



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2026
No.897
City Public Relations

1



表紙

ウズパークリニューアルオープン！

BOAT RACE鳴門内にあるウズパークのリニューアルオープンを記念し、フットサルコートの新設やバスケットコートのリニューアルに合わせたスポーツイベントを開催しました。12月13日、新設されたフットサルコートでは、サッカーYouTuberのLISEM けいご氏とプロトレーナーの木場 克己氏による子ども向けサッカーレッスンが行われ、寒さに負けない元気な声と笑顔が広がりました。

聞き手／テレビ広報なると 担当アナウンサー
高岡 希久子

鳴門市長
泉 理彦

新春座談会2026

鳴門を動かす5つの力

特集

2026

新春トーク

鳴門を動かす5つの力

昨年11月の市長選挙で当選し、5期目を迎えた泉 理彦市長。新しい年の幕開けに当たり、「鳴門のこれから」を市民の皆さんと共有する新春座談会を開催しました。今年は「鳴門を動かす5つの力」と題して、市長が選挙で掲げた公約と今後の市政運営について語ります。

- 命と暮らしを守る力
- まちを動かす力
- 未来を育てる力
- 心をつなぐ力
- 支え合う力



本日は、私が4年間で目指す方向性についてお話をさせていただきながら、皆さんと共に「鳴門の未来」について考える機会にできればと思っております。本日はどうぞよろしくお願いいたします。

新たに迎えたこの5期目の市政では、これまで挑戦してきた数々の取り組みをしっかりと成果へと結び付け、未来につなぐ「鳴門の総仕上げ」の期間にしたいと考えています。鳴門の魅力をさらに引き出し、市民の皆さまがもっと誇りを持てるまち、暮らしやすいと感じられるまちへと進化させるために、これから約4年間を歩んでいきたいと思っています。

市長 鳴門市長の泉 理彦です。新年、明けましておめでとうございます。皆さまからの温かいご支援のおかげで、5期目の市政運営を担当させていただきましたこととなりました。この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。

——はじめに市民の皆さんへ新年のごあいさつをお願いいたします。



命と暮らしを守る力

――「命と暮らしを守る力」は、主に「物価高騰対策」と「防災対策」についてだと伺っていますが、まず初めに、「物価高騰対策」について、具体的な内容をお聞かせください。

物価高騰については、私自身、市民の皆さまから「物価が高騰して生活が本当に苦しい」という声を数多く聞いてきました。電気代や食料品など、日々の暮らしに直結する負担が大きくなっている今、行政として何ができるのかを常に考えています。

市ではこれまで、国の交付金を活用しながら支援策を講じてきましたが、今後は一時的な対策だけでなく、継続して支えられる仕組みが必要です。指定ごみ袋の無償配布や水道料金の負担軽減に加え、必要なときに必要な支援を確実に届けるため、「生活支援未来応援基金」の創設にも取り組みます。状況に応じて活用しながら、使った分は次に備えて積み戻す、循環型の仕組みを整えていきたいと考えています。市民の暮らしを守るために、息の長い支援を続けていきます。

――物価高騰などが長引いても、市が継続的にサポートできる体制を作る。必要な時に必要な人へサポートが届くよう、資金を備えて循環させる仕組みはとても心強く感じました。

次に、防災対策についてお聞かせください。



未来を育てる力

——行政だけが災害時の備えをするのではなく、市民一人ひとりが常に物資と情報の備えを持つておく。いざというときの備えを身近にしてくれる取り組みですよね。

海外での体験などを通じて、子どもたちの視野と将来の選択肢を広げてほしい

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a blue and white striped button-down shirt. He is pointing his right index finger upwards towards the top left corner of the frame. The background is plain white.

市長 年末に東北地方で大きな地震がありました。あのようなニュースを見るたびに、鳴門に住む私たちは南海トラフ巨大地震のことを強く意識します。

学力向上パッケージ」など、子育て世帯へのサポートに取り組んできたと思うのですが、今後についてはどうにお考えでしょうか。

えに基づき、新たに力を入れたいのが、修学旅行の無償化です。家庭の事情に左右されることなく、全ての子どもが等しく体験できる環境を整えたいと考えています。

方ではなく、両輪で進めることが重要です。
私は教育や子育てにかかる費用は「支出」ではなく、「投資」と考えていて、子どもへの投資は、確実に未来へ返ってくる最も確かな投資です。その考

ど、学ぶ意欲を経済的な理由で諦めることがないよう、支援の充実も検討しています。学校の特色づくりも含め、子どもや若者が挑戦できる環境を整える。その積み重ねが、鳴門の未来を育てる力になると考えています。

が、終わりではなく、継続し、さらに進化させていきたいと考えています。併せて「鳴門うずつ子学力向上パッケージ」についても、学区制の廃止を見据え、今以上に力を入れていきます。子育て支援と学力向上は、どちらか

た、若者の声や挑戦を後押しする「若者条例」についても、将来を担う世代が主体的に関われる仕組みとして進めていきたいと考えています。

さらに、学習塾の塾代助成や通学定期代の支援、就学援助基準の見直しな

この「未来を育てる力」は、今回掲げた5つの中でも、特に力を入れたいテーマです。これまで進めてきた「鳴門まるごと子育て応援パッケージ」は、

えています。
学ぶ環境を制度の面からもしっかりと支えていきます。学力向上に取り組む姿勢を市全体で共有するため、「学力向



支え合う力

——3つ目の「支え合う力」についてお話を伺います。具体的な内容をお聞かせください。



市長 この「支え合う力」は、公共交通や医療、介護など、地域を支える仕組みをしっかりと整えていくという約束です。子どもや若い世代への施策だけではなく、高齢者の皆さんにも安心して暮らし続けていただきたい。「支え合う力」には、そんな思いを込めています。

私が掲げているテーマは「100歳まで住めるまち、鳴門」です。そのた

めには、移動、医療、介護、健康づくりの全てがそろっていなければなりません。まず移動の面では、運転免許証を返納した後も外出できる環境を整えることが重要です。外に出る機会が減ると、心身の衰えにもつながります。

そこで、公共交通の在り方を見直し、予約制の乗り合い交通であるデマンド交通の導入を進めます。まずは実証実験から始め、地域の実情に合った形を探っていきます。それまでの間の移動手段として、タクシーチケットの配布を行い、移動の自由を確保します。

併せて、医療や介護の体制強化も欠かせません。施設やサービスを支えるだけでなく、今後さらに不足が見込まれる医療、介護人材の確保にも力を入れていきます。また、感染症対策として、帯状疱疹などを含む予防接種の拡充を進め、病気になる前の備えを充実させます。

さらに、本市がこれまで力を入れてきた介護予防や健康づくりを継続し、健康寿命のさらなる延伸を目指します。いきいきサロンや体操、健康ポインストなど、楽しみながら受けられる取り組みを通じて、元気で過ごせる時間を少しでも延ばしていきたいと考えています。

行政が全てを担うのではなく、市民の皆さまが自分の健康を大切にし、その取り組みを市が支える。そうした支え合いの積み重ねが「鳴門に住んで良かった」と実感できるまちにつながると考えています。



まちを動かす力

——続いて4つ目の「まちを動かす力」についてお聞かせください。鳴門駅周辺の大きな構想が注目されていますね。

市長 「鳴門の顔はどこですか」と聞かれたとき、すぐに答えられる場所があるか。私はそこに、長く課題を感じてきました。本来、まちの顔になるべき場所は鳴門駅周辺です。しかし今の鳴門は、人や機能が点在し、中心が見えにくくなっています。

そこで今回「鳴門の顔」をつくり直す挑戦として、鳴門駅の移設を含めた駅周辺エリアの再整備に取り組みます。駅を南側へ移し、人の流れを大きく変えて、歩いて楽しめる空間や、イベント、にぎわいが生まれる場を作ることで、人が集まるまちへと転換していくことがあります。駅が変われば、人の動きが変わり、まち全体が動き出します。

——構想を詳しく語っていただきましたが、鳴門駅周辺を人が自然に集まる場所に、そして大麻町エリアのまちづくりにも取り組むということですね。楽しみにしている方も多いと思います。



鳴門の顔って
どこだろう？

この再整備をきっかけに、民間投資を呼び込み、商業や暮らしの機能が自然と集まる好循環を生み出したいと考えています。行政が全てを作るのではなく、民間の力と連携しながら、持続可能なまちづくりを進めていきます。

同時に、もう一つの拠点として進めているのが大麻町です。現在計画している大麻町総合防災センター（仮称）の整備は、老朽化した消防分庁舎の建て替えにとどまらず、地域の防災拠点であり、日常的に人が集うコミュニティの核となる施設を目指しています。災害時には命を守る拠点として、平時には地域を支える場として、大麻町の新たな中心となることを期待しています。

本市を一つのまちとしてだけでなく、中心市街地と大麻町の「二つの核」で動かしていく。先人が約50年前に鳴門を大きく動かしたように、今こそ、次の時代へ向けてまちを動かすチャンスです。令和8年を、鳴門が再び動き出すスタートの年にしたいと考えています。

この再整備をきっかけに、民間投資を呼び込み、商業や暮らしの機能が自然と集まる好循環を生み出したいと考えています。行政が全てを作るのではなく、民間の力と連携しながら、持続可能なまちづくりを進めていきます。



心をつなぐ力

—5つ目に「心をつなぐ力」についてお聞かせください。

市長 まちづくりで一番大事なのは、人ととのつながりだと思います。デジタル化が進む一方で、地域のつながりが薄れてきている今だからこそ、鳴門が大切にしてきた文化や思い出、そして人の心を、次の世代へつないでいかたい。これが「心をつなぐ力」に込めた思いです。

その象徴的な取り組みが、鳴門市納涼花火大会の復活です。鳴門の花火は、文化会館周辺で長年親しまれ、多くの市民にとって夏の思い出として心に刻まれてきました。コロナ禍を経て一度途切れてしましましたが、高校生からもう一度見たい」という声が届き、これは鳴門の誇りそのものだと改めて感じました。

2027（令和9）年は、市制施行80周年、文化会館のリニューアル、大鳴門橋自転車道の完成と、節目が重なる年です。この年に向けて、市民の皆さんと力を合わせ、鳴門らしい形で花火大会を復活させ、世代を超えて心がつながる場にしていきたいと考えています。

また、子どもから高齢者まで、日常的に集まり、体を動かしながら交流できる場として、新しいスポーツ施設の整備も進めます。老朽化した学校プ



さらに夢のある構想として、まちなかサッカー専用スタジアム構想があります。これは単なるスポーツ施設ではなく、日常的にぎわいが生まれる「まちづくりの拠点」として考えています。



すぐに建設を約束するものではありませんが、どうすれば実現できるのか、調査研究を始め、将来に向けた道筋を描いていきたいと思っています。

花火、スポーツ施設、そして夢のある挑戦。こうした取り組みを通して、人と人がつながり、「鳴門に住んで良かった」「鳴門が好きだ」と感じてもらえるまちを、皆さんと一緒につくっています。それに、「鳴門らしさ」を取り戻す挑戦を進めてまいります。鳴門をもう一度、胸を張って誇れる場所へと輝かせる未来を、市民の皆さんと共に切り開いていきたいと考えておりますので、力を合わせ、一緒に鳴門の未来を描いていきましょう。

新春座談会の様子は テレビ広報なるとで放送します

▶放送期間 1月1日(木・祝)~10日(日)

テレビ鳴門(111ch) 8時~、13時~、23時~
行政情報 (113ch) 7時~、12時~、16時~、
18時~、21時~、22時~

▶市公式YouTubeでも配信
※1月1日に配信。



——本日は、今後の市政運営の羅針盤となる鳴門を動かす5つの力についてお話を伺いました。最後に、泉市長から市民の皆さんにメッセージをお願いします。

市長 新しい年、そして新しい4年間がスタートするに当たり、本日は私が思ひ描く「鳴門の未来」について、お話をさせていただきました。

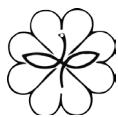
市長として16年間、市政のかじ取り役を担当させていただく中で、行財政改革をはじめ、さまざま試練を市民の皆さんと共に乗り越えてきました。その結果、鳴門は今、無限の可能性を秘めたまちへと生まれ変わっています。私は、これから4年間を「鳴門の総仕上げ」の期間とし、このまちのさらなる発展を目指します。しかし、まち

——これから鳴門がより良いまちとなるよう、市民の皆さんも期待していることと思います。

泉市長、本日はありがとうございました。

が生まれ変わるために、市民の皆さまのご理解とご協力が欠かせません。

「鳴門に生まれて良かった」「鳴門に住み続けたい」「鳴門に帰りたい」と心から思っていただけのまちを実現するた



お近くの民生委員・児童委員を ご確認ください

知っていますか？

民生委員・児童委員

令和7年12月1日に、新たな民生委員・児童委員と主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和10年11月30日までです。



問 社会福祉課 ☎ 088-684-1402

▼ 各地区民生委員・児童委員

地区	氏名	電話番号
撫養西部地区	橋野 佳巳	686-6271
	矢野壽美子	686-7527
	若松 房子	686-4067
	元木 敬子	685-8700
	宮北 隆子	686-9311
南浜	松下 幸子	686-6170
	西條真由美	090-4676-7107
	住友 裕二	080-3929-3699
	乾 肇	090-3181-1402
	島津日登美	685-2689
	稻江美恵子	685-2609
	菊池 俊江	090-1174-1144
斎田	磯崎 仁美	090-2787-3064
	郡 雅子	685-5200
	山田 純子	686-3358
	橋本 公子	090-9774-8217
	青木 利治	686-1071
	谷 真二	685-9112
	黒田 大輔	090-5144-1228
黒崎	秋岡あふひ	090-1324-5967
	小橋 廉子	685-5830
	高谷 好美	660-2812
	中谷久美子	090-4974-1965
	橋本 浩志	685-1983
	棚橋 雅子	090-3988-7189
	里浦 一男	686-9153
小桑島	福池智恵美	685-8156
	市橋 正成	685-1059
	三木 勉	090-3184-1788
	美保みどり	090-9456-7887
	林崎 兼子	685-1986
	西條 容子	686-2018
	北浜 曽川 厚	090-3786-6344
弁財天	石井 一	090-3787-5810
	花面 盛也	686-3945
	新原 善博	685-7119
	岡崎 益井 直美	685-7714
	佐藤 誠造	090-1573-3291
	立岩 綾羽 茂美	686-5972
	田渕 郁康	686-3410
里浦	中山美知子	080-5665-7313
	小林 律子	090-4505-2513
	上原 豊志	686-1861
	濱渕 善博	685-3778
	原田 博史	685-7488
	井潟 雅敏	686-0877
	吉田 有志	686-9804
粟津	田村 栄二	686-6703
	濱西 篤志	090-3461-6219
	水野美千子	686-9788
	林 博子	683-0320

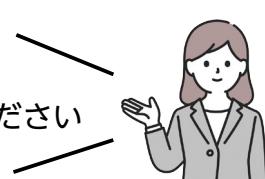
地区	氏名	電話番号
鳴門地区	船瀬 一正	687-0269
	谷 久美子	687-1676
	恵美 純子	090-9455-9787
	古賀林觀隆	687-1748
	三栖 信征	687-1487
土佐泊浦	勝田 正一	090-1153-7721
	橋本 幸生	687-1862
	中山 隆	687-0559
	島 昌晴	687-2481
	若山 信子	090-5914-9620
瀬戸地区	増田 順子	688-1036
	大永 愛子	688-1417
	岡島 瞳郎	090-8691-6989
	瀬戸 省三	688-1834
	坂本トクエ	688-0187
堂浦	武林真智子	688-1873
	江谷 節子	688-0560
	米田 常子	688-1348
	花岡 文子	090-2827-8497
	和木 真弓	688-0465
北泊	中村 正之	688-1338
	小海日出	090-8284-9181
	島田 山田 成美	688-1506
	大幸 姫田 千秋	685-0765
	段関 仲須 公敏	090-8692-6545
大津地区	梅野 幸彦	685-3484
	山室 史郎	080-1137-3119
	備前島 喜瀬 清美	686-0063
	木津野 森 嘉朗	090-8693-5043
	武市 修	686-2478
吉永	小野木栄作	090-8975-7982
	居上公美子	090-5271-0088
	佐藤 智宏	686-0052
	垣見 貴子	686-2198
	正木 都代	686-7361
矢倉	徳長 脇坂 隆也	090-1005-2412
	長江 糸田川宏彦	090-3460-8673
	上原 委	688-0002
	近藤 稔夫	080-2980-9462
	栗田 原内日出美	682-0832
北灘地区	大浦 渡邊マリ子	682-0515
	宿毛谷 清水 順子	682-0522
	折野 宿野 秀子	682-0987
	石尾 正志	682-0108
	下込 仁美	682-0236
三津	鍋島 美由紀	682-0537
	佐藤 幸夫	682-0953
	姫田 山室 真二	090-7624-6416
	篠原 千代	689-0386
	青木 敬治	689-4246
大麻地区(堀江)	大谷 齋坂 康弘	689-2133
	谷崎 正	689-2830

地区	氏名	電話番号
大麻地区(堀江)	高畑 山内 秀治	090-2823-1552
	池谷 谷口 清美	689-0787
	松村 柳澤 慶子	090-5272-4422
	牛屋島 藤原 優子	090-1008-0336
	東馬詰 中津 洋久	698-6118
市場	西・中馬詰 池森 博文	689-2888
	梶本 金治	689-0546
	吉田 初子	689-0753
	福井 孝典	689-0138
	萩原 西川 泰行	683-5601
大麻地区(板東)	工藤 博章	689-1017
	三俣 長谷川益男	080-3923-2219
	川崎 多田 耕作	090-2899-2986
	津慈 細川 和生	689-1467
	住田 善弘	689-2882
板東	平野 一正	090-1008-8442
	榎 佳奈子	090-1175-1841
	菊地 孝夫	689-0182
	清水加津子	090-8697-4311
	横井 順子	090-7147-1172
桧	安藝 拓次	090-4501-0680
	伊東 兆弘	689-4057
	秋山 尚義	689-3979
	渡邊 聰	683-5010

▼主任児童委員

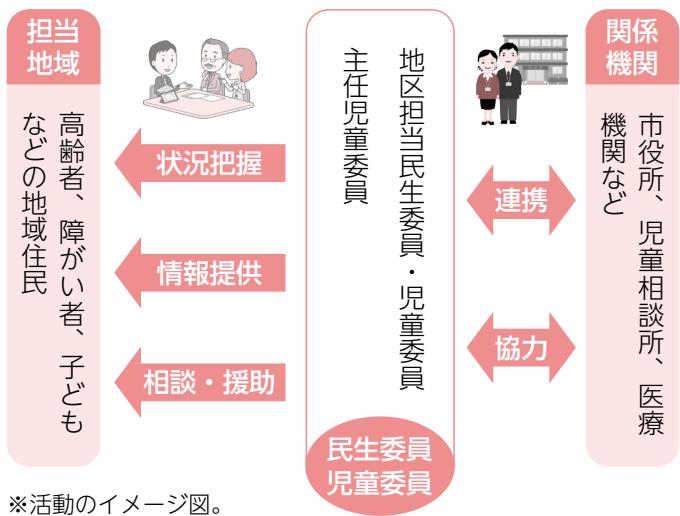
地区	氏名	電話番号
撫養町西部(木津、南浜)	船井由美子	090-2821-5774
	中津 守	686-5237
撫養町中部(斎田、黒崎、桑島)	大道賀代子	685-5144
	有井 公代	090-4505-7145
撫養町東部(林崎、北兵、弁財天、岡崎、立岩)	中谷亜希子	090-2894-5108
	寺尾美哉子	090-5715-7345
里浦町	村 ふみ	685-7581
	宮北 大吾	090-6281-1686
鳴門町	西上 知子	090-7146-2778
	中野 敬子	090-4509-0335
瀬戸町	吉田ちはる	688-0090
	山本 明子	688-0542
大津町	西川 寛	686-0673
	吉永美代子	685-0647
北灘町	鍋島 治美	682-0821
	木谷 奉子	090-8696-5386
大麻町	板東 幸世	090-1992-3069
	納田 智子	689-4340

お気軽に
ご相談ください





民生委員・児童委員とは



※活動のイメージ図。

厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉の精神を持つ、住民の立場で生活・福祉に関する相談や必要な援助を行います。民生委員は人と関係機関を結ぶパイプ役として、住民の福祉の向上に努めています。児童福祉法による児童委員も兼ねており、地域の子どもや妊産婦などに関する相談・支援もしています。また、一部の児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員に指名されています。本市では、現在9地区145人(うち主任児童委員18人の民生委員・児童委員が活動しています)。



パブリックコメントを募集します

以下の2件の計画策定などに当たり、市民の皆さんの意見を募集するパブリックコメントを実施します。計画案などは、募集期間中に担当課で公表しているほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。皆さんのご意見をお待ちしています。

■意見を募集する対象者

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体
- ③この手続きに係る案件に利害関係がある方

■意見の提出方法

案件名、住所、氏名、電話番号を明記の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で担当課へ。パブリックコメントに関する詳しい内容や意見等提出様式については、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご覧ください。

▼意見を募集する案件

案件名	募集期間	内容	閲覧場所・担当課
鳴門市こども計画(素案)について	1月6日(火)～2月5日(木)	こども基本法の趣旨に基づき、本市における「こどもまんなか社会」を実現するため、こども・若者に関する支援施策の総合的かつ計画的な推進を図る「鳴門市こども計画」を策定する。	子育て支援課 ☎088・684・1251 FAX088・684・1843 ※こども家庭センター、図書館でも閲覧できます。
鳴門市水道事業ビジョン2026(案)について	1月14日(水)～2月13日(金)	本市の水道の目指すべき理想像の実現に向けて、現状分析を行い課題を抽出し、今後に取り組むべき方策を定める「鳴門市水道事業ビジョン2026」を策定する。	水道企画課 ☎088・685・3330 FAX088・685・3347



第4回 鳴門市まちづくりデザイン会議を開催しました

問 まちづくり課 ☎088・684・1289

本市では、鳴門駅周辺から新庁舎周辺、文化会館、親水公園一帯を「新たな鳴門の顔」とするまちづくりを進めますため、有識者による「鳴門市まちづくりデザイン会議」を開催しています。

令和7年12月2日には、第4回会議を市役所会議室で実施。今回は、第二中学校でのまちづくり授業の紹介をはじめ、必要な都市機能やコンテンツ、都市軸の考え方、川の活用事例など幅広いテーマで意見を交わしました。

委員からは、「中学生からもらった提案を1%でも実現させよう」「車社会である徳島において駐車場は必須。どう整備していくかを考えていかなければならない」「再整備をしている駅と比べると鳴門駅周辺には都市機能やコンテンツが足りていない」などといった声が寄せられ、活発な議論となりました。議事内容の詳細は、市公式ウェブサイト(下記二次元コード)から確認できます。

[第5回 鳴門市まちづくりデザイン会議]

- ▶日 時 2月18日(水) 午後3時30分～
▶場 所 市役所2階 大会議室



◀議事内容の
詳細はこちら



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

子ども
Child

鳴門高校に進学し 教員を目指す生徒に奨学金

問 学校教育課 ☎686・8802

鳴門高校で教員を目指しませんか？

来年度鳴門高校に進学を予定している方で、同校に開講予定の「Educationプログラム（教職特別講座）」を受講し、単位を取得する成績優秀者に奨学金を給付します。詳細は、市公式ウェブサイト（右記二次元コード）をご覧ください。



- ▶ **対象** 次の全ての要件を満たす方
- ① 市内在住で、学業やその他生活面・部活動面・ボランティア活動などで模範となる生徒
- ② 鳴門高校に進学を希望する中学校卒業見込みの方で、当該中学校長から推薦を受け、同校入学後教職特別講座を受講し、同講座の単位を取得しようとする学業優秀な生徒
- ▶ **定員** 上限10人
- ▶ **給付額** 月2万円
- ▶ **申し込み方法** 2月27日（金）〈締め切り厳守〉までに、推薦書と自己推薦書を学校教育課へ提出してください。各種書類は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

お知らせ
News

広報なるとを音声でお届けするサービス 「声の広報」をご利用ください

問 社会福祉課 ☎684・1101

市では、「声の広報制作グループはまぼう」の協力で、平成23年4月から「広報なると」を読み上げた音声版「声の広報」を制作しています。紙面の内容をそのまま音声化したもので、視覚に障がいがあり「広報なると」を読むことが難しい方には、毎月CD版をお届けしています。

これまで利用されていない方で、音声による広報をご希望の場合は、社会福祉課までお申し込みください。ご家族や知人に「声の広報」を必要としている方がいましたら、このサービスをご紹介いただき、情報を受け取る機会としてご活用ください。

障がいの有無にかかわらず、文字が見えにくくなつた方や文章を読むことが負担に感じられる方などは、市公式ウェブサイト（右記二次元コード）から音声を聞くことができます。「声の広報」と検索し、ぜひご利用ください。



子ども
Child

鳴門市奨学金支給制度を ご活用ください

問 学校教育課 ☎686・8802

市では、経済的負担を軽減することを目的として、高等学校などに入学予定の中学生3年生に対して、入学に要する費用の一部を奨学金として支給します。ぜひご活用ください。

▶ 対象 次の全ての要件を満たす方

- ① 高等学校などに入学予定の中学生3年生
 - ② 保護者が鳴門市に住民登録されている
 - ③ 生活保護受給世帯または就学援助を受給できる世帯
- ※その他にも要件がありますので、詳しくは学校教育課へお問い合わせください。

▶ 支給金額 10万円（1人1回のみ）

▶ 支給時期 4～5月ごろ

- ▶ **申請方法** 学校教育課で配布する申請書類に必要書類を添付し、1月5日（月）から30日（金）まで提出してください。



お知らせ
News

水道管の凍結防止対策を しましょう

問 水道事業課 ☎685・3330

冬の冷え込みが厳しくなると、強い寒気の影響で水道管が凍結し、破損することがあります。凍結防止の準備をお願いします。

■凍結しやすい水道管

- ▶ 屋外に設置している水栓（散水栓、洗濯用、ベランダ用など）



■凍結防止対策

- ▶ 露出している水道管に布や保温材などを巻き付ける
- ▶ 蛇口からごく少量の水を流しておく

■水道管が凍結した場合

- ▶ 凍結した部分にタオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかける
- ※急に熱い湯をかけると、水道管が破損する恐れがあるのでご注意ください。

■ご家庭の水道管が破損した場合

- ▶ 市指定給水装置工事事業者へ修繕を依頼してください。業者の一覧は、市公式ウェブサイト（右記二次元コード）に掲載しています。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が届きます

■源泉徴収票は確定申告まで大切に保管を！

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方全員に対し、令和7年分公的年金等の源泉徴収票が、今月中旬から下旬にかけて日本年金機構から送付されます。

障害年金や遺族年金は、非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票は、市や税務署への所得申告に必要となることがありますので、大切に保管してください。確定申告に関する詳しい内容は、鳴門税務署または市役所税務課市民税担当へお問い合わせください。

