

給食カレンダー

令和7年

7月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
	玄米ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 野菜の胡麻ドレッシング和え	ごはん 牛乳 和風ハンバーグ ふしめんみそ汁 小魚いもけんぴ	ロールパン 牛乳 なすとひき肉のスパゲティ レモンゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物 鶏ごぼうサラダ
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
ごはん 牛乳 星のコロッケ ゆでブロッコリー 魚そうめん汁 パックソース セタゼリー	ごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくの味噌煮 わかめサラダ	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい 野菜炒め	食パン（セルフハムサンド） 牛乳 ツナサラダ パックマヨネーズ チンゲンサイの米粉シチュー	ごはん 牛乳 にしんのカレー南蛮 海鮮ワンタンスープ
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソース トマトとたまごのスープ	ごはん 牛乳 じゃがいもと厚揚げのうま煮 ひじきのすだち酢和え	ごはん 牛乳 ポテトオムレツ 大豆入りきんぴらごぼう ひじきのり	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 具だくさん味噌汁 アセロラゼリー	麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー 鳴門らっきょのナムル
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
海の日	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	

※ 写真は中学生の分量です