



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト  
災害情報や休日当番医などの情報を  
掲載しています。  
[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)

# 広報なると Naruto

2025 10  
No.894  
City Public Relations



表紙

鳴門うずしおjazz

9月21日、昨年に引き続き音楽イベント「鳴門JAZZ」が、今年は「鳴門うずしおjazz」としてポートレース鳴門で開催されました。プロのジャズアーティストや地元団体による多彩なステージが披露され、会場は大いに盛り上がりしました。写真は鳴門市第一中、鳴門教育大のナルジャズ吹奏楽団とBLACK BOTTOM BRASS BANDの共演の様子です。



# 赤ちゃんを守る新たな一手

## 鳴門市RSウイルス感染症重症化予防事業

☎ 健康増進課 ☎088・684・1049

新たな子育て応援施策として、RSウイルス感染症予防薬(抗体製剤)の投与費用を全額助成します。本事業は、新生児・乳児の重症化を予防するとともに、看護する保護者の心身・経済的負担の軽減を図ることを目的としています。



### RSウイルス感染症とは

RSウイルスによる呼吸器の感染症で、生後1歳までに半数以上、2歳までにはほとんどの乳幼児が一度は感染するといわれています。特に生後6カ月以内に感染した場合は、細気管支炎や肺炎など重症化する可能性が高くなります。まれに無呼吸発作を起こし、突然死につながることもあるため、十分な注意が必要です。

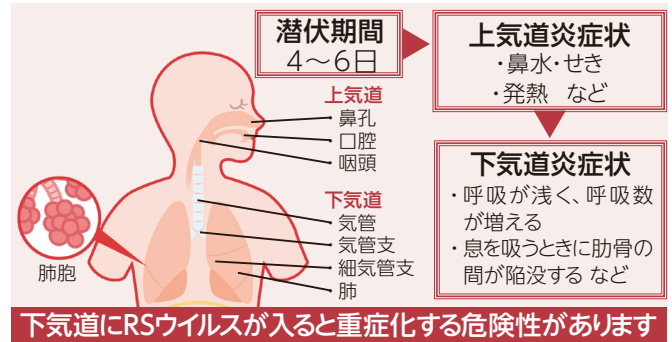
### RSウイルスに対する治療と予防

現在、RSウイルスに感染した場合における治療については、直接治療する薬が無いことから、基本的には対症療法(現れた症状を和らげる治療)が行われています。発症抑制や重症化予防のための対策のお薬として抗体製剤(バイフォータス®)があります。

### RSウイルス抗体製剤「バイフォータス®」とは

今回、投与費用の助成を行うバイフォータス®は、早産児や基礎疾患のある乳児をはじめとした、特定のリスクを抱える乳児へのRSウイルス感染症予防薬として、既に保険適用による投与が行われているものです。

世界規模での臨床試験の結果、投与後150日間のRSウイルスによる下気道感染のリスクは、投与しなかった場合と比較して、74.5%減少しているとされています。また現在、世界20カ国以上で定期接種化が行われており、RSウイルス感染症で入院する新生児・乳児が減少しています。



### 田口小児科クリニック 田口 義行先生からのメッセージ

RSウイルスは、正期産で基礎疾患の無い赤ちゃんにも容赦なく感染し、重症化させることがあります。そのため、全ての赤ちゃんに投与できる抗体製剤の登場を、私たち医師は長年待ち望んでいました。このたび投与可能な抗体製剤が販売されましたが、正期産で基礎疾患の無い赤ちゃんへの使用は保険適用外であり、非常に高額なため実施は困難だと考えられていました。

そのような中、製薬会社より欧米並の価格での提供をしていただけるとのご提案をいただき、市の協力により、鳴門市民の方は投与費用の助成が受けられることとなり、全ての赤ちゃんに無料で抗体製剤を投与することが可能になりました。ぜひこの機会に投与をご検討いただき、全ての赤ちゃんがRSウイルスによる重症化から守られることを、心より願っております。



徳島県小児科医会会長  
田口小児科クリニック  
院長 田口 義行先生

### RSウイルス感染症予防薬(抗体製剤)投与費に対する助成について

対象者にはRSウイルス感染症予防薬「バイフォータス®」の投与にかかる費用の全額助成を行います。

自己負担額  
無料

|                 |                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 投与対象者<br>(個別通知) | 鳴門市に住民登録がある1歳未満の方(令和7年度に限り、令和7年4月1日生まれ以降の方)<br>※健康保険の適用を受け、既に予防薬投与を受けた人は、対象外となります。                              |
| 投与(筋肉注射)回数      | 1回                                                                                                              |
| 実施医療機関          | ◆徳島県鳴門病院(撫養町黒崎) ☎ 088・683・0011<br>◆田口小児科クリニック(大津町) ☎ 088・683・1120<br>※投与を希望される方は、 <b>実施医療機関に必ず事前予約</b> をしてください。 |
| 持ち物             | RSウイルス感染症重症化予防事業助成金申請書、母子健康手帳、保険証(マイナンバーカード、はぐくみ医療受給者証など住所が分かるもの)                                               |



# リューネブルク市使節団が 鳴門にやって来ます！



問 文化交流推進課 ☎088・684・1150

ドイツの姉妹都市リューネブルク市から、55人の親善使節団が本市を訪問します。うち12人は青少年で、滞在中には若い世代の交流も予定されています。鳴門市とリューネブルク市は昭和49年に姉妹都市盟約を締結して以来、毎年交互に使節団を派遣しており、リューネブルク市からの訪問は今回で24回目となります。

## ◆使節団 日程表◆

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| 10月10日(金)   | ・夜に本市到着                                                   |
| 10月11日(土)   | ・午前 市役所で交流(交流マルシェなど)<br>・市内見学<br>・市主催歓迎夕食会                |
| 10月12日(日)   | ・市内見学<br>・鳴門中央ロータリークラブとの交流<br>・板東地区自治振興会との交流<br>・ドイツ館見学など |
| 10月13日(月・祝) | ・鳴門日独友好協会会員と交流<br>・午前9時 一般使節団員が本市を出発                      |
| 10月14日(火)   | ※市役所うずしお広場にてお別れ会<br>(雨天時は市役所2階大会議室)                       |

※青少年団員は、22日(水)までホームステイをしながら中学校や高校で授業に参加します。

## リューネブルク市親善使節団との 交流マルシェ with 夕暮市場

リューネブルク市親善使節団が初めて新庁舎を訪問します。市役所での交流マルシェを通じて、使節団員の方と交流してみませんか？どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- ▶日時 10月11日(土) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所 2階 大会議室
- ▶内容 鳴門市長・リューネブルク市長あいさつ、50周年記念DVD上映、四重奏演奏
- ▶出店 夕暮市場、なると物産館、鳴門市文化協会4団体(★)、鳴門市友好コスモス祭り接待所(★)

※各店舗は午前11時オープン、(★)は午後2時まで。

※市役所 1階フロア、うずしお広場、南側駐車場で開催。

## 簡単！ドイツ語のあいさつ /

- ・ヘアツリヒ ヴィルコメン イン ナルト (ようこそ鳴門へ)
- ・グーテン モーゲン (おはよう)
- ・グーテン ターク (こんにちは)
- ・グーテン アーベント (こんばんは)
- ・ダンケ シェーン (ありがとう)
- ・チュース (さようなら)



▼夕暮市場について、詳細は下記二次元コードをご覧ください。



## 鳴門市地域共生センター オープニングセレモニー

問 社会福祉課 ☎088・684・1145

障がいの有無や年齢に関係なく、誰もが利用しやすいインクルーシブな施設として、鳴門市地域共生センターが11月にオープンします。これを記念して、オープニングセレモニーを開催します。

- ▶日時 11月1日(土) 午後1時30分～
- ▶場所 鳴門市地域共生センター 多目的室
- ▶内容 障がい者就労施設等の物販  
100万人のクラシックライブ ～BOAT RACE 鳴門 PRESENTS～ ほか

※申し込み不要で、どなたでもご参加いただけます。ぜひご来場ください。

## まちとつながる 音楽の時間 100万人のクラシックライブ ～BOAT RACE 鳴門 PRESENTS～



問 市民協働推進課 ☎088・684・1189

市内の身近な場所で気軽にクラシックの生演奏に触れることができる機会を創出し、音楽を通じて人とつながり、日常に音楽が溢れることを目指して「100万人のクラシックライブ」を開催します。

- ▶日時 10月5日(日) 午前11時50分～  
(1時間の解説付きミニコンサート)
- ▶場所 林崎小学校体育館

「100万人のクラシックライブ」は市内で年間10回程度開催予定です。今後の予定などは市公式ウェブサイトでお知らせします。

# 防災行政無線

問 危機管理局 ☎088・684・1194

## デジタル防災行政無線とは

市内各所に設置した屋外拡声スピーカーやサイレンなどを通じて、防災情報をはじめとする緊急情報などを迅速かつ広範に伝達することを目的として設置したものです。避難指示や緊急地震速報などといった防災情報や、大津波警報などの特に注意を喚起する必要がある緊急情報を知らせるサイレンなどを放送します。

## 防災行政無線を聞き逃したときは？

気象条件などにより聞き逃してしまった場合でも、放送内容を確認する方法があります。

### ① 防災行政無線メール配信サービス

緊急情報などの防災行政無線の放送内容を文章、または音声で確認できるサービスです。事前にご登録いただくことで、放送内容をメールでお知らせします。

メール配信サービスの登録を行う場合は下記二次元コードを読み込み、空メールを送信してください。仮登録メールを受信したら、案内に従って登録を行ってください。



### ② 自動電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。事前登録不要です。

☎ 088・685・0500

※通話料は利用者のご負担となります。

※放送から1日以内の内容を確認できます。



## 戸別受信機の無償貸与について

戸別受信機とは屋内に居ながら防災行政無線の放送内容を確認することができるものです。目や耳の不自由な方を対象に、放送内容を文字で表示可能な戸別受信機の無償貸与を行っています。ご希望の場合は危機管理局までご連絡ください。



## 使用済みインクカートリッジ 歯ブラシの回収にご協力ください



リサイクルの推進とごみの減量化・再利用化のため、ご家庭で使い終わったインクカートリッジと歯ブラシの回収箱を設置しています。ぜひリサイクルにご協力ください。

問 環境政策課 ☎088・684・0781

### 使用済みインクカートリッジの回収

- ▶ 回収対象メーカー  
ブラザー、キャノン、エプソン、ヒューレット・パッカー
- ▶ 回収箱設置場所  
市役所2階中央階段下、クリーンセンター、図書館、板東連絡所  
回収後はプリンターメーカーが連携して実施する「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に送られ、再生カートリッジなどへリサイクルされます。

### 使用済み歯ブラシの回収

- ▶ 回収できる歯ブラシ  
ご家庭で使い終わった歯ブラシ(洗浄したもの)  
※電動歯ブラシ、使い捨て歯ブラシ、天然毛(豚毛)・軟毛などの歯ブラシ、歯間ブラシは対象外。
- ▶ 回収箱設置場所  
市役所2階中央階段下  
回収後は「ハブラシ・リサイクルプログラム」に送られ、植木鉢などの新しいプラスチック製品に生まれ変わります。

### ◆資源ごみ回収のお知らせ(第一中学校区対象)

第一中学校では生徒会などが中心となって資源ごみの回収活動を行っています。活動で得た収入は吹奏楽部の楽器購入などに活用されますので校区内にお住まいの方はぜひご協力ください。

- ▶ 回収物 アルミ缶、新聞・雑誌、ダンボール、ペットボトルキャップ
- ※回収場所や回収方法など、詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。





11月3日(月・祝)

ボートレース鳴門で3イベントを同時開催!

入場  
無料

## 鳴門市人権フェスティバル2025

問 人権推進課 ☎088・684・1148

市民一人ひとりが、人権問題について正しい理解と認識を持ち、自分の人権も相手の人権も大切に関わりながら、共に暮らせる社会の実現を目指すため、「鳴門市人権フェスティバル2025」を開催します。

**時間** 午前10時～午後3時 **場所** ボートレース鳴門 ウズホール など

- 内容**
- 啓発コーナー(パネル展示、人権絵本読み聞かせ、小中学生の作品展示など)
  - 障がい者就労施設などによる物品販売コーナー
  - 体験コーナー(囲碁ボール、人権標語の作成など)
  - ステージイベント
    - ・保育士ヒーロー ブレイクショー
    - ・KaCoA'S studio(和太鼓と管楽器によるパフォーマンス)
    - ・華凜 - karin - (前衛書道パフォーマンス)
  - シャボン玉パフォーマンス
  - グルメ・物品販売などのマルシェ



## ‘25ヒューマンライツメッセージなると

問 総合教育人権課 ☎088・686・8804

人権作文発表会を行います。人権は全ての人に与えられた大切な権利であり、私たちがそれぞれの人権を互いに認め合い自分の人権と同じようにほかの人の人権を尊重することが、幸せで豊かな社会の実現につながっていきます。

**時間** 午前11時～正午 **場所** ボートレース鳴門 ウズホール

**内容** 人権作文発表会

小学生、中学生、高校生、大学生が人権学習の成果をもとに、さまざまな人権問題を自らの鋭い感性で見つめた思いを発表します。要約筆記あり。



## 鳴門市フェーズフリーフェスティバル

問 危機管理局 ☎088・684・1711

「“もしも”のとき、頼りになる“いつも”を」をテーマに、災害時に活躍するものやサービスを提供する企業や団体が集まります。たくさんのブースを巡り、今日からできて、“もしも”の時に助けとなる防災のアイデアを学んでみませんか。

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** ボートレース鳴門 なるちゃんホール

**内容** 防災食・防災グッズの展示販売、体験ブース、フェーズフリーのパネル展示、はたらく車展示、キッチンカー



## (仮称)大麻町総合防災センターの指定管理候補者を募集します

問 戦略企画課 ☎088・684・1102 メール:kikaku@city.naruto.i-tokushima.jp

令和9年度末の開業を目指す「(仮称)大麻町総合防災センター」の指定管理候補者を募集します。選定された指定管理候補者は、施設整備の検討業務などに参画し、施設の管理運営準備を行っていただく予定です。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

▶申し込み 10月28日(火)から11月7日(金)までに所定の書類を戦略企画課へ提出。





# 徳島ヴォルティス 鳴門市民デー

## 10.5 (日)

午後2時キックオフ

## vs FC今治

鳴門・大塚スポーツパーク  
ポカリスエットスタジアム

チケット販売期間

10月5日(日)午後2時まで

### ■注意事項

- ▶販売期間内に対象券種が完売となった場合は、販売終了となります
- ▶1人当たり2枚まで購入可能です ▶発券は、「QR発券」のみとなります
- ▶小中高生についても、チケットの購入(無料)が必要です

問 スポーツ課 ☎088・684・1181

小中高生無料招待！  
大人は優待チケット販売

鳴門市在住・在学の小中高生を北・南ホーム自由席に無料招待。大人は優待チケット(1,000円)を販売します。詳細は右記二次元コードからご覧ください。



▶購入・発券方法 無料招待および優待チケットの購入を希望される方は、JリーグIDを取得し、販売期間内に上記二次元コードからお申し込みください。詳細は、徳島ヴォルティスのホームページをご覧ください。

10月その他のホームゲーム

10月26日(日) 午後1時5分～

vs いわきFC



## 飼い犬・飼い猫の 避妊・去勢手術費用を助成します

問 (公社)徳島県獣医師会 ☎088・663・6607

市では、飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します。繁殖を望まない、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないという飼い主の方は避妊・去勢手術を受けさせましょう。

**【対象】**市内在住の方で、飼い犬(市への登録と今年度の狂犬病予防注射が実施済みであること)または飼い猫に、11月15日(土)から令和8年1月20日(火)までの間に避妊・去勢手術を受けさせることができる方

**【助成額】**1頭につき5,000円

**【募集頭数】**犬・猫合わせて100頭

※申し込み多数の場合は抽選。

**【申込方法】**往復はがきに、必要事項(申し込みはがき記載例参照)を明記の上、公益社団法人徳島県獣医師会(〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)へ郵送してください。  
※結果は返信用はがきで連絡します。

**【申込締切】**10月31日(金) (必着)



往復はがき1枚につき1頭のみ申し込みできます。  
なお、申し込みは1頭につき1回のみです。



**【助成方法】**当選はがき(認定書)を受け取った方は、県内の動物病院に事前に問い合わせの上、受診してください。受診後、動物病院窓口で当選はがきを提出し、手術料から助成額を差し引いた額を支払うこととなります。

▼申し込みはがき記載例(裏面・返信用)

|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 郵便往復はがき                                                                                                       |        |
| 85                                                                                                            | □□□□□□ |
| 返信                                                                                                            | 申込者の   |
| 氏名                                                                                                            | 住所     |
| 名                                                                                                             | 所      |
| 避妊・去勢手術助成申込書                                                                                                  |        |
| 犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色<br>(犬の場合)<br>犬の登録番号<br>徳島県鳴門市第○号<br>狂犬病予防注射済票番号<br>2025年度 第○号<br>申込者 住所<br>氏名(フリガナ)<br>電話番号 |        |

※裏面(往信)には申込先の住所を記入してください。



## わたしたちの人権問題

### 「鳴門市人権地域フォーラム2025」～参加者の感想から～

問 総合教育人権課 ☎088・686・8804 人権推進課 ☎088・684・1148

「ひとごと」から「わがこと」へ ～自己をみつめ、語り、人と人とがつながる人権学習～ をテーマに、8月22日、人権地域フォーラムを開催しました。参加者は、多様な人権課題を「わがこと」として考え、率直な思いを語り合いました。

#### ■参加者の声

- ▶ 語り合うことで自分を見つめ直すきっかけになりました。「知ろうとしないことが恥」という言葉が心に残り、今後も語り合いの場に参加したいと思います。
- ▶ 語る土台は「信頼と尊敬の関係」であると実感しました。子どもたちとの関わりを振り返り、信頼を築いていきたいです。
- ▶ 実体験を含む語りは貴重で、自分の研さんだけでなく、身近な人権を知らない人にも伝えていきたいと感じました。
- ▶ 語りを通じてつながることの大切さを実感しました。差別で苦しむ人をこれ以上生まないように、自分にできることをしたいです。
- ▶ 子どもを取り巻く差別やいじめに向き合い、信頼できる大人として子どもと関わっていききたいです。

今回のフォーラムでは、パネリストに寄せて参加者自身も主体的に語り、人権学習を作り上げました。来年度も開催を予定していますので、職場やお知り合いとお誘い合わせの上、多くの方の参加をお待ちしています。

### 「つながり支援ピアサポートとくしま」からのお知らせ

問 人権推進課 ☎088・684・1148

県では孤独・孤立により困難や不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復することができるよう、「女性つながりサポート事業」として、「つながり支援ピアサポートとくしま」が、「オンライン相談」や「居場所づくり」、「生理用品の提供」を行っています。詳細は、「つながり支援ピアサポートとくしま」の公式LINE(下記二次元コード)に記載されていますのでご確認ください。

#### ■生理用品の提供

- ▶ 日 程 ①10月20日(月) ②11月17日(月) ③12月15日(月) ④令和8年1月19日(月) ⑤令和8年2月16日(月)
- ▶ 時間/場所 午前10時～午後1時/市役所1階 相談室1
- ▶ 内 容 女性1人につき1パック(代理の方、男性の方にはお渡しできません)

※上記日時以外の生理用品の提供は、人権推進課で行っています。

※生理用品の提供はなくなり次第終了となります。



### 令和7年度 鳴門市公民館短期講座「ライフスタイル講座」受講生募集

私たちの日常を少しでも変えるヒントを各分野で活躍する講師から学び、暮らしを豊かに彩ってみませんか？

- ▶ 対象 市内在住で、下記の全講座を参加希望される方 ▶ 申し込み 10月17日(金)までに、電話、FAXまたはメールで総合教育人権課へお申し込みください。
- ▶ 時間 午前10時～11時30分(第3回のみ午前11時まで)
- ▶ 場所/定員 鳴門公民館/10人(先着順)
- ▶ 費用 無料(別途材料費が必要)

問 総合教育人権課 ☎686・8804 FAX686・8005

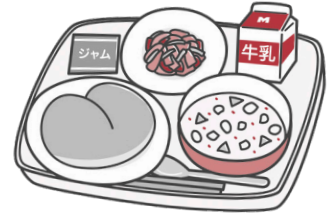
メール :sogokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

| 回数  | 日程                      | 内容                                                          |
|-----|-------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 10/22(水)<br>(材料費2,000円) | ～苔玉づくりのワークショップ、樹木医のお仕事と木育のはなし～<br>講師：福永杜ノ庭店 樹木医 福永 貴大氏      |
| 第2回 | 10/29(水)<br>(材料費2,000円) | ～ネパールで愛される紅茶のお話と試飲～ ※マイカップを持参してください。<br>講師：TEA PARTY 前川 達哉氏 |
| 第3回 | 11/5(水)<br>(材料費2,000円)  | ～ネパールの生活と文化～<br>講師：TEA PARTY 前川 達哉氏                         |
| 第4回 | 12/3(水)                 | マナーとコミュニケーション<br>講師：鳴門教育大学 教授・副学長 速水 多佳子氏                   |





