



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番表などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2025

No.896

City Public Relations

12



表紙

園庭で落ち葉を集める第一幼稚園の園児たち

11月14日、秋晴れの下、第一幼稚園の園児たちが園庭で落ち葉を集め、バーベキューごっこを楽しみました。色づいた葉を枝に刺して遊び、「先生、見てみて!」と見せる子どもたちの笑顔が、小さな秋に包まれた園庭で輝いていました。

申込期間 幼稚園・保育施設ともに**12月1日(月)～26日(金)**

保育施設

令和6年4月から、0～2歳児の保育料無償化を実施しています！

保育所(園)と認定こども園(保育認定)の令和8年度の利用申し込みを受け付けます。下記必要書類をこども保育教育課または利用希望の各施設へご提出ください。

問 こども保育教育課 ☎088・684・1513

※認定こども園とは、幼稚園機能と保育所機能を併せ持った施設です。

対象児

市の住民基本台帳に登録されている市内在住の児童
※保護者が仕事などの理由により日中に家庭で保育をすることができない場合など、利用条件があります。

必要書類

- 1 申込書
 - 2 保育の実施が必要なことを証明する書類(就労証明書、求職活動申立書など)
 - 3 申請児童と保護者(父母など)の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
 - 4 保護者の本人確認書類(運転免許証など)
- ※12の様式は、各保育所(園)、認定こども園、こども保育教育課で配布します。

私立認定こども園(保育認定)

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
幼保連携型認定こども園 IZUMI	85	2カ月 ～ 就学前	高島	687・0616
認定こども園さら	50		南浜	685・3458
認定こども園すくすく	75		大谷	689・3733
認定こども園ちどり	30		里浦	685・0249
公私連携幼保連携認定こども園 成稔	10	4歳児 ～ 就学前	高島	687・1679

※教育認定(幼稚園機能)の申し込み(満3歳以上)は各施設にお問い合わせください。

※4歳児…令和3年4月2日から令和4年4月1日までの間に生まれた方。

公立保育所

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
鳴門市中央保育所	50	2カ月 ～ 就学前	南浜	686・2846

私立保育所(園)

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
明神善隣館保育所	50	2カ月 ～ 就学前	明神	688・0582
うずしお保育園	90		斎田	686・9227
岡崎保育所	30		弁財天	686・4695
桑島保育所	60		大桑島	685・7896
正興寺保育園	60		斎田	686・1188
すみれ保育園	60		大幸	685・0055
つくし保育所	45		立岩	686・1214
板東みやま保育園	50		板東	689・3300
板東ゆたか保育園	50		板東	689・3322
矢倉保育園	70		矢倉	686・9469

※対象年齢は全て令和8年4月1日現在。

※定員は令和7年12月1日現在。変更になる場合があります。

★認定こども園、保育所(園)の連携小学校は、こども保育教育課へお問い合わせください。



いつでもどこでもスマート市役所

マイナンバーカード対応のスマートフォンとマイナンバーカードで電子申請が可能です。マイナポータル内の「ぴったりサービス」にアクセスしていただき、保育施設の利用申し込みができます。

※右記二次元コードからお申し込みください。添付書類が写真などの場合、別途原本の提出が必要です。



令和8年度

幼稚園と保育施設の入園手続きが始まります！

幼稚園

幼稚園の令和8年度の利用申し込みを受け付けます。下記必要書類を各幼稚園へご提出ください。

※お住まいの地域に関係なく、市内いずれの幼稚園にも入園を申し込むことができます。

対象児

- 年長児＝5歳児
(令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に生まれた方)
- 年少児＝4歳児
(令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に生まれた方)

必要書類

- ① 支給認定申請書
 - ② 入園願書
- ※各書類は、各幼稚園、こども保育教育課で配布します。

入園説明会

令和8年1月21日(水)にそれぞれの幼稚園で実施予定

公立幼稚園

園名	所在地	電話(088)	連携小学校(★)
撫養幼稚園	斎田	686・4093	撫養小・黒崎小
精華幼稚園	立岩	686・4558	林崎小・里浦小
桑島幼稚園	大桑島	686・9479	桑島小
第一幼稚園	木津野	686・3453	第一小・大津西小
明神幼稚園	明神	688・1244	明神小
堀江北幼稚園	大谷	689・2220	堀江北小・堀江南小
板東幼稚園	板東	689・1437	板東小

私立幼稚園

園名	所在地	電話(088)	連携小学校(★)
鳴門聖母幼稚園	黒崎	685・0079	黒崎小

※鳴門聖母幼稚園へ入園希望の方は、直接、施設へお問い合わせください。

(★)連携小学校とは

互いの行事予定や課題などを共有し、一層の連携促進を図るため、市内全ての幼稚園および認定こども園、保育園(所)を対象として小学校を「連携校」として指定しています。



通常保育

▶ 保育時間

- ・ 月、火、木、金曜日…午前8時～午後2時
- ・ 水曜日…午前8時～午後1時

▶ 保育料 無償

※教材費、PTA会費などが別途必要です。

一時預かり事業

一時預かり事業とは、

教育課程に係る教育時間(通常保育時間)の終了後などに行われる教育活動のことです。保

護者が就労などで保育を必要とする場合などで希望する方を対象に実施しています。

▶ 保育時間 通常保育終了～午後6時

▶ 保育料 保育の必要性の認定を受けた方は無償(申請書や証明書などの添付書類の提出が必要です)

※おやつ代・教材費などが別途必要です。

土曜日利用などの詳細は、入園説明会でお知らせします。



～開かれた行政を目指して～

人事行政運営状況の公表

本市では、市の人事行政の運営等の状況を市民の皆さんに公表することにより、その公正性・透明性を高めることを目的に、「鳴門市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を平成17年4月1日に施行し、市職員の給与・定員管理の状況、任免や服務などの状況について公表しています。

問 人事課 ☎088・684・1122



1. 職員の任免状況

▶ 職員の採用試験の状況 (令和6年10月1日採用)

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
土木技術職 <職務経験者>	2人	1人	1人	1.0倍

前：前期試験 後：後期試験 (令和7年4月1日採用)

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
前 (上級) 行政事務職	68人	61人	4人	15.3倍
後 (上級) 行政事務職	20人	16人	1人	16.0倍
前 (上級) 行政事務職 <民間企業等経験者>	24人	22人	—人	—倍
後 (上級) 行政事務職 <民間企業等経験者>	24人	11人	3人	3.7倍
前 (上級) 土木技術職	2人	1人	—人	—倍
後 (上級) 土木技術職	1人	—人	—人	—倍
(上級) 土木技術職 ※再募集	1人	1人	—人	—倍
(初級) 土木技術職	3人	3人	—人	—倍

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
前 土木技術職<職務経験者>	2人	1人	1人	1.0倍
後 土木技術職<職務経験者>	1人	1人	—人	—倍
土木技術職<職務経験者> ※ 再 募 集	2人	2人	1人	2.0倍
保 健 師	9人	8人	—人	—倍
保 健 師 ※ 再 募 集	2人	2人	1人	2.0倍
消 防 職	20人	17人	4人	4.3倍

▶ 職員の選考審査の状況 (令和7年4月1日採用)

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
幼稚園教諭	8人	8人	2人	4.0倍

▶ 退職の状況

定年退職	その他	合 計
6人	8人	14人

2. 職員の給与

職員の給与制度は国家公務員の給与制度に準じており、市の条例によって定められています。

▶ 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	令和6年度
住民基本台帳人口(令和7年1月1日)	53,240人
歳 出 額 (A)	298億7,727万円
実 質 収 支	5億6,475万円
人 件 費 (B)	49億7,887万円
人 件 費 率 (B / A)	16.7%
令 和 5 年 度 人 件 費 率	13.3%

▶ 職員給与の状況 (各年度普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計(B)	
令和6年度	512人	19億 999万円	4億3,825万円	7億9,108万円	31億3,932万円	613万円
令和7年度	509人	19億3,322万円	4億4,120万円	8億2,220万円	31億9,662万円	628万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含んでいません。
2 職員数と給与費は当初予算に計上された数値です。
3 再任用職員(短時間勤務)、フルタイム会計年度任用職員を含んでいます。

▶ ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

ラスパイレス指数	令和5年	令和6年
※国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。	96.8	96.8

▶ 職員の平均年齢と平均給料・給与月額の状況 (各年4月1日現在)

区 分		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般 行政職	令和6年	41.43歳	31万2,059円	38万7,660円
	令和7年	41.79歳	32万4,275円	39万8,676円
技能 労務職	令和6年	55.84歳	34万6,726円	39万2,248円
	令和7年	56.40歳	35万 868円	40万1,829円

