

予約不要

妊娠・育児をしているママ・パパが対象

ママとパパの笑顔を支える

# ネウボラの 育児相談



ネウボラでは保健師・助産師・公認心理師・相談員が  
あなたと赤ちゃんに寄り添います。

プロのスタッフが、育児への不安や体調の悩みをしっかりサポート。  
育児につかれたときや日々の気分転換にお立ち寄りください。



助産師による

## 授乳サポート・

### おっぱいケア

母乳育児のアドバイスや、  
おっぱいのトラブル予防や  
ケアの相談ができます。  
(産前・産後関わらず)  
ミルクの飲ませ方相談も  
できます！



## 赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健康  
チェックができます。  
月齢に応じた関わり方の  
アドバイスも！  
スキンケアの方法の提案も  
しています。



## 育児手技の練習

抱っこやげっぷのさせ方、  
妊婦体験等、ママだけでなく  
パパも一緒に参加するこ  
とができます。  
沐浴やおむつ替えの練習も  
できます。

「公益財団法人 母子衛生研究会」  
YouTubeチャンネルでも育児動画を見ることが  
できます！気になる方はこちらのQR  
コードからご確認ください！



## 育児相談

育児に関する不安や悩み  
についての個別相談、  
おすすめの育児用品や  
育児方法の提案。



公認心理師  
による

## こころの相談

産前・産後は、妊娠・  
出産・子育てへの不安や  
負担を感じる事が多くな  
ります。ママやパパの  
心の相談（心理相談）も  
できます。



## 家庭訪問も できます！

外出することが難しい  
方には、ネウボラスタ  
ッフが訪問することも  
できます。  
お気軽にお声がけくだ  
さい！

## お申し込み方法

来所での相談は予約不要です。お気軽にお越しください。  
訪問ご希望の場合は日程調整させていただきますので、  
電話、メールまたは右下フォームよりお申込みください。

鳴門市こども家庭センター ネウボラ



〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター内  
※建物改修工事していますがネウボラ開いています。西側入口よりお入りください。

088-684-1561 9時～12時 13時～17時（土日祝休）

neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