# 10月から3月まで 市内保幼小中学校の 給食費を無償化します



問 教育総務課 ☎686・8801〈①～③〉 こども保育教育課 ☎684・1209〈④〉

物価高騰の長期化による子育て世帯の経済的負担を軽減するため、10月分から3月分まで小中学校の給食費を無償化します。(中学3年生は令和5年度から無償化)

保育施設・幼稚園は、副食費無償化を10月から拡充し、主食費も無償化の対象とします。

## ▶対象

- ①市内の小中学校に通う子どもの保護者
- ②市内に在住し、市外の小中学校に通う子どもの保護者
- ③市内の小中学校に通い、給食の提供を受けていない子どもの保護者
- ④市内に在住し、保育施設・幼稚園に通う子どもの保護者



## ▶支援内容

- ①10月分から3月分までの給食費を免除(申請不要)  
※令和7年度最後の給食費(9月分)の支払い(口座振替)は10月31日です。
- ②③対象者一人当たり10月以降の給食費相当額最大3万円の支給  
※②③は令和8年3月ごろに通知および申請書を郵送します。
- ④対象者の10月分以降の給食主食費を最大1,500円(月額)助成

## 第78回 鳴門市展

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

**10月7日(火)～19日(日)**  
うずしお会館2階 第2会議室



**入場  
無料**

## 展 示

- ▶第1期総合展 10月7日(火)～9日(木)  
洋画・水彩画・版画・きりえ・アートフラワー・陶芸
- ▶第2期総合展 10月10日(金)～12日(日)  
写真・表装・トールペイント・デコパージュ・染色
- ▶第3期総合展 10月13日(月・祝)～15日(水)  
書道・押し花・フラワーデザイン・市民劇場
- ▶華道展・茶道 10月18日(土)、19日(日)

## 実演・体験コーナー

- ◆秋のブローチ手作り体験〈費用1,500円〉  
10月11日(土)午前11時～午後2時 市役所 1階ロビー
- ◆ドライフラワーアレンジ〈費用1,000円〉  
10月11日(土)午前11時～午後2時 市役所 1階ロビー
- ◆お茶会〈費用500円〉  
10月18日(土)、19日(日)午前10時～午後3時  
うずしお会館2階 第3会議室

**入場  
無料**

## 第47回 鳴門市芸能祭

- ▶日 時 10月5日(日) 午前9時30分開演(午後3時30分終演予定)
- ▶場 所 ボートレース鳴門 ウズホール
- ▶内 容 吟詠・合唱・大正琴・邦楽・洋楽・ハーモニカ・アンサンブル・ダンス・ストリートダンス・フラダンス・ミュージカル・日本舞踊・民謡・太極拳 など

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214



# 10月から 特定健診の受診勧奨を実施します

皆さんの健康のため、  
年に1回は必ず受診しましょう！

特定健診受診対象者（鳴門市国民健康保険加入中の40～74歳）の方に、市の委託先業者から通知による受診案内を行います。対象者には6月下旬に緑色の封筒で受診券（特定健診を受ける際に必要な書類）をお送りしています。

※すでに受診済みの方や予約済みの方にもご案内する場合があります。

問 保険課 ☎088・684・1204



## ■職場健診を受けられている方へ～鳴門市国民健康保険加入者～

特定健診と職場健診の検査項目はおおむね一致しています。健診結果を市に提供することで、特定健診を受診したとみなすことができます。受診率向上につながりますので、ご協力をお願いします。

ご協力いただける方は、申し込みフォーム（右記二次元コード）からお申し込みください。



申し込み  
フォーム

### 特典あり！

健診結果の提供にご協力いただいた方には  
ギフトカード500円分をプレゼント！

※すでに特定健診の受診券を利用して健診を受診した方は対象外となります。



## 認知症サポーターステップアップ講座

問 基幹型地域包括支援センター ☎088・615・1417

認知症サポーターステップアップ講座とは、認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に、実践の場で必要となる認知症に関する知識、認知症の人と身近に交流し、必要に応じて手助けするための対応スキルなどを習得することを目指す講座です。この機会に、認知症の基礎知識をさらに深め、一緒に地域で活動しませんか。

- ▶ 日 時 11月5日(水) 午後1時30分～4時
- ▶ 場 所 市消防本部3階 会議室
- ▶ 対 象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
- ▶ 定 員 30人
- ▶ 申し込み 10月31日(金)までに電話でお申し込みください。

### ■講座内容

#### ▶『医師から学ぶ認知症』

講師：医療法人敬愛会<sup>なぎ</sup>の音<sup>ね</sup>ホスピタル 理事長・院長 川端 正志氏

#### ▶『新しい認知症観について学び、住みよい地域づくりについて一緒に考える』

講師：徳島県作業療法士会 理事 中井 卓氏、漆原 未奈氏

## 徳島県公立高校のあり方に関するタウンミーティング

問 徳島県教育委員会 教育創生課 ☎088・621・3153

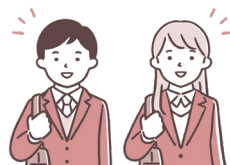
徳島県教育委員会では、15年先を見据えつつ、人口減少や通学区域制度の見直し、社会構造の変化などを踏まえて、今後の県立高校のあり方について検討を進めています。

県民の声を今後の施策に反映させるため、県内8カ所でタウンミーティングを開催します。

- ▶ 日 時 10月28日(火) 午後6時30分～8時
- ▶ 場 所 市役所2階 大会議室
- ▶ 対 象 徳島県公立高校教育に関心のある方
- ▶ 定 員 50人
- ▶ 申し込み 事前に申し込みフォーム（右記二次元コード）からお申し込みください。



申し込み  
フォーム





電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

お知らせ  
News

## 堀江南小学校創立150年を記念して 50年前に埋めたタイムカプセルを 開封します

☎ 堀江南小学校 ☎689・0014

今年度、堀江南小学校は創立150周年を迎えます。令和8年1月に予定している150周年記念式典では、50年前の創立100周年記念で埋めたタイムカプセルを開封します。

そこで、昭和50年度に本校に在籍していた卒業生に、内容物をお渡ししますので、150周年記念式典にぜひご参加ください。

▶日時 令和8年1月31日(土)午前9時～

※開封セレモニーは午前10時30分より行います。

▶場所 堀江南小学校体育館、  
馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)

▶対象 昭和50、51、52、53、54、55年度の卒業生  
(昭和38年4月から昭和44年3月までに  
生まれた方)

・お渡しの際は、ご本人確認のため身分を証明できるものをご持参ください。

・50年前に埋めたもののため、作品の傷みや欠品が予想されます。あらかじめご了承ください。

・当日来校できない場合は、一定期間、学校で内容物を保管します。事前にご連絡の上、本校までお越しください。

イベント  
Event

## ドイツ館で 板東俘虜収容所を知るための 5つの講座を開催します

☎ ドイツ館 ☎679・9110

メール: doitukan@city.naruto.i-tokushima.jp

【第1回】板東俘虜のふるさと『プロイセン』

▶日時 10月4日(土) 午後1時30分～3時

▶講師 主事 シュトライヒ・ダリオ

【第2回】パウエル・エンゲルとエンゲルオーケストラ

▶日時 10月18日(土) 午後1時30分～3時

▶講師 徳島大学名誉教授 川上 三郎

【第3回】松江豊壽と会津飯盛山白虎隊墳墓

▶日時 11月1日(土) 午後1時30分～2時15分

▶講師 館長 森 清治

【特別講座】虚構と真実の狭間で一下位春吉の〈民間外交〉

▶日時 11月1日(土) 午後2時30分～4時

▶講師 京都大学人文科学研究所准教授 福家 崇洋

【第4回】捕虜とパンがつないだ記憶

ーシュトローレンと日本のパン文化ー

▶日時 11月16日(日) 午後1時30分～2時10分

▶講師 学芸員 長谷川 純子

「シュトローレン味わい会」

徳島の洋菓子店による「100年前の味」と「現代の匠」の特製シュトローレンを味わっていただけます。

▶日時 11月16日(日) 午後2時20分～3時頃

▶費用 800円 ▶定員 20人(先着順)

▶申し込み 電話またはメールでドイツ館へ。

子ども  
Child

## パスポートのいらない英国留学 国内留学体験事業参加者募集



☎ 教育支援室 ☎686・8806

英国を再現した施設環境の中で、英国文化を体験しながら、話す力を中心に伸ばすレッスンを受講したり英語を使って生活したりするという留学体験を通して、生きた英語力を身に付けましょう！

### ■事業概要

▶日程 12月27日(土)～29日(月)

2泊3日(冬季休業日中)

▶場所 ブリティッシュヒルズ(福島県天栄村)

▶対象 市内の学校に通う中学生のうち英検3級以上取得者(3級1次試験合格者も含む)

▶定員 10人(応募者多数の場合は選考を実施)

▶費用 無料(現地までの交通費、現地での食事代、宿泊費、研修費)

▶選考 書類審査および面接審査(英語あり)

※面接は、書類審査通過者のみ11月16日(日)に実施。

▶申し込み 「申込書」「作文(応募理由)」「資格の取得状況が証明できるもの」の3点をそろえて、10月31日(金)までに各学校へ提出してください。

### ■主な行程

●1日目 午前6時30分 鳴門市役所発(伊丹空港から福島空港へ)→午後1時30分 ブリティッシュヒルズ着→オリエンテーション、レッスンなど

●2日目 レッスン、テーブルマナー講座など

●3日目 レッスン、修了式など→午後2時30分  
ブリティッシュヒルズ発(飛行機、バスを利用し  
徳島へ)→午後9時30分 鳴門市役所着(解散)

### ■ブリティッシュヒルズ紹介動画

ブリティッシュヒルズ公式YouTubeチャンネル(右記二次元コード)で、留学体験の紹介動画をご覧ください。



◀ 昨年の参加者

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

イベント  
Event

みんなでチャリンコ2025  
参加者を募集します!