※平均給料…職員の基本給の平均 平均給与…給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものの平均

▶ 一般行政職員の初任給の状況 (各年4月1日現在)

区 分		鳴門市	徳島県	国
大学卒	令和6年	19万6,200円	20万2,400円	19万6,200円
	令和7年	22万円	22万5,600円	22万円
高校卒	令和6年	16万6,600円	17万 900円	16万6,600円
	令和7年	18万8,000円	19万4,500円	18万8,000円

▶ 一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (各年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	令和6年	24万6,843円	33万7,667円	38万7,114円	41万8,133円
	令和7年	26万6,643円	34万7,240円	39万2,429円	42万1,300円
高校卒	令和6年	22万5,300円	30万4,000円	35万4,500円	35万9,500円
	令和7年	24万9,700円	32万1,633円	36万4,167円	37万3,780円

(注) 対象年数に該当する職員がいない場合は、近似年数の職員の平均としています。

3. 職員の手当の状況

▶ 期末手当・勤勉手当

(令和6年度支給割合)

鳴門市			国		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分	6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分	12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.50月分	2.10月分	計	2.50月分	2.10月分

▶ 退職手当

(令和7年4月1日現在)

鳴門市			国		
	自己都合	応募認定・定年		自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	605万円	1,766万円			

※1 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

※2 退職手当の1人当たり平均支給額は、会計年度任用職員を除いています。なお、令和4~6年度に退職したフルタイム会計年度任用職員の平均支給額は165千円です。

※3 定年前早期退職制度については、運用を行っていません。

▶ 特殊勤務手当

(令和6年度)

支給職員1人当たり 平均支給年額 (6年度決算)	9万9,689円
職員全体に占める 手当支給職員の割合	全職種 31.4%
手当の種類(手当数)	17手当
支給額の多い手当	消防職員の手当
多くの職員に 支給されている手当	消防職員の手当 クリーンセンター従事職員



▶ 時間外勤務手当

(令和6年度決算)

支給実績	1億4,312万円
職員1人当たり平均支給年額	39万3,192円

▶ 特別職の報酬などの状況 (令和6年4月1日現在)

区分	給料月額など	
市長	給料	89万4,000円
副市長	給料	71万4,000円
議長	報酬	47万7,000円
副議長	報酬	41万1,000円
議員	報酬	38万9,000円
		期末手当 (令和6年度支給割合)
		6月期 1.4月分
		12月期 1.55月分

4. 職員数の状況

▶ 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
一般行政部門	議会	6人	6人	0人	
	総務企画	119人	121人	2人	業務体制の強化による増加
	税務	19人	20人	1人	業務体制の強化による増加
	民生	74人	73人	-1人	欠員不補充
	衛生	57人	56人	-1人	欠員不補充
	農林水産	16人	16人	0人	
	商工	14人	14人	0人	
	土木	32人	33人	1人	欠員補充
特別行政	小計	337人	339人	2人	
	教育	71人	69人	-2人	欠員不補充
	消防	77人	81人	4人	業務体制の強化による増加
会計部門	小計	148人	150人	2人	
	水道	19人	19人	0人	
	下水道	7人	7人	0人	
	その他	44人	43人	-1人	業務体制の見直しによる減少
	小計	70人	69人	-1人	
合計		555人	558人	3人	

5. 再任用職員の任用状況

本市の再任用職員の給料月額20万4,960円~35万8,000円、期末勤勉手当の年間支給月数は2.4月(令和6年度)となっています。

(各年4月1日現在)

職名	主事	栄養士	技師	消防吏員	計
令和6年	2人	2人	1人	1人	6人
令和7年	0人	2人	1人	1人	4人

人事行政運営状況の詳しい内容については市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



(注) 左記の職員数は一般職に属する職員の数です。

<参考> 会計年度任用職員の職員数...6人(令和7年4月1日現在。パートタイム会計年度任用職員を除く)



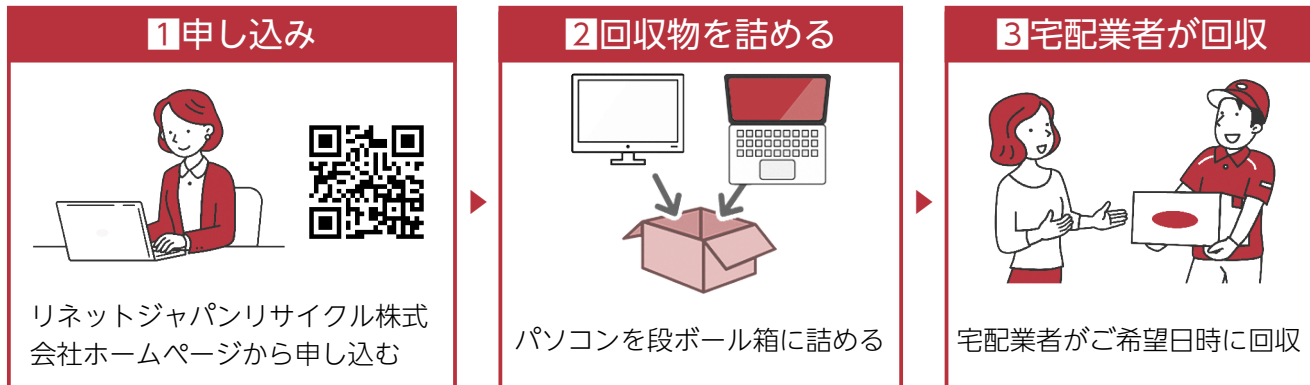


不要になったパソコンを リサイクルしませんか？

問 環境政策課 ☎088・684・0781
リネットジャパンリサイクル株式会社
問い合わせ専用窓口
☎0570・085・800(受付時間：午前10時～午後5時)

市では「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、不要なパソコンの宅配便による回収・リサイクルを進めています。

▶回収手順



注意事項

- ・回収できる品目・料金などの詳細は、リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページをご確認ください。
- ・ホームページから申し込みができない方は、上記問い合わせ専用窓口へご相談ください。
- ・メーカーや(一社)パソコン3R推進協会でも回収を実施しています。



▲協定締結の様子

費用
無料

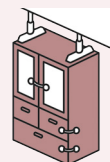
ご自宅の家具転倒防止策を支援します

問 危機管理局 ☎088・684・1193



◀詳しくは
こちら

地震が発生した場合、固定されていない家具が大きく移動したり、倒れたりすることが予想されます。家具を適切に固定することで、転倒した家具により身動きが取れなくなり、圧迫されるという危険性を回避することができます。そこで市では、地震発生時における家具の転倒による事故などを防止するため、一定の条件を満たす世帯を対象に家具転倒防止器具の取り付け支援を行っています。



▶費用 材料費、工事費ともに無料(材料費には上限があります)

▶対象世帯.....

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ①65歳以上の方がいる世帯 | ④療育手帳の交付を受けている方がいる世帯 |
| ②要支援または要介護の認定を受けた方がいる世帯 | ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯 |
| ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯 | ⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯 |

農業者なら広く加入できる 農業者年金に入ろう！

問 農業委員会事務局 ☎088・684・1180

若い農業者の方も入りやすい制度となっています。また、要件を満たせば国からの保険料補助が受けられます。詳しくは農業委員会事務局までご相談ください。



■加入要件は3つだけ.....

- ①年間60日以上農業に従事
- ②国民年金第一号被保険者
(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ③60歳未満

※60～65歳の国民年金任意加入者も加入対象。

■加入のメリット.....

- ▶保険料の全額・社会保険料控除など、税制面の優遇措置があります。
- ▶終身年金で80歳までに亡くなった場合、死亡一時金がもらえます。
- ▶掛け金に運用利益を加えて将来年金として受け取れます。

障害年金制度

をご存じですか？



問 〈障害基礎年金〉市民課 ☎088・684・1138

〈障害厚生年金〉徳島北年金事務所 ☎088・655・0200

■障害年金とは？

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師または歯科医師の診療を受けたとき)に「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

ただし、障害基礎年金は、右記①～③の受給要件を全て満たしている場合に受給できます。

※障害年金の等級に該当する状態かどうかは、かかりつけの医師に、保険料納付要件の確認については、市民課や年金事務所に相談してください。

■準備物

基礎年金番号通知書または年金手帳、マイナンバーカード、本人確認書類など

※代理の方の場合は委任状が必要。



日本年金機構の
障害年金ガイドはこちら



■障害基礎年金の受給要件

①初診日が、(1)国民年金加入期間(2)20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間のいずれかであること

②障害認定日(初診日から1年6カ月経った日まで)または20歳に達したときに、障害の状態が障害等級表に定める1級または2級に該当していること

※障害認定日に障害の状態が軽くても、その後重くなったときは、障害基礎年金を受け取ることができます。

③初診日の前日に、次の(ア)または(イ)の納付要件を満たしていること(★特例あり)

(ア)20歳から初診日のある月の2カ月前までの年金加入期間のうち、3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること

(イ)初診日のある月の2カ月前までの直近の1年間に保険料の未納がないこと

★納付要件の特例…初診日において65歳未満であり、初診日の2カ月前までの直近1年間に保険料の未納がなければ納付要件を満たすものとされています(初診日が令和18年3月末日までにある場合)。

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、③の納付に関する要件は不要です。ただし、本人の所得により年金の全額あるいは半額が停止される場合があります。

第4次鳴門市男女行動計画に皆さんの声を

パブリックコメント募集

次の計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見を募集します。計画素案は募集期間中に人権推進課で公表するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。皆さんのご意見をお待ちしています。

▶案件名 第4次鳴門市男女行動計画素案について

▶募集期間 12月26日(金)～令和8年2月2日(月)

▶内容 令和3年3月に策定された第3次鳴門市男女行動計画「鳴門パートナーシッププランⅢ(サード)ステージ」の計画期間が今年度末に終了することから、新たに「第4次鳴門市男女行動計画」を策定し、本市の男女共同参画の推進に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図ります。



▶意見を募集する対象者

①市内在住・在勤・在学の方

②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体

③この手続きに係る案件に利害関係を有する方

▶意見の提出方法

案件名、住所、氏名、電話番号、意見を明記の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で人権推進課に提出してください。

※パブリックコメントに関する詳しい内容や意見等提出書様式については、市公式ウェブサイト(下記二次元コード)をご覧ください。

問・申し込み

人権推進課(市役所2階)

☎088・684・1148 FAX 088・684・1522

メール jinkensuishin@city.naruto.i-tokushima.jp



◀パブリックコメントについて詳しくはこちら

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

子ども
Child

入学準備金(就学援助制度) をご活用ください

☎ 学校教育課 ☎685・1233

■小中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

就学援助制度は、経済的理由などで、児童・生徒の就学が困難な世帯に対し、小中学校の義務教育に必要な費用の一部を援助する制度です。

援助する費目のうち、入学に必要なランドセルや制服などの経費である「新入学学用品費」を「入学準備金」として、入学前に支給します。

詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。ページ内から電子申請も可能です。



▶対象

令和8年4月に小中学校に入学予定の子どもの保護者のうち、令和7年度の就学援助認定基準に該当する方

※令和8年3月末までに市外へ転出する場合や所得の制限額を超える場合は対象外となります。

▶申請期間

12月1日(月)～令和8年1月30日(金)

募集
Recruit

鳴門市教育振興計画審議会 委員を募集します

☎ 学校教育課 ☎685・1233

メール: gakkokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

本市の教育の振興に関する施策についての基本的な方針を定める「鳴門市教育振興計画」の策定に関して調査審議を行う、委員を募集します。

▶**応募資格** ①市内在住の満18歳以上で、市税などに滞納がない方

②審議会(平日昼間)に原則出席可能な方 など

▶**募集人数** 若干名

▶**任期** 委嘱から審議終了まで

▶**開催予定** 今年度1回、来年度4回程度(平日昼間)

▶**報酬** 1回につき5,000円

▶**応募方法** 12月15日(月)までに「指定の応募用紙」および「応募動機について400字程度の小論文」を市役所3階学校教育課に持参、郵送またはメールでご提出ください。

※応募用紙は同課で配布するほか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)からもダウンロードできます。



▶**選考方法** 書類、面接審査

※結果は12月中に本人へ通知します。

お知らせ
News

市指定ごみ袋を無償交付します 市民税非課税世帯で条件を満たす世帯が対象

今回から、
瀬戸・鳴門・北灘・堀江の
各公民館でも交付します

☎ 環境政策課 ☎684・0781

市民税非課税世帯のうち下表に該当する世帯に、市指定ごみ袋70枚(燃やせるごみ40枚、プラスチック製容器包装20枚、燃やせないごみ10枚)を交付します。申請に必要な証書、手帳などを忘れずにお持ちください。

条 件		申請に必要なもの	袋のサイズ
市民税非課税世帯のうち	① 実際に1人暮らしをしている70歳以上(12月19日現在)の方		小
	② 児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯	手当証書等	中
	③ 就学援助受給世帯	決定通知書	
	④ 身体障害者手帳1・2級を持つ方が属する世帯	手帳	
	⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方が属する世帯	手帳	
	⑥ 療育手帳Aを持つ方が属する世帯	手帳	
	⑦ ひとり親家庭等医療費受給者証を持つ方が属する世帯	受給者証	
	⑧ 生活保護受給世帯(1人暮らしで70歳以上の方は袋サイズ小)		



場 所	対象者	日 程
瀬戸公民館	条件①に該当し、各公民館が所在する町内に住所を有する方 ※代理人による申請の場合は、代理人の本人確認書類をご持参ください。	12月11日(木) 午前9時～正午
鳴門公民館		12月11日(木) 午後2時～5時
北灘公民館		12月12日(金) 午前9時～正午
堀江公民館		12月12日(金) 午後2時～5時
市役所2階大会議室	条件①～⑧の全区分対象	12月16日(火)～19日(金) 午前9時～午後5時
板東連絡所	大麻町に住民票を有し、条件①に該当する方のみ	

※条件②～⑧に該当する方は市役所でのみ交付できます。

※市役所での交付期間の初日は混雑が予想されますので、できる限り期間後半の申請をご検討ください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

観光サイトにお店の情報を掲載しませんか？

☎ 観光振興課 ☎684・1157

市では公式観光サイトのレイアウトを大幅に見直し、おすすめモデルコースなどの新コンテンツを追加したほか、月間300～600万件のアクセスがある外国人向け訪日メディアと連動し、世界に向けて鳴門市の観光情報を発信しています。

現在、当サイトに掲載する事業者を募集しています。掲載を希望する場合は下記二次元コードからお申し込みください。

▶掲載対象 ①宿泊施設②観光施設③体験型観光施設④土産物小売店⑤飲食店

※お申し込みいただいた内容は随時更新しますが、反映に時間がかかることがありますのでご了承ください。

※既に掲載中の事業者の方も、情報の追加・更新をお願いします。

新規掲載希望事業者はこちら



更新事業者はこちら



お知らせ
News

大麻町の一部で移動支援の実証運行を開始します

☎ 地域交通推進室 ☎684・1013

10月8日に締結した大麻町移動支援実証事業に関する協定に基づき、公共交通を利用しづらい地域での移動手段を確保するため、集会所などの公共施設を乗降場所として、駅や買い物施設までの移動をサポートする実証運行を開始します。詳しくは下記二次元コードをご覧ください。

▶対象 大麻町内にお住まいで、一人で送迎車両の乗降が可能な方 など

▶実証運行期間

12月4日(木)～令和8年3月31日(火)

▶運行日 毎週木曜日

※予約があった場合のみ運行。

※年末年始、祝日、令和8年1月29日(木)は除く。

▶予約受け付け

暮らしのサポートセンター「縁どころ」

☎661・1349

(受付時間：火・木・土曜日 午後1時～3時)



税金
Tax

税に関する手続きはお早めに



☎ ①②税務課 固定資産税担当 ☎684・1131 ③同課 市民税担当 ☎684・1129

①事業主の方は償却資産の申告を

会社や個人で事業(工場・商店・農業・漁業・アパートや駐車場の賃貸・太陽光発電の売電など)を営まれている方が、事業に使用している構築物や機械、船舶、車両、工具などは償却資産として固定資産税が課税されるため、申告していただく必要があります。申告書は12月中旬に各事業者へ送付します。令和8年1月1日現在、事業に使用している資産を記載し、市役所税務課固定資産税担当へ提出してください(ELTAXによる電子申告も受け付けています)。

※新規に事業を始めた方や申告書が届いていない事業者の方は、同担当へご連絡ください。

▶申告期限 令和8年2月2日(月)

eLTAXについては
こちら



②固定資産税の状況が変わった場合は申告を

次の場合には固定資産税担当まで連絡してください。

- ▶家屋を取り壊した場合や新築または増築した場合
- ▶相続や売買などで、登記をしていない家屋の所有権を変更した場合
- ▶住宅用地(居住用の住宅敷地)を居住用以外に使うようになったなど、利用状況に変更がある場合

③給与支払報告書の提出を

令和7年中に給与を支払われた方は、マイナンバーを記載した給与支払報告書を、給与受給者の令和8年1月1日現在における住所地の市町村役場に提出してください。

また、従業員の方の市県民税は、原則特別徴収(給与天引き)で納付していただくことになっています。詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

※提出期限は令和8年2月2日(月)ですが、早めの提出にご協力ください。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

▼固定資産税(4期)

▼国民健康保険料(7期)

▼介護保険料(7期)

▼後期高齢者医療保険料(5期)

12月25日(木)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

【日時】12月17日(水)

午前10時～正午

【場所】市役所1階相談室1

問(公社)徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

☎623・7275



労災職業病健康相談会

アスベスト、振動障害、騒音性難聴などで苦しんでいませんか。労災保険制度の説明や手続きのお手伝いをします。

【日時】12月13日(土)

午前9時～正午

【場所】市婦人会館

(うずしお会館5階)

※事前申し込み不要。電話相談も可(平日・午前10時～午後4時)。

問 全日本建設交通一般労働組合

徳島県本部 ☎622・4347

60歳以上のもっと働きたいを応援します

定年退職者・再雇用終了者などの再就職支援を経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。

【対象】60歳～70歳で在職中または離職後1年以内の方

または離職後1年以内の方

【問・申し込み】下記

二次元コードなど

から(公財)産業雇

用安定センター徳島事務所

(☎626・9511)へ。



令和7年上半期の関税法違反事件取り締まり状況

大麻の押収量は統計開始以来の最高水準(1ト超)です。

問 神戸関税小松島税関支署

☎0885・320326



デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】12月11日(木)

②12月23日(火)

午後2時～4時

【場所】市役所1階

会議室101

②瀬戸公民館

デジタル戦略課

☎684・1382



市民課(土曜日)開庁日

令和8年1月10日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所異動の手続きはできません。また、戸籍証明書などは本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

問 同課 ☎684・1135

証明書コンビニ交付サービス休止

12月15日(月)午前6時30分から午後11時までは、システム改修のため戸籍証明書(謄本・抄本)、戸籍の附票の交付と本籍地利用登録申請を休止します。住民票と印鑑証明書の交付はできます。

問 市民課 ☎684・1096



各種証明書のコンビニ交付休止

国の標準化システムへの移行のため、住民票の写しや印鑑証明書、戸籍謄抄本・附票のコンビニ交付を休止する予定です。これらの証明等が必要な方は、提出先に求められる有効期限に注意した上、休止期間を避けてご利用ください。

【休止期間】令和8年2月下旬～3月上旬(予定)

※詳しい日程は、決まり次第お知らせします。

問 市民課 ☎684・1135

クリーンセンター業務案内

12月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

問 クリーンセンター

☎683・7573



講座・教室・試験など

元気になるう会

病気になる元気に生きるための呼吸法や気を共に学びましょう。

【日時】12月6日(土)

午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館3階大和室

問 榑慈

☎090・9779・0490

募集

放送大学4月入学生

10代から90代までの幅広い世代が学んでいます。詳しい内容は下記二次元コードから。

【出願期間】

●第1回…令和8年2月27日(金)まで ●第2回…令和8年3月16日(月)まで

問 同大学 徳島学習センター

☎602・0151



「令和8年度アビコネット2026」参加企業

障害のある方と企業が気軽に交流できるイベントです。企業の障害者に対する理解促進や実習先の確保につながるきっかけにもなっています。

【日時】令和8年6月27日(土)

午前11時30分～午後1時(予定)

【場所】ポリテクセンター徳島(徳島職業能力開発促進センター)

【対象】障害者雇用に関心がある企業または必要性を感じている企業など

【問・申し込み】令和8年1月30日(金)までに(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

徳島支部(☎611・2388)へ。

●費用などの記載がない場合、無料です。

行政相談 日時 12月12日(金) 13:30~15:30

場所 市役所 1 階 相談室 1 担当: 原内

問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 12月5日(金) 13:30~16:30

場所 北灘公民館

問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談

日時 12月13日(土) 15:00~19:00

問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約

日時 12月17日(水) 13:30~15:30

場所 市役所 1 階 相談室 1

問 長寿介護課 ☎684・1175



成年後見・相続・遺言の相談 日時 12月12日(金)

13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く)

9:00~17:00 場所 女性支援センター

問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00

場所 うずしお会館 1 階 市社会福祉協議会相談室

問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 12月3日(水) 13:30~14:30

場所 人権福祉センター 1 階 応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)

8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター

問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 市民協働推進課

問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)

9:30~15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談

日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 法テラス徳島(アミコビル 3 階)

問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約

日時 12月4日、18日(各木曜日) 10:00~15:00

場所 市役所 1 階 相談室 1

問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

日時 12月10日、24日(各水曜日) 13:00~16:00

場所 市役所 1 階 相談室 2

問 とくしま地域若者サポートステーション
☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約

日時 12月25日(木) 14:00~15:00

場所 市役所 1 階 相談室 1

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談

日時 12月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00

場所 うずしお会館 4 階 談話室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 12月16日(火) 13:00~16:00

場所 市役所 1 階 会議室 101

問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

【問・申し込み】同課や市公式ウェブサイトで(下記二次元コード)で配布する所定必要事項を記入し、12月12日(金)までに持参または郵送(必着)で同課市民



【面接日時】

12月17日(水)午前10時~

【面接場所】

市役所 2 階 会議室 205

令和 8 年 1 月 19 日(月)~

【任用期間】

3 月 31 日(火)

【業務内容】申告の受け付け案内、書類整理・イメージスキヤン、入力事務の補助など

【募集人数】3 人

【募集内容】申告の受け付け案内、書類整理・イメージスキヤン、入力事務の補助など

【業務内容】申告の受け付け案内、書類整理・イメージスキヤン、入力事務の補助など

【募集人数】3 人



催し・イベント

第41回 鳴門風揚げ大会

市指定民俗文化財である「鳴門大風(わんわん風)」をはじめ、

風愛好団体が集まります。お子さんにはミニわんわん風を無料で配布(限定100)。

一緒に風を揚げましょう。

【日時】12月7日(日)

午前10時~午後3時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

芝生広場

※荒天時中止。

問 鳴門大風保存会 磨見

☎090・4331・9875

税担当(☎684・1129
〒772-8501 撫養町
南浜字東浜170)へ。

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、

鳴門ファミサポ・サポート・センター(☎683・0788)へ。

▼「クリスマス会inぶっく

BOOKたいむ」(要予約)

【日時】12月17日(水)

午前10時~11時

【場所】斎田公民館 3 階

▼子育ての応援をしてくださる方(提供会員)を募集中

子どもの習い事の送迎、保育所・幼稚園・児童クラブの

迎えや預かりなど、隙間時間で地域の子育てと一緒に応援してみませんか?

資格・経験は問いませんが、講習会を受講していただきます。詳しくは、下記

二次元コードからご確認ください。

【日時】12月17日(水)

午前10時~11時

【場所】斎田公民館 3 階

▼子育ての応援をしてくださる方(提供会員)を募集中

子どもの習い事の送迎、保育所・幼稚園・児童クラブの

迎えや預かりなど、隙間時間で地域の子育てと一緒に応援してみませんか?

資格・経験は問いませんが、講習会を受講していただきます。詳しくは、下記

二次元コードからご確認ください。



市営住宅の入居者募集(2月1日入居可能)

受付日:12月8日(月)、9日(火) 抽選日:12月11日(木)

	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
一般公募住宅	明神第2A	4	16,800~25,000円	4階建	3DK・57.7㎡
	桑島第2A	5	15,500~23,100円	5階建	3DK・54.3㎡
	高島A	4	24,600~36,600円	4階建	3DK・66.0㎡
	矢倉D	3	11,200~16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	矢倉I	3	7,000~10,500円	4階建	2DK・30.7㎡
優先公募住宅	矢倉D	2	11,200~16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	川崎第2H	1	18,700~27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉Iは単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。
※川崎第2団地は身体障がい者の方を含む世帯などで申し込み可。

▶下記二次元コードからお申し込みください【12月9日(火)23時59分まで】。まちづくり課や市公式ウェブサイトで配布する申込書に必要事項を記入し、同課窓口へ持参または郵送でも申し込みできます【12月9日(火)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できます。詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。



催し・イベント

ドイツ館イベント

▼企画展「捕虜とパンがつないだ記憶―シュトローレンと日本文化―」

第1次世界大戦中の板東俘虜収容所では約千人のドイツ人捕虜が暮らし、パンやお菓子が故郷の味を再現しました。中でも「シュトローレン」は平和を祈る象徴的なお菓子でした。日本のパン文化の歩みをたどりながら、板東俘虜収容所で花開いた製パン・製菓の技術、その技を受け継いだ職人たちの物語を紹介します。

【期間】12月25日(木)まで

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※22日(月)は休館。

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学生100円(常設展と共通)

問 同館 ☎679・9110

▼ドイツ館のクリスマスマーケット2025

ドイツの冬の風物詩「クリスマスマーケット」をドイツ館風にアレンジした大人気イベント!シュトローレンやグリューワイン、クリスマス雑貨やお菓子の販売のほか、ミニイベントとしてライブやワークショップ、こども鉄道、

ハンドメイド作家さんのブース、キッチンカーも登場。

【日時】12月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時

【場所】同館1階大ホール、館前広場

問 同館 ☎689・0099

▼井上ゆかり Winter Konzert

「懐かしい日本のメロディ」とクリスマスソングをみなさまに!

