



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2025 9
No.893
City Public Relations



鳴門の夏まつり
～歌と花火のファンタジックショー～
※21ページに関連記事



特集 国勢調査2025



国勢調査 2025



5年に1度の大調査

令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人(外国人を含む)と世帯を対象に、5年に1度の「国勢調査」を実施します。大正9年に調査が始まった国勢調査は、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。皆さんのご回答をよろしくお願います。

国勢調査員が伺います

9月20日(土)～30日(火)の期間に国勢調査員が全世帯を訪問して、調査書類をお配りします。国勢調査の調査員や指導員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。不在などでお会いできない場合や地域の実情に

応じて、説明を省略し、調査書類を郵便受けに入れて配布させていただきます。場合があります。

インターネット回答が お勧め

回答はインターネットで行うか、紙の調査票を郵送または調査員に提出いただく方法で行えます。インターネットでの回答は、調査書類に同封の「インターネット回答依頼書」に記載されている二次元コードを読み取ることによって簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要ですので、簡単、便利なインターネットでの回答をお勧めしています。ぜひご利用ください。



調査対象

▼市内約2万6300世帯
▼471調査区

調査項目

「氏名」「出生の年月」など、世帯員に関する項目13項目と「世帯の種類」「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」の世帯に関する事項4項目、合わせて17項目。

個人情報を守られます

国勢調査は、統計法に基づいて実施され、個人情報保護が定められています。また、調査員には、同法により厳格な守秘義務が課せられていますので、安心してご回答ください。

活用事例

- ▼法定人数としての利用
- ▼地方交付税の算定基準
- ▼衆議院小選挙区の決定 など
- ▼行政施策の基礎資料
- ・子育て支援施策
- ・高齢者福祉施策
- ・防災計画の策定 など
- ▼学術研究などでの利用
- ・企業などでの利用

調査結果は地方交付税の額に反映

国勢調査から得られる人口や世帯数は、国から市に配分される交付税の額に反映されます。交付税は、社会資本の整備など、市のあらゆる事業に活用されます。市をより良いまちにするためにも、1人の漏れもなくご回答をお願いします。

■世帯からの調査票の回収方法・期間

- ①インターネット回答(パソコン・スマートフォンなど)
9月20日(土)～10月8日(水)
- ②郵送による回答
10月1日(水)～10月8日(水)
- ③調査員による回収(任意封入方式)
10月1日(水)～10月8日(水)の再訪問時に提出

国勢調査の流れ

STEP 1

9月20日(土)～9月30日(火)

調査員が全世帯を訪問し、調査書類を配布
※地域によっては16日ごろから配布を行う
場合があります。



STEP 3

10月17日(金)～10月27日(月)

未提出世帯の調査票回収。

STEP 2

9月20日(土)～10月8日(水)

▶パソコン、スマートフォンなどからインターネット回答。

or

10月1日(水)～10月8日(水)

▶郵送による回答の提出。
▶調査員による調査票(紙)の回収。



「国勢調査オンライン回答支援ブース」を設置します

配布された「インターネット回答依頼書(ログインIDとアクセスキー記載)」を必ずお持ちください。

市役所ブース

- ▶実施場所 市役所1階ロビー
- ▶実施期間 9月22日(月)～10月8日(水) ※土・日・祝日を除く。
- ▶実施時間 午前9時～午後4時30分

公民館ブース

9月25日(木)～10月7日(火)の期間中、各公民館を日替わりで回ります。

▼実施期間・場所

9月25日	9月26日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月6日	10月7日
北灘 公民館	瀬戸 公民館	堀江 公民館	里浦 公民館	斎田 公民館	大津中央 公民館	川東 公民館	板東 公民館	鳴門 公民館

▶実施時間 午前9時30分～午後4時

統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください！



「かたり調査」とは、国勢調査など行政機関が行う統計調査であるかのような紛らわしい表示や説明をして、世帯から個人情報などを搾取する行為のことです。

- ▶国勢調査には、預金、収入などに関する調査項目はありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ▶統計調査員は、その身分を証明する国勢調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性がありますのでご注意ください。

※不審に思った際は、速やかに戦略企画課へお問い合わせください。

あなたの回答が鳴門の未来をつくる！
調査へのご回答をお願いします

☎ 戦略企画課統計担当 ☎088・684・1212
国勢調査コールセンター ☎0570・02・5901
※国勢調査コールセンターの受付時間は
午前9時～午後9時まで。土・日・祝日も対応。



▲国勢調査
総合サイト



▲国勢調査員証

南海トラフ巨大地震に備えて ～100年前の大地震から学ぶ～

☎ 危機管理局 ☎088・684・1193

9月1日 防災の日

1923(大正12)年9月1日、震度6、マグニチュード(M)7.9と推定される巨大地震「関東大震災」が発生し、南関東から東海におよぶ地域に広範囲な被害がありました。明治以降では日本最大の災害となり、この震災を教訓として防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の日」と制定されました。

未曾有の大災害となった関東大震災ですが、そうした中でも、炊き出しや避難所の提供、物資の運搬や配給など、住民同士の助け合いは大きな役割を果たし、復旧・復興への大きな力となりました。

今後30年以内に約80%の確率で発生するといわれている「南海トラフ巨大地震」に備え、自分や家族を自ら守る「自助」、地域住民と協力して備える「共助」に取り組むため、鳴門市で実施している防災対策事業を紹介します。



自助

震災時の家具転倒による事故などを防止するために、下記事業を実施しています。

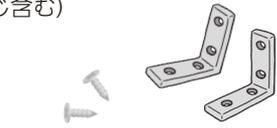
■家具転倒防止器具無償配布

市内に居住している世帯に対して家具転倒防止器具を無償で配布します。

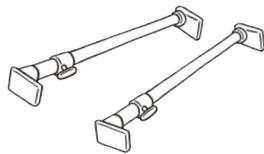


- ▶対象世帯 市内に居住している世帯
- ▶配布内容 下記1、2を無償配布

1 L字金具(取り付けねじ含む)
6個(家具3台分)



2 突っ張り棒
1セット(2本)



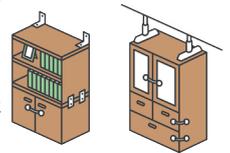
■家具転倒防止策支援

一定の条件を満たす世帯に対して、家具転倒器具の取り付け支援を行います。



- ▶対象世帯 市内に住所があり、次の①～⑥のいずれかに該当する世帯

- 1 65歳以上の方がいる世帯
 - 2 要支援および要介護の認定を受けた方がいる世帯
 - 3 身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
 - 4 療育手帳の交付を受けている方がいる世帯
 - 5 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
 - 6 未就学児(小学校入学前)がいる世帯
- ※費用は無料ですが、材料費には上限があります。



★両事業とも数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

共助

災害による上水道施設が被災した場合の飲用以外の生活用水確保のための協力者を募集しています。

■災害時協力井戸の登録を募集

災害時に飲用以外の生活用水として市民の皆さんに開放し、提供いただける「災害時協力井戸」の登録を募集します。



- ▶対象者 市内に井戸を所有または管理している個人や団体、事業所、その他市長が認めるもの



■湧き水などのスポットの情報を募集

市災害時に井戸水以外で飲用以外の生活用水を確保できるスポットについて、幅広く情報を募集しています。



- ▶募集要件 市内に所在する湧き水などで、現在も使用できるもの



救急時もマイナ保険証があれば安心！

10月1日よりマイナ救急実証事業が始まります

☎ 警防課 ☎088・684・1640



マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



あなたの病歴



お薬の処方歴



病院の受診歴



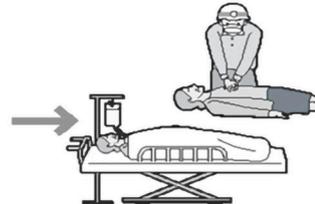
① 傷病者が情報閲覧に同意する
※意識がない場合などは同意なく閲覧する場合があります



② マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③ 隊員が医療情報を閲覧する



④ より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

- ※救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所などの情報と、受診歴や薬剤情報などの医療情報だけです。税や年金など、救急活動に関係のない情報は閲覧できません。
- ※マイナ保険証がなければマイナ救急は実施できません。もしものときには傷病者の説明負担が軽減され、適切な処置が受けられますので、マイナンバーカードの保険証利用登録と普段からの携行をお願いします。

災害時における男女共同参画

近年、日本各地で地震や台風、線状降水帯による豪雨などの被害が多発しており、災害は常に身近なものとして意識する必要があります。突然発生する災害に備え、男女共同参画の視点から防災意識を高めてみませんか。

☎ 人権推進課 ☎088・684・1148 総合教育人権課 ☎088・686・8804

● 避難所生活

多くの人が集まる避難所では、避難者のニーズもさまざまです。高齢者や障がい者、乳幼児、妊産婦、外国人など、災害時に必要な情報収集や避難行動に支障を来す恐れのある「要配慮者」には、安全な場所への避難だけでなく、避難所での生活など、さまざまな場面で配慮や支援が必要です。また、要配慮者だけでなく、女性や子ども、性的少数者などへの配慮も求められるため、避難所運営ではジェンダーバイアスの解消を心掛けることが大切です。

例えば、避難所の運営委員に女性が加わることで、授乳室や女性専用の着替えスペース、母子専用休養スペースなど、多様なニーズを反映でき、避難所生活の困難が和らげられます。ジェンダーバイアスをなくすことで、多様な立場の避難者のニーズに対応できるほか、性別に関係なく役割を決めることで、主体的な避難所運営にもつながります。

日頃から相手を思いやる気持ちを大切に、男女共同参画の意識を持つことで、災害時にも積極的に行動できるのではないのでしょうか。

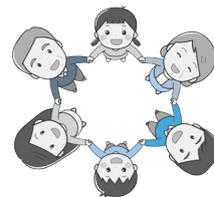


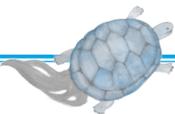
【ジェンダーバイアスとは】

性別の違いによる特定の役割や行動について、無意識に固定的な思い込みや偏見を持つこと。

▶ 避難所での例

- ・ 食事作り(炊き出し)や片付け、掃除は女性の仕事
- ・ 避難所の運営責任者は男性
- ・ 物品配送は男性の仕事





敬老祝いに商品券を贈呈



市では、高齢者の長寿を祝い、節目を迎えられた方に「うずとく商品券」を敬老祝い品として贈ります。

※基準日：令和7年9月1日。

- ▶ 99歳または103歳以上の方…1万円分(対象者：大正14年10月1日～大正15年9月30日生まれの方および大正11年9月30日以前の生まれの方)
- ▶ 88歳の方…5,000円分(対象者：昭和11年10月1日～昭和12年9月30日生まれの方)

※該当者の方には別途、市からご案内させていただきます。99歳または103歳以上の方には、9月2日(火)から順次、88歳の方には9月2日(火)にご自宅などへお届けします。



1 みんなでオンラインフィットネス体験!

「オンラインフィットネスに興味があるけど、Zoomの操作は1人では不安」「自宅にインターネット環境が整ってなくて、参加できない」そんな方はぜひこの体験会にご参加ください。

▶日時 10月10日、17日、24日、31日(各金曜日)

①午前9時30分～10時30分 / ②午前10時30分～11時40分

▶場所 市役所3階 会議室301

▶内容 ①ストレッチ・ヨガ ②コグニクラス(定員各10人)

▶申し込み 9月26日(金)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。



2 60代から始めるオンラインフィットネス新規募集!

運動不足解消!いつまでも若々しく過ごすために、体を動かしましょう。初めて参加される方は、下記ヘルスケア教室へご参加ください。

▶申し込み 9月30日(火)までに、右記二次元コードからお申し込みください。



※体力測定を希望される方は、9月22日(月)までにお申し込みください。

※3月まで(週1回)、参加するクラスによって、曜日・時間が異なります。

3 ヘルスケア教室～Zoomを使ったオンラインでの体操を体験～

健康や認知症予防に関する講座を実施した後、Zoomに接続し、全員でオンライン体操を体験します。

▶日時 9月25日(木) ①午前10時～11時30分 / ②午後1時30分～3時

▶場所 市役所2階 会議室201

▶申し込み 9月16日(火)までに右記二次元コードからお申し込みください。



※上記①～③のイベントは鳴門市に住民登録がある60歳以上の方が対象です。

- ▶対象者 災害時に自力での避難が困難かつ家族の支援だけでは避難が困難な方で、地域への情報提供に同意される下記の①～⑥のいずれかに該当する方
- ※施設入所、病院に長期入院されている方は対象になりません。

対象者	問・申し込み
①要介護3以上の認定を受けている方	長寿介護課 ☎088・684・1175
②65歳以上の高齢者のみで構成される世帯で、災害時などに自力避難が困難であると市に申し出をされた方	
③身体障害者手帳1級または2級の方	社会福祉課 ☎088・684・1145
④療育手帳Aの方	
⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方	
⑥(A)難病患者、(B)妊産婦・乳幼児などで、災害時などに自力避難が困難であると市に申し出をされた方	・(A)の方…社会福祉課 ・(B)の方…危機管理局 ☎088・684・1711

9月15日は敬老の日

高齢者の皆さんに対する支援策をご紹介します。また、認知症サポートなど、地域で高齢者を支える取り組みが広がっています。多くの人々が地域で元気に暮らせるよう、皆で支え合いましょ。

問 長寿介護課 ☎088・684・1175

認知症サポーター養成講座に参加しませんか？



認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、本人やその家族を温かく見守る応援者のことです。特別な資格ではなく、ご自分のできる範囲で活動をお願いしています。

認知症は誰もが発症する可能性があり、身近な人が発症することもあります。市では、認知症の方やそのご家族を支えるさまざまな取り組みを行っています。あなたも、講座を受けて認知症サポーターになりませんか。

▶問・申し込み 開催日の前日までに右表の各担当地域包括支援センターへ。



日時	場所・定員	担当地域包括支援センター
10月11日(土) 10:00~11:00	デイサービス斎田 【定員】10人程度	緑会 ☎088・685・1555
10月15日(水) 10:00~11:30	里浦公民館 【定員】10人程度	貴洋会 ☎088・683・1075
10月16日(木) 10:00~11:30	矢倉団地集会所 【定員】20人程度	ひだまり ☎088・686・1139
10月18日(土) 14:00~15:30	ヴァンペール鳴門 【定員】10人程度	やまかみ ☎088・683・6727
10月25日(土) 10:00~11:00	松村集会所 【定員】15人程度	おおあさ ☎088・689・3738

※地域や職場でも開催することができます。開催を希望される方は長寿介護課へご相談ください。

認知症啓発イベント

～鳴門市で 認知症とともに いきいきと暮らそう！～

チームオレンジメンバーとともに認知症への正しい知識の普及、啓発のためのイベントを行います。ぜひご参加ください。

- ▶日 時 10月4日(土) 午前10時～午後3時
- ▶場 所 アミノバリューホール 2階視聴覚室
- ▶内 容 当事者交流会、認知症予防体操、「希望の道ー認知症とともに生きるー」上映、VR体験、パネル展示、介護相談コーナー、紙芝居、折り紙教室など

当日は記念品がもらえるスタンプラリーを実施します！

チームオレンジとは？

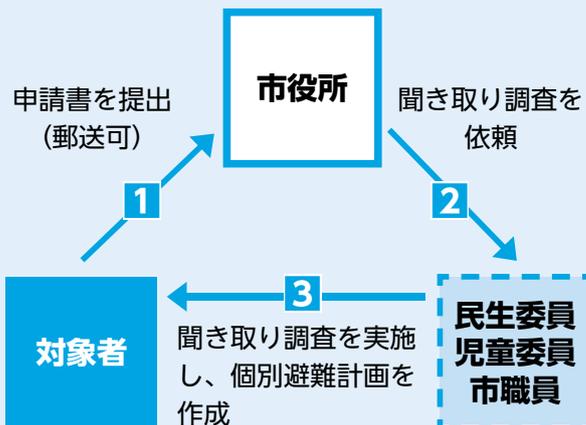
ステップアップ講座を受講した認知症サポーターが、地域の認知症の方の悩みやそのご家族に対して生活面の支援などを行うボランティア団体です。「チームオレンジなると」として現在約20人が地域での声掛けや啓発活動を行っています。