☎ 地域交通推進室 ☎088・684・1013

11月3日(月・祝)、「なるとサイクリングの日」特別イベントとして「みんなでチャリンコ2025」を開催します。ナルトサイクルアンバサダーの前園 真聖さんが参加予定で、鳴門の景色やまちの魅力をサイクリングで再発見します。当日は、鳴門の食材を使った軽食もご用意しています。初心者や未経験の方でも気軽に参加できる内容ですので、スポーツの秋に、鳴門ならではのサイクリング体験を楽しんでみませんか。

▶場所 鳴門市役所スタート

▶対象 中学生以上

※保護者同伴に限り、小学生の参加も可。

▶定員 250人

▶費用 無料

▶申し込み 10月26日(日)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



お知らせ  
News

狩猟免許試験と  
初心者講習会を開催

☎ 農林水産課 ☎684・1154  
県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

■令和7年度狩猟免許試験(定員25人)

第3回 10月26日(日)午前10時～

※申込期限は、10月10日(金)まで。

第4回 令和8年1月25日(日)午前10時～

※申込期限は、12月15日(月)から令和8年1月9日(金)まで。

▶場所 県徳島合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)

▶費用 5,200円

※既に狩猟免許を所持し、その有効期間内に異なる種類の狩猟免許試験を受ける場合は3,900円。

■狩猟免許試験初心者講習会(定員①②とも40人)

初心者講習会が次のとおり開催されます。申込期間は11月26日(水)から12月10日(水)までです(いずれも先着順)。

①わな猟 12月21日(日)午前10時～午後4時

②第1種・第2種猟銃

12月20日(土)午前10時～午後4時

▶場所 県猟友会事務所(徳島市南仲之町4丁目18)

▶費用 8,000円

※申請書などは農林水産課で配布しています。

お知らせ  
News

浄化槽の「法定検査料金の改定」と「法定検査の実施」について

☎ (公社)徳島県環境技術センター ☎636・1234

■法定検査料金の改定について

10月1日の法定検査実施分から法定検査料金が改定されます。なお、届け出時に前納する7条検査料金および11条検査料金については、10月1日以降の届け出受け付け分から改定料金が適用されます。改定料金は以下の通りです。

| 処理対象人員<br>(人槽) | 7条検査料金 |   |        | 11条検査料金 |   |        |
|----------------|--------|---|--------|---------|---|--------|
|                | 現行料金   |   | 改定料金   | 現行料金    |   | 改定料金   |
| 10人以下          | 9,000  | → | 12,000 | 5,000   | → | 6,000※ |
| 11人～20人        | 11,000 | → | 16,000 | 7,000   | → | 8,000  |
| 21人～50人        | 11,000 | → | 18,000 | 8,000   | → | 9,000  |
| 51人～500人       | 15,000 | → | 27,000 | 12,000  | → | 15,000 |
| 501人以上         | 20,000 | → | 39,000 | 17,000  | → | 21,000 |

※法定検査料金の据え置き措置あり。

■法定検査料金の据え置き措置について

法定検査の自動継続、口座引落、書類の電子化などの条件を全て満たした場合は、処理対象人員10人以下の11条検査料金に限り、現行料金に据え置く措置を行います。詳しくは、右記二次元コードからご確認、お申し込みください。



■法定検査の実施について

浄化槽を設置されている方は、浄化槽の保守点検・清掃とは別に、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。対象施設には徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターが、連絡・訪問しますのでご協力をお願いします。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

お知らせ  
News

## 文化会館のリニューアルに向けた ガバメントクラウドファンディング 募集開始

☎ 文化交流推進課 ☎684・1150

鳴門市文化会館は、耐震改修工事などを経てリニューアルオープンを予定しています。この機会に市民の皆さんとともにその機運を高めるため、ふるさと納税を活用した寄付を募ります。いただいた寄付は施設のリニューアルのための経費に充てられる予定です。皆さんのご賛同・ご支援をお願いします。

▶ 募集期間 10月4日(土)～12月31日(水)

▶ 目標金額 800万円(寄付は2千円から)

▶ 寄付窓口 ふるさとチョイス

1万円以上の寄付をいただいた方は希望により、客席ネームプレートまたは寄付者銘板にお名前を掲載します(銘板は2万円から)。

詳細は、ふるさとチョイスの寄付受け付けページ(下記二次元コード)をご覧ください。

〈増田建築〉



〈第九〉



お知らせ  
News

## ごみの減量にご協力を ごみ焼却施設の大規模改修工事

☎ クリーンセンター ☎683・7570

鳴門市クリーンセンターでは、令和7年11月から令和8年2月までの4カ月間、主要設備を入れ替える大規模改修工事を行います。2基ある焼却炉のうち、まず1基を停止して工事を行い、次年度にもう1基を改修します。工事中も稼働している炉でごみ処理を行います。処理能力には限りがあり、処理しきれないごみは多額の費用をかけて市外に搬出する必要があります。このため、市民の皆さんには日頃から、ごみの減量にご協力いただいておりますが、工事期間中はより一層のご協力をお願いします。

▶ ご協力をお願い

①粗大ごみの搬入を控える

木製・プラスチック製の家具、布団、畳、カーペットなどの搬入は、できる限り控えてください。

②家庭ごみの減量化・資源化

「雑がみ」は貴重な資源です。はがき、封筒、チラシ、パンフレット、包装紙、紙袋、菓子箱、トイレットペーパーの芯などは、地域の資源回収団体を利用して再資源化にご協力ください。

※圧着はがき、レシート、合成紙、紙コップ、シール、せっけん・洗剤の空き箱、ペーパータオル、複写伝票などは雑がみに含まれません。

イベント  
Event

## ドキュメンタリー映画上映 スクリーン ならと 「SCREEN 7610」開催

☎ 戦略企画課 ☎684・1622

「SCREEN 7610」では、この夏に開かれた映画制作ワークショップ「0→1 SCHOOL」において、プロの映画監督を講師に招き、鳴門市の中高生が「鳴門で活躍する大人」というテーマで、初めて制作に挑んだドキュメンタリー映画、全5作品を上映します。

また、来場者全員には、映画鑑賞の定番、ポップコーンとジュースをプレゼント。そのほか、アイスクーポンを持参した先着200人の中高生には、鳴門発、100%ナチュラルな素材で作られた「TABBY ICE CREAM」のアイスを半額で提供します。鳴門でしか見られない映画をぜひ「スクリーン ならと SCREEN 7610」でお楽しみください。

▶ 日時

10月25日(土) ①10:00～ ②13:00～ ③14:00～

④15:00～ ⑤16:00～

10月26日(日) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

④14:00～ ⑤15:00～

▶ 場所 ボートレース鳴門「ROKU」

▶ 定員 各回50人

お知らせ  
News

## 子どもたちの健やかな成長のため 里親になりませんか

☎ 中央こども女性相談センター ☎622・2205

### ～ 10月は里親月間です ～

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親というと特別な方というイメージを持つ方がいるかもしれませんが、そんなことはありません。実際の里親は、どこにでもいる家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。



今までに関心を持ちながら一歩を踏み出せなかった方やもう少し話を聞いてみたいという方は、中央こども女性相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

里親についての情報は、里親ウェブページ(右記二次元コード)をご覧ください。





## 鳴門市×南あわじ市連携プロジェクト 『うずの幸グルメ』『カップイングルメ』 参加事業者募集



問 鳴門市うずしお観光協会(「うずしお海道」プロジェクト推進協議会事務局)  
☎088・684・1731 メール:info@naruto-kankou.jp

申込期限 11月7日(金)

本市では、隣接する兵庫県南あわじ市と連携し、「鳴門海峡の渦潮」を中心とした観光エリアを盛り上げていくため、令和3年度から「新・ご当地グルメ」を開発しています。本年度も引き続き、「うずの幸グルメ」、「カップイングルメ」の参加事業者を募集します。

### ●うずの幸グルメとは？

鳴門海峡の渦潮が育んだ旬の海の幸を堪能できるメニューのこと。

#### 【共通ルール】

- ・鳴門海峡・近海で採れた魚介を3種類以上使う
- ・鳴門・南あわじ両市の特産食材を使用する
- ・年間を通じて提供できる

### ●カップイングルメとは？

大鳴門橋の自転車道開通を見据えた、サイクリスト向けのテイクアウトグルメのこと。

#### 【共通ルール】

- ・地元食材を使用したカップイングルメを年間を通じて予約なしで提供できる
- ・共通シールをカップに貼る

- ▶対象 市内に店舗を持ち、上記【共通ルール】に該当する、海の幸を使ったメニューまたは、地元食材を使ったカップイングルメを提供できる宿泊施設、飲食店、お土産店または販売先のある加工業者
- ▶費用 うずの幸グルメ：年会費1万円(参加初年度…無料)  
カップイングルメ：年会費5千円(参加初年度…無料)

詳しくは  
こちら▶



## ナイト／モーニングタイムコンテンツ 造成推進事業補助金（二次募集）

申込期限 10月17日(金)

問 観光振興課 ☎088・684・1157

- ▶概要 滞在型観光の推進と観光における消費の拡大を目的として、夜や早朝の観光コンテンツ(ナイト／モーニングタイムコンテンツ)の造成を目的とした補助金を交付します。本年度は早朝のコンテンツも補助対象となっています。詳細は市公式ウェブサイト(下記二次元コード)をご覧ください。
- ▶対象 市内で事業を営む法人、団体または個人事業主であって、補助事業終了後も継続してそのコンテンツの提供に努めるもの
- ▶補助率 3分の2以内
- ▶上限額 100万円(予算の範囲内で交付)

詳しくは  
こちら▶



## 鳴門ウチノ海総合公園 わくわく秋パークを開催

10/26 ⑨ 午前9時～午後7時 ※小雨決行(荒天時中止)。

問 公園緑地課 ☎088・683・6556

鳴門ウチノ海総合公園で1日中楽しむことができる「鳴門ウチノ海総合公園 わくわく秋パーク」を開催します。また、今年は「ULTIMATE FESTA」も同時開催！思いっきり身体を動かして、大人も子どもも本気で遊んでみませんか？一部、事前応募制のイベントもありますので詳しくは下記二次元コードをご確認下さい。

- ▶場所 鳴門ウチノ海総合公園
- ▶内容 ●体験型スポーツイベント  
(フォレストアドベンチャー、大運動会など)  
●かぼちゃの収穫体験＆ワークショップ  
●宝探し

市公式ウェブ  
サイト▼



「ULTIMATE FESTA」  
について詳しくは▼







# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

### 生活・暮らし

#### 今月の納期

▼市・県民税(3期)

▼国民健康保険料(5期)

▼介護保険料(5期)

▼後期高齢者医療保険料(3期)

10月31日(金)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

#### あなたが作成した遺言書を 法務局が保管します

法務局に遺言書を預けることにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。詳しくはホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。



【費用】3900円

問 徳島地方法務局 供託課  
☎ 622・4867

#### 市民課(土曜日)開庁日

10月4日、11月1日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

問 同課 ☎ 684・1135

#### 家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査をしています。対象家屋に「固定資産評価補助員証」を携帯した税務課の職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。職員を装った不審人物にご注意ください。

問 税務課 固定資産税担当  
☎ 684・1131

#### クリーンセンター業務案内

10月11日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

13日(月・祝)は平常どおりごみの収集・持ち込み受け付け(午前8時30分～午後4時30分)を行います。

※ごみ出しは、午前8時30分までに決められた場所に出しましょう。

問 クリーンセンター  
☎ 683・7573



#### 20歳になったら「国民年金」

日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

日本年金機構ホームページでは、国民年金制度の内容及びメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを分かりやすいパンフレットや動画(下記各二次元コード)でご案内しています。