ソプラノ歌手 井上ゆかり

さんとピアニスト 上原 慎太郎さんのコンサート。

【日時】12月21日(日)午後2時

※午後1時30分開場。

【場所】同館1階大ホール

【定員】180人(全席指定)

【費用】大人500円、小中学生150円(未就学児不可)

※当日に限り、ドイツ館・賀川豊彦記念館の展示室も観覧できます。

【問・申し込み】同館1階インフォメーションでチケットを

購入してください。同館(☎689・0099)へ電話予約もできます。

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月28日(日)

午前8時～10時

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月28日(日)

午前8時～10時

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月28日(日)

午前8時～10時

第2回国際協力

トークライブ

「地球市民ってどんな人?」

をテーマとして教育現場での豊富な経験を下にグローバルとローカルの関係性やグローバルなものの方、地球市民などについてお話しします。

【日時】12月13日(土)

午前10時～正午

【場所】鳴門教育大学共通講義

B棟1階101教室

※ZoomやYouTubeによるオンラインライブ配信もあり。

【講師】北海道教育大学函館校

石森 広美准教授

【申し込み】12月11日(木)まで

下記二次元コードから申し込み。

鳴門教育大学学

校教育課程研究科グローバル

教育コース ☎687・6043

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、

同館(☎689・5050)へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】12月6日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円

(初回のみ)

▼クリスマス会

清原牧師の講話のほか、友愛読書会のメンバーを中心に

出し物などで交流を深めます。

【日時】12月24日(水)

午後1時30分～4時30分

【費用】大人200円

(新会員のみ)

【申込期間】12月20日(土)まで

【まちとつながる音楽の時間

100万人のクラシック

ライブBOAT RACE

鳴門 PRESENTS

プロの演奏家によるピアノと

バイオリンの生演奏が楽しめます。

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西洲

☎090・8973・9367

【日時】12月4日(木)午後1

時40分～2時40分

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

婚活・友活イベント

「タロット占いで今年の

あなたの恋愛を占おう!」

タロット占いで、あなたがどんな相手と相性が合うかを占ってみませんか?自分では気付かなかった新たな発見があるかも。

【日時】令和8年1月18日(日)

午後2時～5時

【場所】市役所2階大会議室

【対象】20代～30代の独身男女

【費用】1千円

【定員】男女各10人

【申し込み】一期一縁プロジェクト(下記二次元コード)へ。詳細も掲載。

戦略企画課

☎684・1102

【ボートレース鳴門

本場開催

エディウィン鳴門リニール

12月1日(月)～5日(金)

サンマツアワライズ杯競走

12月9日(火)～12日(金)

GⅢ第23回オロナミンC

カップ競走

12月19日(金)～24日(水)

競走in鳴門 令和8年1月

1日(木)・祝・6日(火)

ボートレース鳴門

☎685・8111

【ボートレース鳴門

本場開催

エディウィン鳴門リニール

12月1日(月)～5日(金)

サンマツアワライズ杯競走

12月9日(火)～12日(金)

GⅢ第23回オロナミンC

カップ競走

12月19日(金)～24日(水)

競走in鳴門 令和8年1月

1日(木)・祝・6日(火)

おしゃべりCafé Neurola

鳴門市内にお住いの妊産婦さんとその家族を対象に母子健康手帳や胎児エコー写真などをみんなでおしゃべりしながら、かわいくアレンジしませんか？一緒に参加している方との情報交換や、イベント後に専門スタッフへの相談もすることが出来ます。

【日時】12月17日(水)

午前10時～正午

【場所】ポートレース鳴門

特別観覧施設「ROKU」

【申し込み】12月16日(火)までにこども家庭センターネウボラ(☎684・1561)まで。当日参加も可能。

なんねこなると

みんなの心をやさしく包む場所、それがなんねこなると。読み聞かせや季節の遊び、お昼ごはんにおしゃべり。楽しいひとときを過ごしています。みな、おいで。

【日時】12月1日、22日(各月曜日。1日は11月開催分)

午前10時～午後2時

※毎月1回開催中。

【場所】西福寺(斎田浜端西83)

【対象】妊婦さん、親子(未就園児)、地域の方

【問・申し込み】下記

二次元コードで活動をご覧ください。



Instagram

市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼第9回ナルスタグラム作品展(写真パネル)

令和6年度にインスタグラムで開催された写真動画コンテスト「ナルスタグラム」。市の魅力が伝わる応募作品の数々をパネル展示でご紹介します。

【期間】12月8日(月)～12日(金)

【問】秘書広報課

☎684・1118



鳴門ウチノ海マルシェ

(旧鳴門ウチノ海新鮮市)

新鮮な野菜や加工品などを販売します。

【日時】12月6日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【問】鳴門ウチノ海マルシェ実行委員会

☎684・1152

Awaうずしお女性フィッ

トネスポクシングQ楽部

エクササイズにボクシングの要素を取り入れたプログラム。音楽にのってベルトを巻いてダイエットしよう！

【場所】市内体育館

【対象】10代～80代の女性

【問・申し込み】フィットネス

ボクシングQ楽部 笹岡

☎090・2829・7765

図書館

12月・年末年始の休館日

▼2日(火)

▼5日(金・館内整理日)

▼9日(火) ▼16日(火)

▼23日(火)

▼29日(月)～令和8年1月4日(日)

【問】同館 ☎685・0255

ふゆのおはなしまつり

【日時】12月21日(日)

午後2時～3時

【場所】同館2階多目的会議室

【内容】クリスマスや冬の楽しいお話

【問】同館 ☎685・0255

おもちゃ病院むや開院

【日時】12月27日(土)

午前9時30分～正午

【場所】同館2階多目的会議室

【問】同館 ☎684・1903

千支の手芸

午のマスコットを作ろう！

【日時】12月12日(金)

午後1時30分～3時30分

【場所】同館2階多目的会議室

【費用】800円(当日集金)

【定員】15人(先着順)

【問・申し込み】認定NPO法人

ふくろうの森(☎685・0389)へ。

テレビ広報なると番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶12月1日～ 旧撫養街道を行く 撫養町編 / 豊田 三郎(大麻町)
- ▶12月11日～ 鳴門海岸通り3 / 野口 敬夫(大麻町)
- ▶12月21日～ 瀬戸町堂浦地区散策 / 豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門(111ch) 8、13、23時～
行政情報(113ch) 7、12、16、18、21、22時～



鳴門ウチノ海総合公園 わくわく冬パーク

【日時】12月21日(日) 午前10時～午後6時

笑顔があふれる「わくわく冬パーク」。遊んで、笑って、わくわくがいっぱいです。ぜひすてきな1日をお過ごしください。

▶内容 ドクターイエロー乗車体験、さまざまなステージイベントに4人のシャボン玉アーティストが彩る庄巻のナイトバブルショー、シャボン玉を飛ばすことができる体験コーナー、大きなクリスマスツリーなど

【問】公園緑地課 ☎683・6556



防災情報も発信中！

鳴門市公式LINEアカウント

市公式LINEでは、子育て・健康・防災などの暮らしに関する情報や、市内で開催されるイベントなど、鳴門市に関する情報を幅広くお届けしています。

IDから検索

@naruto_city

ホーム画面検索窓に「@naruto_city」と入力

二次元コードから登録

読み取りはこちら▶



- ①LINEのホーム画面から友だち追加をタップ
- ②二次元コードをタップし紙面のコードを読み取る
- ③「追加」をタップ



制度
案内がん検診無料クーポン券は利用しましたか？
～子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券～

対象となる方には、5月末に「無料クーポン券」を送付しています。
まだ利用されていない方は、この機会にぜひ検診を受診しましょう。
※無料クーポン券を紛失された方、令和7年4月21日以降に鳴門市に
転入された方は、表題《健康増進課》までご連絡ください。

