

## 給食カレンダー

令和7年

11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	11月4日 	11月5日 	11月6日 	11月7日 
文化の日	ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 五目きんぴら	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそぼろ もやしのナムル	コッペパン 牛乳 チキンカツ さつまいもと白菜の米粉シチュー	ごはん 牛乳 なると金時オムレツ ミニトマト マー婆ーれんこん お米のムース
11月10日 	11月11日 	11月12日 	11月13日 	11月14日 
ごはん 牛乳 白身魚のゆず風味 もち麦入りすまし汁 小魚いもけんぴ	キムタクごはん 牛乳 小松菜と春雨のスープ フルーツ杏仁	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 ごま和え	食パン 牛乳 チリコンカン コールスローサラダ メープルジャム	ごはん 牛乳 パオズ 野菜のみそ炒め
11月17日 	11月18日 	11月19日 	11月20日 	11月21日 
ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き スタミナわかめスープ	ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 厚揚げの中華煮	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソースがけ れんこんの梅和え なると金時のみそ汁	ごはん 牛乳 ハヤシライス イタリアンサラダ	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢和え
11月24日 	11月25日 	11月26日 	11月27日 	11月28日 
振替休日	ごはん 牛乳 鯖のみぞれあんかけ ひじきの炒め煮	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね きゅうりのゆかり和え 豚汁 牛乳プリン	ロールパン 牛乳 れんこんときのこの和風スパゲティ フルーツヨーグルト	ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 山吹和え

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター