

すだち香るザワークラウト風

材料 (4人分)

・キャベツ	190g
・にんじん	30g
・ツナ(油漬)	30g
A	
・砂糖	大1・小2
・塩	小さじ1/3
・酢	小さじ2
・すだち果汁	大1・小1/2

作り方

1. キャベツとにんじんは千切りにし、茹でて水気を切る。
 2. ツナは油を切る。
 3. 小鍋にAを合わせてひと煮立ちさせる。
 4. 1~3を混ぜ合わせる。
- ★少しあいて味をなじませておくとさらに美味しいになります。