■問い合わせ

▶源泉徴収票について

…徳島北年金事務所 ☎655-0200

▶確定申告について

…鳴門税務署 ☎685-4101

市役所税務課市民税担当 ☎684-1129

お知らせ
News

愛がん鳥の飼育状況を調査中です

問 農林水産課 ☎684-1154

高 病原性鳥インフルエンザ防疫のため、市内の愛がん(ペット)鳥の飼育状況を把握しておく必要があります、現在調査を実施しています。下記の愛がん鳥を飼育しており、令和7年12月末日までに農林水産課まで報告されていない方は、1月30日(金)までに連絡をお願いします。

▶対象となる鳥の種類

屋外で飼育している鶏、アヒル、ウズラ、キジ、エミュー、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥で、野鳥やその糞と接する機会がある鳥



▶報告事項

住所、氏名、電話番号、鳥の種類・羽数

■高病原性鳥インフルエンザの発生を予防するために

防鳥ネットなどの設置により野鳥と接触しないよう注意し、鶏舎などの掃除と消毒を定期的に行ってください。また、野鳥対策と同様に、ネズミの侵入も防止するようにしましょう。

イベント
Event

地域資源を生かす “リノベーションまちづくり” 講演会

問 戰略企画課 ☎684-1120

全国では、空き家や地域の歴史、文化、人材などの地域資源を見直し、新たな利活用によってエリア全体の魅力を高める「リノベーションまちづくり」が進んでいます。鳴門市でも今年度からこの取り組みを開始し、地域の課題解決やにぎわい創出につながるまちづくりの手法として、今後の展開を検討しています。

今回、その具体的な進め方や、他地域での成功事例を学ぶため、全国各地で公園やストリートなどの再生プロジェクトを手掛けてきた講師を招き、講演会を開催します。まちづくりに関心のある方や、市の取り組みに参加してみたいと考えている方は、この機会にぜひご参加ください。

▶日 時 1月24日(土) 午後6時～7時30分

▶場 所 市役所 2階 大会議室

▶定 員 80人

▶申し込み 1月21日(水)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



お知らせ
News

蜜蜂を飼育する方は届け出を忘れずに！

問 農林水産課 ☎684-1154

提出書類は「目的」と「飼い方」によって異なります

蜜蜂を飼育する方は、養蜂振興法に基づき1月30日(金)までに飼育届、転飼許可申請書、土地使用承諾書を農林水産課へ提出してください。様式は同課で配布するほか、徳島県ホームページ(下記二次元コード)からもダウンロードできます。詳細は同課へお問い合わせください。



■養蜂業者は転飼許可を受ける必要があります

蜂蜜などを販売または譲渡する方は「養蜂業者」に該当します。養蜂業者が自宅住所以外で蜜蜂を飼育する場合を「転飼」といい、転飼するには県知事の許可が必要です。

▶注意点

- 令和7年度から、二ホンミツバチも転飼の対象となります。
- 転飼には1蜂群当たり150円の手数料が必要です。
- 自宅住所地以外で飼育される方は、土地使用承諾書の提出をお願いします。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

お知らせ
News

農業委員・農地利用最適化 推進委員を募集します

閻 農業委員会事務局(農林水産課内) ☎684・1180

市の農業委員の改選に伴い、公募・推薦に基づく農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

▶**募集人数** 農業委員20人
農地利用最適化推進委員14人

▶**任期**

- ・農業委員…7月20日(月・祝)から令和11年7月19日(木)までの3年間
- ・農地利用最適化推進委員…7月21日(火)から令和11年7月19日(木)まで

▶**活動内容**

- ・農業委員…農業委員会全体の活動
- ・農地利用最適化推進委員…農地の集積や耕作放棄地の解消などの活動

▶**報酬(年額)**

- ・農業委員…14万5千円
- ・農地利用最適化推進委員…13万3千円

※活動実績に応じて加算される場合があります。

▶**応募方法** 農業委員会事務局で配布する応募用紙に必要事項を記入し、1月9日(金)から2月9日(月)までに同事務局へ提出してください。応募用紙は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

お知らせ
News

板東連絡所で取り扱う マイナンバーカード業務を 拡充しています

閻 板東連絡所 ☎689・1201

板東連絡所では、毎月一度、マイナンバーカードの新規申請事務を行ってきましたが、取り扱う業務を拡充します。

▶**取扱時間** (平日)午前9時～11時、
午後1時30分～4時

▶**取り扱い業務**

- ①マイナンバーカードの新規・更新申請
→マイナンバーカードを初めて作りたい方、有効期限が近づいたので更新したい方
- ②マイナンバーカードの暗証番号の再設定
→カードの暗証番号を忘れてしまった方、間違えてロックがかかった方
- ③マイナンバーカードの電子証明書の更新
→電子証明書の更新通知が届いた方

▶**次の業務は、引き続き市役所1階市民課でのみ行います。**

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの再発行
- ・マイナンバーカードの券面変更
- ・マイナンバーカードと保険証の連携など

お知らせ
News

令和7年市議会 第4回定例会報告

閻 総務課 ☎684・1124

第4回定例会が令和7年11月28日から12月17日までの20日間の会期で開かれ、令和7年度一般会計の補正予算案や条例案など14議案、人事案件1件について、それぞれ審議され、原案どおり可決・同意されました。

■**主な条例改正**

▶**鳴門市火災予防条例の一部改正について**
林野火災予防の実効性を高めることを目的として、市長が林野火災注意報・林野火災警報を発令することができるとする規定を新たに設けるなど、本条例の一部を改正しました。

※P21に関連ページ。

■**人事案件**

監査委員の選任について、次の方が同意されました(敬称略)。

▶**監査委員** 林 健太郎(徳島市・47歳・新任)

お知らせ
News

鳴門市新スポーツ施設 建設候補地検討委員会 委員を募集します

閻 スポーツ課 ☎684・1302

新スポーツ施設建設に向け、建設候補地選定の検討を行うため、委員を募集します。

▶**応募資格** ①市内在住の満18歳以上で、市税などに滞納がない方
②平日に開催する会議に出席可能な方

▶**募集人数** 2人程度

▶**任期** 委員任命の日から委員会解散日まで

▶**開催予定** 1～3月の期間で3回程度

▶**報 償** 1回につき5千円

▶**応募方法** 1月9日(金)までに指定の応募用紙に必要事項を記入し、市役所2階スポーツ課に持参または郵送で提出ください。

※応募用紙は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

▶**選考方法** 面接審査

一緒に働きませんか？

令和8年度会計年度任用職員を募集します！

Q.会計年度任用職員とは

1会計年度内(4月1日から翌年3月31日)で任用される非常勤の職員です。
地方公務員法上の服務に関する規定が適用されます。



問 それぞれの職種の申し込み先へ
※市指定の申込書は、各申し込み先や
市公式ウェブサイトで配布しています。



1 事務補助 問 人事課(☎088・684・1534)

【内 容】市役所、市の出先機関での事務補助・窓口業務など

【募集人数】45人程度

【任用期間】4月～令和9年3月31日

【勤務時間】週5日勤務。午前8時30分から午後5時15分までのうち7時間15分

【応募資格】パソコンの入力操作ができる方で、普通自動車免許(AT限定可)を持つ方

【試験日】1月26日(月)：新規申込者のみ

※当日、事務能力(パソコン操作)検査あり。

※現在、本市の会計年度任用職員(事務補助)で勤務している方は録画動画面接審査のみ。

【問・申し込み】①新規申込者は1月20

日(火)まで②継続申込者は1月23日(金)までに、電子申請(右記二次元コード)でお申し込みください。



2 特別支援教育支援員

【内 容】小中学校児童生徒の学習や生活の支援など

【募集人数】25人程度

【任用期間】4月1日～令和9年3月31日

【応募資格】小中学校、特別支援学校の教員免許を有する方、または支援員として適性があると認められる方

【面接日】2月7日(土)

※当日、作文審査あり。

【問・申し込み】1月23日(金)までに、市指定の申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、

学校教育課(☎088・686・8827)へ。教員免許を有する方は、その写しを添えて提出してください。



3 クリーンセンター労務員

【内 容】クリーンセンター、し尿処理施設での収集・分別・職員補助作業など

【募集人数】35人程度

【任用期間】4月1日～令和9年3月31日

【応募資格】不問。フォークリフト、車両系建設機械運転資格があればなお良い。

【面接日】1月31日(土)

【問・申し込み】1月26日(月)までに、市指定の申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、クリーンセンター廃棄物対策課(☎088・683・7573)へ。



2 ①幼稚園助教諭・事務職員

②保育士

【内 容】①市立幼稚園での保育補助、事務業務
②市立保育所での保育

【募集人数】①幼稚園助教諭31人、事務職員7人程度
②保育士5人(短時間2人を含む)

【任用期間】①②とも4月1日～令和9年3月31日

【応募資格】①幼稚園教諭免許を有する方など

②保育士資格を有する方

※職種により応募資格が異なりますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

【面接日】①1月25日(日)②1月31日(土)

【問・申し込み】①1月14日(水)まで②1月15日(木)

までに市指定の申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、こども保育教育課(☎088・684・1657)へ。資格が必要な職種については、幼稚園教諭免許状または所有免許状、保育士証の写しを添えてください。

