

野菜のごまドレッシングあえ



材料 (4人分)

・ロースハム	5 枚	
・キャベツ	160g	
・にんじん	30g	
・小松菜	80g	
・もやし	140g	
A {	・米酢	大 1・小 2
	・砂糖	大 2・小 2
	・薄口しょうゆ	大 1・小 1
	・ごま油	小 2
・白すりごま	大 2	

作り方

1. ハムは1cm幅に切る。
2. キャベツとにんじんはせん切りにする。
3. 1、2、小松菜、もやしをそれぞれ茹で、水気を絞る。
4. 小松菜は2cm幅に切る。
5. ボウルにAを混ぜ合わせ、ハムと野菜を加えて和える。
6. 仕上げにすりごまを加えて和える。