

黒崎地区 7月行事予定表

日	曜日	会 議 ・ 行 事 等	時 間	場 所
2	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
3	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
4	金	非常用発電機及び照明機器等作動点検	16:00～	黒崎小学校体育館
8	火	黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	鳴門病院ヘリポート棟
9	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
10	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
16	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
17	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
23	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
24	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター
30	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎コミュニティセンター
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎コミュニティセンター
31	木	いきいきサロン	10:00～	黒崎コミュニティセンター
		いきいき健康教室	14:00～	黒崎コミュニティセンター