4 管理栄養士

【内 容】妊産婦・乳幼児・成人対象の栄養指導など

【募集人数】1人程度

【任用期間】4月1日～令和9年3月31日

【勤務時間】週5日勤務。午前8時30分から午後5時15分までのうち7時間

【応募資格】管理栄養士の資格を有する方

【面接日】申込者に後日案内

※当日、パソコン操作検査あり。

【問・申し込み】1月21日(水)までに、

市指定の申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、管理栄養士資格を証明する書類の写しを添えて健康増進課(☎088・684・1049)へ。



郵送で申し込みされる方へ

郵送の場合は、各提出書類に加え返信用封筒(長3に宛先記入、110円切手貼付)を同封し、必ず簡易書留にしてください。また、募集期間内必着となっています。提出先は以下の通りです。

234 〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

5 〒771-0361 瀬戸町堂浦字浦代105-17-2

※①は電子申請のみ。

各職種の詳しい内容は
市公式ウェブサイトを
ご覧ください。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

令和7年度文化財防火デー 消防訓練実施

防災行政無線定時放送の一時停止について

訓練開始時に消防車両のサインレンが鳴りますので、火災と間違わないようご注意く

1月25日(日)午前10時～11時

問 警防課 **神社(大麻町大谷)** **684-1335**

クリーンセンター業務案内

今月の納期

生活・暮らし

- ▶ 市・県民税（4期）
- ▶ 国民健康保険料（8期）
- ▶ 介護保険料（8期）
- ▶ 後期高齢者医療保険料（6期）
- ▶ 下水道事業受益者負担金
- （4期）
- 2月2日（月）までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

証明書コンビニ交付休止

1月30日(金)午前6時30分

から午後11時までは、システムメンテナンスのため、戸籍

証明書(謄本・抄本)、戸籍の
附票の交付と本籍地利用登録
申請を休止します。

住民票と印鑑証明書の交付はできます。

問 市民課 **電話** 684·1096

日時 2月1日(日)
午後1時30分～4時30分
場所 アミコビル4階
シビックセンターワークス
内容 労使間トラブルなど
問・申し込み 1月30日(金)
午後3時までに徳島県労
委員会事務局(☎ 621-
234)へ。事前予約優先



デジタルなんでも相談室
スマートフォンやタブレット
ト端末の使い方など、デジタル
技術に関して幅広く相談を
受け付けます。ご自身のデジタル
機器をお持ちください。

**特定健診の受診期間は
1月31日(土)まで!**

午後1時～3時
【場所】市役所1階
会議室101
※予約不要。
問 長寿介護課
☎ 684-1147

何か運動をしてみたい
力をつけたいなど、これから
運動を始めたいと思っている
皆さんに、介護予防教室や
フィットネスクラスなど、市
内で開催される教室等の情報
を参考に相談をお受けします。

運動なんでも相談室

【日時】 ① 1月13日(火)
【場所】 ② 1月28日(水)
午後2時～4時
会議室101
① 市役所1階
② 堀江公民館
デジタル戦略課
【問】 684・1382

▼パッチワーク教室 墨汁など 準備物 絵筆、水彩絵の具を春のお出かけトートバッグを作ります。

【日時】 1月29日、2月19日、
3月19日（各木曜日） 午前9時30分～午後1時

【定員】 30人程度

【準備物】 布（30センチ×30センチを7枚）、裁縫道具（針、糸、はさみ、筆記用具など）

● 費用などの記載がない場合、無料です。

令和8年1月号 広報たると 12



行政相談 日時 1月9日(金) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1 担当:山田

問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 1月16日(金) 13:30~16:30

場所 市役所1階 相談室1

問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談

日時 1月10日(土) 15:00~19:00

問 SAG徳島 ☎090・8973・3900



成年後見制度相談 ※原則予約

日時 1月21日(水) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1

問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談

日時 1月9日(金) 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談

日時 月~金曜(休日除く)

9:00~17:00 場所 女性支援センター

問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談

日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00

場所 うずしお会館1階 市社会福祉協議会相談室

問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談

日時 1月7日(水) 13:30~14:30

場所 人権福祉センター1階 応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談

日時 月~金曜(休日除く)

8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター

問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談

日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 市民協働推進課

問 同課 ☎684・1200

消費生活相談

日時 月~金曜(休日除く)

9:30~15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談

日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 法テラス徳島(アミコビル3階)

問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約

日時 1月8日、15日(各木曜日) 10:00~15:00

場所 市役所1階 相談室1

問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

日時 1月14日、21日(各水曜日) 13:00~16:00

場所 市役所1階 相談室2

問 とくしま地域若者サポートステーション

☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約

日時 1月22日(木) 10:00~11:00

場所 市役所1階 相談室1

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談

日時 1月9日、23日(各金曜日) 10:00~15:00

場所 うずしお会館4階 談話室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談

日時 1月20日(火) 13:00~16:00

場所 市役所1階 会議室101

問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

市公式
YouTube
チャンネル

鳴門市
KOHOさん



チャンネル
登録をお願
いします!

元気になろう会

元気で長生きするために、
呼吸法や気を学びませんか。

問 同病院 地域医療連携室
☎685・4537
※予約不要。

【定員】20人(30人程度)
【場所】同病院1階
デイケア室
【日時】1月15日(木)
午後2時

- 第23回 市民活動交流研修会**
第31回 安全なまちを考える市民の集い
第90回 消費者の市・消費生活展

潜伏保育士就職・復職・応援セミナー
園長による保育現場のお話
しゃ、復職保育士との座談会、
保育見学で保育の楽しさや「や
りがい」を再発見できます。



普通救命講習

AEDなどを学びましょう。

日時 1月17日(土)午後2時
1時~3時30分、23日(金)午後
1時~2時30分

場所 里浦集会所 和室
葵 ☎080・3168・4493

先着100人に
食品ロス削減
グッズ
プレゼント!

- 市民活動、防犯・交通安全、消費生活に関する3つのイベントを同時開催します。※手話通訳・要約筆記あり。
【日時】1月31日(土)午後1時~3時30分
【場所】市役所2階 大会議室
【内容】▶寸劇による交通安全教室(ひまわり劇団)
 ▶市民活動に関する報告
 ▶会場での出張フードポスト・ペットボトルキャップ回収
 ▶鳴門警察署による国際電話停止サービス
 「#みんな」手続きブース など

◆記念講演◆

「消費者被害防止講演会」
~プロフェッショナルと考える「見守り」の流儀~

【時間】午後2時15分~

【講師】(株)大起エンゼルヘルプ取締役/
(一社)注文をまちがえる料理店理事長 和田 行男氏

問 市民協働推進課 ☎684・1189



**婚活・友活イベント
『管理栄養士監修！血管年齢マッチングパーティー』**

受付時に計測する血管年齢グループごとに、地元食材を使つた血管年齢が若返る食事をしながら交流します。

日時 2月14日(土)

午後5時～7時

場所 うずコワーカー

対象 30代～40代の独身男女

費用 600円

定員 男女各10人

申し込み 一期一縁プロジェクト公式ウェブサイト(下記)二次元コードへ。詳細も掲載。



問 戦略企画課
電話 684-1102

2026 反田卓美術作品展

鳴門市在住で美術教諭として活躍中。徳島県内の街の風景を中心に日本画作品のか、油彩画や中学校・美術の教材研究作品も展示します。

期間 1月1日(木・祝)～25日(日)

鳴門の十日えびす祭



期間 1月9日(金)～11日(日)

場所 事代主神社 (JR撫養駅北)

費用 大人400円、小中学生100円

問 ドイツ館

電話 689-0099

**鳴門市民劇場1月例会
「ミュージカル O·G·II
NLT公演**

旺なつき・阿知波悟美主演！一躍スターになつた二人が帰ってくる。

日時 1月25日(日)
午後6時30分開演



場所 藍住町総合文化ホール

費用 一般5千円(入会金2500円、月会費2500円)、中高生・学生1500円(入会金千円、月会費500円)

問 市民劇場
電話 684-1777

第72回徳島駅伝

日程 ① 1月4日(日) 第1日目
② 1月5日(月) 第2日目

区間 ① 美波町～阿南市～徳島市 11区間 ② 三好市～吉野川市～徳島市 12区間

問 スポーツ課
電話 684-1300

準備物 筆記用具
問 同館
電話 689-5050



ボートレース鳴門

本場開催 ●スカパー！・JLC杯ルーキーシリーズ第1戦

1月11日(日)～16日(金)



競走 ● GI 第69回四国地区選手権

1月31日(土)～2月5日(木)



板東公民館まつり
同館を利用しているサークルの発表会です。興味のあるサークルへの入会も大歓迎。

日時 1月25日(日)
午後1時～4時
場所 同館
電話 689-3360

初売り青空市
日時 1月11日(日)
午前8時～11時
※売り切れ次第終了。
場所 市役所南側駐車場
問 鳴門市青空市の会西渕
電話 090-8973-9367

**賀川豊彦記念館イベント
友愛読書会
「賀川豊彦を読む会」**

旺なつき・阿知波悟美主演！一躍スターになつた二人が帰ってくる。

日時 1月10日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 同館2階 大会議室
費用 200円(新会員のみ)

問 同神社
電話 686-0527

1月の休館日

1月の休館日
1月22日(木)
1月31日(土)～2月5日(木)
2月11日(日)～16日(金)



図書館

問 同館
電話 685-0255

保管期限を過ぎた雑誌の無料譲渡

期間 1月16日(金)～18日(日)

午前10時～午後4時

※なくなり次第終了。

場所 同館3階

問 コウノトリホール

電話 685-0255

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 1月1日～ 徳島紅葉めぐり2025／野口 敬夫(大麻町)
- ▶ 1月11日～ 弥谷寺／豊田 三郎(大麻町)
- ▶ 1月21日～ 吉野川紀行1／野口 敬夫(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～

テレビ広報なると 番組ガイド

広報に関するアンケート

- 広報紙「広報なると」をはじめ鳴門市の広報活動を今後に生かすため、市民の皆さんのご意見をぜひお聞かせください！
- **期間** 1月16日(金)まで **問** 秘書広報課 **電話** 684-1440
- **対象** ①右記二次元コードからご回答ください。
紙の用紙と返信用封筒は市役所1階総合案内横に設置しています。
- ②無作為で抽出した市民550人等へアンケート用紙をお送りしています。ご自宅にアンケート用紙が届いた場合は、ご回答をよろしくお願いします。



助成事業

不育症治療支援事業

令和4年4月1日以降に国内の医療機関で受けた不育症検査および治療に要した医療費の自己負担分について、1回当たり30万円を上限に助成します。

市公式ウェブサイト(下記二次元コード)には、同事業のほか、不妊治療助成事業についても掲載しています。

【対象者】申請日において、以下の要件を全て満たしている方

- ① 2回以上の流産、死産の既往があり、治療などを受ける方が産婦人科医により不育症と診断されていること
- ② 夫婦の一方が本市に住民登録しており、その登録した期間が1年以上であること
- ③ 夫婦ともに本市の市税など(市税・保険料・保育料)を対象)の滞納がないこと

詳しくは
こちら▼



健康

ご存じですか？減塩の健康効果

塩分を取り過ぎると、動脈硬化症や心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながります。

また、体に塩分がたまることで、腎臓の機能に負担をかけ、慢性腎臓病を引き起こす原因となります。減塩をして、高血圧やむくみを改善し、健康寿命を延ばしましょう。

子どもの頃から薄味を心掛けることで、生活習慣病の予防につながります。

■ 1日当たりの食塩目標摂取量(18歳以上)

男性…7.5グラム未満 女性…6.5グラム未満

※高血圧の方は1日当たりの食塩目標摂取量は6グラム未満です。

■ 今日からできる減塩のコツ

少し気を付けるだけでこんなに塩分を減らせます！

▶ 麺類のスープは残しましょう



塩分
▲3.5グラム

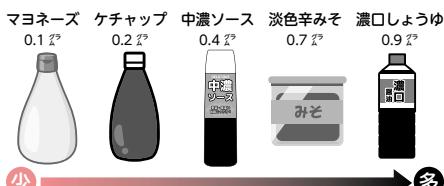
▶ 調味料は「かける」よりも「付ける」を意識しましょう



塩分
▲0.4グラム

▶ 塩分の少ない調味料を活用しましょう

小さじ1(5ミリドロップ)の食塩相当量



▶ その他

- ・だしを利用しましょう
(かつお・昆布・だし割りしおゆなど)
- ・表面だけに味を付けましょう
- ・炒め物や揚げ物で風味・食感を変えましょう
- ・減塩調味料を使ってみましょう

■ 健康増進計画「健康なると21(第三次)」の策定

将来にわたり健康づくりに取り組むことができるための計画で、その概要是市公式ウェブサイトに掲載しています。

健康相談

【日 時】1月8日(木)、23日(金)

午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】1月26日(月)午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】1月21日(水)までに、表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】1月22日(木)

午前10時～午後3時30分

【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

【場 所】うずしお会館2階

■ 3歳児健診 1月7日(水)

■ 1歳6ヶ月児健診 1月15日(木)

■ 股関節脱臼検診 1月16日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎ 684-1561

■ 家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎ 684-1408

■ 児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎ 684-1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎ 685-3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時
令和8年

1月1日(木・祝) 南海病院(土佐泊浦)

[精・神・内] ☎ 687-0311

2日(金) 原田内科(矢倉)

[内・呼・胃] ☎ 685-3351

3日(土) 勝良医院(斎田)

[内・小・胃] ☎ 686-1216

4日(日) レディースクリニック兼松産婦人科(南浜)

[内・小・産] ☎ 685-1103

11日(日) 南海病院(土佐泊浦)

[精・神・内] ☎ 687-0311

12日(月・祝) 兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎ 685-4537

18日(日) 高田内科医院(黒崎)

[内・呼・消] ☎ 684-0031

25日(日) 小川病院(斎田)

[内・呼・消] ☎ 686-2322

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②こども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114 ②《こども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370

①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2

mail ① :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

mail ② :kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

助成事業

ウィッグなどの補整具を購入・レンタルした費用を助成

がん患者などの心理的な負担を軽減するとともに、治療と社会参加の促進および生活の質の向上を支援するために、補整具の購入またはレンタルの費用について、3万円を上限に助成します。

【対象】次の要件を全て満たしている方

- ①補整具を購入またはレンタルした日から申請までの間、本市に在住し、住民登録されている方
- ②がんと診断され、その治療を受けたまたは受けている方、先天的、事故、がん以外の病気により外見を補整するために補整具の購入またはレンタルをした方
- ③他の法令などに基づく同種の助成など(他自治体での助成などを含む)を受けていない方
- ④申請日において市税など(市税・保険料・保育料など)の滞納がない方

【助成区分】

対象となる補整具		助成額	助成回数
医療用ウィッグ	ウィッグ、毛付き帽子	購入・レンタル費用の2分の1 (上限3万円)	原則 補整具の区分ごとに1回 ※18歳未満の方は年度ごとに1回まで申請可能。 ※がんの再発などにより新たに補整具が必要になった場合は再度申請可能。
胸部補整具	補整下着、補整パッド		
エピテーゼ	乳房、乳頭、顔、指、鼻など		

※令和6年4月1日以降に購入・レンタルした補整具が対象となります。医療保険が適用されるもの、付属品、ケア用品、送料、手数料は対象外です。

【申請期間】補整具を購入またはレンタルした日の翌日から1年以内に表題《健康増進課》へ申請してください。詳細や申請書などのダウンロードは右記二次元コードから。



▲詳しくはこちら

予防接種

高齢者帯状疱疹予防接種のご案内



帯状疱疹は、水ぶくれを伴う発疹(水泡)が、皮膚に分布している神経に沿って帯状に出る病気です。強い痛みを伴うことが多く、子どもの時に感染した「水ぼうそう」のウイルスが原因で起こります。今年度対象となる方は、令和7年3月末に個人通知していますので、接種をご検討ください。

【令和7年度対象】接種日に本市に住民登録されている①または②に該当する方

①令和7年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ※令和7年度に限り、101歳以上の方も対象。

②60歳以上64歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、介助なくしては日常生活がほとんど不可能な方

種別	回数	費用	期間	場所
生ワクチン	1回	4,000円	令和8年3月31日まで	県内指定医療機関で接種
不活化ワクチン	2回	1回につき10,000円		

※不活化ワクチンを希望される方は、1月中に1回目の接種を終わらせてください。

お知らせ

子どもの歯科指導動画について

お子さんの健やかな成長のためには、乳幼児期からの虫歯予防が大切です。

ご家庭でもご確認いただけるように、歯科衛生士によるお子さんの成長に合わせた歯科指導動画を作成しています。ぜひご視聴ください。

動画の視聴はこちら▶



いきいき シニアナビ

珈琲×シニアの健活

ザ・コーヒービーンズによる男の珈琲教室

コーヒーの入れ方から生活の質を向上させる情報まで、心身ともに豊かになる時間を過ごしませんか？

- ▶日時 1月21日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所 ザ・コーヒービーンズ(撫養町林崎)
- ▶対象 65～74歳の男性
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 1月16日(金)までに
右記二次元コードへ



問 長寿介護課 ☎088-684-1175

※このページに記載のイベントは、本市に住民登録のある方を対象としており、無料で参加できます。

転倒リスク判定アプリ体験会

スマートフォンで撮影した写真をAIが分析し、転倒リスクが高い場所を判定できるアプリを体験！



- ▶日時 1月23日(金)午後2時～3時
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 年齢に関係なくどなたでも可能
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶申し込み 1月20日(火)までに
電話または右記二次元コードへ



美×シニアの健活

メイクアップ＆撮影体験講座



東京・巣鴨のえがお写真館のメイクアップアーティストとプロカメラマンが、あなたをすてきにするお手伝い！ご夫婦二人での撮影体験もできます。

- ▶日時 1月27日(火)午前10時～正午
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 1月16日(金)までに
右記二次元コードへ



ファッション×男の健活

おしゃれを楽しむイケオジ講座

洗練された大人のためのファッション術、自分らしさを表現する装いのコツをお届けします。



- ▶日時 1月27日(火)午後1時30分～3時30分
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 65歳以上の男性
(ご家族も講座の様子を見学できます)
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 1月16日(金)までに
右記二次元コードへ



運動×シニアの健活

スピードに注目した新しい運動体験！

運動スピードや関節角度を測定するほか、新しい筋トレ「VBT」、スピードボールを体験！

- ▶期間 2月4日(水)、18日(水)
午前10時～11時30分
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 65～74歳の前期高齢者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 実施日の2週間前までに
右記二次元コードへ