「避難行動要支援者個別避難計画」を作成しましょう

地震や台風などの災害時に高齢者や障がいのある方などが迅速に避難するためには、地域の皆さんの支援が必要です。市では災害時に支援が必要な方への避難支援が行えるよう、あらかじめ避難支援者や避難方法などを決めておく「避難行動要支援者個別避難計画」の作成を進めています。作成した計画は市や地域で共有し、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てます。市内在住の支援が必要な方で、地域への情報提供に同意される場合は同計画を作成できますのでお申し込みください。(災害時要援護者避難支援登録制度において計画を作成済みの方は手続き不要)。

▼計画作成の流れ



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

支援
Support

ひとり親家庭等医療費助成が 拡充されます

☎ 子育て支援課 ☎684・1231

ひとり親家庭の父母や児童が医療機関で受診した際の医療費(保険診療分のみ)を助成しています。(通院は自己負担あり/上限1,000円)

現在、父母は入院費のみ助成対象ですが、10月から通院費も助成対象になります。遺族年金などを受給しているため児童扶養手当を受給することができない方でも、所得が一定基準を満たしていれば助成対象となります。この機会にぜひ申請手続きを行ってください。

▶ **必要書類**

マイナ保険証など保険情報が分かるもの、戸籍謄本(本籍が市外の方)、個人番号が確認できる書類(令和7年1月2日以降に本市に転入された方)

※児童扶養手当受給者は一部省略できる場合があります。詳しい内容については、子育て支援課へお問い合わせください。



お知らせ
News

市長選挙・市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催

☎ 市選挙管理委員会事務局 ☎684・1178

市長選挙及び市議会議員一般選挙

▶ 告示日 11月16日(日)
▶ 投開票日 11月23日(日・祝)
選挙に先立ち、立候補予定者への説明会を開催します。

▶ 日時 10月4日(土)午前10時～
▶ 場所 市役所2階 大会議室
説明会では、立候補の手続きや選挙運動の方法、選挙運動費の公費負担について説明するほか、立候補に必要な諸用紙をお渡しします。

立候補を予定している方は必ず出席してください。
※説明会への出席は各陣営(各候補者)2人までお願いします。



お知らせ
News

市庁舎のフリースペースを 開放します

☎ 総務課 ☎684・1669

市庁舎では、市民の皆さんをはじめ、本市を訪れた方が、読書や休憩、自習、仕事など、市役所に直接用がなくても利用できる場所として、当面の間、庁舎の一部をオープンスペース(Wi-Fi利用可)として開放します。ぜひご活用ください。

- ▶ **対象者** どなたでもご利用いただけます。
- ▶ **利用場所** 市役所1階南西側・南側、3階西側、4階西側
- ▶ **利用時間** 平日(月～金 ※祝日除く) 午前8時30分～午後7時

※1階南側のみ 午前8時30分～午後5時50分。
▶ **利用用途** 勉強、仕事、休憩、食事など
※注意事項などは市公式ウェブサイトをご確認ください。



1階南西側フリースペース

募集
Recruit

地産地消の推進につながる 取り組みを募集します

☎ 農林水産課 ☎684・1704
メール: suisanshinko@city.naruto.i-tokushima.jp

市内農水産物の地産地消の推進につながる取り組み(イベントなど)に対し、必要な経費を補助します。

- ▶ **募集内容** 補助事業終了後も継続した実施が見込まれる事業で、新規の事業や既存の事業で内容の磨き上げや拡充を行うもの
- ▶ **補助金額** 事業費(イベントなどの開催経費)の2分の1(上限50万円)
- ▶ **応募方法** 申請書などに必要事項を記入し、9月30日(火)までに持参、郵送またはメールで農林水産課へ。申請書などは同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。
- ▶ **審査** 応募いただいた申請は、審査基準に基づき審査を行い、後日採択の可否を連絡します。詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

「手話言語の国際デー」に トリーデなるとを ライトアップします

☎ 社会福祉課 ☎684・1145

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。これは、平成29(2017)年に国連総会で定められたもので、手話言語が音声言語と同じように重要で対等なものであることを広く認識し、ろう者の人権が社会の中で十分に保障されるよう、全ての国が取り組むことを目的としています。国連加盟国に対しては、手話言語への理解を深め、社会全体でその普及と促進を図るための施策を進めるよう呼び掛けられています。

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせて、手話が言語であることへの認知が広がるよう、全国各地でシンボルカラーである青色のライトアップイベントが行われます。鳴門市では、観光施設「トリーデなると」を青色にライトアップします。

▶点灯時間 午後6時15分～9時

▶点灯場所 トリーデなると

手話は、ろう者が大切に受け継ぎ、日々の暮らしの中で使い続けてきた大切な言語です。この機会に、手話に触れてみませんか。

お知らせ
News

野焼きに起因する火災が 多発しています

☎ 消防予防課 ☎684・1333

例外を除き「ごみの野外焼却(野焼き)」は法律で禁止されています！

令和7年に鳴門市で発生した火災は全部で16件ですが、このうち野焼きに起因する火災は7件と半数近くを占めています。野焼きは、農林業を営む上でやむを得ないもの、風俗習慣上または宗教上の行事などの例外を除き、法律(廃棄物の処理および清掃に関する法律)により禁止されています。

空気の乾燥や強い風が吹くことなどで大規模な火災(貴重な森林資源や家屋への被害)へ発展する危険性が高くなることから下記の点に注意し火災予防にご協力をお願いします。

▶火災を防ぐ5つのポイント

- ・風の強い日、空気が乾燥した日には行わない。
- ・消防署への届け出をしてから行う。
- ※火災と紛らわしい煙を発生する行為をする場合は、鳴門市火災予防条例により、事前に消防署への届け出が必要です。
- ・必ず消火準備をしてから行う。
- ・その場を絶対に離れない。
- ・帰宅前に確実に消火されているか周囲を確認する。

募集
Recruit

鳴門の魅力を写真で発信！ 「鳴門百景2025フォトコンテスト」作品大募集



ホームページ

☎ 鳴門市うずしお観光協会 ☎684・1731
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10 メール: naruhyaku@naruto-kankou.jp

鳴門の風景や観光地など、鳴門の魅力があふれる写真をご応募ください！応募規定など、詳細は鳴門市うずしお観光協会ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

■応募方法

①プリント部門

A4またはB4サイズにプリントして、鳴門市うずしお観光協会に配布する応募用紙(ホームページからもダウンロード可)を作品に貼り、同協会へ持参または郵送。

②デジタル部門

JPEG形式で、メールで応募情報・データを提出(1作品5MB以内)。

※各部門とも、1人当たり最大10点まで応募可(合計20点まで)。

③特別賞

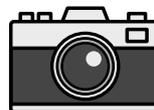
渦潮や大鳴門橋が写った作品から選出される「未来の世界遺産・渦潮賞」「わたろうせとうち大鳴門橋賞」も新設。

■表彰

- ①プリント部門…最優秀賞(賞金5万円)
- ②デジタル部門…最優秀賞(賞金3万円)
- ③特別賞…未来の世界遺産・渦潮賞、わたろうせとうち大鳴門橋賞(各賞金1万円)

■応募締め切り／審査発表

11月30日(日)必着／12月発表予定



昨年度一般の部
最優秀作品「光芒」▶



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

支援 Support **ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか！**

☎ 市民課 ☎684・1138
「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせは
☎0570・058・555(ナビダイヤル)

**「ねんきんネット」で
年金情報を手軽に確認できます**

「ねんきんネット」は、日本年金機構が提供するオンラインサービスで、ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンから24時間いつでも確認することができます。自宅や外出先でも手軽にアクセスでき、年金に関するさまざまな情報を確認・管理できます。

◆「ねんきんネット」でできること◆

- 1 自身の年金記録の確認
- 2 将来受け取る年金見込み額の試算
- 3 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 4 各種通知書の再交付申請
- 5 年金支払に関する通知書の確認
- 6 納付可能な期間や金額の確認 など

利用にはユーザー登録が必要です。登録方法やサービスの詳細は、日本年金機構のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



支援 Support **年金生活者 支援給付金のご案内**

☎ 徳島北年金事務所 ☎655・0200
『給付金専用ダイヤル』☎0570・05・4092(ナビダイヤル)
市民課 ☎684・1138

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の方の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求が必要で、案内や手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

▶対象者

- ① 老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員が市民税非課税、かつ前年の年金収入とその他所得の合計が約88万円以下の方
- ② 障害・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が約472万円以下の方

▶請求方法

令和7年10月分より新たに対象となる方には、9月初旬から順次、請求書が届きます。記入・提出し、令和8年1月5日(月)までに手続きを完了すれば、10月分にさかのぼって受給できます。

※日本年金機構を装った詐欺にご注意ください。電話で口座情報や手数料を求めることはありません。不審な場合は年金事務所や警察相談窓口(#9110)へ。

お知らせ News **鳴門市社会福祉協議会が移転します**

☎ 社会福祉協議会 ☎685・7170



鳴門市社会福祉協議会の事務所が鳴門ふれあい健康館 2階からうずしお会館 1階に移転します。

9月26日(金)まで ▶ 鳴門ふれあい健康館
9月29日(月)から ▶ うずしお会館

新住所

(〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10)

※電話・FAX番号、メールアドレスが変更となる場合や移転工事に伴い一時的に電話が繋がらなくなる場合は、社協ウェブサイト(上記二次元コード)でお知らせします。



■鳴門市社会福祉協議会の主な業務

- **地域福祉の推進**
…地区社会福祉協議会の活動推進、公用車貸出事業、車いす貸出、ボランティアセンター事業など
- **団体事務局**
…民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、手をつなぐ育成会など
- **高齢者・障がい者のためのサービス**
…基幹型地域包括支援センター、法人後見事業、日常生活自立支援事業、居宅介護支援・訪問介護・障がい福祉サービスなど
- **その他の事業**
…共同募金運動の推進、災害ボランティアセンターの設置・運営など
- **各種相談**
…心配ごと相談(毎週金曜日 午前10時～午後3時)、法律相談(月1回予約制)など

～子どもの居場所づくりを推進する団体を応援します～

「令和7年度鳴門市子どもの居場所づくり事業補助金」 交付団体決定



☎ 子育て支援課 ☎088・684・1537 FAX088・684・1843

市では、全ての子どもたちが健やかに生活できる環境整備を進めるために、子どもたちが放課後などに食事や学習、だんらんなどを通して安全に安心して過ごせる居場所の設置を推進する団体に対し補助を行っています。このたび、下表のとおり「令和7年度子どもの居場所づくり事業補助金」の交付団体が決定しました。

▼子どもの居場所づくり事業の実施団体と内容

実施団体名	居場所の名称	内容	日時	場所	問い合わせ先
なると子ども食堂 「わくわくキッチン」	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」	食事提供 学習支援	第3または第4土曜日の 午前11時～午後1時 (月1回)	斎田公民館 (撫養町斎田字岩崎145)	脇 ☎090・1322・0272
NARUTO総合型 スポーツクラブ	子育て応援隊！ 子ども食堂 NARUTO		水曜日の 午後4時30分～ 7時30分 (月2～3回程度)	NARUTO総合型 スポーツクラブ内 併設カフェsama-sama (鳴門町高島字北577)	山本 ☎088・683・6878
黒崎地区女性会	みんな集まれ！ ふれあい子ども食堂		日曜日の 午前11時～午後2時 (月1回～2回)	黒崎地区 コミュニティセンター (撫養町黒崎字清水86-2)	富田 ☎088・686・9444

※実施内容(食事の提供・学習支援)は居場所によって異なります。

※食物アレルギーへの対応については、各団体へお問い合わせください。

鳴門の歴史を学びませんか 令和7年度鳴門市公民館短期講座 「歴史文化講座」受講生募集



☎ 総合教育人権課 ☎088・686・8804 FAX088・686・8005 メール:sogokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

「鳴門学のすゝめ 第9弾」。地域の魅力を改めて発見し、自然景観や史跡、伝統文化を通じて鳴門の新たな魅力に触れることができます。ぜひこの機会に一緒に学んでみませんか。

▶対象 原則全日程に参加できる市内在住の方

- ▶時間 午後2時～4時(全講座同時刻開催)
- ▶場所 板東公民館 ▶定員 40人(先着順)
- ▶申し込み 9月30日(火)までに、電話、FAXまたはメールで①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号を総合教育人権課「歴史文化講座」係へ。

	日程	実施内容
第1回	10月4日(土)	「『徳島の橋かるた』づくりから見た橋梁建設の歴史と地域の魅力」 (講師)国立阿南工業高等専門学校 創造技術工学科建設コース 教授 森山 卓郎氏
第2回	11月15日(土)	「救済からみた四国遍路の歴史的意義」 (講師)鳴門教育大学 名誉教授 大石 雅章氏
第3回	11月29日(土)	「鳴門市における近代戦争の記憶」 (講師)鳴門市 文化交流推進課 副課長 下田 智隆
第4回	12月6日(土)	「鳴門市の昔の道具とくらし ～旧川崎小学校文化財展示室の見学～」 (講師)鳴門市 文化交流推進課 副課長 下田 智隆
第5回	12月20日(土)	「鳴門板野古墳群の再評価 ～海陽町多良古墳群の発見から見てきたこと～」 (講師)公益財団法人 徳島県埋蔵文化財センター 研究主幹 栗林 誠治氏

生活・暮らし

令和8年分 扶養親族等申告書の 提出をお忘れなく

公的年金から天引きされる所得税や復興特別所得税の計算は、「扶養親族等申告書(申告書)」を基に行われています。源泉徴収の対象(所得税の課税対象)となる方には申告書が送付されますので、税法上の各種控除(障害者控除や寡婦・ひとり親控除、配偶者控除、扶養控除など)を受けるためには必ず提出してください。



なお、障害年金、遺族年金には税金はかからないため、申告書は送付されません。

徳島北年金事務所
☎655.0200

デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】①9月9日(火)
②9月24日(水)

午後2時～4時

【場所】①市役所1階
②川東公民館

会議室101

デジタル戦略課
☎684.1382



「農業経営収入保険で安心 経営」申し込み受け付け中!

農業経営収入保険は農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティネットとして、自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。



令和8年補償新規加入は、個人経営の方が12月末、法人の方は決算月が加入申し込みの締め切りになっています。

その他、農業用ハウスや農機具の共済もあります。詳しくは徳島県農業共済組合へお問い合わせください。

徳島県農業共済組合本所
(徳島市)
☎622.7731

KSI官公庁オークション で市の不要物を売却します

市では財源の確保を目的として、市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は、「KSI官公庁オークション」↓「鳴門市」で検索してください。また、市公式ウェブサイト「事業者の方へ」↓「インターネット公有財産売却」からもご覧いただけます。

【申込期間】9月11日(木)午後1時～29日(月)午後2時

※申込期間中に物品の下見ができます(要電話予約)。

契約検査室
☎684.1161



EMボカシの無料配布

野菜くずなどの生ごみを肥料に変えるEMボカシ(2キ)を無料で配布しています(1年度当たり1世帯につき1回まで)。EMボカシを酸素の入らない密閉容器の中で生ごみにかけると、生ごみ特有の嫌な臭いが消えるほか、ハエなども寄せ付けません。夏は約1週間、冬は約2週間で栄養豊富な肥料に生まれ変わります。

生ごみの減量にもつながりますので、ぜひご家庭で取り組んでみてください。

環境政策課
☎684.0781

不動産鑑定士による 無料相談会

10月の「土地月間」に合わせ、不動産の価格など有益な情報を提供し、ご相談にお答えします。

【日時】10月2日(木)

午前10時～午後4時

【場所】市役所1階 相談室2

【問】(公社)徳島県不動産鑑定士協会
☎623.7244

今月の納期

- ▼固定資産税(3期)
- ▼国民健康保険料(4期)
- ▼介護保険料(4期)
- ▼後期高齢者医療保険料(2期)
- ▼下水道事業受益者負担金(2期)

9月30日(火)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

クリーンセンター業務案内

9月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

15日(月・祝)は平常どおりごみの収集・持ち込み受け付け(午前8時30分～午後4時30分)を行います。

※ごみ出しは、午前8時30分までに決められた場所に出しましょう。

クリーンセンター
☎683.7573



運動なんでも相談室

何か運動をしてみたい、体力をつけたいなど、これから運動を始めたいと思っている皆さんに、介護予防教室やフィットネスクラスなど、市内で開催される教室等の情報を参考に相談をお受けします。

【日時】①9月4日(木)
②9月18日(木)

午後1時～4時

【場所】市役所1階

会議室101

※予約不要。
問 長寿介護課
☎684.1147

講座・教室・試験など

普通救命講習

【日時】10月19日(日)

午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】9月30日(火)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684.1640)へ。



行政相談 日時 9月12日(金) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1 担当: 原内
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 9月19日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
 日時 9月13日(土) 15:00~19:00
 問 SAG徳島 ☎090・8973・3900



成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 9月17日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 9月12日(金) 13:00~15:00
 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 9月3日、10月1日(各水曜日) 13:30~14:30
 場所 人権福祉センター1階 応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く) 8:30~17:00
 場所 基幹相談支援センター
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~15:30
 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談
 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 法テラス徳島(アミコビル3階)
 問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約
 日時 9月4日、18日(各木曜日) 10:00~15:00
 場所 市役所1階 相談室1
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 9月10日、24日、10月1日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 相談室2
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約
 日時 9月25日(木) 14:00~15:00
 場所 市役所1階 相談室1
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 9月2日、16日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 9月16日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 会議室101
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

【定員】 30人程度
 午前9時30分~午後1時
 (各木曜日)
【日時】 9月18日、10月16日
 トリーを作ります。
【準備物】 絵筆、水彩絵の具、墨汁など
【パッチワーク教室】
 クリスマスツリーのタペストリーを作ります。
【定員】 20人程度(先着順)
【準備物】 絵筆、水彩絵の具、墨汁など
【日時】 9月8日、10月6日
 (各月曜日)
 午後2時~4時

環境学習館の各種教室
 両教室とも市クリーンセンター13階環境学習館で開催。
 問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7573)へ。

【準備物】 布(60センチ×70センチ2枚、60センチ×40センチ2枚、30センチ×30センチ5~6枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)
【日時】 9月13日(土)午後2時~3時30分、26日(金)午後1時~2時30分
【場所】 里浦集会所 和室
 問 葵 ☎080・31684493

募 集

EM団子を作れませんか
【日時】 9月7日(日)
 午前9時~
【場所】 徳島バス鳴門営業所(鳴門警察署横)

※希望者は現地集合。
 問 新池川をきれいにする会 ☎090・31811402
第21回100円商店街Plus 出店者
 地域活性化を目的に、大道銀天街で開催します。知恵を絞った商品や工夫を凝らした商品を販売することで、新しいお客さんに出会える貴重な機会です。
【対象】 趣旨に賛同し、中心市街地の活性化、にぎわい創出に協力いただける方で、原則として市内在住の個人または市内の団体・法人
【費用】 5千円(出店料)
【問・申し込み】 10月2日(木)までに大道商店街振興組合(☎685・3748)へ。

優良従業員を推薦してください
 市内の事業所に勤務している従業員で、勤務成績が特に優秀な方を10月30日(木)にうずいお会館で表彰します。該当する従業員のいる事業者は、ぜひお申し込みください。
【対象】 勤続年数①10年②20年③30年④40年以上の方
【事業主負担金】 該当者1人につき①6千円②7千円③9千円④1万1千円
 ※事業主負担金は、推薦書提出時に各申込先で納入してください。
【問・申し込み】 10月2日(木)までに鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

催し・イベント
第43回徳島矯正展
 「社会を明るくする運動」の一環として開催します。刑事施設での取り組みの紹介や、全国の刑務所で受刑者が製作した製品の展示・販売などを行います。
【日時】 10月4日(土)
 午前9時~午後3時30分
【場所】 徳島刑務所
【内容】 刑務所作業製品展示販売、所内見学、藍染め体験、性格検査コーナーなど
 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用してください。
 問 徳島刑務所(作業) ☎644・0114

催し・イベント

鳴門市民劇場9月例会

「夜の来訪者」俳優座劇場
プロデュース公演

世界中で上演されてきた社会派ミステリーの傑作です。



【日時】9月24日(水)
午後6時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】5千円(入会金2500円、月会費2500円)、中高生・学生1500円(入金金千円、月会費500円)
※入会が必要となります。

【問】市民劇場 ☎684・1777

2025オートテスト inポートレース鳴門 Presented by R.B

英国発祥の伝統的なモータースポーツで運転の正確さを競う「オートテスト」競技の観戦ができます。その他キックンカーや車両展示、各種ブースの展示もあり、皆さんが楽しめるイベントです。

【日時】9月7日(日)
午前9時～午後3時

【場所】ポートレース鳴門
西駐車場

【問】JMRC四国オートテスト
部会 部会長 板東

☎090・3183・6640

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、同館(☎689・5050)へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】9月6日(土)
午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円(初回のみ)

▼友愛読書会

～賀川豊彦を読む会～

【日時】9月6日(土)
午後1時30分～4時30分

【費用】大人200円(新会員ののみ)

【課題図書】賀川豊彦著「愛の科学」(愛は私の一切である)

【準備物】筆記用具

▼国際協同組合年記念パネル展「賀川豊彦と吉野作造」

日本の近代化が進む時代、両者の接点や共通点を展示。10月5日(日)午後2時から展示解説を予定しています。

【期間】9月29日(月)～10月9日(木)

午前9時30分～午後5時
※最終日は午後3時まで。

【費用】大人200円(入館料)

徳島ヴォルティス ホームゲーム日程



●9月20日(土)午後7時～

対北海道コンサドーレ札幌

【問】徳島ヴォルティス

☎672・7252

ドイツ館イベント

問い合わせは同館(☎689・0099)へ。

▼鱈井潟時人写真展

鳴門市出身、在住。デジタル写真の作品を含め、モノクロームの世界が広がります。

【期間】9月13日(土)～23日(火・祝)

午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで。

【場所】メイン会場・同館2階
企画展示室、サブ会場・同館1階大ホール

【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

▼鱈井潟時人写真展「特別企画ギャラリートーク」

ご本人に写真展の見どころなどをお話しいただきます。ゲストにカメラマンの小川直樹さん。入場無料(写真展は別途入館料が必要)。

【日時】9月15日(月・祝)
午後2時開演

【場所】同館1階大ホール

市民ギャラリー
市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼認知症啓発パネル展

【期間】9月24日(水)～10月2日(木)

【問】長寿介護課

☎684・1175

鳴門市共催 鳴門うずしおJazz

昨年約2千人にご来場いただいた音楽イベント「鳴門うずしおJazz」を、今年は「鳴門うずしおJazz」として開催。音楽ファンにとつて見逃せないイベントです。

【日時】9月21日(日)
①午前10時開演
②午後1時開演



【場所】ポートレース鳴門

【内容】プロフェッショナルなジャズアーティストから地元音楽団体まで、ジャズを中心としながら、吹奏楽やダンスなど多様なジャンルの音楽パフォーマンスを響かせます。

※マルシェも同時開催。無料駐車場完備。入場無料。

【問】戦略企画課

☎684・1102

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、鳴門ファミリー・サポート・センター(☎683・0788)へ。

▼「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】9月17日(水)
午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館
3階 小会議室

【問】鳴門ふれあい健康館

☎684・1175

秋の全国交通安全運動

【期間】

9月21日(日)～30日(火)

※9月30日：交通事故死ゼロを目指す日

市民一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーを向上させましょう。



- ▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ▶ながらスマホと飲酒運転の根絶
- ▶自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問】市民協働推進課 ☎684・1394 鳴門警察署 ☎685・0110

テレビ広報なると 番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶9月1日～ 鳴門花めぐり 大賀ハスとハマボウ・ヒマワリまつり/野口 敬夫(大麻町)
- ▶9月11日～ 熊谷寺の紫陽花 /板東 公(徳島市)
- ▶9月21日～ 眉山山頂と阿波踊 大麻歩こう会 /豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～



令和8年

鳴門市はたちの記念式典

式典の詳しい内容は、広報なると11月号や市公式ウェブサイトに掲載します。はたちの主張(作文)を募集予定。

【日時】令和8年1月10日(土) 午後0時30分～1時15分

※正午から午後0時20分まで受け付け。

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリエーホール

問 総合教育人権課

☎686・8804

なるとをもっと知ろう ウォーキング

なると観光ボランティアガイドがガイドをしながら歩きます。問い合わせ・申し込みは、鳴門市うずしお観光協会(☎684・1731)へ。

▼撫養の湊と渡し船紀貫之

【日時】9月10日(水)

午前9時～11時30分

【場所】岡崎海岸第2駐車場

(集合・解散)

【内容/定員】約4km/20人

【申込期限】9月8日(月)

▼大谷の里 史跡巡り

【日時】10月1日(水)

午前10時～正午

【場所】阿波神社駐車場

(集合・解散)

【内容/定員】約2.5km/なし

【申込期限】9月29日(月)



なくり水彩画展

日常で感じた心の風景画。水彩やクレヨンを使って描いた心象画、約20点展示。

【期間】9月7日(日)～28日(日)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ (鳴門町高島)

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館。

問 同所 ☎687・0933

鳴門ウチノ海マルシェ (旧鳴門ウチノ海新鮮市)

新鮮な野菜や加工品などを販売します。

【日時】9月6日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

鳴門ウチノ海マルシェ実行委員会 ☎684・1152

ポートレース鳴門

■本場開催

●GI大渦大賞開設72周年記念競走

9月13日(土)～18日(木)

●エディウィン鳴門開設14周年記念競走

9月22日(月)～25日(木)

●松茂町ほか二町ポートレース事業組合開設57周年記念競走

9月29日(月)～10月3日(金)

問 ポートレース鳴門

☎685・8111



婚活・友活イベント「鳴門サイクリング婚活」秋風と走る、大人の出会い」

心地よい秋風を感じながら市内を60分サイクリング。その後には会場を移して1対1のトークタイムも行います。

【日時】10月26日(日)

午後2時～4時30分

【集合場所】市役所 駐車場

【対象】30代～40代の独身男女

【費用】1500円

【定員】男女各10人

【申し込み】一期一縁プロジェクト公式ウェブサイト(左記二次元コード)

へ。詳細も掲載。

問 戦略企画課

☎684・1622



図書館

9月の休館日

▼2日(火)

▼5日(金・館内整理日)

▼9日(火)▼16日(火)

▼23日(火・祝)▼30日(火)

▼10月3日(金・館内整理日)

問 同館 ☎685・0255



おもちゃ病院むや開院

【日時】9月27日(土)

午前9時30分～正午

【場所】同館2階多目的会議室

問 大和 ☎684・1903

第55号「なると市民文芸」作品募集

「なると市民文芸」は、市民の皆さんの俳句・短歌・川柳・現代詩・小説・随筆の文芸作品を掲載した冊子です。第55号の制作に当たり、作品を募集します。

■応募資格

市内に在住・在勤・在学または市文化協会に加盟している方

■応募部門

- ▶俳句 1人3句(こども俳句は小学3年生から中学3年生までの児童・生徒を対象とし、1人2句で編集委員が選考します)
 - ▶短歌 1人3首
 - ▶川柳 1人3句
 - ▶現代詩 1人2編以内、1編は原稿用紙2枚以内
 - ▶小説 1人1編、原稿用紙30枚以内
 - ▶随筆 1人1編、原稿用紙5枚以内
- ※応募作品は、1人3部門までとします。



■応募規定

俳句・短歌・川柳部門は「なると市民文芸」規定の原稿用紙(市文化協会事務局で配布)を、それ以外の部門については、市販の原稿用紙(A4版、400字詰め)を使用してください。詳しい応募規定や規定の原稿用紙は、市公式ウェブサイト新着情報からもダウンロードできます。

■応募方法

作品の部門名、氏名(雅号で応募する場合は、本名を併記)、住所、電話番号、所属団体(所属団体がある場合のみ)を記入の上、10月31日(金)までに、市文化協会事務局へ提出してください。
※こども俳句は、学校名、学年、氏名(漢字・ふりがな)を記入し、小中学校を通じて提出してください。

問 市文化協会事務局(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 文化交流推進課内) ☎684・1214

妊娠を希望する方・妊婦の方へ

葉酸サプリメントを配布しています

健やかな赤ちゃんの誕生を応援するため、1年度中に1回「葉酸サプリメント」を配布しています。本年8月から対象者を拡充し妊婦の方も対象となりました。



【対象】以下のいずれかに該当し、葉酸サプリメントの配布を希望する方

- ①本市に夫婦どちらか一方の住民登録があり、妊娠を希望する方
- ②本市に妊娠届を提出し、母子健康手帳を交付された方(転入者も可)

【配布物】大塚製薬 Nature Made 葉酸
150粒入り(75日分/1日2粒目安) 1本



【受け取り方法】

◆受け取りのみを希望される方

- ①葉酸サプリメント支給申請書を表題《健康増進課》へ提出(予約不要)
- ②専門職員より葉酸摂取の必要性や注意点の説明を受ける

◆受け取りと栄養相談を希望される方

- ①表題《健康増進課》へ電話、メール、申し込みフォーム(下記二次元コード)のいずれかの方法で栄養相談の日時を予約
- ②葉酸サプリメント支給申請書を表題《健康増進課》へ提出
- ③栄養相談の実施



妊娠と葉酸

妊娠を計画している女性や妊娠の可能性のある女性、妊娠初期の女性は、胎児の「神経管閉鎖障害」のリスク低減のために、成人女性の推奨量(240μg/日)に加えて400μg/日の葉酸を摂取することが推奨されています。

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です ～一人で抱え込まずに相談しましょう～

心のストレスを感じてつらいときは、一人で悩まずSOSを出しましょう。

また、周囲の人がいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話をゆっくり聞きましょう。問題を解決するために専門の窓口を紹介して一緒に訪ねるなど、適切な支援につなぎ見守りましょう。



相談窓口

・よりそいホットライン

☎0120・279・338
(24時間対応・通話料無料)
FAX0120・773・776

・とくしま自殺予防センター

(徳島県精神保健福祉センター内)
☎602・8911(土日祝日・年末年始を除く午前9時～午後4時)

※面接相談は予約制。

・SNS相談

厚生労働省SNS相談

検索

・支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど、さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。

支援情報検索サイト

検索

自殺予防ボランティア(傾聴ボランティア・相談員)養成講座

傾聴ボランティア・相談員の養成講座(全40回)が開催されています。カウンセリングや傾聴ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加ください。日程や費用助成などのお問い合わせは、表題《健康増進課》へ。

健康相談

【日時】9月4日(木)、26日(金)
午前9時30分～11時
【場所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日時】9月29日(月)午前9時～午後5時
【場所】市役所2階 健康増進課
【申し込み】9月24日(水)までに、表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日時】9月25日(木)
午前10時～午後3時30分
【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日時】月～金曜(休日除く)
※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

【場所】鳴門ふれあい健康館3階

■3歳児健診 9月12日(金)

■1歳6カ月児健診 9月18日(木)

■股関節脱臼検診 9月19日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時

9月7日(日)今井メンタルクリニック(黒崎)

[心内・精・内] ☎683・1552

14日(日)斎藤医院(牛屋島)

[内・外] ☎689・0151

15日(月・祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

21日(日)谷医院(斎田)

[内・外] ☎686・3569

23日(火・祝)かしはら診療所(萩原)

[脳・リハ] ☎676・2655

28日(日)吉田整形外科(木津野)

[整・リハ・リウ] ☎684・1550

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②子ども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 ㊟684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 ㊟684・1370
 ①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
 ㊟①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp ㊟②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

令和7年度 がん検診のご案内

～早期発見のために、忘れずに検診を受けましょう!!～

9月は「がん征圧月間」です。「がん」は2人に1人になるといわれており、誰でも「がん」になる可能性があります。「がん」は時間をかけて大きくなり、治りにくくなってきます。しかし、「がん」は早期発見すると90%以上が治るといわれています！また、「がん」を発見する時期が早ければ早いほど体への治療の負担も軽くなります。

今からでも遅くありません！ご自身の体を守るためにもがん検診を受けましょう!!

