

黒崎地区 1月行事予定表

日	曜日	会 議 ・ 行 事 等	時 間	場 所
7	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
8	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
14	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
15	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		どんど焼き(左義長)	13:00～	宇佐八幡神社
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
21	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
22	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
28	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
29	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター