

が護でおぼりの方。 を指数ください

介護経験のある民生委員の 有志等がお手伝いします。



「<mark>鳴門市介護者家族の会」</mark> 鳴門市民生委員児童委員協議会有志等



「介護者家族」のつどい

気分転換しませんか。

介護疲れや不安を感じている方、ひとりで抱え込まず、おしゃべりしながら思いを吐き出しましょう。同じ経験をしている方との交流や、介護を取り巻く制度など、いろいろな情報交換も行いませんか?

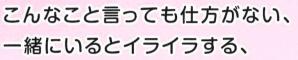
きっと、心が 軽くなりますよ。





- 毎月第3金曜日 午後1時から3時
- 場所 鳴門市産業福祉センター (うずしお会館) 4階 談話室

「定期相談会」

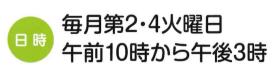


「疲れた」・・・こんな風に思うのは 特別なことではありません。

責任感の強い方や優しい方は、特に こう感じてしまうことが多いのでは ないでしょうか?

そんな時、介護の経験がある人などに 聴いてもらうと気持ちの整理がつく かもしれません。

どんな小さなことでも、 お話をお聴きします。 お気軽にお越し ください。



鳴門市産業福祉センター (うずしお会館) 4階 談話室

※こちらからの訪問も可能です。※時間などはご相談に応じます。