

## 中央地区 8月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
2	土	夏のイルミネーション取付	9:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
3	日	資源ゴミ回収日		各ステーション
5	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
8	金	健康教室	10:00～	渦潮ホール
9	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
12	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
		民生委員地区例会	19:00～	渦潮ホール
15	金	健康教室	10:00～	渦潮ホール
16	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
19	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
22	金	健康教室	10:00～	渦潮ホール
		2025年鳴門市人権地域フォーラム	13:30～	市役所2階会議室
23	土	地域コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
26	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
		子育てクラブ(おひさま)	16:00～	渦潮ホール
29	金	健康教室	10:00～	渦潮ホール
30	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール

※予定は変更になることがあります。