【対象】

- ①本市に住民登録し、令和8年3月31日を基準日として、以下の各検診の対象年齢の方
- ②胃がん検診は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに受診されていない方

本市で実施している検診は、**集団検診**または**医療機関**のどちらかで年1回受けられます。ただし、**胃がん検診**は2年に1回の受診となっています。



集団検診一覧表

検診種別	対象年齢	費用	申込先
胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	1,000円	検診日の 20日前まで に申し込みフォーム(下記二次元コード)、電話、メール、FAXのいずれかの方法で表題《健康増進課》にお申し込みください。  ◀申し込みフォーム
肺がん(結核健診を含む) ※ <small>かくたん</small> 喀痰は必要な方のみ。	40歳以上	X線のみ 300円	
	50歳以上	X線+喀痰*800円	
大腸がん(便潜血検査) ※検便容器は郵送。	40歳以上	500円	
骨粗しょう症	30~70歳(女性)	600円	

令和7年度 集団検診日程 (●が実施する検診)

実施日	受付時間(予定)	場所	胃がん(定員)	肺がん	大腸がん	骨粗しょう症
10月7日(火)	9:00~9:30	里浦集会所		●	●	
	10:00~10:30	大津中央公民館		●	●	
	11:00~11:30	萩原集会所		●	●	
	13:30~14:30	市役所 庁舎		●	●	
	14:30~15:30				●	●(女性)
10月24日(金)★	8:30~10:30	瀬戸公民館	●(40人)	●	●	
11月3日(月・祝)★	8:30~10:30	市役所 庁舎	●(80人)	●	●	
12月1日(月)★	8:30~10:30			●	●	
令和8年1月20日(火)★	8:30~10:30				●	●

★特定健診同時実施日のため混雑する場合があります。

※胃がん検診・肺がん検診の申し込み受け付けは先着順です(定員あり)。

※肺がん検診・骨粗しょう症検診を同時に実施される場合、1時間程度の待ち時間がかかる場合があります。

※大腸がん検診のみご希望の方は、1年間受診可能な医療機関委託検診もご検討ください。

詳細は、市公式ウェブサイトと広報なると5月号に掲載しています。



検診料が無料になる方

- ①令和8年3月31日現在で70歳以上の方
- ②65歳以上69歳以下で後期高齢者医療被保険者証を交付されている方
- ③対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
- ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方

※②③④に該当する方は、申込時にお申し出ください。

なお、③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますので、お早めに表題《健康増進課》へ申請してください。

いきいきシニアナビ



☎ 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは、市内在住の方を対象としています。

珈琲×シニアの健活 ザ・コーヒービーンズによる男の珈琲教室

コーヒーの淹れ方から、生活の質を向上させる情報まで、心身ともに豊かになる時間を過ごしませんか？

- ▶ **日時** 9月17日(水) 午前10時～11時30分
- ▶ **場所** ザ・コーヒービーンズ
- ▶ **対象** 65～74歳の男性の方
- ▶ **申し込み** 9月10日(水)までに右記二次元コードからお申し込みください。



スマホ×シニアの健活 かんたんスマホ写真講座 第3弾

市の写真館「野口写真館」のフォトグラファー野口 真さんを講師に、「観光地でのスマホ写真撮影、動画撮影」をテーマに開催します。

- ▶ **日時** 10月1日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **場所** 市役所 2階 会議室201
- ▶ **申し込み** 9月19日(金)までに右記二次元コードからお申し込みください。



In Body測定会のお知らせ ～あなたの筋肉量、測定しませんか？

InBody S10(精密医療機器)で、筋肉・体脂肪量、水分量などを測定します。

- ▶ **日時** 9月22日(月) 午前9時30分～午後4時30分
※午前11時30分～午後1時30分を除く。
- ▶ **場所** 市役所 2階 会議室201
- ▶ **申し込み** 9月17日(水)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。

旅するスマホ教室

スマホを使って東京旅行を計画し、航空券の手配や宿泊予約の体験をします。

- ▶ **日時** 9月26日(金)
- ▶ **①** 午前10時～11時30分 **②** 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市役所 2階 会議室201
- ▶ **申し込み** 9月16日(火)までに右記二次元コードからお申し込みください。



シニア向けセーフティドライバー教室 「走り続けるあなたのために…」

安全に運転する技術や知識など、運転寿命延伸に向けた教室です。

- ▶ **日程** ① 9月29日 ② 10月20日 ③ 10月27日
④ 11月10日 ⑤ 11月17日 ⑥ 12月1日
(各月曜日)
- ▶ **時間** ①、⑥ 午前9時～11時30分
②～⑤ 午前10時～11時30分

- ▶ **場所** ①、⑥ 鳴門自動車教習所
②～⑤ 市役所 3階 会議室
 - ▶ **対象** 65歳以上の方で、①、⑥の両日に参加できる方を優先します。
 - ▶ **定員** 20人(先着順)
 - ▶ **申し込み** 9月12日(金)までに、長寿介護課に電話でお申し込みください。
- ※本教室は免許更新にかかる高齢者教習とは異なります。



「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

▶いきいきサロンについて詳しくはコチラ



いきいきサロン 折野

旧北灘西幼稚園を拠点に活動する「いきいきサロン折野」。地域の中心にあるため集まりやすいと、参加者は口をそろえます。2年前におそろいのブルーのポロシャツを作り、「みんなで元気に、仲良く」を合言葉に活動中です。最近はグラウンドゴルフで他のサロンとの交流も行っています。興味のある方は、ぜひ一度足を運んでください。



いきいきサロン さくら

活動拠点の北灘公民館に咲く桜の木のように、美しく元気に活動したいと話す「いきいきサロンさくら」の皆さん。サロンに参加するまでは同じ地域でも話す機会が少なかったけれど、参加をきっかけに交流が生まれたと語る人もいます。サロンの参加者にとって健康づくりはもちろん、仲間と集い交流できる、地域の活動拠点となっています。



始めませんか？

資源ごみの集団回収



問 環境政策課 ☎088・684・0781

市では、再生利用が可能な資源ごみのリサイクルとごみの減量を進めるため、市内の家庭から出る古紙や空き缶などを集団回収する団体を募集しています。回収量に応じて報奨金も交付します。令和6年度は集団回収で約1,200トンの資源ごみを回収しており、ごみの減量に大きな役割を果たしています。

詳しくは「鳴門市資源ごみ集団回収の手引き」をご覧ください。▶



▶資源ごみの集団回収とは

地域住民で構成した団体が中心となって、家庭から出る古紙類・金属類・古布類を回収し、資源ごみ回収業者に引き渡す活動です。

▶対象団体

町内会や自治会、子ども会、婦人会などの団体
※営利を目的としない団体が対象です。
※マンションや寮の住人グループ、趣味のサークルなど自治会単位でなくても対象になります。

▶報奨金 回収量1キログラムにつき5円(年2回交付)

▶対象品目

- 1 古紙類(新聞、雑誌、雑がみ、段ボール)
- 2 金属類(スチール缶、アルミ缶)
- 3 古布類(衣類、毛布、タオル、バスタオル、シーツ)

▶集団回収のメリット

- ・集団回収を通じて地域コミュニティの形成が促進されます。
- ・実施団体の活動費として報奨金を有効に活用できます。
- ・資源の大切さを学ぶことで、環境意識が高まります。

▶集団回収の流れ

- 1 団体の皆さんで、必要な役割や回収する品目、いつ、どこに、どのように集めるかなどを決め、市に登録された回収業者と相談する。
- 2 市に資源ごみ回収団体の届け出をする。
- 3 事前に決めた回収日時や場所、出し方を守り、資源ごみを出す。回収後は、回収業者から「資源ごみ売買明細書」をもらい、年2回の申請時期に市へ報奨金の交付を申請する。

令和8年4月1日から /

住所・名前の変更登記が義務化されます



問 徳島地方方法務局登記部門 ☎088・622・4171

徳島県司法書士会司法書士総合相談センター ☎088・657・7191

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっています。その多くは相続登記や住所・名前の変更登記がされていないことが原因で発生しており、こうした問題を解決するため、令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。

そして、令和8年4月1日からは住所・名前の変更登記も義務化されます。正当な理由がないのにこれらの登記をしない場合には過料が科される可能性があります。詳しくは法務省ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



詳しくはこちら▶



市の課題解決などのため

民間事業者からの提案を募集しています

問 戦略企画課 ☎088・684・1102 メール:kikaku@city.naruto.i-tokushima.jp

公共施設などの有効利用や地域課題の解決などを図るため、民間事業者ならではの柔軟な発想や専門性を生かした提案を募集します。

詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載している「募集要項」や「各施設概要」をご覧ください。

- ▶活用のアイデアを募集している施設 UZUビル(旧教育委員会棟)1階
- ▶今後、募集を予定している施設 旧鳴門東小学校・幼稚園



詳しくはこちら▶



鳴門市 9月20日(土)～10月24日(金)は
KoHoさん キャンペーン月間

☎ 秘書広報課 ☎088・684・1435

皆さんに「鳴門市KoHoさん」をご覧いただく機会を増やすため、毎年恒例の地場産品などが当たるキャンペーンを実施します！月間中にはさまざまなイベントへ出張し、キャンペーンを行います。

地場産品が当たる抽選会などを実施

期間中はイベントへご来場いただいた方も、秘書広報課へご来庁いただいた方(休庁日を除く。)も参加できます！皆さんぜひお越しください！

▶ 内容

- ① 鳴門の地場産品(すだち牛 1万円相当ほか)が当たる抽選会への応募
- ② にやるひげグッズの対面販売(一部商品のみ)
- ③ にやるひげグッズや広報職員による似顔絵制作のチケットなどが当たる「にやるひげ」ガチャを設置(ハズレなし)

▶ 出張イベント(決定イベントのみ掲載)

① 道の駅くるくるなると
 日時：9月20日(土)、21日(日) 午前9時～午後5時

② Yellow marche in 鳴門ウチノ海総合公園

日程：10月5日(日)

※詳細や追加のイベントは市公式ウェブサイトなどでお知らせします。

似顔絵制作の
 チケットも当たる!?
 何が出るかはお楽しみ♪



▶ 詳しくはこちら



すだち牛 1万円相当 ※画像はイメージです。



鳴門市KoHoさんとは？

詳しくはこちら▶



鳴門市の広報職員が自ら企画・撮影・出演・編集を行っているYouTubeチャンネルです。令和7年度中にチャンネル登録者数1,500人を目指しています！この機会にぜひ、チャンネル登録をお願いします。



🔍 鳴門市KoHoさん 検索



鳴門市イメージキャラクター

「にやるひげ」グッズとは？



現在、ポロシャツやTシャツ、レジャーコートなど、鳴門市イメージキャラクター「にやるひげ」のデザインをあしらったグッズを一般販売しています。詳しくは市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご確認ください。往復はがきでもご注文が可能です。



第31回大麻町ジングルベルマラソン大会
参加者募集！ ☎ 大麻町ジングルベルマラソン実行委員会事務局(大麻町商工会内)
 ☎088・689・0204

陶芸の里からホテルの住む大谷川を登り、星越峠を越える山間コースです。健康づくり、楽しんで走っていただくことを目的とした大会で、仮装での参加も大歓迎！皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月21日(日) 午前8時～正午 ※雨天決行。

受付場所 堀江公民館

コース 山神社前～星越峠県道の折り返しコース

- 種目/定員**
- ① 4分の1 マラソン/200人
 - ② 5^{キロ} マラソン/200人
 - ③ 3^{キロ} マラソン/100人

対象 ①、②は中学生以上、③は小学生以上

費用 中高校生、一般4,000円 小学生2,000円

申し込み 10月31日(金)までにインターネットによる申し込み(上記二次元コード)、または専用振替払込用紙(大麻町商工会、市役所1階パンフレットラックなどで配布)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局で申し込んでください。

申し込みフォーム▶





花火と阿波おどりが彩る鳴門の夏、熱気最高潮 !!



8月7日、鳴門・大塚スポーツパークで「BOAT RACE鳴門 PRESENTS 鳴門の夏まつり～歌と花火のファンタジックショー～」が開催されました。会場にはマルシェや屋台が立ち並び、さまざまなグルメに舌鼓を打つ来場者でにぎわいを見せました。特設ステージでは地元ダンスチームによる演技のほか、ゲストの松本 梨香さんがアニメ「ポケットモンスター」初代主題歌「めざせポケモンマスター」などを披露し、観客からは大きな拍手が送られました。イベント終盤には、音楽に合わせて打ち上がる花火やレーザー光線が夜空を彩り、観客から大きな歓声が上がっていました。

続いて9日から11日までは「鳴門市阿波おどり」が開催されました。雨の影響で10日は中止となったものの、2日間約4万5千人が来場。会場一帯にはぞめきのリズムが響き渡り、各連が披露する勇壮な男踊りや華やかな女踊りが観客を魅了しました。最終日のフィナーレでは観客も踊りの輪に加わり、「やとさー」の掛け声を響かせながら会場全体が一体に。最高潮の熱気に包まれて、熱く燃えた鳴門の夏は幕を閉じました。

▼花火の様子は
YouTubeチャンネル
「鳴門市KoHoさん」
でも紹介しています。



災害発生時に飲料に適した水を (株)サイテックスと災害時連携協定を締結

7月23日、(株)サイテックスと、災害発生時に飲料に適した水を提供するため、同社が保有する浄水器などを活用する災害時連携協定を締結しました。

また、企業版ふるさと納税を活用し、フェーズフリー浄水器SESERA38台(30万円相当)と、「第2期なると未来づくり計画」における「魅力的な『鳴門』をつくる事業」に86万円が寄付され、同日に寄付目録贈呈式を行いました。



一日市長たちが3つのスローガンを考案 小学6年生9人が“一日鳴門市長”に

8月5日、市役所で「一日市長体験」が行われ、小学6年生9人が参加しました。この取り組みは、子どもたちに市政やまちづくりに関心を持ってもらおうと企画されたもので、泉市長との名刺交換や市長席体験、消防署ではしご車試乗体験などを行いました。その後「消費者啓発」スローガンを決める協議を実施。「小学生向け」「高齢者向け」「食品ロス対策」の3つのスローガンを考案し、市公式Xや議場で発表しました。



戦後80年～宝塚予科練習生慰霊祭～ 当時の練習生も駆け付け献花

8月1日、瀬戸町島田島の田尻浜で「宝塚予科練習生慰霊祭」が行われました。太平洋戦争末期、鳴門海峡で米軍機の攻撃を受け82人が犠牲となった「住吉丸事件」を伝えるため、地元有志が初めて開催したものです。戦後80年の節目の年にあたる今年、献花式や瀬戸中学生による復刻紙芝居の上演も行われたほか、当時乗船予定で難を逃れた永光 頼光さん(96)も熊本から駆け付け「仲間の犠牲の上に今の幸せがある」と語り、平和の尊さを訴えました。





鳴門の秋の魅力が伝わる写真・動画大募集

「Narustagram」は、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した写真・動画コンテストです。



第10回を記念して春・夏・秋・冬の各期間ごとに賞を決定！

2025.6.1～2026.5.31(日)まで1年間を通じて作品を募集します！



すべての季節の審査終了後、「第10回記念賞」として「最優秀賞2万円」ほかを決定します！

第2弾となる秋編は…

写真分門 秋編 募集期間

9.1(月)▶11.30(日)

動画分門 夏・秋編 募集期間

現在募集中 ▶11.30(日)

優秀賞 1万円

秋編限定 鳴門教育大学賞など

作品展開催のお知らせ

鳴門ウチノ海総合公園パークセンターにて「第9回ナルスタグラム」の作品展を開催！

▶日時 10.1(水)～27(月)
午前9時～午後6時



お問い合わせ

秘書広報課 ☎ 088-684-1118



詳しくは
こちらへ▶

▼有料広告

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
TEL: 088-687-1234
FAX: 088-687-1078

地震・津波対策
2018年新築
海拔5.1メートルに立地
食料等7日分を備蓄

〈関連施設〉
介護医療院鳴門山上病院
介護老人保健施設 いごいの家 鳴門荘
通所リハビリテーションセンター ステップ
やまかみ訪問看護ステーション
やまかみ訪問リハビリテーションセンター
やまかみ指定居宅介護支援事業所
鳴門市地域包括支援センターやまかみ

凧の音ホスピタル
NAGI no NE Hospital
(旧 南海病院)
新病院完成

予約不要

内覧会開催 9月13日(土) 10:00～15:30

プロドライバー免許取得 特定一般教育訓練給付金制度を利用すると
教育訓練経費の **50%が**
(上限25万円まで) ハローワークから給付されます！

大型二種 / 普通二種
大型一種 / けん引 / 大型特殊

株式会社 鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎ 088-685-3242

医療法人 緑会 **小川病院 小児言語訓練**

当院では言語聴覚士がこどもの言語訓練を実施しています。

- ことばの遅れがある
- 言えない音がある・発音が気になる
- ことばのつまりが気になる
- やりとりが難しい・コミュニケーションが気になる

などの困りごとに対して、個別訓練を行っています。
小児言語訓練をご希望の方は、電話にて「こどもの言語訓練について相談です」とお問合わせください。
※訓練枠には限りがありますので、お待ちいただく場合もございます。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344