

黒崎地区 8月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
6	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
7	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
8	金	黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	黒崎コミュニティセンター
13	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
14	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
20	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
21	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
27	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
28	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター