

給食カレンダー

令和 7 年

6 月

月 曜 6月2日	火 曜 6月3日	水 曜 6月4日	木 曜 6月5日	金 曜 6月6日
				
ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグてりやきソース 切り干し大根の炒め煮	ごはん 牛乳 麻婆厚揚げ もやしのナムル	わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ もち麦入りすまし汁	小型パン 牛乳 ビーフンの五目炒め ももゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 ピーナッツ和え
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
				
ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 ふしめん汁 牛乳プリン	ごはん 牛乳 まぐろカツ ボイルキャベツ 具だくさんみそ汁 パックソース	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 いかときゅうりの梅和え	食パン 牛乳 大豆のチリコンカン イタリアンサラダ メープルジャム	玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 わかめスープ
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ ベーコンとチンゲンサイのスープ	ごはん 牛乳 れんこん入りミンチカツ 野菜のみそ炒め	ごはん 牛乳 いわしバーグ ミニトマト 豚汁	ごはん 牛乳 たけのこの旨煮 鳴門わかめのすだち酢和え	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
				
ごはん 牛乳 サバのゆずおろしあんかけ ひじきの炒め煮 昆布とお茶のふりかけ	ごはん 牛乳 パオズ 八宝菜	ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ ゆでブロッコリー かきたま汁	ロールパン 牛乳 ドライカレー サイダーゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね 韓国風すきやき
6月30日				
				
ごはん 牛乳 いわしの煮つけ 五目きんぴら ハニーピーナッツ				

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター