要。

※募集人数に満たない場合は旅行費用が変更される場合があります。

②505,000円(1室2人利用)※シングルルーム希望者は別途140,000円が必要。

※航空券手配の都合により、参加費用は申し込み時点で変動します。

▶申し込み(①②共通) 3月31日(火)までに、氏名(フリガナ)、住所、性別、生年月日、電話番号を記入の上、郵送、FAXまたはメールで文化交流推進課へ。申し込みフォーム(上記二次元コード)からも申し込みできます。



◀ フ
申
オ
込
み

| 日 程 | 行 程 | |
|-----------------|----------------------------|-------------------|
| | 一 般① | 一 般② |
| 10月30日(金) | 鳴門発。関西国際空港からドイツへ。リューネブルク市着 | |
| 31日(土)～11月1日(日) | リューネブルク市で公式行事 | |
| 2日(月) | リューネブルク市を出発。ハンブルク観光 | |
| 3日(火・祝) | ハンブルクを出発。ウィーン観光 | ハンブルクを出発。日本へ(機内泊) |
| 4日(水) | ウィーン観光 | 羽田空港着、徳島阿波おどり空港へ |
| 5日(木) | ザルツブルグ観光 | |
| 6日(金) | ザルツブルグを出発。ミュンヘン観光 | |
| 7日(土) | ミュンヘンを出発。日本へ(機内泊) | |
| 8日(日) | 関西国際空港着、バスで鳴門へ | |

※注意事項(青少年・一般共通)※

- ▶諸般の事情により、内容などを変更する場合があります。
- ▶原油価格などの変動により、参加費用が増減する場合があります。
- ▶パスポート取得や海外旅行保険などの費用は自己負担となります。



参加無料・オンライン参加もOK！

令和7年度 鳴門市就職マッチングフェア

1日で複数の面接を受けられる「就職マッチングフェア」を開催します。
「オンライン合同就職説明会」では、事前に12社の企業説明を視聴できます。



■オンライン合同就職説明会 問 商工政策課 ☎ 088-684-1158

個人情報登録不要・顔出し不要・事前質問OK・スマートフォン参加OK・途中参加OK

▶日時 2月24日(火)午後3時～5時20分 ▶内容 1社約10分のオンライン説明会

▶申し込み 2月23日(月・祝)までに右記二次元コードから応募してください(最短1分!)。

〈参加企業〉12社



■就職マッチングフェア 問 ハローワーク鳴門 ☎ 088-685-2270

〈参加企業〉33社

▶日時 3月3日(火)午後1時～4時(受付時間 正午～午後3時) ▶場所 ボートレース鳴門 ウズホール

▶内容 求職者1人当たり約15分の個別就職面接(オンラインでも対応可。複数の企業と面接可能)

▶申し込み ハローワーク鳴門へ電話。事前に紹介状を交付します。

▶注意点 ・当日参加も可能です。雇用保険受給中の方は、受給資格者証をご持参ください。

・注意点や求人票の詳細などは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



参加企業紹介

▶両イベントに参加する企業

※50音順。敬称略。求人の状況により、参加企業が変更になる場合があります。

井上建設(株)、JA里浦(里浦農協)、大輪総合運輸(株)、(株)テレコメディア、ノヴィルホールディングス(株)、(株)野口モータース、(株)HIROKA、ブエナビンタ(株)、宮崎基礎建設(株)、矢田工業(株)、(株)ワールドインテック 徳島営業所、(株)ワイザ



▶就職マッチングフェアのみ参加する企業

アクサ生命保険(株) 鳴門オフィス、(福)アンドーラ グッドジョブセンター(GJC)かのん、馬居化成工業(株)、(株)エイチオーエス アオアヲナルトリゾート、(福)大麻福祉の町、大塚テクノ(株)、共和ライフケン(株)、(医)敬愛会、NPO法人サスケ工房 鳴門、大商硝子(株) 鳴門工場、(地独)徳島県鳴門病院、富田製薬(株)、(医)とみなが歯科医院、鳴門塩業(株)、鳴門ガス(株)、(株)福井組、(株)マリンアルゴ、(株)マリン大王、(医)緑会 小川病院、リゾートトラスト(株) グランドエクシブ鳴門、(株)ワイ・ジー・ケー

あなたのチカラを生かしてみませんか？ ～女性人材バンクへの登録募集～

問 人権推進課 ☎ 088-684-1148

女性の声をもっと市政に届けて より良い鳴門を育てたい！

市では、誰もが活躍できるまちづくりを進めるため、いろいろな分野での女性の登用を積極的に進めています。その取り組みの一つとして、女性の人材情報を「女性人材バンク」に登録し、審議会の委員や講演会の講師などを選ぶときに、登録した女性の情報を活用しています。

ぜひ、皆さん之力を私たちに貸してください。自薦・他薦は問いません。登録をお待ちしています。

登録は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載している登録申込書に必要事項をご記入の上、人権推進課までご提出ください。



登録できる人(以下の全てを満たす人)

- 18歳以上の女性で、市内に在住、在勤、在学する人
- 市政に关心があり、地域の発展に貢献する熱意を持つ人
- 各分野において見識、経験もしくは関心のある人、資格を有する人で、男女共同参画の推進に資する活動を行う意欲がある人

※ただし、本市で勤務する任期の定めのない常勤職員もしくは常勤の特別職員、地方公共団体の議会議員および国会議員を除く。

決算報告



▲決算の概要



▲用語解説

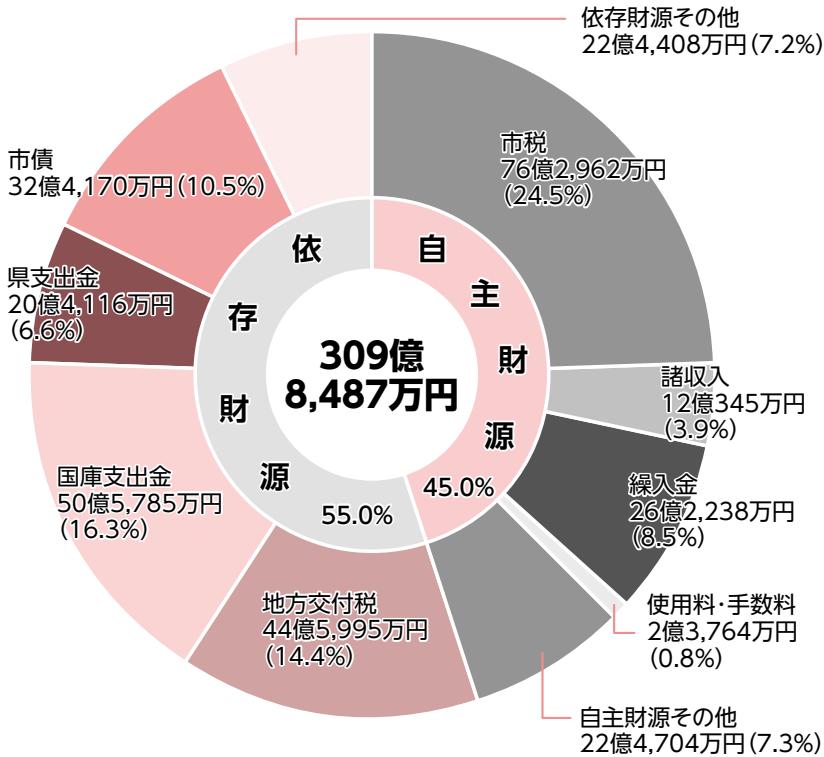
令和6年度の一般・特別・企業会計の決算がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

問 一般・特別会計 … 財政課
☎ 088-684-1221
企業会計 …………… 水道企画課
☎ 088-685-3330

※金額は千円以下を四捨五入して表示しているため、合計金額が一致しない場合があります。

一般会計 歳入 総額

309億8,487万円



新庁舎整備事業に伴う新庁舎建設事業債の減などにより、前年度から27億4250万円の減額となりました。

ごみ焼却処理施設に係る補償金の減額により、前年度から約12億7902万円の減額となりました。

財政調整基金繰入金の減などにより、前年度から約3億209万円の減額となりました。

前年度から約1551万円の増額となりました。

新型コロナウイルス感染臨時交付金の減などにより約3億2352万円の減

地方交付税
前年度から約5億1
となりました。
down

市税
臨時的要因により増
市民税の減などにより、
億333万円の減額とな

歳入決算の概要

臨時的因素により増となっていた法人市民税の減などにより、全体として約9億333万円の減額となりました。

地方交付税

前年度から約5億1129万円の減額となりました。

歳入・歳出ともに過去4番目の決算規模
令 和6年度は、新庁舎整備事業などの大規模事業が終了したほか、物価高騰対応支援などに伴う事業費と、新型コロナウイルス感染症対応事業費の減少などの影響により決算規模は前年度と比べて縮小しました。一般会計決算額は、歳入が309億8487万円（前年度比55億647万円減）、歳出は、298億8224万円（前年度比53億3337万円減）となり、歳入では地方税や、地方交付税、諸収入の減歳出においては、新庁舎整備事業費、基金積立金の減などが主な要因として挙げられます。

令和6年度決算に基づく健全化判断比率

表中の健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準や財政再生基準を超えた場合、財政健全化を図るために「財政健全化計画」あるいは「財政再生計画」を定めなければならず、また、一部の市債発行が制限されるようになります。

本市の令和6年度決算における4指標は、臨時的要因によるものではありますが、前年度と比較して実質公債

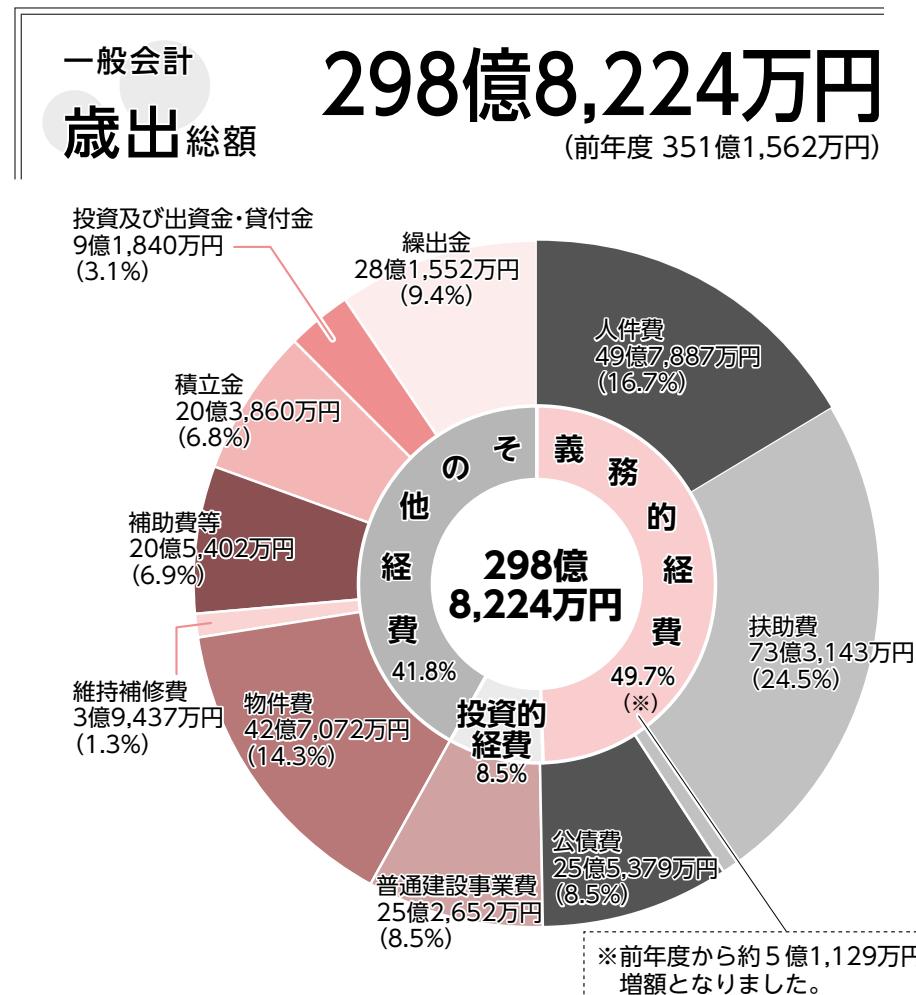
費比率は改善したものの、将来負担比率については悪化しています。

現時点では財政健全化団体の基準を下回っているものの、依然として高い数値で推移しており、今後も多額の投資的経費が必要になると予想されることから、引き続き注視する必要があります。

| 健全化判断比率 | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|-----------|----------------------------|------------------------------|---------|--------|
| 令和6年度決算数値 | - % ($\triangle 3.93\%$) | - % ($\triangle 284.26\%$) | 11.6% | 95.6% |
| 早期健全化基準 | 12.88% | 17.88% | 25.0% | 350.0% |
| 財政再生基準 | 20.00% | 30.00% | 35.0% | |

※-%は黒字のため実質赤字・連結実質赤字比率がないことを表します。また、()の数値は黒字の比率をマイナス表記で示しています。

歳入から歳出を引いた形式収支は11億2,633万円の黒字となりましたが、文部科学会館耐震改修事業、健康福祉交流センター改修事業といった大規模事業が進行中でありますため、引き続き適正な財政運営に努めています。本ページ上段には、健全化判断比率で見る本市の財政状況を示し、次ページでは、特別・企画会計の詳細および決算概要を踏まえた今後の財政運営について紹介します。



補助費等

up
down

全体として約1億5,018万円の減額となりました。物価高騰対応事業費の減などにより、

普通建設事業費

up
down

新庁舎整備事業費の減などにより、全体として約43億4,183万円の減額となりました。

公債費

up
down

積み上げにより全体で約350.2万円の増額となりました。

扶助費

up
down

物価高騰対応一体支援事業費の増などにより、約1億6,360万円の増額となりました。

人件費

up
down

人事院勧告に伴う人件費の増により、約3億1,266万円の増額となりました。

歳出決算の概要

特別会計

一般会計と別に設けられ、独立した経理管理が行われる会計



(歳入-歳出)

▼国民健康保険事業…差引額 +4,744万円

【歳入総額】67億422万円

- ▶ 国民健康保険料…………… 12億6,281万円(18.8%)
- ▶ 一般会計からの繰入金… 6億 263万円(9.0%)

【歳出総額】66億5,678万円

- ▶ 保険給付費…………… 46億6,256万円(70.0%)

| 会計名 | 歳入総額 | 歳出総額 | 差引額 |
|---------|------------|------------|-----|
| 光熱水費等支出 | 8億 268万円 | 8億 268万円 | 0円 |
| 給与費等管理 | 49億9,631万円 | 49億9,631万円 | 0円 |
| 公債費管理 | 25億5,379万円 | 25億5,379万円 | 0円 |