【有効期間】令和8年3月31日(火)まで(休診日は除く)

【対象】子宮頸がん：平成16年4月2日～同17年4月1日生まれの方
乳がん：昭和59年4月2日～同60年4月1日生まれの方

制度
案内特定保健指導を受けてみませんか？
通知が届いた方はご連絡を《利用無料》

特定保健指導は40～74歳の医療保険加入者を対象
に、糖尿病や高血圧症など生活習慣病の予防、改善
を目的に行うものです。

健診結果から保健指導の対象となった方には、健
康増進課よりオレンジ色の封筒で「特定保健指導の
ご案内」を送付しています。

生活習慣病は自覚症状の少ない病気です。保健師や管理栄養士など
が健診結果を確認し、お話を伺いながら無理なく生活習慣を改善する
方法を一緒に考えます。面談日時や場所は相談に応じますので、表題
《健康増進課》へご連絡ください。

野菜 たっぷり
おいしいレシピ野菜
たっぷり
100g豚バラ
あんかけうどん

■1人分の栄養価

エネルギー：430kcal／たんぱく質：12.5g／脂質：15.3g／炭水化物：57.5g／食塩相当量／2.6g

- 材料(1人分)
- ・豚バラ肉 35g
 - ・キャベツ 50g
 - ・ニンジン 20g
 - ・もやし 30g
 - ・麺つゆ(2倍濃縮) 大さじ2
 - ・水 1カップ
 - ・片栗粉 小さじ2
 - ・うどん 1玉
 - ・ごま油 小さじ1/2

市販のカット野菜を
使用すると
包丁いらずで簡単!

実際に
調理しました

「ねぎ」

YouTube

Q 鳴門市KoHoさん 検索



- 作り方
- 1 野菜は一口大に切る。
 - 2 フライパンにごま油を熱し、豚肉を入れて炒める。
 - 3 豚肉に火が通ったら、野菜を加え、全体がしんなりするまで炒める。
 - 4 3に麺つゆと水を加えて3～4分煮る。
 - 5 片栗粉と同量の水(分量外)で水溶き片栗粉を作り、4に加えてとろみを付ける。
 - 6 うどんをゆでて器に盛り、5をかけて完成。
※お好みで七味唐辛子をかけてもおいしく食べられます。

健康相談

【日時】12月5日(金)、22日(月)
午前9時30分～11時
【場所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日時】12月23日(火)午前9時～午後5時
【場所】市役所2階 健康増進課
【申し込み】12月18日(木)までに、
表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日時】12月25日(木)
午前10時～午後3時30分
【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日時】月～金曜(休日除く)
※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文
をお送りします。詳細については、
表題《健康増進課》へ。

【場所】うずしお会館2階
■3歳児健診 12月12日(金)
■1歳6カ月児健診 12月18日(木)
■股関節脱臼検診 12月19日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時
■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)
☎684・1561
■家庭児童相談室(子どもに関する相談)
☎684・1408
■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談
☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、
気象状況や警報発令時、停電発生時など
当番医療機関の判断により診療できない
場合があります。お問い合わせはテレホ
ンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時
12月7日(日)原田医院(大谷)
[内・胃・循] ☎689・2108
14日(日)うずしお眼科(大桑島)
[眼] ☎684・3311
21日(日)兼松病院(斎田)
[内・外・胃] ☎685・4537
28日(日)橋本医院(吉永)
[内・胃・外] ☎685・5211
31日(水)岩朝病院(立岩)
[内・呼・胃] ☎685・8855

令和8年

1月1日(木・祝)南海病院(土佐泊浦)
[精・神・内] ☎687・0311
2日(金)原田内科(矢倉)
[内・呼・胃] ☎685・3351
3日(土)勝良医院(斎田)
[内・小・胃] ☎686・1216

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課(市役所 2 階) ②子ども家庭センター(鳴門ふれあい健康館 1 階)

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370
 ①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
 mail ①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp mail ②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

令和7年度 医療機関で受けるがん検診

ご自身の体を守るためにも忘れずにがん検診を受けましょう

	検診種別	対象年齢	費用	受診期間	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	令和8年 3月31日 まで	事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  胃がん
	胃がん(ABC検査)	30~49歳 (対象年齢で1回)	(★)500円		
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円		直接医療機関へ予約・問い合わせ。
	肺がん(X線のみ)	40歳以上	300円		
	肺がん(X線+喀痰) ※喀痰は必要な方のみ。	50歳以上	800円		
県内委託医療機関での検診	胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	4,100円		事前に下記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  肺がん  胃がん  乳がん・子宮頸がん
	乳がん	40歳以上 (女性)	1,500円		
	子宮頸がん	20歳以上 (女性)	1,200円		

対象

市内に住民登録し、令和8年3月31日を基準日として、上記対象年齢の方
 ※胃がん(X線・内視鏡)、乳がん、子宮頸がん検診は令和6年4月1日~令和7年3月31日に受診していない方。胃がん検診(ABC検査)は対象年齢中に1回のみ。

検診料無料の方

- ①令和8年3月31日を基準日として、70歳以上の方
 - ②65歳以上69歳以下で後期高齢者医療被保険者証を交付されている方
 - ③対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
 - ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。
 ③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますので、お早めに健康増進課へお申し込みください。
 (★)胃がん検診(ABC検査)は検診料無料の対象外となります。

▼ 令和7年度 鳴門市医療機関委託検診実施施設

医院・病院名	電話番号	検診項目			医院・病院名	電話番号	検診項目		
		肺がん	胃がん X線	大腸がん ABC			肺がん	胃がん X線	大腸がん ABC
岩朝病院	685・8855			●	谷医院	686・3569			●
うがい医院	686・2307			●	福田医院	686・2561			●
小川病院	686・2322			●	元木医院	685・8282			●
勝良医院	686・1216			●	岡崎内科循環器科	687・2720			●
兼松病院	685・4537		●	●	橋本医院	685・5211			●
あお内科クリニック	678・2381			●	原田内科	685・3351			●
徳島県鳴門病院(健康管理センター)	683・0123	●☆	●	●	斎藤医院	689・0151			●
西條内科	686・1235		●	●	原田医院	689・2108			●
鳴門メンタルクリニックココロカ	624・7700			●	中西医院	689・1508			●
高田内科医院	684・0031			●	板東診療所	689・1252			●
たきファミリークリニック	683・1235			●	大谷の里クリニック 木洩れ日	689・0910			●

☆毎月第2火曜日の午後2時からの予約となります。

いきいき シニアナビ



問 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは、市内在住の方を対象としています。

In Body測定会のお知らせ ～あなたの筋肉量、測定しませんか？～

In Body S10(精密医療機器)で、筋肉・体脂肪量、水分量などを測定します。お一人ずつリハビリテーション専門職より結果説明をします。なお、ペースメーカー植え込み術を受けている方、電気の影響を受ける医療機器などを体内に挿入している方は測定できません。

- ▶日時 12月23日(火) 午前9時30分～午後4時30分(午前11時30分～午後1時30分を除く)
- ▶場所 市役所 2階 会議室201
- ▶費用 無料
- ▶定員 1時間につき10人まで(事前予約制)
- ▶申し込み 12月19日(金)までに長寿介護課に電話でお申し込みください。



運動×シニアの健活 スピードに注目した新しい運動体験！ あなたは、立ったまま靴下が履けますか？

年齢とともに、筋力やバランス、関節の柔軟性は低下するものです。専用のデバイスで運動スピードや関節角度を測定し、運動を調整する新しい筋トレ「VBT」で、自分の体を客観的に分析しましょう！そしてトレーニング体験ではスピードボールで体を動かしてみよう。

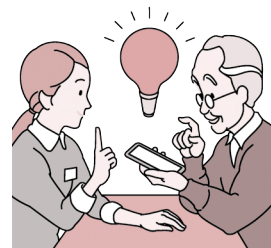
- ▶期間 12月24日(水)、令和8年1月7日(水)、21日(水) 午前10時～11時30分
- ▶場所 市役所 2階 会議室201(12月24日のみ会議室305)
- ▶費用 無料
- ▶対象 市内に住民登録がある65～74歳の前期高齢者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 実施日の2週間前までに、右記二次元コードよりお申し込みください。



シニア向けスマートフォン入門教室

スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催します。

- ▶日時 令和8年1月23日(金)、26日(月)、30日(金)
①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分(①②ともに同じ内容)
- ▶場所 市役所 1階 会議室101
- ▶費用 無料
- ▶対象 市内に住民登録がある60歳以上の方(①または②に3日間全て参加できる方)
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶申し込み 12月26日(金)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。



「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

いきいきサロン
について詳しく
はコチラ



いきいきサロン 堂浦

堂浦地区で活動する「いきいきサロン堂浦」では現在9人の参加者がおそろいのオリジナルTシャツを着て体操などに励んでいます。また、季節の行事を大切にしており、クリスマスには花束が景品のビンゴ大会を実施。参加者からは「週1回の集まりが楽しみ。ご近所さんと親しくなるきっかけになる」といった声があり、地域の交流の場として親しまれています。現在、参加者を募集していますので興味のある方はぜひ参加ください。



各種手続きはお早めに！ 《年末年始の業務案内》

令和7年

12/27(土)



令和8年

1/4(日)

この期間は市役所・板東連絡所はお休みです。
業務は年内は26日(金)まで、年始は5日(月)から平常どおり行います。

▽▽一部業務は、次のとおり行います▽▽

	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 / 1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
①ごみの収集と持ち込み	休 業	平常どおり				休 業			
②し尿の処理	休 業	収集のみ	休 業						
③届け出(死亡届・ 出生届・婚姻届など)	受 領(市役所東側玄関夜間休日受付で守衛へ)								
④証明書コンビニ交付	平常どおり	休 止							平常どおり
⑤市民課窓口	休 業								
⑥上水道の修繕	平常どおり								
⑦火葬場	平常どおり	休 業	平常どおり	休 業	平常どおり	休 業	平常どおり	休 業	
⑧市内路線バス (地域バス・徳島バス)	土日祝日ダイヤ (1月1日は大麻線運休。2日、3日は大麻線はドイツ館を経由しません)								
⑨送迎車両活用モデル 事業(鳴門自動車教習所・矢倉地区)	平常どおり	平常どおり (午後から 運休)	運 休						平常どおり
⑩瀬戸町島田地区 移動支援事業		休 業		休 業					
⑪ドイツ館・ 賀川豊彦記念館	平常どおり	休 館				平常どおり			

▽お問い合わせはこちらまで

番号	問い合わせ先	備考
①	クリーンセンター ☎088-683-7573	
②	鳴門市清掃協同組合 ☎088-685-1685	し尿の収集は12月26日(金)まで受け付けます。 1月5日(月)から平常どおり。
③④⑤	市民課 ☎088-684-1092	④証明書コンビニ交付サービスは、12月28日(日)午後11時まで 利用可能。1月4日(日)午前6時30分から平常どおり。
⑥	水道事業課 ☎088-685-3330	上水道の修繕は、年末年始に関係なく行います。 壊れたときは、水道事業課へご連絡ください。
⑦	火葬場 ☎088-686-3065	
⑧	地域バス…地域交通推進室 ☎088-684-1013 徳島バス…徳島バス(株) ☎088-685-0115	徳島バス(株)は年末年始も問い合わせに対応します。
⑨⑩	地域交通推進室 ☎088-684-1013	問い合わせは12月26日(金)まで。1月5日(月)から平常どおり。
⑪	ドイツ館 ☎088-689-0099 賀川豊彦記念館 ☎088-689-5050	

「正しく知ることから始めて」

11月3日に開催された「25ヒューマンライツメッセージなると」で小学生から大学生までの5人が人権問題に関する意見発表を行いました。その中から、大麻中学校3年齋藤 碧彩さんの意見発表を紹介します。

外国人に対する差別、私たちにとってそれは、遠い話ではありません。四月下旬頃、私は徳島市で行われたイベントに参加しました。そのイベントが終わり、徳島駅の近くを歩いていると、誰かに声をかけられました。思わず振り返ると、若い女性が私に何か書かれたカードを渡してきました。そこには、「私はベトナム人留学生です。仕事がなく、生活費のためにおやつを売っています」と書かれていました。チョコレート五つで五百円でした。私はお金を持っていなかったのです、どうすることもできませんでした。その出来事は、家に帰ってから私の頭から離れませんでした。彼女が持っていたチョコレートはあまり減っていないようだったからです。なにより、私が振り返ったときの彼女のほっとしたような顔と、去っていく私を見る悲しそうな目が忘れられませんでした。咄嗟にどうすればよかったのか分からなかったこと、あ

せてしまい、何も言えなかったことなど、反省や後悔の複雑な思いを抱えたまま、まずは外国人留学生について調べてみることにしました。

日本に来る外国人留学生は、中国、ベトナム、ネパール、韓国などのアジア州が上位を占めていました。特に、ベトナム人留学生が日本に来る理由について、新聞や留学生について取り上げていたテレビ番組などで調べてみると、「日本で働くことで高い収入を得られる」などがありました。また、留学斡旋エージェントの過剰な勧誘により、借金をして留学しているという状況もあるようです。親も経済的に苦しいことが多いため、自分の学費を稼ぐためのアルバイト中心の生活になっている学生も少なくありません。さらにその収入は、エージェントへの借金返済のために仕送りをするので、本人にはほとんど余裕がなく、彼女のように仕事がなくなると生活ができなくなる人

も多いそうです。そのうえ、外国人という理由で安い給料で働かされたり、クビになったりすることが問題として取り上げられていました。そこまではなんとなく予想がついていたのですが、私にとってショックだったのは、検索欄に「ベトナム人」と入力すると、「帰ってほしい」「来るな」などの検索候補が出たことです。それだけ多くの人がそういったことを検索しているという事実があることに驚き、腹が立ちました。

それからしばらくして、人権の授業で『イルムー名前』を学習し、在日コリアン差別について学びました。私はそれまで、在日コリアン差別というものをよくわかっていませんでした。そして、疑問のこりまりました。日本にいる彼らは三世や四世の方がほとんどです。多くの方が日本生まれ日本育ち、私たちと何が違うのでしょうか。祖父母が朝鮮人、というだけです。私自身、学習を通して知って

いるつもりになっていただけで、実際に会うと「自分とは違う」と距離を置いてしまいかもしれません。でもそれはあくまで、予想に過ぎません。

これらの経験を通して、私は自分の無力さを知りました。私のこれまでの人生では、出会ってきた人も、経験してきたこともまだまだ限られた範囲の中だと思っています。これから大きな社会に出て行く前に、少しずつ人権の授業や学校生活を通して、学ぶこと・知ることとはとても大切なことだと思えます。そしてそれは、在日コリアン差別だけではなく、すべての人権問題にいえることだと私は考えています。知らないから、自分と違う人を恐れたり、避けたりすることがあります。学習を通して、まず差別や世の中のおかしいことについて、正しく知ることから始めて、少しずつでも自分の中の「当たり前・普通」を良いほうへ変えていきたいです。



大麻中学校3年
齋藤 碧彩さん

入場
無料

函館・旭川・小樽・小清水町の名店が勢ぞろい

大北海道物産展



詳しくは
こちら

期間 12月11日(木)～12月15日(月)

場所 ボートレース鳴門 ウズホール

時間 11日(木)…午前9時30分～午後6時 12日(金)～14日(日)…午前10時～午後6時
15日(月)…午前10時～午後4時

11日(木)には先着100人にジャガイモ・タマネギをプレゼント！また、11日(木)、12日(金)、15日(月)には、200円で参加できるジャガイモ・タマネギの詰め放題イベントを開催します(各日無くなり次第終了)。



※商品詳細・価格については、会場各店舗でお問い合わせください。

さらに！

13日、14日は ウズパークリニューアルプレオープンイベント！

フットサルコート新設やバスケットコートリニューアルなどを記念し、さまざまなゲストを迎えスポーツ体験イベントを開催します。詳しい内容は上記二次元コードをご確認ください。

▶対象 5歳～小学生(イベントにより異なります)

▶申し込み 12月7日(日)までに申し込み用二次元コードへ(定員を超えた場合は抽選)

スポーツ体験A		LISEMIヶご氏(サッカーYouTuber) 木場 克己氏(プロトレーナー)
13日(土) フットサルコート	午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	KOBAトレ×LISEMIヶごサッカー教室(要予約)
スポーツ体験B		小畑 亜章子氏(JBA公認S級コーチ) 加藤 亜梨紗氏(ムーブメント資格コーチ)
13日(土) バスケットコート	午前10時30分～正午 午後1時～2時	バスケットボールクリニック(要予約) フリースロー対決(予約不要)
スポーツ体験C		佐藤 晃大氏(徳島ヴォルティス クラブコミュニケーションオフィサー)
14日(日) フットサルコート	午前10時～10時45分 午前11時30分～午後0時15分	サッカー教室(要予約)



