

# もやしナムル



## 材料 (4人分)

・もやし	1袋	
・小松菜	160g	
・さつま揚げ	45g	
A {	・おろししょうが	小さじ1
	・砂糖	大さじ 1/2
	・薄口しょうゆ	大1・小1
	・ごま油	小さじ1
	・白いりごま	大さじ1

## 作り方

1. もやしと小松菜はそれぞれさっと茹で、水気を絞る。  
小松菜は2cm幅に切る。
2. さつま揚げは5mm幅に切り、さっと熱湯をかけて油分を落としておく。
3. ボウルにAを合わせ、1・2を加えて和える。
4. 3 に白いりごまを加え、軽く和える。

