

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R7.9.1)

町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間		
撫養町	木津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30~11:00	
		木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00~14:00	
		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00~15:00	
		いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00~15:00	
	南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~11:00	
		いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00~15:00	
		いきいきサロンむや	暮らサポむや	毎週水曜日	10:00~12:00	
		斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日 第2・3・4土曜日	(火)14:30~15:30 (土)13:30~15:00
			太極拳を楽しむ「バンダの会」	斎田集会所	毎週水曜日	10:30~12:00
		黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)	毎週木曜日	10:00~12:00
	大桑島	いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30~15:00	
	北浜	いきいきサロンひまわり	鳴門市老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30	
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30~11:30	
	立岩	さわやか福寿会	川東公民館2階大会議室	第2・第4日曜日	13:00~15:00	
鳴門町	高島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00	
	土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30~11:00	
瀬戸町	明神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00~12:00	
		いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30~15:00	
	堂浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00~12:00	
		いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~12:00	
	北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00~11:00	
	大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週土曜日	9:30~11:30	
中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30~11:30		
里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:30	
		いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30~11:00	
		いきいきサロングーパー会	里浦公民館	毎週火曜日	9:50~10:50	
北灘町	粟田	いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00	
	折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00	
	榎木	榎木いきいきサロン	榎木集会所	毎週土曜日	9:00~10:40	
	宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30~15:00 (日)10:00~11:30	
大津町	大代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・第4水曜日 第1・第2金曜日	9:00~11:00	
		いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:00~12:00	
	段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00	
	木津野	いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	①9:30~10:30 ②10:30~11:30	
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:00	
	矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	13:30~15:00	
		いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00~11:30	
		いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00~11:30	
	吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30~15:00	
大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30~15:00	
	池谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00~14:30	
	牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30~15:00	
	松村	いきいきサロン松村	松村集会所	第2・第4土曜日	10:30~11:30	
	西馬詰	いきいきサロン カサブランカ	馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日 毎週水曜日(6月~9月)	14:00~15:00 6月~9月は9:00~10:00	
	大谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	13:00~16:00	
	姫田	いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日 休	(1,2,4)10:00~11:40 (3)10:00~11:00	
		いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:00~11:00	
	川崎	板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	10:00~11:00	
	津慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00~11:30	
	萩原	いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜日	13:30~15:30	
		萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00~15:30	
	板東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15~10:30 (木)13:00~15:00	
		板東すこやかサロン	板東公民館	毎週火曜日	10:00~11:00	
縁どころサロン		暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00~16:00		
山田いきいきサロン		山田集会所	毎週木曜日	9:00~10:30		
舞姫サロン		舞姫会館	毎週月曜日	13:00~15:00		
桧	桧東いきいきさろん	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00~12:00		
	桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30~14:30 (15日)11:00~13:30		
	川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30~15:00		
	リユースいきいきサロン	リユースの森集会所	毎週月曜日	14:00~15:00		

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。