

## 給食カレンダー

令和 7 年

10 月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
		10月1日	10月2日	10月3日
				
		ごはん 牛乳 いわしの煮つけ じゃがいもと鶏肉の旨煮	食パン(セルフメンチカツサンド) 牛乳 メンチカツ ポイルキャベツ マイティソース ミネストローネ	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 酢の物
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
				
ごはん 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ ふしめん汁 お月見大福	ごはん 牛乳 焼き餃子 野菜炒め	ごはん 牛乳 さばのすだちしょうゆ 道産子汁	麦ごはん 牛乳 カレーライス こんにゃくサラダ	ごはん 牛乳 豚肉とこんにゃくの味噌煮 野菜のごまドレッシング和え
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
				
スポーツ の日	ごはん 牛乳 ツナマヨオムレツ れんこんの五目炒め	ごはん 牛乳 鮭のチーズフライ 具だくさん味噌汁	コッペパン(黒糖入り) 牛乳 キャロットポタージュ ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 ゆず味噌煮込みおでん おかかあえ
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
				
いもわかめごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ なめこ汁	ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 ツナ和え	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグきのこソース 切り干し大根の煮物	ごはん 牛乳 白身魚フライ ゆでブロッコリー 中華コーンスープ タルタルソース	ごはん 牛乳 麻婆厚揚げ バンバンジーサラダ
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
				
ごはん 牛乳 さわらのごま味噌がけ けんちん汁 のりふりかけ	玄米ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ	ごはん 牛乳 枝豆のキャベツ焼き ひじきの煮物 スイートポテト	ロールパン 牛乳 ミートソーススパゲティ フルーツミックス	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ポイルキャベツ ベーコンとチンゲン菜のスープ パックソース

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター