



ポイントを貯める方法



アプリの活動	付与	制限
目標歩数を達成	1 pt	1日1回
1週間で、目標歩数を5日達成	5 pt	1週間1回
1週間で、目標歩数を7日達成	2 pt	1週間1回
目標脳トレ回数を達成	1 pt	1日1回
1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	5 pt	1週間1回
1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	2 pt	1週間1回
目標食事品目を達成	1 pt	1日1回
歩く、脳トレ、食べる全て目標達成	1 pt	1日1回
アプリを起動	1 pt	1日1回
アプリにかんたん健康管理(体重など)のいずれかを1回登録	1 pt	1日1回

【設定】1日は午前0時～午後11時59分、1週間は日曜～土曜、月＝1日～末日、年＝4月1日～3月31日
 【目標】年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

参加場所	実施事項	付与	制限
イベント	参加、会場のQRコードを読み取る	10pt	月5回 (同一イベントは1日1回まで)
介護予防教室	参加、会場のQRコードを読み取る	10pt	1日2回
いきいきサロン	参加、会場のQRコードを読み取る	10pt	1日2回

その他活動	実施事項	付与	制限
登録ボーナス	事業に申し込む(自動付与)	100pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する(自動付与) ※1	50pt	年2回
お友達紹介	アプリ上でお友達を紹介する(自動付与) ※1、※2	双方に50pt	1日8人

※1 ポイント付与には1か月ほどかかります。

※2 なるボ承認後、アプリの鳴門市メニューより「鳴門市からのお知らせ」をご確認ください。
 (紹介していただいた方の「脳にいいアプリ」ユーザーIDが必要になります)



貯まったポイントを使う方法

鳴門市役所窓口にて500ポイントにつき500円分のうずとく商品券と交換可能です。

詳細は鳴門市役所 長寿介護課まで ↓

お問い合わせ



【鳴門市役所 長寿介護課】

電話 : 088-684-1175 (平日 9時～17時)

メール : kaigoyoboudx@city.naruto.i-tokushima.jp