企業会計

地方公共団体が運営する地方公営
企業会計



◎モーターボート競走事業

令和6年度においては、4月にPGI第25回マスターZチャンピオンを開催し約80億円の舟券売上金を計上したことに加え、前年度から開始したフルモーニング開催による売上が一般レースを中心に好調だったことから、舟券売上金は対前年度比15.3%増と大きく増加しています。

年間開催日数は162日、有料入場人員は103,559人。

| 前年度比 | | |
|--------------|-------------|--------|
| 舟券売上金 | 733億 601万円 | 15.3%増 |
| 総収益額 | 772億6,352万円 | 14.4%増 |
| 総費用額 | 691億2,973万円 | 14.6%増 |
| 純利益額 | 81億3,380万円 | |
| 一般会計への繰出金 | 2億円 | |
| まちづくり基金への繰出金 | 1億円 | |



◎水道事業

令和6年度の給水人口は52,778人、給水量(有料分)は810万2,303トン(0.6%増)でした。

前年度比

| | | |
|------|------------|-------|
| 総収益額 | 13億5,446万円 | 1.2%増 |
| 総費用額 | 11億6,995万円 | 4.5%増 |
| 純利益額 | 1億8,451万円 | |



◎下水道事業

令和6年度の使用戸数は1,823戸、排除汚水量は61万9,940トンでした。

前年度比

| | | |
|------|-----------|-------|
| 総収益額 | 7億7,412万円 | 0.7%増 |
| 総費用額 | 7億1,774万円 | 0.8%増 |
| 純利益額 | 5,638万円 | |

今後の財政運営について

令和6年度決算は、新庁舎整備事業の本体工事が令和5年度で終了したことにより歳入歳出ともに縮小しているが、義務的経費や物件費、維持補修費などの経常的経費については増加傾向であること、また、令和7年度以降についても、文化会館耐震改修事業など大型事業が続く影響も考慮すると、財政規模の高止

まりが懸念されます。加えて、物価上昇や資材の高騰、エネルギー価格の高騰などの影響を受け、今後もより一層厳しい財政運営となることが想定されるため、新たな行財政改革の指針となる「シン・スーパー改革プラン」を全庁的に推進し、行財政改革に積極的に取り組み、財政の健全化を図っていく必要があります。

住民税の申告が始まります！

申告期間は2月13日(金)から3月16日(月)まで

問 税務課 市民税担当 ☎088-684-1129

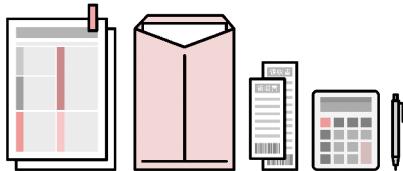
令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)の所得の申告時期となりました。

基本的に税務課窓口では申告の受け付けはせず、下記日程のとおり公民館などで受け付けを行います。

■住民税の申告が必要な方

次のいずれかに該当する方は、確定申告の必要がなくても、住民税の申告をしなければなりません。

- ①令和8年1月1日時点に本市に居住している方のうち、令和7年中に収入(営業、農漁業、配当、不動産、譲渡、一時、雑)があった方
- ②給与所得者で次のいずれかに該当する方
 - ・給与以外の収入があった方
 - ・年末調整を受けていない、または年末調整後、内容に変更がある方
- ③年金所得者で公的年金以外の収入(個人年金など)があった方



〈住民税の申告が不要な方〉

以下に該当する方は、住民税の申告は不要です。

- ①確定申告書を提出された方
- ②公的年金収入のみで、追加する各種控除がない方
- ③年末調整後、内容に変更がない方

申告に必要なもの

- ▶マイナンバーカード(お持ちでない方は、運転免許証などの本人確認ができる書類)
- ▶給与や年金の源泉徴収票、報酬の支払調書など
- ▶満期保険金など一時金の支払内訳書
- ▶自営業をされている場合は、収入明細書や経費の領収書を基に作成した収支内訳書



各種控除を受ける場合の必要書類

- 社会保険料控除…保険料(国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料など)の納付・控除証明書または領収書
- ※公的年金から特別徴収(天引き)されていない保険料は、申告をしないと控除を受けることができません。
- 生命保険料控除、地震保険料控除…控除証明書
- 寄附金控除…寄附金受領書(証明書)
- 障害者控除…身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、市長寿介護課発行の障害者控除対象者認定書など
- 医療費控除…医療費控除の明細書または保険者から送付される医療費通知書(医療費のお知らせ)、かかった医療費に対して保険金や高額療養費の請求をされた場合は補てん額が分かる通知書など

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

支援
Support女性の皆さんをサポート
生理用品を無償提供します

問 人権推進課 ☎684・1148

徳島県では孤独・孤立により困難や不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復することができるよう、女性つながりサポート事業として、「つながり支援ピアサポートとくしま」が、オンライン相談や居場所づくり、生理用品の提供を行っています。

詳細は、「つながり支援ピアサポートとくしま」の公式LINE(右記二次元コード)に記載されていますのでご確認ください。



■「生理用品」の提供

女性1人につき1パックお渡します。
代理の方、男性の方にはお渡しできません。



▶日時

2月16日(月) 午前10時～午後1時

▶場所

市役所1階 相談室1

※3月13日(金)まで人権推進課でも配布しています。

(平日 午前8時30分～午後5時15分)

※生理用品の提供はなくなり次第終了となります。

お知らせ
News国民年金保険料を納付書で納めている方へ
口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です！留意点など前納についての
詳細はこちら▶

問 徳島北年金事務所 ☎655・0200 市民課 国民年金担当 ☎684・1138

玉民年金保険料を口座振替で納付すると、手間がかからず納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます(割引額などは下表参照)。

6ヶ月前納・1年前納・2年前納を希望の方は、4月末の口座振替となります。市役所で前納の申し込みを希望する方は、2月13日(金)までに手続きを行ってください。

▶準備物 基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知、年金手帳)またはマイナンバー(個人番号)、通帳、金融機関届け出印、クレジットカード(申し込み希望の場合)

▶申込先 金融機関(口座振替の場合)、徳島北年金事務所、市民課 国民年金担当

▼令和7年度保険料額と前納割引額 ※保険料額は毎年度変わります。

| 納付方法 | 1ヶ月 | | 6ヶ月 | | 1年 | | 2年 | |
|---------------|---------|-----|---------------------|--------|----------|--------|-----------------|---------|
| 期間 | | | 4月～9月分 10月～翌年3月分 | | 4月～翌年3月分 | | 4月～翌々年3月分 | |
| | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 |
| 納付書 (毎月払い) | 17,510円 | | 105,060円 | | 210,120円 | | (注) 425,160円 | |
| クレジット 納付書 | | | 104,210円 | 850円 | 206,390円 | 3,730円 | 409,490円 | 15,670円 |
| 前納 口座振替 | 17,450円 | 60円 | 103,870円 | 1,190円 | 205,720円 | 4,400円 | 408,150円 | 17,010円 |

(注)令和7年度保険料17,510円の12ヶ月分と令和8年度保険料17,920円の12ヶ月分の合計。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