シニア向けスマートフォンLINE教室



基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催。

- ▶日時 2月24日(火)、27日(金)
 - ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分
(①②ともに同じ内容)
- ▶場所 市役所1階 会議室101
- ▶対象 60歳以上の方
(①または②に2日間全て参加できる方)
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶申し込み 1月30日(金)までに上記二次元コードへ



「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

▶いきいきサロン
について詳しく
はコチラ



いきいきサロンin鳴門西

鳴門公民館で活動する「いきいきサロンin鳴門西」には現在38人が参加しています。いきいき百歳体操の後には合唱したり、ニュースポーツのディスコンで競い合ったりするなど、交流を楽しんでいます。参加者からは「運動のおかげで、足腰がしっかりし動作が軽快になった」などの声が寄せられています。鳴門西地区以外の参加者も募集していますので、興味のある方はぜひ参加してください。



費用
無料

ご自身の体を測定してみませんか？

問 長寿介護課 ☎088・684・1175

①野菜推定摂取量測定 予約不要

▶日時 1月20日(火)

午前10時～午後3時

▶場所 市役所1階

長寿介護課13番窓口

※測定希望の人数により、待ち時間が発生する場合があります。

②脳体力®測定 要予約

▶日時 1月29日(木)

午前9時～正午

▶場所 市役所1階 会議室101

▶対象 65歳以上の方

▶定員 1時間につき5人まで

▶申し込み 1月28日(水)までに

電話で長寿介護課へ

③筋肉量測定 要予約

▶日時 2月3日(火)

午前9時30分～午後4時30分

▶場所 市役所2階 会議室201

▶対象 本市に住民登録のある方

▶定員 1時間につき10人まで

▶申し込み 1月30日(金)までに

電話で長寿介護課へ



申告・納付・質問はいつでも待たずに自宅から！

問 鳴門税務署 ☎088・685・4101

申告

国税庁ホームページ【確定申告書等作成コーナー】から案内に従って入力するだけ！



納付

マイナポータル連携で給与・公的年金・特定口座の収入金額や医療費など各種控除の金額が自動入力！



質問

個人の方の納付は振替納税が便利です！また、e-Taxから申告すれば

- ・クレジットカードやスマホアプリから簡単に納付ができる
- ・より簡単な操作で口座振替(ダイレクト納付)



ご質問は、AIチャットボット「ふたば」が24時間回答！ 



■確定申告会場への入場には入場整理券が必要です

▶開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く。)

▶相談受付時間 午前8時30分～午後3時(相談開始は午前9時～)

▶書類提出受け付け 午前8時30分～午後5時

※入場整理券の配布状況により、後日ご来場をお願いする場合があります。

※会場ではスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。マイナンバーカードをお持ちの方は、2種類のパスワードを確認の上、ご持参ください。

マイナンバーカードのご利用に当たって、以下の2種類のパスワードが必要です。

パスワードが不明な場合は、市役所市民課窓口やコンビニで再設定が可能です。

①英数字6～16桁(署名用電子証明書用) ②数字4桁(利用者証明用電子証明書)



◀詳しくは
こちら

■入場整理券 入手方法

①オンラインで事前予約

国税庁LINE公式アカウント
はこちら▶



②確定申告会場で当日配布

入場整理券の当日の配布状況は
国税庁ホームページに掲載▶



※申告書などの提出のみであれば、入場整理券は必要ありません。



植物由来のプラスチックを配合した指定ごみ袋を導入

問 環境政策課 ☎088・684・0781

カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みの一環として、本市の全ての指定ごみ袋をバイオマスプラスチックが10%配合された材質のものに変更します。なお販売価格や袋の強度に変更はありません。

▶バイオマスプラスチックとは？

植物などの再生可能な有機資源を原料としたプラスチックのこと。植物は光合成を行う時に二酸化炭素を吸収するため、温室効果ガス排出量を削減できると考えられます。

▶販売開始時期 令和8年4月ごろ(既存ごみ袋の販売後となるため、店舗により時期は異なります。)

▶デザイン バイオマス由来の製品であることを認証する「バイオマスマーク」を表示

★新しい指定ごみ袋の使用に加えて家庭でのごみ削減に取り組み、温室効果ガスの削減に協力をお願いします。



市長・市議選 当選者決まる

今後4年間の市政を託す鳴門市長選挙と鳴門市議会議員一般選挙を同時選挙として実施しました。令和7年11月16日告示、23日投票の結果、次の皆さんが当選しました。

問 選挙管理委員会事務局 088-684-1694

泉市長が再選

泉市長は市長選挙で5回目の当選を果たし、今後4年間の市政を担当することになりました。鳴門市長と鳴門市議会議員一般選挙のダブル選挙は平成25年以来の12年ぶり。泉市長は、昭和36年11月23日生まれの64歳。京都産業大学法学部の卒業。昭和63年に鳴門市役所に入庁、平成15年から市議会議員を2期務め、今回で5期目。住所は鳴門町土佐泊浦。任期は令和7年11月26日から令和11年11月25日までです。

市議選当選者

右上から得票数順(敬称略)。写真下は氏名(年齢)、現住所、政党、前元新別、当選回数(丸文字)、得票数。政党は公=公明党、民=国民民主党、日=日本共産党、参=参政党、無=無所属

市議会議員一般選挙

市議会議員選挙では、定数20議席(前回から2減)を巡って29候補が選挙戦を繰り広げ、現職12人、新人8人が当選しました。最終的な投票率は56.76%と前回(52.29%)を4.47ポイント上回りました。任期は令和7年12月18日から令和11年12月17日までです。

▼投票者数
4万5595人
2万5882人

▼当日有権者数



岡 香名芽(43)
撫養町小桑島
無 新①1,192票



黒島 宏美(40)
撫養町小桑島
民 新①1,290票



森江 大蔵(52)
大津町矢倉
無 新①1,325票



潮崎 壱司(52)
瀬戸町堂浦
無 前③1,504票



納田 盛じ(71)
大麻町板東
無 新①1,551票



高麗 裕之(48)
鳴門町高島
無 前③985票



藤田 茂男(71)
里浦町里浦
無 前⑩998票



長濱 賢一(66)
撫養町斎田
無 前③1,000票



東 正昇(77)
大津町大代
無 前⑥1,106票



山下 敬子(59)
北灘町栗田
公 新①1,119票



八木 知子(56)
里浦町里浦
無 新①837票



三津 良裕(75)
撫養町弁財天
無 前⑧852票



宅川 靖次(78)
里浦町粟津
無 前⑥947票



秋岡 大喜(49)
撫養町黒崎
無 新①975票



前田ナツ子(65)
大麻町板東
公 前②977票



笠原 将吾(51)
撫養町木津
参 新①715票



山根 巍(65)
瀬戸町明神
無 前⑤721票



上田 公司(63)
撫養町立岩
共 前⑤744票



梶 達矢(53)
大麻町市場
無 前②746票



八木 亨(82)
大麻町川崎
無 前②836票

※市長、市議ともに年齢は1月1日時点。
案分票の小数点以下は切り捨てています。

林野火災注意報・警報

運用開始!

問 鳴門市消防本部 ☎088-685-2009



岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて1月1日から林野火災の予防を目的として「林野火災注意報・警報」の運用を開始します。

発令区域はJR高徳線・鳴門線より北側を対象区域として運用します。
詳しくは右記二次元コード参照。



市では林野火災の予防上、注意を要する気象状況となった際「林野火災注意報」を発令します。また、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用制限」について、努力義務ではなく遵守が必要となる場合には「林野火災警報」を発令します。これらの注意報・警報は年間を通じて発令対象となっています。

▼林野火災注意報の発令基準

次の①②のいずれかの条件に該当する場合

- ①前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ前30日間の合計降水量が30ミリ以下
②前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ乾燥注意報が発令されている場合

▼林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令基準に加えて、強風注意報が発令されている場合

▼解除基準

降雨、降雪などにより基準を満たさなくなった場合

▼林野火災注意報・警報が発令された場合の制限・規制

- 山林原野への火入れ禁止・煙火(花火)の消費禁止
- 屋外での火遊び、たき火禁止
- 山林原野等指定区域内での喫煙禁止
- 危険物近くで喫煙禁止・残火等の処理を怠らない



►たき火の届け出制度

条例改正に伴い、火災と紛らわしい煙などの行為にたき火が含まれることが明確化されました。たき火を行う際は必ず消防本部に届け出をしてください。

►留意事項

警報発令時は防災行政無線、市公式ウェブサイト、車両巡回でお伝えします。注意報・警報の内容で判断が難しい場合は、事前に消防本部にご相談ください。

■令和8年度 放課後児童クラブ入会希望受け付け中 問 子育て支援課 ☎088-684-1251

児童クラブでは、仕事などで放課後に保護者が家庭にいない児童に安全・安心な居場所を提供しています。令和8年度の入会希望者で、まだ手続きをしていない方は、入会を希望する児童クラブにご連絡ください。