▲動画



▲パンフレット

問 徳島北年金事務所  
☎ 655・0200

#### 「よりそい」無料弁護士相談

市では、鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」を市役所1階に設置しています。相続・借金など法的なトラブルでお困りの方は、一人で悩まずにご相談下さい。

【日時】11月11日(火)

午前10時～正午

【場所】「よりそい」

【定員】4人(予約制・先着順)

【問・申し込み】10月31日(金)

までに「よりそい」☎ 0120・928・734へ。

#### 土地家屋調査士による 無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

【日時】10月15日(水)  
午前10時～正午

【場所】市役所1階相談室1

問 (公社)徳島県公共嘱託登記

土地家屋調査士協会  
☎ 623・7275

#### デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】①10月16日(木)

②10月29日(水)

午後2時～4時

【場所】①市役所1階

②里浦公民館

会議室101

問 デジタル戦略課  
☎ 684・1382



#### 赤い羽根共同募金にご協力を

民間の社会福祉事業を支援するため、10月1日(水)から全国一斉に展開します。皆さんから寄せられた寄付金は、地域福祉の充実のため、次の事業などに役立てられます。

●寝たきりのお年寄りや障がいのある方に対する住宅福祉サービス

●障がい者の作業所や施設などの機器購入



●ひとり親のための家庭相談  
●ボランティア育成や活動支援  
問 市社会福祉協議会  
☎ 685・7170

#### 自動車利用に関する アンケート調査へご協力を

国土交通省では、11月まで全国で自動車の使われ方などを調べる「全国道路・街路交通情勢調査」を実施しています。

調査内容は、無作為に選定した自動車を保有する方や事業者の皆さんに、自動車の利用実態をお答えいただくものです。調査へのご協力をお願いします。

問 徳島河川国道事務所

サポートセンター

☎ 0120・088・107

#### 国勢調査2025 調査票 への回答はお済みですか?

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。皆さんの正確な回答が鳴門の未来づくりにつながります。ご協力をお願いします。

【回答提出期限】10月8日(水)

※回答はかんたん便利なインターネットを推奨しています。

問 戦略企画課 統計担当

☎ 684・1212

国勢調査コールセンター  
☎ 0570・025901

**行政相談** 日時 10月10日(金) 13:30～15:30  
場所 市役所 1階 相談室 1 担当: 山田  
問 秘書広報課 ☎684・1118

**人権相談** 日時 10月17日(金) 13:30～16:30  
場所 市役所 1階 相談室 1  
問 人権推進課 ☎684・1423

**性的マイノリティに関する電話相談**  
日時 10月11日(土) 15:00～19:00  
問 SAG徳島 ☎090・8973・3900



**成年後見制度相談 ※原則予約**  
日時 10月15日(水) 13:30～15:30  
場所 市役所 1階 相談室 1  
問 長寿介護課 ☎684・1175

**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 10月10日(金)  
13:00～15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)  
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性相談** 日時 月～金曜(休日除く)  
9:00～17:00 場所 女性支援センター  
問 ぱあとなー ☎684・1413

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(休日除く) 10:00～15:00  
場所 うずしお会館 1階 市社会福祉協議会相談室  
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 10月1日(水) 13:30～14:30  
場所 人権福祉センター 1階 応接室  
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**障がい者相談** 日時 月～金曜(休日除く)  
8:30～17:00 場所 基幹相談支援センター  
問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

**NPO相談** 日時 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00  
場所 市民協働推進課  
問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月～金曜(休日除く)  
9:30～15:30 場所 消費生活センター  
問 同センター ☎686・3776

**法的トラブル相談**  
日時 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00  
場所 法テラス徳島(アミコビル3階)  
問 同所 ☎0570・078394

**年金相談 ※要予約**  
日時 10月2日、16日(各木曜日) 10:00～15:00  
場所 市役所 1階 相談室 1  
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**  
日時 10月1日、15日(各水曜日) 13:00～16:00  
場所 市役所 1階 相談室 2  
問 とくしま地域若者サポートステーション  
☎602・0553

**認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約**  
日時 10月23日(木) 10:00～11:00  
場所 市役所 1階 相談室 1  
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**  
日時 10月14日、28日(各火曜日) 10:00～15:00  
場所 うずしお会館 4階 談話室  
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**不動産相談** 日時 10月21日(火) 13:00～16:00  
場所 市役所 1階 会議室101  
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

**大鳴門橋(上り線)で  
終日1車線規制実施中**  
神戸淡路鳴門自動車道の大鳴門橋(上り線)で、大型伸縮装置の交換工事のため、昼夜連続の車線規制を実施中です。工事期間中は、走行車線または追い越し車線が規制され、1車線のみ通行となります。特に連休や年末年始などの混雑期は渋滞が予想されますので、出発前には最新の交通情報をご確認の上、ゆとりを持ってお出掛け下さい。

【期間】令和8年7月31日(金)まで

問 本州四国連絡高速道路(株) 鳴門管理センター  
☎687・2166



**貴洋会シニア健康教室**  
吉成 裕子健康運動指導士による運動教室と、栄養士による高齢者のための栄養のお話(昼食付き)を開催します。

【日時】11月16日(日)  
午前10時～午後0時30分

**講座・教室・試験など**

【場所】し尿処理場  
(撫養町木津200)  
クリーンセンター  
☎683・7573

【日時】平日  
午前9時～午後3時

**乾燥汚泥肥料の配布**  
年間を通して行っています。ご希望の方は配布場所までお越し下さい。

【日時】平日  
午前9時～午後3時

【集合場所】貴洋会デイサービスセンター  
【対象】65歳以上の方  
【定員】20人(先着順)  
【問・申し込み】(社福) 貴洋会  
(☎686・2080)へ。

**環境学習館 一閑張り教室**  
新聞紙や和紙を張った下地に柿渋を塗り、額や籠などの一閑張りを作りませんか。

【日時】10月20日、27日、11月10日、17日(各月曜日)午後2時～3時(全4回)  
【場所】クリーンセンター3階 環境学習館  
【費用】2500円  
【定員】15人程度  
【問・申し込み】同館(☎683・7573)へ。




## 市営住宅の入居者募集(12月1日入居予定) 受付日:10月6日(月)、7日(火) 抽選日:10月9日(木)

| 一般公募<br>住宅 | 団地名   | 階 | 家賃(所得に応じて)     | 構造  | 間取り        |
|------------|-------|---|----------------|-----|------------|
|            | 明神第2A | 4 | 16,800～25,000円 | 4階建 | 3DK・57.7㎡  |
|            | 桑島第2A | 3 | 15,500～23,100円 | 5階建 | 3DK・54.3㎡  |
|            | 高島B   | 4 | 25,100～37,400円 | 4階建 | 3DK・66.0㎡  |
|            | 矢倉D   | 2 | 11,200～16,700円 | 4階建 | 3DK・44.0㎡  |
| 優先公募<br>住宅 | 矢倉I   | 3 | 7,000～10,500円  | 4階建 | 2DK・30.7㎡  |
|            | 矢倉D   | 1 | 11,200～16,700円 | 4階建 | 3DK・44.0㎡  |
|            | 川崎第2H | 1 | 18,700～27,800円 | 平屋  | 3LDK・79.4㎡ |

※矢倉I棟は単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。  
※川崎第2団地は身体障がいの者の方を含む世帯などで申し込み可。  
▶下記二次元コードからお申し込みください【10月7日(火)23時59分まで】。まちづくり課や市公式ウェブサイト配布する申込書に必要事項を記入し、同課窓口へ持参または郵送でも申し込みできます。【10月7日(火)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できます。詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。





## 講座・教室・試験など

### 鳴門税務署 説明会

所得税の基礎控除の見直し等に係る年末調整時の留意点「および」ダイレクト納付のしかた説明会を開催します。

【日時】①11月5日(水)

②11月11日(火)

午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分

【場所】同署1階大会議室

【定員】各24人(事前予約制)

【問・申し込み】同署法人課税部門(☎685・4104)へ。

### 元気になろう会

病気にならず、元気に生きるための気・つば・呼吸法を共に学びましょう。

【日時】10月18日(土)

午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館

3階 大和室

【問】榑慈(☎090・9779・0490)

## 募集

### わんぱくこんぴら相撲大会

入賞者(3位まで)には、賞状とメダル贈呈。参加賞あり。

【日時】11月8日(土)

午前9時10分～正午(予定)

【場所】金刀比羅神社相撲場(撫養町木津)

【対象】鳴門市内または徳島県内の幼稚園児(年少～年

長)、小学生(1～6年生)

【申し込み】10月31日(金)までにメールで鳴門市相撲連盟事務局(y5605289@gmail.com)へ。締め切り厳守。

【問】山下(☎090・4472・0270)

### 新池川清掃活動に参加しませんか?

手袋とお茶をご用意しています。

【日時】10月12日(日)午前10時～

【場所】新池川広場堤防(鳴門警察署前)

【問】新池川をきれいにする会 乾(☎090・3181・1402)

## 催し・イベント

### 海上自衛隊徳島航空基地 開隊67周年記念 一般公開

【日時】10月4日(土)

午前9時～午後3時

【場所】同所(松茂町住吉字住吉開拓38)

【内容】航空機飛行展示、航空機地上展示、その他各種イベント

【問】海上自衛隊徳島教育航空群司令部 広報室

☎699・5111

### 賀川豊彦記念館イベント 賀川豊彦作品朗読会

賀川豊彦の作品(愛の科学)などを友愛読書会のメンバーが朗読します。

【日時】10月11日(土)

午後1時30分～4時30分

【場所】同館2階大会議室

【費用】大人200円(入館料)

【問・申し込み】10月10日(金)

までに同館(☎689・5050)へ。

### 鳴門ウチノ海マルシェ (旧鳴門ウチノ海新鮮市)

新鮮な野菜や加工品などを販売します。

【日時】10月4日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園 鳴門ウチノ海マルシェ実行委員会

☎684・1152

### 道の駅「第九の里」物産館 感謝祭

【日時】10月26日(日)

午前9時30分～午後4時

【場所】同館

【内容】商品5%引き(一部商品を除く)、なんと金時詰め放題、野菜お買い得袋300円(無くなり次第終了)、千円以上購入で地場産品が当たる抽選会など。

【問】同館(☎689・1119)

### ユキのエアブラシアート展

鳴門在住作家。写真のような細密画で描くエアブラシのオリジナル作品約30点展示。

【期間】10月1日(水)～29日(水)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館。

【問】同所(☎687・0933)

### 小鳴門荘「秋のふれあいフェスティバル」

【日時】10月25日(土)

午前11時～午後2時

【場所】同施設駐車場(瀬戸町明神字上本城85)