JR四国 高徳線 日中時間帯集中工事に伴う 運休および代行輸送について

問 JR四国電話案内センター ☎0570・00・4592
地域交通推進室 ☎684・1013

JR四国では引田駅～板野駅間で日中時間帯に集中的な保守工事を実施します。この工事に伴い一部の列車が運休となります。

運休する特急列車に合わせ、バスによる代行輸送が行われますが、代行バスは鳴門市内では停車しませんのでご注意ください。

▶日時

2月16日(月)、17日(火)の2日間

午前10時ごろ～午後4時ごろ

▶対象となる列車

引田駅～徳島駅間の特急列車

引田駅～板野駅間の普通列車

運行内容の詳細は、JR四国電話案内センターまたは右記二次元コードよりご確認ください。



イベント
Event

TOKUSHIMA VORTIS

徳島ヴォルティス 明治安田J2・J3百年構想リーグ開幕

問 スポーツ課 ☎684・1181

本大会は、Jリーグが将来を見据えた新たな大会として実施するもので、J2・J3クラブが合同で参加し、地域性を生かした対戦が展開されます。

徳島ヴォルティスは「WEST-Aグループ」に所属し、10チームによるリーグ戦をホーム＆アウェイ方式で戦います。90分で勝敗が決しない場合、延長戦は行わず、PK戦により勝敗を決定する特別ルールが採用されています。

また、地域リーグラウンド終了後には、各グループの順位同士が対戦する「プレーオフラウンド」が行われます。プレーオフは一発勝負のノックアウト方式で、90分で決着がつかない場合は延長戦、さらにPK戦を実施し、最終順位を決定します。

本大会は、地域密着型クラブの価値向上や、次世代に向けたサッカー文化の発展を目的としており、徳島ヴォルティスにとっても、県内外にその魅力を発信する重要な舞台となります。ぜひスタジアムで、選手たちの熱い戦いを応援しましょう。

イベント
Event

国指定史跡「鳴門板野古墳群」 古墳ウォーキング

問 文化交流推進課 ☎684・1272 FAX683・0237
メール : bunkakoryu@city.naruto.i-tokushima.jp

国指定史跡「鳴門板野古墳群」を巡る古墳ウォーキングを開催します。鳴門板野古墳群は、古代鳴門の姿を今に伝える貴重な文化財で、地域の歴史を知る重要な史跡です。当日は、萩原2号墓、宝幢寺古墳、天河別神社古墳群の3カ所を、学芸員の解説を聞きながら徒歩で巡ります。古墳の構造や特徴、当時の人々の暮らしについて、分かりやすく紹介しますので、初めての方も安心してご参加ください。

▶日 時 3月14日(土)午前9時～正午
(受け付け : 午前8時45分～9時)

▶集合場所 大麻中学校

▶定 員 40人(先着順)

▶申し込み 2月27日(金)までに電話、FAX、メールのいずれかの方法で、氏名、年齢、連絡先(当日に連絡がつく電話番号)を文化交流推進課へ。※動きやすい服装でお越しください。天候などにより中止となる場合は、市公式ウェブサイトでお知らせし、申込者に連絡します。

■ 2月のホームゲーム日程

【第2節】 2月15日(日) 午後2時～
vs アルビレックス新潟

【第3節】 2月22日(日) 午後2時～
vs カターレ富山

▶場 所 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム



©T.VORTIS



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

今月の納期

▼国民健康保険料(9期)

▼介護保険料(9期)

▼後期高齢者医療保険料(7期)

3月2日(月)までに保険課
または指定金融機関で納めて
ください。

乾燥汚泥肥料の配布

年間を通して乾燥汚泥肥料
の配布を行っています。ご希
望の方は配布場所までお越し
ください。

【日時】月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後3時

【場所】(撫養町木津200)
し尿処理場

【問】市し尿処理場
☎ 686-4825

土地家屋調査士による 無料相談会

土地の境界線や分筆登記、
地目の変更、建物の新築、増
築、取り壊した場合などにつ
いてご相談ください。

【日時】2月18日(水)
午前10時～正午

【場所】市役所1階
相談室1

【問】(公社)徳島県公共嘱託登記
土地家屋調査士協会
☎ 623-7275

証明書コンビニ交付休止

コンビニでの住民票・印鑑
証明書・戸籍謄抄本・戸籍の
附票の写しの交付と本籍地利
用登録申請を休止します。長
期間の休止となりご不便をお
かけしますが、これらの証明
書などを必要とされる方は提
出先に求められる有効期限を
ご確認いただいた上、休止期
間を避けてご利用ください。

【休止日程】
①2月8日(日)午
前6時30分～午後11時②2
月20日(金)午後5時30分～
3月上旬

【日時】2月6日(金)
午前11時から(1分程度)
【放送内容】上りチャイム↓
「これはJアラートのテス
トです(3回繰り返し)」↓
「こちらは防災鳴門市です
↓下りチャイム

【必要なもの】本人確認書類
(運転免許証など)、ナンバー
プレート
※同じ標識番号ではなく、新
しい標識番号のナンバー
プレートを発行します。自
賠責保険の変更手続きが必
要になる場合がありますの
で、ご加入の保険会社など
にご確認ください。

【問】税務課 ☎ 684-1129
【市民課】
2月7日(土)は午前8時30
分から午後4時30分まで市民
課窓口を開庁します。ただ
し、住所の異動手続きはでき
ません。また、戸籍証明書な
どは、本籍が鳴門市の方のみ
の交付となります。

市民課(土曜日)開庁日

2月7日(土)は午前8時30
分から午後4時30分まで市民
課窓口を開庁します。ただ
し、住所の異動手続きはでき
ません。また、戸籍証明書な
どは、本籍が鳴門市の方のみ
の交付となります。

で紛失した車は廃車手続き
を、また、車を譲った場合
は名義変更手続きを3月31
日(火)までに済ませてください。

原動機付自転車等の ナンバープレートの交換

原動機付自転車等のナン
バーが経年劣化など
により色落ちし、標識番号が
分かりにくくなつたものは、
無償で交換します。

【徳島 000】
な 12-34

12

生活・暮らし

クリーンセンター業務案内
2月14日(土)は午前8時30
分から正午まで、ごみの持ち
込みを受け付けます。
【問】クリーンセンター
☎ 683-7573



社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書が送付されます
令和7年10月1日から12月
31日までの間に、令和7年中
の国民年金保険料を初めて納
付された方は、2月上旬に控
除証明書が送付されます。
年末調整にこの期間の国民
年金保険料を提出していない
方は、確定申告の際に必ず控
除証明書(または領収証書)を
添付してください。

【デジタルなんでも相談室】
スマートフォンやタブレッ
ト端末の使い方など、デジタ
ル技術に関して幅広く相談を
受け付けます。ご自身のデジ
タル機器をお持ちください。

【日時】
①2月4日(水)
②2月27日(金)
午後2時～4時

※詳しい日程は、市公式ウ
ェブサイトでご確認いただけ
ます。お問い合わせください。
【問】危機管理課
☎ 684-1194

【元気になろう会】
呼吸法や気を学びませんか。
【日時】2月14日(土)
午後2時～3時30分

●費用などの記載がない場合、無料です。

講座・教室・試験など

軽自動車・原付の廃車手続
きは3月31日までに

●費用などの記載がない場合、無料です。

【問】徳島北年金事務所
☎ 655-0200

【問】デジタル戦略課
☎ 684-1382



【問】市民課 ☎ 684-1096

軽自動車税は4月1日時
点で課税台帳に登載され
いる軽自動車・原動機付自
転車などの所有者に課税さ
れます。

【問】税務課 ☎ 684-1129

●費用などの記載がない場合、無料です。

【場所】斎田公民館3階大和室

●費用などの記載がない場合、無料です。

**行政相談** 日時 2月13日(金) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1 担当:福田

問 秘書広報課 ☎684-1118

人権相談 日時 2月20日(金) 13:30~16:30

場所 市役所1階 相談室1

問 人権推進課 ☎684-1423

性的マイノリティに関する電話相談

日時 2月14日(土) 15:00~19:00

問 SAG徳島 ☎090-8973-3900

**成年後見制度相談 ※原則予約**

日時 2月18日(水) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1

問 長寿介護課 ☎684-1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 2月13日(金)