►受付時間

月～金曜日 午後1時～6時
土曜日 午前9時～午後6時



※年末年始・日曜・祝祭日は閉所。

※利用児童がいない土曜日は閉所している場合があります。

児童クラブ名	児童の通学校	設置場所	電話番号
板東児童クラブ	板東小学校	板東公民館2階(大麻町板東)	☎088-689-4666
鳴門西児童クラブ	鳴門西小学校	鳴門公民館2階(鳴門町高島)	☎088-687-1528
林崎児童クラブ	林崎小学校	林崎小学校敷地内(撫養町立岩)	☎088-685-0056
木津児童クラブ	第一小学校	第一小学校内(大津町木津野)	☎088-686-3770
撫養児童クラブ	撫養小学校	撫養小学校内(撫養町斎田)	☎088-685-5260
堀江北児童クラブ	堀江北小学校	堀江北小学校内(大麻町大谷)	☎088-689-1410
桑島児童クラブ	桑島小学校	桑島小学校隣地(撫養町大桑島)	☎088-685-0065
里浦児童クラブ	里浦小学校	里浦小学校内(里浦町里浦)	☎088-686-0299
黒崎児童クラブ	黒崎小学校	黒崎小学校内(撫養町黒崎)	☎088-686-2347
明神児童クラブ	明神小学校	明神小学校隣地(瀬戸町明神)	☎088-688-0712
大津西児童クラブ	大津西小学校	大津西小学校内(大津町大代)	☎088-686-3534

※児童クラブの利用は、利用料と実費(おやつ代、行事費など)が必要です。

児童クラブ
職員募集中



各児童クラブでは、放課後の子どもの健全育成に一緒に取り組んでくれる職員を募集しています。採用条件や勤務条件などはクラブによって異なりますので、興味がある方は、各児童クラブに直接お問い合わせください。

おトクなバルチケットで鳴門のお店をハシゴしよう♪

第8回 なるとまちバル

実施期間 2月7日(土)~23日(月・祝) 前回より1週間延長!

※各店舗の営業時間・休業日をご確認の上ご来店ください。

「なるとまちバル」は、ガイドブックに載っているお店で「バルチケット」を1枚または2枚提出すると、各店舗自慢のバルメニュー(1フード+1ドリンクなど)が楽しめる、いろいろなお店をハシゴできるイベントです！

▼チケット販売が始まります！(1冊3,000円、5枚つづり)▼

★1人10冊まで購入可能。数に限りがあるのでお早めにお買い求めください！

販売期間 1月7日(水)~2月23日(月・祝)

午前9時~午後5時

販売場所

鳴門市うずしお観光協会

☎088-684-1731 メール :info@naruto-kankou.jp

問 なるとまちバル実行委員会(鳴門商工会議所内) ☎088-685-3748



チケットの購入、
参加店舗など
詳しくはこちら▼



受講
無料

スマートフォンの操作に悩んでいる方、苦手意識のある方におすすめ！

令和7年度鳴門市公民館短期講座

「スマートフォン講座入門編」受講生募集

問 総合教育人権課 ☎088-686-8804 FAX088-686-8005 メール :sogokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

講師に株式会社TIDE 最高執行責任者 中野 若菜氏を迎へ、基本的な知識や操作の方法、利用時に起こりうるトラブルなどを学ぶ講座を開催！なお、受講にはご自身のスマートフォンが必要です。

▶対象 原則全日程に参加できる市内在住の方

- ▶時間 午後1時30分～2時30分(全講座同時刻開催)
- ▶場所 堀江公民館 ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 1月21日(水)までに、電話、FAXまたはメールで①氏名②年齢③電話番号④住所⑤お使いの機種を総合教育人権課「スマートフォン講座入門編」係へ。

	日程	実施内容
第1回	1月30日(金)	「スマホの基本知識と基本設定」 ○用語と基本知識の確認、ホーム画面の構成 ○ボタンやタッチ操作について
第2回	2月6日(金)	「スマホの基本操作」 ○電話の出方、かけ方、電話帳への登録方法 ○メール作成、送信、返信する方法
第3回	2月13日(金)	「スマホ使用上の注意点(講義形式)」 ○スマホを安全・安心に使う方法
第4回	2月27日(金)	「アプリを使ってみる」 ○カメラとマップの使い方 ○実際に写真、動画の撮影やマップを使ってみる
第5回	3月13日(金)	「過去4回のおさらい」 ○理解できていない箇所の解決 ○これからスマホでやってみたいことに挑戦！

参加者募集！

第53回鳴門クロスカントリー大会

問 スポーツ課 ☎088-684-1300

日程 2月15日(日)

※順延日は23日(月・祝)。

場所 鳴門ウチノ海総合公園



▶費用 小学生1,000円、中学生・高校生1,500円、一般2,500円、親子ペア2,200円
(親子ペア部門は3人以上で出場する場合、1人増えるごとに1,000円追加)

▶申し込み 1月23日(金)までにインターネットサイト「RUNNET(ランネット)」からお申し込みください。電話、メール、スポーツ課窓口での申し込みはできません。

申し込み方法や
コース図など
詳しくはこちら▼



NARUTO BOOT CAMP 2025

6人の参加者からグランプリが決定！

12月4日、移住起業アカデミー「NARUTO BOOT CAMP 2025」のセレクションプログラム最終日に、創業計画ピッチコンテストをエスカヒル鳴門・ワーケーション施設「鳴門山」で開催しました。全国から選ばれた6人は、鳴門での短期合宿を通じて磨き上げた創業計画を発表し、グランプリには、「『お墓清掃』から『空き家清掃』、さらに『空き家のデジタル総合管理商社』」のビジネスプランを発表した蔭山 貴弘さんが輝きました。本市では今後も、移住起業の促進と地域資源を生かした新たなビジネス創出に取り組んでいきます。



発表を終えた6人の参加者

市の職人2人が「阿波の名工」に 卓越した技能をたたえられ受賞

卓越した技能を持つ職人を徳島県が表彰する「阿波の名工」に、令和7年度は新たに5人が選ばれました。このうち鳴門市からは、がん具製造工で人形師の福井 武さん(阿州でこじゅく)と、陶磁器製造工で大谷焼窯元の森 裕紀さん(陶業会館梅里窯)が選出されました。12月12日、ろうきんホールで表彰式が行われ、表彰状と記念品が授与されました。福井さんは「受賞できてうれしく、身が引き締まる思いです」と話し、森さんは「陶芸を始めて25年。節目の年に評価され光栄です」と笑顔を見せっていました。



表彰状を手にする福井さん(左)と森さん(右)

高校生が伝える防災 撫養小で合同防災学習を開催

12月8日、撫養小学校体育館で、同校の5年生と鳴門高校、鳴門渦潮高校による合同防災学習が行われました。高校生が防災の重要性を小学生に伝える学習や防災ダンスを実施しました。最後に、普段はキーホールダーとして使い、災害時にはほどいてロープとして活用できるパラコードストラップ作りに取り組み、防災意識を高めました。



手の洗い残しを確認！ 里浦小で感染症予防のための手洗い学習

12月2日、里浦小学校で手洗い指導が行われました。インフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期に合わせ、市内の岩朝病院の看護師らが実施しました。児童は手に特殊なライトを当てると光るジェルを塗り、普段の



手洗いだけでは手首や指の間に洗い残しがあることを確認しました。感染症予防のため、手洗いをする上で大切なポイントを学んでいました。

コミュニティ助成事業

宝くじの収益活用の助成金で川崎自治会が和太鼓や祭り用法被などのコミュニティ活動備品を整備

川崎自治会は、(一財)自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、和太鼓演奏用備品や祭り用の法被など、地域活動に必要な備品を整備しました。整備した備品は、12月7日に地域でお披露目されました。

28年ぶりに復活した和太鼓演奏と獅子舞では、親世代が経験した太鼓を子や孫で演奏し、その伝統を次世代へつなぐ姿が見られました。自治会では、今後もこれらの備品を活用し、世代を超えた交流の促進と地域コミュニティ活動の活性化を図っていくとしています。



～第10回 ナルスタグラム記念企画～



Narustagram



鳴門に関する風景や人々の暮らし、食べ物など、鳴門のイメージアップにつながる写真や動画を募集する写真・動画コンテスト「Narustagram(ナルスタグラム)」秋編(募集期間:令和7年9月1日~11月30日)の受賞作品が決定しました。動画部門の受賞作品などは市公式ウェブサイト(上記二次元コード)などで紹介しています。

受賞作品紹介

優秀賞



1958.kk さん



chicchi_0 さん

準優秀賞

準優秀賞

募集中

現在、第10回ナルスタグラム冬編の作品を募集しています。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



お問い合わせ

秘書広報課 ☎ 088-684-1118

▼有料広告

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院

関連施設

- 介護医療院鳴門山上病院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ訪問リハビリテーションセンター
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

凧の音ホスピタル
NAGI no NE Hospital

おだやかな日々を、入院中も、退院後も

春休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施
無料送迎あり!

短期集中プラン

学生限定 : インスタ広告もチェック!
詳細はお問い合わせ下さい

株式会社鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎ 088-685-3242

医療法人 総合 小川病院 通所リハビリ(デイケア)

デイケアでは、在宅での生活が安全に過ごせるための歩く力や生活動作の維持を図るリハビリを実施しています。今回新たに外出訓練を導入し、より生活に密着したアプローチが可能となりました。歩く力が気になる、つまずきやすくなったなど、リハビリをして元気に過ごしたい方をサポートいたします。

お気軽にお問合わせください。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344