

## 黒崎地区 1月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
7	水	いきいき貯筋教室	9:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
8	木	いきいきサロン	10:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
		黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
14	水	いきいき貯筋教室	9:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
15	木	いきいきサロン	10:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
		どんど焼き(左義長)	13:00~	宇佐八幡神社
		いきいき健康教室	14:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
21	水	いきいき貯筋教室	9:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
22	木	いきいきサロン	10:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
28	水	いきいき貯筋教室	9:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30~	黒崎地区 コミュニティセンター
29	木	いきいきサロン	10:00~	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00~	黒崎地区 コミュニティセンター