13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679-4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く)

9:00~17:00 場所 女性支援センター

問 ぱあとなー ☎684-1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00

場所 うずしお会館1階 市社会福祉協議会相談室

問 市社会福祉協議会 ☎685-7170

職業相談 日時 2月4日(水) 13:30~14:30

場所 人権福祉センター1階 応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685-2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)

8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター

問 同センター ☎678-8280 FAX678-8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 市民協働推進課

問 同課 ☎684-1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)

9:30~15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686-3776

法的トラブル相談

日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 法テラス徳島(アミコビル3階)

問 同所 ☎0570-078394

年金相談 ※要予約

日時 2月5日、19日(各木曜日) 10:00~15:00

場所 市役所1階 相談室1

問 街角の年金相談センター徳島 ☎657-3081

若者の就労相談会 ※要予約

日時 2月4日、18日(各水曜日) 13:00~16:00

場所 市役所1階 相談室2

問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602-0553

もの忘れ相談 ※原則予約

日時 2月25日(水) 10:00~11:00

場所 市役所1階 相談室1

問 基幹型地域包括支援センター ☎615-1417

介護者家族の会による相談

日時 2月13日、27日(各金曜日) 10:00~15:00

場所 うずしお会館4階 談話室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615-1417

不動産相談 日時 2月17日(火) 13:00~16:00

場所 市役所1階 会議室101

問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625-0318

ライフプランセミナー

市主催で、どなたでもご参加いただけます。

日時 3月7日(土)

午前10時30分~正午

※受け付けは午前10時から。

場所 市役所2階 会議室201

定員 30人(先着順)

講師 (社)日本ほめる達人協会 特別認定講師西村博氏

内容 (社)日本ほめる達人協会 特別認定講師西村博氏

叱らない子育てへ!

すぐに実践できる「ほめる」親子関係の作り方を教えます!

問・申し込み 3月6日(金)

までに下記申し込み



までに下記申し込み

ドイツ館イベント

問い合わせ・申し込みは、
同館(☎ 689-0099)へ。

▼第17回フリー・デンスフェス
ト紹ぐ「ドイツ国際平和
村」によせて、
ソプラノ歌手の井上ゆか
りさんと武田仁美さん、書
道家の夏穂さんを迎えたチャ
リティーアイベント。収益金は
同村へ送金します。収益金は
午後2時開演

【日時】2月1日(日)
【場所】同館1階大ホール
【費用】高校生以上千円、子
ども500円(当日は各
200円増額)
【定員】180人

【申し込み】同館1階インフォ
メーションでチケットを購入
してください。同館へ電話
予約もできます。

▼すえドンの各駅停車Vol.4
「JR牟岐線、進行中!」
県内で活躍中の鉛筆画家
「すえドン」こと須恵泰正さ
んによる鉛筆画展です。鉄道
ファンのすえドンが描く駅舎
の数々などを展示します。
【期間】2月7日(土)～
3月8日(日)
午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで。

【費用】大人400円、小中学
生100円(入館料)
city.naruto-i-tokushima.jp

ドイツ館講座

「神戸」と板東俘虜収容所－
捕虜が遺した文化と記憶－

第1次世界大戦中の板東俘
虜収容所では、ドイツ人捕虜
たちが音楽や演劇、出版、製
パンなど多彩な文化活動を行
っていました。本講座では、
神戸との関わりを手掛かり
に、捕虜たちの歩みと、その
記憶が現在にどのように受け
継がれているのかを資料や工
ピソードを通して紹介します。

【日時】2月21日(土)
午後1時30分～2時15分
【場所】同館2階大会議室
【問】同館(☎ 679-9110)

【申し込み】同館1階インフォ
メーションでチケットを購入
してください。同館へ電話
予約もできます。

鳴門市地域共生センター
交流イベント

【日時】2月21日(土)
午後1時30分～2時15分
【場所】同館2階大会議室
【問】同館(☎ 679-9110)

【申し込み】同館1階インフォ
メーションでチケットを購入
してください。同館へ電話
予約もできます。

ボートレース鳴門

■本場開催
なるちゃんバースデー

10周年記念競走
2月11日(水・祝)～14日(土)
PGI第2回スピードク
イーンメモリアル
2月24日(火)～
3月1日(日)

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
パークセンター・ギャラリー
【問】ボートレース鳴門
☎ 685-8111

期間】2月16日(月)～
3月11日(水)

午前9時～午後5時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
パークセンター・ギャラリー
※火曜日は休館。3月からは
午後6時まで開館します。
【問】公園緑地課
☎ 683-6556

鳴門市文化月間協賛イベント募集

市では、5月15日から6月14日までを「鳴門市文化月間」と定め、さまざまな文化イベントの開催と情報発信を実施します。期間中に市内で開催される文化行事を協賛イベントとして募集し、選考の上、市公式ウェブサイトなどで紹介します。

【申し込み】3月13日(金)までに文化交流推進課(☎ 684-1214)へ申請書を提出してください。申請書は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

●

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

図書館

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】2月18日(水)
午前10時～正午

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

2月の休館日

3月(火)
6日(金・館内整理日)
10日(火)
17日(火)

【地域】ミニユーニティ活動展

同地区、各種団体の活動を
展示します。

【問】同館
☎ 685-0255

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、
体育館シューズ、飲み物など

【申し込み】2月7日(土)まで
に複数(☎ 090-9555-5555)
314 FAX 625-3128)へ。

【日時】3月1日(日)
午後1時30分～

【場所】ボートレース鳴門
母子健康手帳

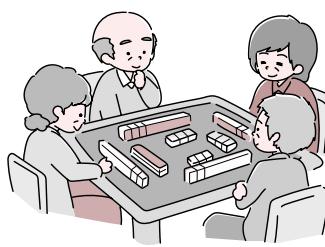
【対象】鳴門市内にお住いの妊
産婦または生後1年未満の
赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】2月17日(火)
までにこども家庭センターね
ウボラ(☎ 684-1561)ま
で。当日参加も可能。

【準備物】ラケット、運動服、<br

健康 初心者向け「健康マージャン教室」

日本健康麻将協会徳島支部および明治安田生命保険相互会社徳島支社と共に開催します。勝ち負けにこだわらない健康マージャンは、考える力・祖先の運動・人との会話を自然に楽しめる健康づくりの場です。世代を問わず「楽しい」が「健康」につながる時間を一緒に過ごしてみませんか。



【日 時】3月22日(日)午後1時～4時

【場 所】市役所2階 大会議室

【対 象】小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)

【定 員】40人(応募者多数の場合は抽選)

【申し込み】2月2日(月)から20日(金)までに表題《健康増進課》へ。

野菜 たっぷりおいしいレシピ

冬野菜 たっぷりの シャキシャキ 春巻き



■1本分の栄養価

エネルギー: 152kcal / たんぱく質: 3.9g / 脂質: 8.0g / 炭水化物: 15.6g / 食塩: 0.7g

| | |
|----------|-----|
| ・春巻きの皮 | 1枚 |
| ・白菜 | 40g |
| ・レンコン | 15g |
| ・ニンジン | 15g |
| ・ニラ | 5g |
| ・豚ひき肉 | 10g |
| ・おろししょうが | 1g |
| ・ごま油 | 1g |

| | |
|-----------|--------|
| ・塩こしょう | 少々 |
| ・料理酒 | 0.5g |
| ・砂糖 | 0.5g |
| ・濃い口しょうゆ | 1.5g |
| ・オイスターソース | 1.5g |
| ・片栗粉 | 小さじ1/2 |
| ・サラダ油 | 適量 |

材料(1人分)

作り方

- 白菜、ニンジンは細切り、レンコンは2ミリ厚さのいちょう切り、ニラは2～3センチ幅の長さに切る。
- レンコン、ニンジンを600gの電子レンジで2～3分加熱し、水を切っておく。
※様子を見て加熱時間を調整してください。
- フライパンにごま油を入れて熱し、豚ひき肉、おろししょうがを加えて中火で炒める。
- さらに白菜、レンコン、ニンジン、塩こしょうを加えて炒める。白菜がしんなりしてきたら、ニラ、Aの調味料を加えて炒める。水分が出たら片栗粉を振り入れ、全体をまとめる。
- 4をバットや大きめのお皿に移し、粗熱をとる。
- 春巻きの皮に5をのせて包む。
- フライパンや鍋に底から1～2センチ程度のサラダ油を入れ、両面がきつね色になるまで揚げ焼きにし、器に盛り付ける。

健康相談

【日 時】2月6日(金)、18日(水)

午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】2月27日(金)午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】2月24日(火)までに、表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】2月26日(木)

午前10時～午後3時30分

【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

【場 所】うずしお会館2階

■3歳児健診 2月13日(金)

■1歳6ヶ月児健診 2月19日(木)

■股関節脱臼検診 2月20日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684-1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684-1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684-1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685-3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時

2月1日(日)すがい眼科(吉永)

[眼] ☎685-4611

8日(日)鳴門川島クリニック(段閑)

[内・泌] ☎683-0810

11日(水・祝)田口小児科クリニック(大代)

[小・内・アレ] ☎683-1120

15日(日)さくら耳鼻咽喉科(北浜)

[耳] ☎685-7701

22日(日)小川病院(斎田)

[内・呼・消] ☎686-2322

23日(月・祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685-4537

3月1日(日)岡崎内科循環器科(高島)

[内・循・小] ☎687-2720

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②こども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684-1049 FAX 684-1114 ②《こども家庭センター》☎684-1561 FAX 684-1370

①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2

mail ① :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

mail ② :kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

講演

市民公開講座 大学と地域がつながる心臓医療
～鳴門病院×徳島大学の挑戦～

参加無料

令和7年度徳島県鳴門病院との連携事業を国立大学法人徳島大学の共催で実施します。

日 時 2月23日(月・祝) 場 所 うずしお会館 2階

午後1時30分～4時 (午後1時から受け付け開始)

【定 員】150人(事前申し込み制、先着順)

【申し込み】2月20日(金)までに、申し込みフォーム(右記二次元コード)、メール、電話、FAXの

申し込み
フォーム▼

いずれかの方法で、①氏名②生年月日③住所④電話番号を表題《健康増進課》へ。

※当日参加可能。手話通訳あり。

※うずしお会館駐車場が満車の場合は、市役所駐車場をご利用ください。



基調講演



徳島大学病院の高度先進医療
～鳴門病院との連携について～

【講 師】

徳島大学病院
循環器内科 教授

さ た まさたか
佐田 政隆 先生



共同研究成果報告



鳴門地域における
心不全の現状と課題

【講 師】

徳島県鳴門病院
循環器内科部長

やまざき ひろむ
山崎 宙 先生



当日、テクとくポイント プレゼント

テクとくポイントについて
詳しくはコチラ▶



パネルディスカッション

●座長

徳島大学病院
循環器内科 教授 さ た まさたか
佐田 政隆 先生

●パネリスト



徳島県鳴門病院
理事長 すみとも まさゆき
住友 正幸 先生



鳴門市医師会 会長
うがい医院院長 う がい しんいち
鵜飼 伸一 先生

徳島県鳴門病院
循環器内科部長 やまざき ひろむ
山崎 宙 先生



問 長寿介護課 ☎ 088-684-1175

「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

いきいきサロンすいせん

毎週木曜日午前10時から矢倉団地集会所で活動する「いきいきサロンすいせん」には現在15人が参加しています。和気あいあいと活動しており、男女問わず参加しやすい雰囲気です。いきいき百歳体操の後にお楽しみ会を行うなど、参加者同士の交流を楽しんでいます。参加者からは「体操のおかげで日々健康を意識するようになった」「近所に顔見知りが増えてうれしい」などの声が寄せられています。興味のある方はぜひ参加してください。

費用
無料

生活支援センターの養成講座を開催

料理や掃除、洗濯など日常のちょっとした暮らしの困りごとに対応する「生活支援センター」の養成講座を実施します。みんなで「支え合い」「助け合い」ながら生活できる地域をつくるための学習の機会です。受講後は、市内3カ所で開設された「暮らしのサポートセンター」でも活動いただけます。

▶日時 2月25日(水)午前9時～午後5時

26日(木)午前9時～正午

▶場所 市消防本部3階会議室

▶申し込み 2月17日(火)までに電話で長寿介護課へ



業務システムの標準化により 市が使用する文字のデザインが変わります

問 市民課 ☎ 088-684-1135

国は、これまで各自治体が個別に構築・運用・管理してきた自治体の業務システムの統一・標準化を進めています。本市も国の指針にのっとり、2月24日(火)より順次システムの標準化に対応していく予定です。システムの標準化と同時に文字の標準化が行われるため、従来の文字が「行政事務標準文字」(デジタル庁作成の統一文字規格)に置き換えられます。

▶変更点

- これまで各自治体が独自に作成していた、システムにあらかじめ登録されていない文字「外字」を「行政事務標準文字」に置き換えます。
- 住民票の写しなど証明書に記載される氏名や市から皆さんへ発送する郵便物の宛名に、従来とは異なる文字デザインが表示される場合があります。
- 一部証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書など)の様式が変更されます。

▶従来どおりの点

- 戸籍に記載される正式な氏名の文字は従来の文字を保持し続けます。
- 一部証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書など)の証明内容に変更はなく、変更前の様式も引き続き使用可能です。
- 市民の皆さんが変更後の文字を使用しなければならないということではありません。

字体は同じで
デザインが変わる例

硬 ▶ 硬

偏の大きさの変更

雪 ▶ 雪

画の長さの変更

湾 ▶ 湾

止めと跳ねの変更

空 ▶ 空

画と画の接触、非接触の変更

鳴門市地域防災リーダー(防災士)の登録者を募集します！

問 危機管理局 ☎088・684・1193

市では、平時から防災に関する専門知識や技術を習得し、災害時に地域住民のリーダーになる人材を育成するため、防災士資格をお持ちの方を対象に「鳴門市地域防災リーダー」登録希望者の募集を行っています。

