

山吹和え



材料 (4人分)

・キャベツ	160g
・にんじん	30g
・もやし	110g
・小松菜	80g
〔・サラダ油	小さじ 1
・卵	2個
・砂糖	大2・小1
・薄口醤油	大1・小1
・白すりごま	大さじ1
・白ごま	小さじ2

作り方

1. キャベツとにんじんは千切りにし、それぞれ茹でて水気を切っておく。
2. もやしと小松菜はそれぞれ茹でて水気を切り、小松菜は2cm幅に切る。
3. フライパンにサラダ油を熱し、卵を加え、炒り卵を作る。
4. 小鍋に砂糖と薄口醤油を加えて軽く煮立たせ、冷ましておく。
5. ボウルに 1～4、すりごま、白ごまを加えて和える。