【内容】琉球國祭り太鼓によるエイサー、シアオによる大道芸、瀬戸中学校ブラスバンド部演奏、大抽選会、ちびっこ対象ゲーム大会

※キッチンカー出店予定(焼きそば・唐揚げなど)。

【問】同施設(☎688・0180)

### 市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼「寺小屋たかばあ」による展示(書道)

【期間】10月20日(月)～31日(金)

※展示期間初日は午後1時から。

【問】文化交流推進課

☎684・1214

### 親子わくわく自然体験 2025

海釣り、流木クラフト、モルックなどを体験します。

【日時】11月15日(土)

午前9時30分～午後3時30分

【場所】徳島県立牟岐少年自然の家(牟岐町)

【対象】ひとり親家庭の親と子(小学生以上中学生以下)

【費用】大人1500円・子ども千円(昼食・バス代込み)

【定員】10組(抽選により決定)

【問・申し込み】10月20日(月)までに徳島県母子寡婦福祉連合会(☎654・7418

FAX 654・7414 メール: boshi-02@aimsoo.ne.jp)へ。

### おしゃべりCafe Neurola

みんなでしゃべりながら、母子健康手帳や胎児エコー写真などをかわいくアレンジしませんか? 情報交換や専門スタッフへの相談も可能。

【日時】10月16日(木)

午前10時～正午

【場所】ボートレース鳴門 特別観覧施設「ROKU」

【対象】市内にお住まいの妊婦または生後1年未満の赤ちゃんとその家族

【問・申し込み】10月15日(水)までにこども家庭センター

ネウボラ(☎684・41561)へ。当日の参加も可。

## ドイツ館イベント

問い合わせは、同館(☎689・0099)まで。

▼徳島の風景 奈須善彦  
絵画作品展



徳島県出身で青美会(徳島青年美術家クラブ)の会長。県内の海岸や漁港、小鳴門海峡やハスの花など徳島の豊かな自然の風景を中心に約30点展示します。

【期間】10月1日(水)～26日(日)  
午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで。

【場所】同館2階 企画展示室  
【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

▼RAKUGOXドイツ館  
第14回 笑っちゃう会

上方落語家の林家竹丸氏による落語のほか、四国大学教授須藤 茂樹氏による落語解説や落語家との対談もあり。

【日時】10月26日(日)  
午後2時開演



【場所】同館1階大ホール  
【費用】大人500円、小中学生150円(未就学児不可)

※当日に限り、同館と賀川豊彦記念館の展示室が観覧可。

【定員】180人(全席指定)

【申し込み】同館1階インフォメーションでチケットを購入

入してください。同館(☎689・0099)へ電話予約もできます。

## ボートレース鳴門

■本場開催  
●BTS阿波かもじま



開設3周年記念競走  
10月7日(火)～11日(土)

●第9回徳島ヴォルティス  
カップ競走

10月15日(水)～20日(月)

●BTSオラレ美馬  
開設16周年記念競走

10月26日(日)～31日(金)

【日時】11月1日(土)、2日(日)  
午前9時～午後4時

※2日は午後3時まで。

【場所】堀江公民館  
【展示作品】生け花、アートフラワー、書道、水彩画、油

彩画、俳画、紙手紙、短歌、川柳、写真、陶芸など

【日時】11月3日(月・祝)  
午前9時30分～正午

【場所】霊山寺(集合・解散)

【問・申し込み】10月31日(金)までに鳴門市うずしお観光協会(☎684・1731)へ。

【日時】10月15日(水)  
午前10時～11時

【場所】斎田公民館3階和室

## 北灘ワンデリング大会

板東俘虜収容所のドイツ兵がこよなく愛した北灘の海と山の自然の中を歩いてみませんか。Aコース(6キ)とBコース(8キ)が選べます。

【日時】11月9日(日)  
午前9時30分集合

※小雨決行。

【場所】榊木浜 榊木八幡神社(集合・解散)

【定員】100人  
※小学生以下は保護者同伴。

【準備物】水筒、雨具、健康保険証(写しでも可)、お薬手帳

【問・申し込み】11月4日(火)午後4時までに、北灘地区自治振興会(☎682・0442)へ。

【場所】同館2階多目的会議室  
【日時】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

【期間】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

【期間】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

【期間】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

【期間】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

【期間】10月25日(土)～27日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後2時まで。

【場所】黒崎地区コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)

【問】益岡  
☎090・1006・4432

## 図書館

10月の休館日

▼3日(金) 館内整理日

▼7日(火) ▼14日(火)

▼21日(火) ▼28日(火)

【問】同館 ☎685・0255

おもちゃ病院むや開院  
【日時】10月25日(土)  
午前9時30分～正午

【場所】同館2階多目的会議室  
【問】大和 ☎684・1903

ハロウィンジャンボ宝くじ  
9月19日(金) 発売!!  
1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(※収益金は市町村に寄付)



婚活・友活イベント「みんなで包もう!餃子作り」  
「四川中華ながを」の厨师を講師に招き、本格中華の餃子を作りながら交流します。

【日時】11月15日(土)  
午前11時～午後2時

【場所】JA里浦ファーム調理室(里浦町里浦字西浜)

【対象】20代～30代の独身男女

【費用】1500円

【定員】男女各10人

【準備物】エプロン

【申し込み】一期一縁プロジェクト公式ウェブサイトに下記一次元コードへ。詳細も掲載。



【問】戦略企画課  
☎684・1622

徳島おどりフェスタ  
【日程】11月1日(土)、2日(日)

【場所】新町橋通り周辺(徳島市)

【内容】阿波おどり有名連の演舞、人気キャラクターのパレード、ドローンショーなど

【問】徳島県観光企画課  
☎621・2342

## 鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶10月1日～ 鳴門海岸通り1  
／野口 敬夫(大麻町)
- ▶10月11日～ 普明山真光院 熊谷寺  
／板東 公(徳島市)
- ▶10月21日～ 高速バス 高知・徳島エクスプレス号 車窓／豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間  
テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～  
行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～

テレビ広報なると番組ガイド



## 検診案内

**10月は「乳がん月間」です**  
40歳になったら2年に1回の検診と、月に1回のセルフチェックで早期発見

成人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。

まずはセルフチェックでブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を！

習慣① 日頃から自分の乳房の状態を知る「見て・触って・感じる」

習慣② 乳房に「しこり・へこみ・引きつれ」、乳頭から「血が混じったような分泌物」があれば要注意

習慣③ 乳房の変化に気付いたら次の検診を待たず医療機関を受診

習慣④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診

※今年度41歳になる女性には、5月末に乳がん検診無料クーポン券を送付しています。



## ▼令和7年度乳がん検診のご案内

|      |                |
|------|----------------|
| 対象年齢 | 40歳以上(女性)      |
| 費用   | 1,500円         |
| 受診期間 | 令和8年3月31日(火)まで |
| 申込先  | 《表題》健康増進課      |

※検診料が無料になる方など、詳しい内容は市公式ウェブサイトをご確認ください。



▲市公式ウェブサイト

## 募集

## おやこの食育教室開催！

幼児とその保護者を対象とした食育教室を開催します。今年のテーマは「朝ごはん」です。毎日の食生活について振り返り、家族で考えてみましょう。



【日時】 11月8日、29日(各土曜日)

両日とも午前9時30分～正午(受け付け：9時15分～)

【場所】 婦人会館 小会議室・調理室(うずしお会館 5階)

【対象】 市内在住の幼稚園相当児とその保護者

★お父さん・おじいちゃんの参加もお待ちしています！

【定員】 各8組程度(初参加者優先)

【費用】 1人250円(当日集金)

【内容】 「朝ごはん」について

※調理実習を実施予定(メニュー：パングラタン、ミネストローネなど)。

※メニューは変更の可能性あり。

【応募方法】 10月17日(金)〈必着〉までに、はがき、FAX、メール、申し込みフォームのいずれかの方法で、①参加者氏名②年齢③住所④電話番号⑤参加希望日を明記し、表題《健康増進課》へ。後日、選考結果を郵送にてお知らせします。



▲申し込みフォーム

## 健康相談

【日時】10月8日(水)、23日(木)

午前9時30分～11時

【場所】市役所2階 健康増進課

## 糖尿病重点相談

【日時】10月30日(木)午前9時～午後5時

【場所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】10月27日(月)までに、表題《健康増進課》へ。

## オンライン妊産婦相談

【日時】10月23日(木)

午前10時～午後3時30分

【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

## 離乳食相談

【日時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

## 乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

【場所】うずしお会館 2階

■3歳児健診 10月10日(金)

■1歳6カ月児健診 10月16日(木)

■股関節脱臼検診 10月17日(金)

## こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)  
☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)  
☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談  
☎684・1095

## 休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時  
10月5日(日)高麗耳鼻咽喉科(斎田)

【耳】 ☎685・1180

12日(日)福田医院(立岩)

【内・外】 ☎686・2561

13日(月・祝)兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

19日(日)小川病院(斎田)

【内・呼・消】 ☎686・2322

26日(日)斎藤整形外科(小桑島)

【整・リハ・リウ】 ☎685・5811

11月2日(日)鳴門山上病院(土佐泊浦)

【内・外・整】 ☎687・1234

3日(月・祝)兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②こども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114 ②《こども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370  
①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2  
mail ①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp mail ②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

## 予防接種

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種のお知らせ  
～10月1日から接種開始です～



## 実施期間

### ▶ 高齢者インフルエンザ予防接種

.....令和8年1月15日(木)まで

### ▶ 新型コロナウイルス予防接種

.....令和8年3月31日(火)まで

※実施期間が異なっておりますのでご注意ください。

【対象者】市内に住民登録または外国人登録されている方のうち予防接種を希望する

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいやを有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方



## 【費用】

- ▶ 高齢者インフルエンザ予防接種 ...1,600円
- ▶ 新型コロナウイルス予防接種 ...4,000円

※生活保護受給世帯は無料。ただし、生活保護受給証明書を持参してください。

※接種回数はそれぞれ期間内に1回です。規定の接種回数以外の接種は全額自己負担となります。

## ■鳴門市内の指定医療機関で受ける場合

- ①必ず事前に指定医療機関に問い合わせをして接種

## ■鳴門市外の指定医療機関で受ける場合

- ①健康増進課に予防接種予診票の交付申請をする  
※健康増進課窓口または電話、郵送、電子申請で申し込み。代理の申請でも可。
- ②予診票・接種済証の交付を受ける
- ③必ず事前に指定医療機関に問い合わせをして接種



こちらから  
電子申請ができます▶



▶「指定医療機関」とは高齢者インフルエンザ予防接種または新型コロナウイルス予防接種を実施することを徳島県医師会に登録している医療機関です。「指定医療機関」は接種を希望する医療機関でご確認ください。