鳴門市地域防災リーダーの皆さんには、防災研修や地域での防災訓練の参加を通して知識や技術、実践力を向上していただくため、防災に関する情報を市から発信します。登録希望の方は、危機管理局へ電話で連絡いただくか、右記二次元コードからお申し込みください。



◀申し込みは
こちら



費用
無料

ご自宅の家具転倒防止策を支援します

問 危機管理局 ☎088・684・1193

地震が発生した場合、固定されていない家具が大きく移動したり、倒れたりすることが予想されます。家具を適切に固定することで、転倒した家具により身動きが取れなくなったり、圧迫される危険性を回避することができます。そこで市では、地震発生時における家具の転倒による事故などを防止するため、一定の条件を満たす世帯を対象に家具転倒防止器具の取り付け支援を行っています。



◀詳しくは
こちら



▶費用 材料費、工事費ともに無料(材料費には上限があります)

▶対象世帯

①65歳以上の方がいる世帯

④療育手帳の交付を受けている方がいる世帯

②要支援または要介護の認定を受けた方がいる世帯

⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯

③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯

⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯

▶対象家具 住居の中で利用頻度の高い寝室および居間などの固定を必要とする家具

※固定する家具は1世帯につき9個以内です。

▶申し込み 2月27日(金)午後5時までに電話で危機管理局へお申し込みください。

第3回大麻町未来づくり会議を開催！

問 戦略企画課 ☎088・684・1713

市では、(仮称)大麻町総合防災センターの整備や徳島県公立高等学校普通科学区制廃止など、地域の変化を見据え、地域課題の解決や活性化を考える「大麻町未来づくり会議」を設置しています。さまざまな分野に関係する委員が、大麻町の活性化のために地域課題や意見の集約、それらに関連する事業実施に向けた検討を行います。傍聴もできますので詳しくは右記二次元コードをご確認ください。第3回となる会議は2～3月の開催を予定していますが、日程が決まり次第、市公式ウェブサイトなどでお知らせします。



◀詳しくは
こちら

▶場所 堀江公民館(予定)

▶費用 無料

▶申し込み 傍聴の申し込みは不要ですが受け付けは先着順です。席数に限りがあるため、多数の場合は傍聴を制限する場合があります。



物価高対応

子育て応援手当についてのお知らせ



国の物価高騰対策として特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、
0歳～高校生年代までの児童1人につき2万円を支給します。

問 子育て支援課 ☎088-684-1146

児童1人につき2万円(1回限り)

※児童手当の上乗せ支給ではありません。児童手当の振り込みとは別に支給します。

▶支給対象児童

・令和7年9月分(10月支給分)の児童手当の支給対象児童
※令和7年9月に出生した児童については10月分。

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに
出生した児童

▶支給対象者

| 対象者 | 申請 | 受け付け・振り込み時期 |
|----------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------|
| ① 令和7年9月分(10月支給分)の児童手当を本市から受給された方 ※令和7年9月に出生した児童については10月分。 | 不要 | 案内通知送付 2月下旬振り込み |
| ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の、出生に係る児童手当の申請を本市で行った方 | 必要 | 案内通知送付 随時振り込み |
| ③ 令和7年10月1日以降、本市において児童手当の受給者となった方(DV、離婚など) | 必要 | 2月より申請受け付け開始 随時振り込み |
| ④ 公務員 令和7年9月30日時点で、児童手当を受給しており、本市に住民登録がある方 | 必要 | 2月より申請受け付け開始 職場(所属庁)で証明された申請書に、 口座が確認できる書類を添付して子育て支援課に提出 随時振り込み |
| ⑤ 公務員 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の、出生に係る児童手当の申請を行った時点において、本市に住民登録がある方 | 必要 | 2月より申請受け付け開始 職場(所属庁)で証明された申請書に、 口座が確認できる書類を添付して子育て支援課に提出 随時振り込み |

※児童養護施設などに入所中の児童の手当は、施設などに支給します。

▶申請期限(支給対象者②～⑤に該当する方)

3月31日(火)必着

※3月に出生した児童についての申請は4月30日(木)必着。



◀申請書類など詳しくは市公式ウェブサイト(左記二次元コード)をご覧ください。

■令和8年度版「子育てガイドブック」への掲載広告を募集

市では、妊娠期からの子育て支援情報をまとめた「鳴門市子育てガイドブック」を毎年度改訂し、妊娠届を出された方や子育て家庭に無料で配布しており、現在6月発行に向けて準備を進めています。

このガイドブックは、市が情報を監修し、株式会社サイネックスが編集・印刷業務を行う官民協働事業として製作しており、事業所に掲載広告を募り、その広告費が製作費用に充てられています。そこで、今月から株式会社サイネックスが広告募集のため市内の事業所などを訪問しますので、事業所の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 子育て支援課 ☎088-684-1251

※広告に関する問い合わせは、株式会社サイネックス徳島支店(☎088-623-0530)へ。



春の渦まつり

2月15日 日 午前10時～午後0時20分

春の観光シーズンの幕開けを告げるイベント。観潮船上では安全祈願の神事などを行います。乗船者には鳴門わかめ(お土産)と、芋棒の試食プレゼント(うずしお汽船：先着100人、うずしお観潮船：先着400人)があります。

問 (一社)鳴門市うずしお観光協会 ☎088-684-1731

うずしお汽船

- 午前10時～ オープニングセレモニー
午前10時30分～ 渦開き観潮船出港
▶定員 86人
▶費用 大人1,600円、子ども800円

うずしお観潮船

- 午前11時15分～ オープニングセレモニー
午前11時40分～ 渦開き観潮船出港
▶定員 399人
▶費用 大人2,000円、子ども1,000円

抽選で地場産品が当たる！

市公式LINE友だち登録キャンペーン

問 秘書広報課 ☎088-684-1273

市公式LINEでは、子育て・健康・防災などの暮らしに関する情報や市内で開催されるイベントなど、鳴門市に関する情報を幅広くお届けしています。より多くの方に市公式LINEをご利用いただくため、抽選で地場産品が当たるキャンペーンを実施します。

▶市公式LINEの友だち登録は右記二次コードから



対象 市公式LINEアカウントを友だち登録し、アンケートに回答いただいた方

※すでに市公式LINEアカウントを友だち登録していて、アンケートに回答いただいた方も対象となります。

プレゼント
内 容

- すだち牛1万円分(1人) ●なると金時3^枚(1人)
●鳴門産わかめ商品(8人)



※商品はお選びいただけません。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

申し込み

2月6日(金)に、市公式LINE、市公式ウェブサイト、市公式Xでアンケート回答用のURLと二次元コードを案内しますので、3月5日(木)までにアンケートに回答してください。

友だち登録
待っとるよ！



衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査

- ▶投票日 2月8日(日)
▶投票時間 午前7時～午後8時
▶投票場所 投票所入場券に記載している市内の各投票所

※投票所入場券は2月2日(月)から順次配達される予定です。投票所入場券が届いていなくても、本人確認書類があれば投票できます。

■期日前投票

【市役所2階 会議室201】午前8時30分～午後8時

・総選挙 2月7日(土)まで

・国民審査 2月1日(日)～7日(土)

【堀江公民館】午前10時～午後7時

2月2日(月)～7日(土)

問 選挙管理委員会 ☎088-684-1178



第72回 徳島駅伝



悔しさにじむ 総合9位

新春の阿波路を駆ける第72回徳島駅伝が1月4日、5日の2日間開催され、県内16都市のランナーが熱いレースを繰り広げました。懸命の走りを見せた鳴門市は、好スタートを切ったものの、アクシデントに見舞われ総合9位という悔しい結果に終わりました。

