

ごぼうサラダ



材料 (4人分)

・乾燥ひじき	8g
・ごぼう	170g
A {	
・砂糖	大2・小1
・濃口醤油	小2
・むき枝豆(冷凍)	40g
・きゅうり	110g
・ごまドレッシング	大さじ4

作り方

1. ひじきは水で戻し、ごぼうはよく洗いささがきにして水にさらす。
2. 小鍋に1とAを加えて煮付け、冷ましておく。
3. むき枝豆と、3mm厚さの輪切りにしたきゅうりはそれぞれ茹でて水気を切っておく。
4. 2と3を合わせ、ごまドレッシングで和える。