※ワクチンの入荷状況により、接種をお待ちいただく場合があります。





# いきいき シニアナビ



☎ 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは、市内在住の方を対象としています。

## 珈琲×シニアの健活 ナルトロースターによる男の珈琲教室

コーヒーの入れ方から、生活の質を向上させる情報まで、心身ともに豊かになる時間を過ごしませんか？

- ▶日時 10月21日(火) 午後1時30分～3時
- ▶場所 ナルトロースター by Hirundo Coffee
- ▶対象 65～74歳の男性の方
- ▶申し込み 10月10日(金)までに右記二次元コードからお申し込みください。



## シニア・メンズクッキング【後期】 ～食生活の大切さを学びましょう～

食事づくりを通して、食生活の大切さや楽しさを実感し、健康で自立した生活を目指しましょう！

- ▶期間 11月から3月までの毎月2回(水曜日)
- ▶場所 うずしお会館5階
- ▶費用 1回あたり300円
- ▶申し込み 10月15日(水)までに右記二次元コードからお申し込みください。



## 脳年齢の若返りを目指しませんか？ 脳の楽習教室【後期】 1クール(5カ月)500円

教室開講前には受講者説明会を開催しますので、初めての方は必ず受講してください

- ▶日時 (受講説明会) 10月28日(火) 午前10時～11時  
(脳の楽習教室) 11月4日～3月24日(毎週火曜日)
- ▶場所 ケアハウスなると(撫養町南浜蛭子前東105)
- ▶申し込み 10月14日(火)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。

## いきいき百歳体操 オンラインフィットネス体験会

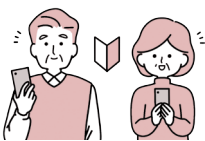
自宅からZoomを使って参加する「オンラインフィットネス」を体験してみませんか？

- ▶日時 11月4日(火) ①午前9時30分～②午前11時～  
③午後1時～④午後2時30分～
- ▶場所 市役所2階 大会議室
- ▶申し込み 10月24日(金)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。

## シニア向けスマートフォン入門教室

スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催します。

- ▶日時 10月20日(月)、27日(月)、30日(木)  
①午前10時～11時30分  
②午後2時～3時30分  
(①②ともに同じ内容)
- ▶場所 市役所1階 会議室101
- ▶対象 本市に住民登録がある60歳以上の方  
(①または②に3日間全て参加できる方)
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶申し込み 10月10日(金)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。



## シニア向けスマートフォンLINE教室

シニアの皆さんのオンラインを通じた交流を推進するため、LINEの基礎・利用を学ぶ教室を開催します。

- ▶日時 11月17日(月)、25日(火)  
①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分  
(①②ともに同じ内容)
- ▶場所 市役所1階 会議室101
- ▶対象 本市に住民登録がある60歳以上の方  
(①または②に2日間全て参加できる方)
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶申し込み 10月31日(金)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



## 「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

### いきいきサロン 弁財天

弁財天集会所で活動する「いきいきサロン弁財天」には現在12人が参加し、地域内外から仲間が集まっています。月2回の活動では体操のほか脳トレやクイズを取り入れ、飽きずに楽しめる工夫をしています。参加者からは「階段も登れるようになった」「できなかったことができるようになった」といった声があり、健康づくりの効果を実感しています。明るくにぎやかな雰囲気、人が自然と集まる場所なので、ぜひご参加ください。



▶いきいきサロンについて詳しくはコチラ



# 第9回 いきいき百歳大交流会

歩いて通える身近な場所を拠点に実施されている住民主体の通いの場「いきいきサロン」にご参加の皆さん、サロンに関心のある方、体操やサロン活動の紹介などを通じて交流を深めましょう。協賛企業によるブース出展のほか、「健康づくり」や「介護予防」につながる講演などを行います。

問 長寿介護課 ☎088・684・1175

- 日時** 10月24日(金)  
午前9時15分～11時20分  
(開場：午前9時)
- 場所** 鳴門・大塚スポーツパーク  
アミノバリューホール
- 準備物** 動きやすい服装、上履き、  
飲み物
- 申し込み** 10月15日(水)までに、長  
寿介護課に電話でお申し  
込みください。

## 講演内容

- 新しく作成したいいきいき百歳体操  
(徳島版)認知機能改善編のご紹介
- ▶講師 (公社)徳島県理学療法士会  
会長 鶯 春夫氏
- 健康をあなたのために！  
～For You体操・答えて！For You～
- ▶講師 (一社)徳島県作業療法士会  
会長 上田 裕久氏
- 劇「認知症の方の笑顔を守るために」
- ▶徳島県理学療法士劇団

New

65歳からの健活×ポイ活  
歩いて貯めて商品券！

## 日に日になるポ

鳴門市で日に日に歩いて、健康になるポイントをゲット！

「脳にいいアプリ」を使って、脳トレ、食事のチェック、目標歩数を達成しながら、健康ポイント「なるポ」を貯めて、楽しく健康生活を手に入れましょう！

### 歩く

目標歩数の  
達成で



### 脳トレ

他のユーザー  
と対戦して



### 食べる

バランスよく  
食べて



### 参加する

介護予防教室  
などに  
参加して



### 対 象

- ①市内在住の65歳以上の方
  - ②スマートフォン(iPhoneやAndroid)機器をお持ちの方
- ※①②の両方に当てはまる方が対象です。



### 仕組み

目標歩数の達成やアプリ内の脳トレを実施、また鳴門市の介護予防事業やいきいきサロンに参加すると、健康ポイント「なるポ」が貯まります。  
500ポイント貯まったら、500円のうずとく商品券と交換できます。

▶アプリのダウンロード  
右記二次元コードより  
「脳にいいアプリ」をダウ  
ンロードしてください。



Android用



iPhone用

- ・詳しくは市公式ウェブサイト(右記
- ・二次元コード)をご覧ください。
- ・長寿介護課までお問い合わせください。
- ・問 長寿介護課 ☎088・684・1175



市公式ウェブサイト





# 「もったいない」から「ありがとう」へ 減らそう「食品ロス」

—家庭で余っている食品を、フードポストへお譲りください—

10月は食品ロス  
削減月間

日本における令和5(2023)年度の食品ロス量の推計値は、464万トン(前年度472万トン)です。このうち、一般家庭から発生する家庭系食品ロス量は233万トンで、家庭から多くの食品ロスが発生しています。

下記の食品であれば、市がフードバンク(食料銀行)などを通じ、食品を必要としている社会福祉施設・団体にお届けします。「もったいない」の心を大切に、できることから食品ロス削減に取り組んでみませんか?

問 市民協働推進課 ☎088・684・1375

## 設置場所

令和2年6月から設置し、今年8月末までに6,863点の食品をお譲りいただきました。「もったいない」という皆さんの気持ちが、誰かを支える「ありがとう」につながっています。引き続きご活用ください。

市民協働推進課前  
(市役所2階中央階段付近)



## 対象食品

常温保存品で、賞味期限が持参日から  
2カ月以上あるもの

### 例

食品缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料、乾麺、米、お菓子、飲料(ジュースやお茶類)など

## お受けできない食品

開封済みのもの、生鮮食品、冷凍食品、お酒類(調味料を除く)、手作り品



## 鳴門高校で 出張 フードポスト

8月28日から9月5日まで、鳴門高校に市の「出張フードポスト」が設置されました。同校家庭クラブ・エシカルクラブの生徒が中心となり校内での周知や回収を行い、お菓子や乾麺、調味料など約50点が集まりました。集まった食品などは市が回収し、NPO法人フードバンクとくしまなどへ届けられます。



# WeLoveなるとデー

～鳴門のためにできることを探してみよう～

「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにできることをする期間です! 期間中の可能な日に、個人や団体で何か一つ活動していただくという取り組みに皆さん参加してみませんか。

私たちが暮らす鳴門のために、「何かやってみよう」という期間を設けることで、鳴門のまちを見直すきっかけとしていただき、ふるさとを愛する気持ちや社会貢献意識を高めることを目的としています。

## 具体的な活動例

- ・地域活性化のために市内のお店で食事や買い物をする
- ・SNSで鳴門の魅力について発信する
- ・市役所などのフードポストに食品を寄付する
- ・清掃活動で環境問題に取り組む など

## 期間

10月12日(日)～11月9日(日)

問 市民協働推進課 ☎088・684・1140

## ▶ イベント情報はこちら

実施期間中のイベント情報は、右記二次元コードからご確認いただけます。



## ▶ 周知をサポートします

活動の開催周知や、参加者募集が必要な場合は、市公式ウェブサイトなどで周知のサポートを行います。右記二次元コードから申請してください。



## ▶ 活動を報告してください

期間中に市民の皆さんが実践した活動を報告してください。右記二次元コードから報告できます。



# リフレッシュ瀬戸内 海岸清掃を実施します

～受け継ごうきれいで豊かな瀬戸の海～

問 土木課 ☎088・684・1260

「リフレッシュ瀬戸内」は瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会の事業の一環で、海浜の清掃活動を通じて「美しい海を守っていく」ことを多くの方に訴えていくために取り組んでいます。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

▶ 日時 ①10月4日(土)午前8時～ ②10月24日(金)午後2時～

▶ 場所 ①千鳥ヶ浜海岸 ②龍宮の磯海岸





# 同時開催！鳴門ウチノ海総合公園まつり 鳴門のまつり・子どものまちフェスティバル

10月19日(日) 午前10時～午後2時 鳴門ウチノ海総合公園



雨天の場合、開催の有無はこちらで確認できます。

鳴門の  
まつり▶



子どものまち  
フェスティバル▶



## 第22回鳴門のまつり

伝承文化に対する市民の関心を高め、郷土の文化を大切にする心を育むことを目的に、獅子舞やみこし、神踊りなどの地域で受け継がれているまつりが一堂に会します。



婦人連合会などの模擬店、行政関係ブース(行政相談、人権相談など)も設けられます。

問 市自治振興連合会事務局

☎088・684・1200(市民協働推進課内)

## 第23回子どものまちフェスティバル

ミニわんわん凧作りや魚釣りゲームなど、頭と体を使うさまざまな「あそび」や体験コーナーがみんなの参加を待っています。いろいろ挑戦してみよう！各体験コーナーを回るスタンプラリーも開催！(先着100人、景品あり)  
※体験コーナーは午前10時30分から。



問 子どものまちづくり推進協議会事務局

☎088・684・1225(子育て支援課内)



## 鳴門市友好コスモス祭り

市民手作りのイベントとして、10月11日(土)から11月9日(日)までの間、鳴門市花街道・地域づくりネットワークによる「鳴門市友好コスモス祭り」が開催され、市内各所でコスモス畑が出現します。また、期間中には下記の7カ所で花の苗や飲み物を振る舞う交流接待所も開設されますので、ぜひお越し下さい。なお、お接待は、なくなり次第終了となります。 問 市民協働推進課 ☎088・684・1200