鳴門市チームは1区(8・1 $\frac{1}{2}$ km)、昨年、初出場ながら区間新記録の走りを見せた熊崎貴哉が好調なスタートを切り、25分50秒で首位をマーク。1位でたすきをつなぎました。その勢いのまま逃げ切りたかったチームでしたが、出走した選手が体調不良となるアクシデントに見舞われ、順位は15位に。その後は9区(7・9 $\frac{1}{2}$ km)の松本葵や11区(2・9 $\frac{1}{2}$ km)の竜田ふわりが力走を見せ、順位を押し上げたものの、初日は10位という結果になりました。首位徳島市とは18分

計23区間119・1 $\frac{1}{2}$ kmで健脚を競つた第72回徳島駅伝。初日は美波町役場前から徳島市役所までの南方コースが採用され、各チームが力走を見ました。

鳴門市チームは1区(8・1 $\frac{1}{2}$ km)、昨

差と大きく離されたが、団長を務める泉市長から「自分の役割を持つて、1秒でもタイムを削つていきましょう。そして確実にたすきをつなぎ、笑顔で最終日を迎える」と選手たちに呼び掛けました。

阿波池田駅前を再スタートした最終日は、16区(11・1 $\frac{1}{2}$ km)で中村光稀が区間賞の走りを見せたほか、20区(4・2 $\frac{1}{2}$ km)の堀尾咲月、最終23区(5・3 $\frac{1}{2}$ km)の辻茂樹らの活躍で順位を1つ上げ、6時間42分01秒の総合9位でフィニッシュとなりました。

選手全員が持てる力を全て発揮し、ゴールまでたすきをつないだものの、入賞には手が届かなかつた今大会。この悔しさをばねに、来年もチームは上位を目指します。

▼活躍を振り返る▼



◀初日好スタートで区間賞を獲得した熊崎。昨年の区間賞獲得に続く好走を見せた。



最長区間となる16区で区間賞の走りを見せ、男子MVPに輝いた中村。苦しい状況の中でチームのタイムを底上げした。▶

賀好監督コメント



今回は9位という結果だったものの、選手全員でたすきをつなぐという目的は達成できました。選手が力を出せたのもサポートしてくれた周りのスタッフや応援いただいた皆さまのおかげだと感謝しています。来年も同じチームで挑戦し、今回の経験を糧に上位を目指します。

明神幼稚園が最優秀賞 LEDルミネカンバス作品表彰式

秋のこどもまんなか月間に、児童虐待防止キャンペーンとして市民による人気投票が行われたLEDルミネカンバス作品の中で、ハートに包まれた家族を描いた、明神幼稚園の作品が最優秀賞に選ばれました。同幼稚園の作品は、499票中331票を集め、1月19日に行われた表彰式で泉市長から表彰状と記念品が贈られました。大きな声で「ありがとう」と記念品を受け取る園児らからは、最優秀賞を受賞したという、誇らしげな表情が見られました。



①「ありがとう」と表彰状を受け取る園児
左ハートに包まれた家族を描いた明神幼稚園の作品

むら 「ディスカバー農山漁村の宝」地方奨励賞 地産地消と商品開発で2団体が受賞

強い農林水産業の実現を目指し、地域資源を生かした優れた取り組みを表彰する「ディスカバー農山漁村の宝」地方奨励賞に、「株式会社大塚製薬工場総務部社員食堂」と「JA徳島県徳島北女性部」の2団体が選ばれ、それぞれ授与式が行われました。

大塚製薬工場社員食堂は、地産地消に取り組み、規格外品などを活用することで、生産者の収入増加やフードロス削減に貢献、JA徳島県徳島北女性部は、収穫前に廃棄されていたレンコンの葉に着目し、未利用資源を生かした商品開発を進め、レンコン葉茶づくりに取り組んでいる点が評価されました。



①株式会社大塚製薬工場総務部社員食堂(1月14日)
②JA徳島県徳島北女性部(1月22日)

地域の安全安心を守る決意を新たに 令和8年消防出初式

1月10日、鳴門市消防本部の出初式が鳴門ウチノ海総合公園で行われ、消防本部職員と市内42分団の団員ら約500人が参加しました。

式典では、笹 豊晴団長が全国で増加している林野火災などについて述べ、消防団員の普段の活動や防災意識が重要であることを強調しました。その後参加者は観閲行進に臨み、消防自動車が整然と進む姿を披露しました。式の締めくくりには、ウチノ海に向かっての祝賀放水が行われ、放水のしぶきでできた虹に、多くの来場者が新年の安全を祈念していました。



祝賀放水のしぶきで冬空に懸かる虹

一年の健康を炎に祈る 岡崎海岸で正月恒例のどんど焼き

正月飾りなどを火にくべ、一年の無病息災を願う「どんど焼き」が1月11日、岡崎海岸で行われました。主催する鳴門縁(えにし)の会の会員が準備を進め、各家庭から持ち寄られたしめ飾りやお札などを入れて点火。約500人の地域住民らが訪れ、燃え上がる炎に手を合わせて家内安全を願ったり、竹の先に刺したミカンをあぶって食べたりしていました。



災害時に安定的な物資の供給を 支援物資の受け入れや配送などに関する協定を締結

1月15日、大規模災害における支援体制の強化を目的に、阿波丸一運送株式会社と支援物資の受け入れや配送などに関する協定を締結しました。

この協定は災害時、同社やその関連会社が所有する物資を集積するための施設の提供や、所有する車両を用いて、避難所への物資の配送などの支援をいただける内容となっています。





第10回ナルスタグラム開催記念 Marustagram 作品紹介

vol.4

きたなだ海の駅
ウォールアート
〒771-0374
北灘町宿毛谷相ヶ谷23

投稿された写真スポットを
「鳴門市KoHoさん」で
取材しました！

写真投稿アプリ「Instagram」を活用した
写真・動画コンテスト「ナルスタグラム」。
第10回開催を記念して、これまでに投稿
されたさまざまな作品をご紹介します。

「やまちゃん」▶



鳴門市KoHoさん 検索



Naruto
広報なると



鳴門の冬の魅力が伝わる写真・動画を募集しています！

鳴門市公式Instagramアカウントをフォローし、「#鳴スタ」を付けてシェアしてください
審査の結果、最優秀賞2万円や鳴門市の地場産品、にゃるひげグッズなどを贈呈

詳しくは
こちら▼



お問い合わせ 秘書広報課 ☎ 088-684-1118

▼有料広告

春休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施
無料送迎あり！

短期集中プラン

学生限定：インスタ広告もチェック！
詳細はお問い合わせ下さい

株式会社鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎ 088-685-3242

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234
FAX.088-687-1078
<http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>

関連施設

- 介護医療院鳴門山上病院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴山莊
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ訪問リハビリテーションセンター
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

医療法人
総会 小川病院 -一人ひとりに寄り添った看護・介護

看護介護部では、チームナーシングを推進し、スタッフ同士が互いに協力しながら患者様に安心で質の高いケアを提供しています。

明るく温かな雰囲気の中一人ひとりに寄り添った看護・介護を大切にしています。

私たちと一緒に働く仲間を募集しています。
ぜひご応募ください。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

鳴門海峡を望む、
7室だけの静かな療養空間。

嵐の音ホスピタルのストレスケアユニット