

すだち香るザワークラウト風



材料（4人分）

・キャベツ	190g	
・にんじん	30g	
・ツナ(油漬)	30g	
{	・砂糖	大1・小2
	・塩	小さじ1/3
	・酢	小さじ2
	・すだち果汁	大1・小1/2

作り方

1. キャベツとにんじんは千切りにし、茹でて水気を切る。
2. ツナは油を切る。
3. 小鍋に A を合わせてひと煮立ちさせる。
4. 1～3を混ぜ合わせる。

★少しおいて味をなじませておくとさらに美味しくなります。