### ▼交流接待所開設日程

| 日時                       | 場所                                   | 日時                          | 場所       |
|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------|
| 10月11日(土)<br>午前11時～午後2時  | 鳴門市役所<br>(リユーネブルク市親善<br>使節団との交流マルシェ) | 10月26日(日)<br>午前10時～正午       | 斎田汽車公園   |
| 10月19日(日)<br>午前10時～午後2時  | 鳴門ウチノ海総合公園<br>(「鳴門のまつり」協賛)           | 10月26日(日)<br>午前9時30分～11時30分 | 阿波神社西県道北 |
| 10月23日(木)<br>午前9時～11時    | 農産物直売所えがお                            | 11月8日(土)<br>午前9時30分～11時     | 川東公民館前   |
| 10月25日(土)<br>午前9時30分～11時 | 鳴門ウチノ海総合公園内<br>お花畑                   |                             |          |



## 国指定重要文化財 福永家住宅秋季一般公開

入場無料・申し込み不要

問 文化交流推進課 ☎088・684・1272

福永家住宅は、入浜塩田と製塩作業場・居宅が一体となっており、残る施設群としては全国唯一のもので、国の重要文化財に指定されています。今年も鳴門の塩づくりの歴史を広く市民に知っていただくために秋季一般公開を実施します。秋の一日、古来より塩づくりで栄えたまち「鳴門」の原風景に浸ってみませんか。

日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行(荒天時中止)。

▶場所 重要文化財福永家住宅・塩田公園(鳴門町高島字浜中150)

- ▶内容
- ① ボランティアガイドによる現地案内(最終受け付け：午後2時30分)
  - ② 中国・青島市の塩田と塩づくりのパネル展
  - ③ ドイツ人捕虜がみた四国の塩づくりのパネル展
  - ④ カンボジアの塩づくりのパネル展



▲秋の福永家(かんすいだめ 鹹水溜)



# BOAT RACE 鳴門 ファン感謝3 Daysイベント ねこフェスwith 動物愛護フェア&キャラクターショー

入場  
無料

問 ボートレース企画課 ☎088・685・8111

日時 10月11日(土)～13日(月・祝)

場所 ボートレース鳴門 ウズホール ほか

10月の3連休、ボートレース鳴門ではイベントが盛りだくさん！ねこフェスのほか、2つのキャラクターショーを開催。13日(月・祝)には「鳴門市動物愛護フェア2025」も同時開催します。マルシェやフードショップも大集合！皆さんぜひお越しください。

なるニャン



## ■キャラクターショー(ウズホール)

11日(土)、12日(日)午前10時30分～

### ▶内容

11日(土)・・・ナンバーワン戦隊ゴジウジャーショー

12日(日)・・・キミとアイドルプリキュア♪ショー

両日とも、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分の2回公演です(開場は開始30分前)。ショー終了後に撮影会などを実施予定。観覧無料、予約不要です。

## ■ねこフェス(ウズホール、芝生広場)

13日(月・祝)午前10時～午後4時

### ▶内容

ねこカフェの出店をはじめ、猫にまつわるグルメやグッズが登場！また、当日は香川県出身シンガーソングライターのmimikaさんによる音楽ミニLIVE、地元ボートレーサーの井上 遥妃選手のトークショーも実施。

ねこドームもあるよ！



※雨天時は全てのイベントをウズホールで行います。

## 同時開催！鳴門市動物愛護フェア2025

問 環境政策課 ☎088・684・0783

動物の適正な飼育方法や動物愛護に関する知識を深めることを目的に「鳴門市動物愛護フェア2025」を開催します。講演会へ参加いただいた方にペット用品(犬または猫用)をプレゼント。※数に限りがあります。

## ■講演会(なるちゃんホール)

13日(月・祝)午後2時～3時

### ▶動物愛護について

(徳島県動物愛護管理センター/徳島県獣医師会)

### ▶TNR活動の報告

(鳴門ねこの会)

## ■動物愛護パネル展示(なるちゃんホール)

13日(月・祝)午前10時～

自由にご覧いただけます。



## ■動物ふれあい(屋外)

13日(月・祝)正午～午後3時

### ▶猫の譲渡会(予定)

譲渡対象の猫とケージ越しに対面し触れ合うことが可能。  
※譲渡会当日に猫の引き渡しは行いません。後日ボランティア団体との調整になります。

※譲渡を希望する動物の持ち込みは受け付けません。

※当日の状況によって中止する場合があります。

### ▶犬のふれあい体験

犬と直接触れ合い、動物との関わり方を学びます。

※参加には整理券が必要です。整理券は午前10時から、なるちゃんホールで配布します(先着順)。

※体験時間は15分間、各回10人程度で全9回実施予定。

41th

## オクトーバー・ラン&ウォーク

開催期間 10月1日(水)～31日(金)

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、10月の1カ月間の歩いた歩数や走った距離をスマートフォンのアプリ上で競うオンラインイベントです。個人や鳴門市のランキングを楽しみながら運動習慣を身に付けましょう。問 スポーツ課 ☎088・684・1300



公式  
サイト

### 「ウォーキングの部」 アプリ「SPORTS TOWN WALKER」

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で申し込み完了。



▲ダウンロードはこちら

### 「ランニングの部」 アプリ「TATTA」

公式チームに参加し、チーム内の「イベント」タブから「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加すると申し込み完了。



▲ダウンロードはこちら

参加  
無料



## 子どもたちの夢を応援する！ うずっ子夢のたねプロジェクト2025 ～BOAT RACE鳴門 presents～

市では、子どもたちの夢や目標を募集し、選ばれた夢の実現を支援する「うずっ子夢のたねプロジェクト」を実施しています。

9月7日、市役所で一次審査を突破した5組の子どもたちが夢を発表するプレゼンコンテストを開催しました。審査の結果、小学5年生2人による「チームりぼん」の夢「パティシエと地元の生産者になって素敵なお菓子をつくりたい」が今年度の支援対象に決定。市は今後、専門家との交流などを通じ、夢の実現に向けて支援を行います。



④それぞれ受賞した賞状を手に誇らしげな子どもたち

⑤夢を発表する「チームりぼん」の2人

## ドイツ兵慰霊碑で献花式

平和への祈り新たに

8月31日、大麻町松のドイツ村公園で「ドイツ兵の慰霊碑献花式」が行われ、奉仕団員ら約40人が参列しました。奉仕団は、長年清掃を続けた高橋 敏夫さん夫妻に代わり平成30年に結成され、毎月2回の清掃や供養塔の新調などを実施しています。式では木村会長が「高橋夫妻の慈愛や松江所長の慈愛、俘虜の友愛という3つの愛がこの地には息づいており、世界に誇れるものだ」と語り、泉市長も「史実を子どもたちに伝え、板東の名を世界に発信したい」とあいさつ。参列者は白菊を手向け、平和を祈りました。



慰霊碑に献花する奉仕団メンバーら

## 夫婦の節目と健康長寿をお祝い

令和7年度敬老記念式典を開催

敬老の日の9月15日、令和7年度敬老記念式典が市役所で開かれ、結婚50年の金婚を迎えた夫婦10組と、60年のダイヤモンド婚を迎えた7組が出席しました。金婚の代表 尾形 丹士・洋子夫妻、ダイヤモンド婚の代表 大山 勝久・幸子夫妻に泉市長から祝い状と記念品が贈られ、大山夫妻は「たくさんのお祝いの言葉に感謝し、健康に過ごせるよう心掛けたい」と謝辞を述べました。また、80歳以上で過去2年間医療・介護保険を利用せず元気に過ごす「健康優良者」7人も表彰されました。



ダイヤモンド婚の表彰を受ける大山夫妻

## 地域課題の解決に取り組む

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

8月25日、市は明治安田生命保険相互会社と幅広い分野での包括連携協定を締結しました。本協定により、同社の保険事業や社会貢献活動で培った知見、ネットワークや全国規模の拠点を活用した「地元の元気プロジェクト」の一環として、市と連携して健康づくりや子育て支援、高齢者・介護、防災など多岐にわたる地域課題の解決や活性化に取り組めます。



## アジア大会2位の快挙！

フェンシング五藤選手が表敬訪問

9月2日、五藤 愛奈選手(第二中)がアジア大会の成績報告のため市役所を表敬訪問しました。五藤選手は7月、香港で開催されたフェンシング大会「アジア・カデット・フェンシング・チャレンジ 2025」に出場し、17歳以下男女混合エペ団体戦で2位を獲得したほか、個人でも輝かしい成績を残しました。今後の活躍に期待がかかります。





～第10回 ナルスタグラム記念企画～



Narustagram

第1弾  
夏編

受賞作品紹介

優秀賞



morino44 さん

鳴門に関する風景や人々の暮らし、食べ物など、鳴門のイメージアップにつながる写真や動画を募集する写真・動画コンテスト「Narustagram(ナルスタグラム)」夏編(募集期間:令和7年6月1日～8月31日)の受賞作品が決定しました。受賞作品は市公式ウェブサイト(上記二次元コード)などで紹介しています。



準優秀賞



hitifuku さん

準優秀賞



kagetsu\_1217 さん

現在、第10回ナルスタグラム秋編の作品を募集しています。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



お問い合わせ

秘書広報課 ☎ 088・684・1118

▼有料広告

**秋の高校生限定普通車キャンペーン**  
期間限定の特別キャンペーン料金!!  
2025年10月1日～12月17日に入所された高校生限定  
(1・2・3月生まれの方はご相談下さい。)  
更に、早期卒業者にはキャッシュバック!  
詳しくはお問い合わせください。

**株式会社 鳴門自動車教習所**  
☎ 088-685-3242  
鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地

**災害時の「安心・安全」を守る**  
7日分の非常食を備蓄  
非常食提供訓練・停電対応訓練実施中

**医療法人 久仁会 鳴門山上病院**  
徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29  
TEL:088-687-1234 FAX:088-687-1078  
ホームページ: <http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>

**YAMAKAMI**

**医療法人 緑会 小川病院 小児言語訓練**  
当院では言語聴覚士がこどもの言語訓練を実施しています。  
・ことばの遅れがある  
・言えない音がある・発音が気になる  
・ことばのつながりが気になる  
・やりとりが難しい・コミュニケーションが気になる  
などの困りごとに対して、個別訓練を行っています。  
小児言語訓練をご希望の方は、電話にて「こどもの言語訓練について相談です」とお問合わせください。  
※訓練枠には限りがありますので、お待ちいただく場合もございます。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

**風の音ホスピタル**  
NAGI no NE Hospital

なぎね  
南海病院は風の音ホスピタルへと生まれ変わりました