

黒崎地区 11月行事予定表

日	曜日	会 議 ・ 行 事 等	時 間	場 所
5	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
6	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
8	土	黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
12	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
13	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
19	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
20	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
26	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎地区 コミュニティセンター
27	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎地区 コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎地区 コミュニティセンター