

中央地区 1月行事予定表

日	曜日	会 議 ・ 行 事 等	時 間	場 所
4	日	資源ごみ回収日(各ステーション)	8:00～	渦潮ホール
5	月	紅梅会(新年会)	10:00～	渦潮ホール
		コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
6	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
8	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
9	金	健康体操教室	10:00～	渦潮ホール
10	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
13	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
15	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
16	金	健康体操教室	10:00～	渦潮ホール
17	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
18	日	いろどり(総会)	10:00～	渦潮ホール
19	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
20	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
22	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
23	金	健康体操教室	10:00～	渦潮ホール
24	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
26	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
27	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
29	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
30	金	地区月例会(自治会・防災・社協・人権)	19:00～	渦潮ホール

※予定は変更になることがあります。