12月14日(日)午前10時～午後1時には、「ふわふわヴォルタくん・ふわふわキックターゲット」などが登場！予約不要です。ぜひ遊びに来てください！(対象：4歳～10歳)

ユウグレマーケット

夕暮市場 IN 鳴門市役所



問 公園緑地課 ☎088・683・6556

日時 12月17日(水)午後4時～8時

場所 市役所1階フロア、駐車場

昨年のクリスマス時期に鳴門市役所で開催され、大盛況だった「夕暮市場」が今年も開催されます。今年は「100万人のクラシックライブ～BOAT RACE 鳴門 PRESENTS～」も同時開催予定で、鳴門高校吹奏楽部の出演あり！詳しくは夕暮市場公式Instagram(右記二次元コード)をご確認ください。
※内容は変更される可能性があります。ご了承ください。



☎ 秘書広報課 ☎088・684・1435

テレビ鳴門で放送中の鳴門市広報番組「テレビ広報なると」では、番組の最後に、ビデオボランティアの皆さんが撮影・編集した5分程度の動画を放映しています。現在は3人の方が活動しており、鳴門市内外の行事や風景、イベントなどの映像作品をご提供いただいています。

動画制作が好きな方や自分の作品を発表する場を探している方にぴったりの活動です。年齢・性別を問わず広く募集していますので、ぜひご応募ください。応募は下記二次元コードから！

- ▶ **活動内容**
- ① 映像作品の制作 (月に1本程度)
 - ② 定例会への参加 (基本的に毎月第2水曜日)

※いずれも無理のない範囲での活動をお願いしています。



鳴門ゾンタクラブによるオレンジキャンペーン

国連が定める11月25日の「女性に対する暴力撤廃の国際デー」から12月10日の「世界人権デー」までの16日間、“ZONTA Says No”のスローガンの下、女性に対する暴力の根絶を呼び掛ける「オレンジキャンペーン」が市内で行われます。11月25日、市役所敷地内の樹木に、鳴門ゾンタクラブの会員がオレンジ色のリボン結び付け、啓発パネルを設置しました。リボンやパネルは12月10日(水)まで展示されます。市役所に来庁の際は、ぜひ足を止めてご覧ください。

▶ **展示期間** 12月10日(水)まで ▶ **展示場所** 市役所周辺



▲ 昨年のリボンの装飾の様子

もしものの時の連携を強化

☎ 危機管理局 ☎088・684・1193

市は、災害時の避難所環境の向上と支援体制の確保を目指し、物資提供や車両・人材支援に関する連携協定を各企業と締結しました。非常用電源や寝具の提供、救援活動での車両活用など、多様な支援で市民の安全と安心を守ります。

▶ 災害時の車両および人材の確保のため

・株式会社 鳴門自動車教習所

10月30日、鳴門自動車教習所と災害時における自動車などの提供および運転手の派遣に関する協定を締結しました。災害時には、教習所が保有する自動車やバスの提供、運転手の派遣など、多岐にわたる力強い支援をいただきます。自動車などは、市職員や応援職員の移動、負傷者や高齢者など迅速な避難が難しい方の搬送に加え、市内の公共施設や指定避難所への運行などにも広く活用され、地域の安全確保に大きく寄与します。



▶ 避難所QOL(クオリティ オブ ライフ)向上のため

10月15日に、各社と連携協定を締結し、災害時に支援をしていただきます。

・加島商事株式会社

ポータブル電源やソーラーパネルなどの非常用電源確保や夏場・冬場の避難所に対応できる物資(ポイントクーラー、電気毛布など)。



・株式会社G.Oホールディングス

G.Oホールディングスが制作する防災セットや防災ラジオライトなどの物資。



・WAQ株式会社

簡易ベッドやマット、寝袋、ランタンなどの避難所生活をする上で欠かせない寝具などの物資。



教育系スタートアップ2社が「なるスタ」認定！

教育DX推進へ

10月28日、教育系スタートアップ2社が、鳴門市応援スタートアップ制度「なるスタ」の認定に伴い、市長を表敬訪問しました。なるスタは、鳴門市に進出したスタートアップが抱える社会的信用や資金、人脈などの課題に対し、市が伴走して支援する制度です。

Yui Connection (株)は市内小学校で教育ITサービス「結・E・N」の実証を行い、子どもたちの成長支援や教職員の技量向上に取り組んでいます。

(株)conは里浦小学校と連携し、生成AIを活用した教育DX事業を実施。表敬訪問時には児童がZoomを通じ、防災マップ作成などの成果を発表しました。今回の認定を通じて、市が進める教育分野のイノベーション創出を後押しすることにより、今後の取り組みのさらなる発展が期待されます。



鳴門市地域共生センターオープン

市民交流と支援の拠点に

11月1日、旧鳴門市分庁舎(撫養町南浜)1階を改修した「鳴門市地域共生センター」のオープニングセレモニーが行われました。来賓のあいさつに続き、車いす寄贈式や「100万人のクラシックライブ～BOAT RACE 鳴門 PRESENTS～」が開催されました。施設は障がいの有無や年齢に関係なく誰もが利用できる交流・支援の拠点として、市民活動や多世代交流の場として活用されます。



鳴門西地区に新しい集会所

市民の集いの場として開館

11月4日、新設された「鳴門西地区集会所(鳴門町高島)」のオープニング式典が開かれ、泉市長や自治振興会井上会長らが出席しました。市長は「鳴門西地区らしい集会所になってほしい」とあいさつし、井上会長は「愛される場



所、みんなの集いの場に」と述べました。式典では鍵の贈呈式が行われ、参加者は施設を見学し、地域の多目的拠点としての完成を祝いました。

ドイツ兵慰霊碑で献花式

改めて日独友好を確認

11月7日、板東俘虜収容所などで亡くなったドイツ兵を追悼する献花式が行われました。ドイツ大使館駐在武官のペルジケ大佐は「長年にわたり慰霊碑が守られてきたことに希望を感じる」と述べ、ザクシンガー総領事は「交流の遺産が生き、人と人とのつながりがあるのは素晴らしい」と話しました。献花には地元団体の関係者も参加し、改めて日独友好の意義を確認しました。



ドイツの高校生が鳴門市を訪問

教育と地域の魅力を発見

11月10日、ドイツ・ニーダーザクセン州のエルンスト・ロイター学校 パッテンゼンの生徒12人と教員らが、市役所を訪問し、教育長に来鳴のあいさつをしました。これは同校と鳴門高校の生徒が学校交流をする短期プログラムの



一貫で、生徒たちは15日まで滞在し、鳴門高校の出前授業やホームステイのほか、鳴門の観光地を巡るなど、日本の文化を楽しんでいました。

11月はなるとサイクリング月間

秋空の下でサイクリングに出発！！

11月3日、「なるとサイクリングの日」に合わせ、特別イベント「みんなでチャリンコ2025」を開催しました。秋晴れの空の下、集まった200人の参加者は市役所を出発点に約13キロのコースをナルトサイクルアンバサダーの前園 真聖氏と一緒に走行。地元食材の軽食やカップイングルメクーポンも提供されました。参加者はみんな笑顔で集団走行のルールを守りながらサイクリングを楽しみ、交流会也大いに盛り上がりしました。





鳴門の冬の魅力が伝わる写真・動画大募集

「Narustagram」は、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した写真・動画コンテストです。



第10回を記念して春・夏・秋・冬の各期間ごとに賞を決定！

2025.6.1 ～2026.5.31(日) まで1年間を通じて作品を募集します！



すべての季節の審査終了後、「第10回記念賞」として「最優秀賞2万円」ほかを決定します！

第3弾となる冬編は…

写真分門 冬編 募集期間

12.1(月) ▶ 2026.2.28(土)

動画分門 冬・春編 募集期間

12.1(月) ▶ 2026.5.31(日)

優秀賞 1万円

準優秀賞 鳴門市の地場産品

にやるひげ賞 にやるひげグッズ



お問い合わせ

秘書広報課 ☎088・684・1118



詳しくは
こちら▶

▼有料広告

風の音ホスピタル
NAGI no NE Hospital

おだやかな日々を、入院中も、退院後も

医療法人 緑会 小川病院 採用情報サイト

小川病院は患者様と地域のために、
あなたらしく輝ける場所を
目指しています。

新しいスタートを応援！
入職支度金支給制度スタート！
詳しくはこちら▶

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234
FAX.088-687-1078
http://www.kyujinkai-mc.or.jp/

関連施設

- 介護医療院鳴門山上病院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ訪問リハビリテーションセンター
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

春休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施
無料送迎あり!

短期集中プラン

学生限定 ・インスタ広告もチェック!
・詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242