

## 川東地区 1月行事予定表

日	曜日	会 議 ・ 行 事 等	時 間	場 所
3	土	資源ごみの回収活動(婦人会)	8:30～	岡崎海岸公園前
		いきいき百歳体操ほか(弁財天いきいきサロン)	9:30～	弁財天集会所
9	金	第10回自治振興会	10:00～	川東公民館
		撫養東部地区民生委員児童委員協議会	19:00～	川東公民館
10	土	EM活性液の仕込みと水路や下水等の浄化活動 (ボランティア川東)	8:30～	川東公民館ほか
11	日	いきいき百歳体操ほか(立岩さわやか福寿会)	13:30～	川東公民館
15	木	第8回女性学級「ラシーサカードの効能」	9:30～	川東公民館
		婦人会役員会	女性学級終了後	川東公民館
17	土	資源ごみの回収活動(婦人会)	8:00～	立岩第4公園
		いきいき百歳体操ほか(弁財天いきいきサロン)	9:30～	弁財天集会所
20	火	第7回自主防災会	10:00～	川東公民館
		1年生児童との交流「昔の遊び」(三世代交流事業)	9:30～	林崎小学校
		第7回コスモス学級「高齢者の交通安全」	9:30～	川東公民館
22	木	いきいき百歳体操ほか (北浜いきいきサロンひまわり)	9:30～	北浜老人憩いの家
24	土	EM活性液の仕込みと水路や下水等の浄化活動 (ボランティア川東)	8:30～	川東公民館ほか
25	日	いきいき百歳体操ほか(立岩さわやか福寿会)	13:30～	川東公民館
29	木	いきいき百歳体操ほか (追加開催:北浜いきいきサロンひまわり)	9:30～	北浜老人憩いの家

※上記のほか、川東地区早起ラジオ体操会主催のラジオ体操を毎朝6:30から林崎小学校中庭で、  
冬期や雨天の日は体育館で実施。