



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報を
掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto



2025

No.891

City Public Relations

7



表紙

いちごいちばん

一期一縁プロジェクト～鳴門で出会うまだ知らない世界とご縁～

鳴門市では6月から毎月、さまざまなテーマで新たな出会いの場を提供する「一期一縁プロジェクト」を展開しています。

このプロジェクトは、鳴門市応援スタートアップ制度「なるスタ」に認定された「(株) e-lamp.」と連携して実施しており、男女のつながりや出会いの場を恒常的に提供することで、若い世代が鳴門に集い、地域の活性化につなげることを目的としています。今後も、鳴門の地酒を味わうイベントや鳴門市阿波おどりなど、市の魅力を体感できるテーマでイベントを実施していきます。

※「(株) e-lamp.」について21ページに関連記事。

写真：「うずコワーク(大道銀天街)」で、脈の変動に合わせてLEDランプの色が変わるイヤリング型デバイスを装着してゲームを楽しむ参加者。

BOATRACE 鳴門 PRESENTS

鳴門の夏まつり

～歌と花火のファンタジックショー～

8月7日(木)

午後5時30分～9時30分

場所：鳴門・大塚スポーツパーク

※天候により、花火の打ち上げが中止となる場合があります。

約1,000発の花火と音楽・レーザーライトで彩る鳴門の夜空！

ヒット曲「めざせポケモンマスター」で有名な松本 梨香さんを招いての「ステージショー」や「縁日とマルシェ」も開催！ステージショーは午後5時30分から開始します。花火は午後8時40分から茶室横池付近で打ち上げ！詳しくは、公式サイト(下記二次元コード)をご覧ください。



松本 梨香さん

※写真はイメージです。

県内トップを切って盛大に開催します！

鳴門市阿波おどり

8月9日(土)～11日(月・祝)午後7時～10時

場所：JR鳴門駅周辺特設演舞場



▲公式サイト

長さ約80mの棧敷で大迫力の阿波おどりを体感できる有料演舞場のほか、3つの無料演舞場で観覧できます。踊り手たちの熱気をぜひ体感してください！



■有料演舞場

ゆっくりご覧いただける棧敷席をご用意。スペシャルゲストの出演や地元鳴門の連、徳島県を代表する有名連のおどりを間近でご堪能いただけます。ご来場の際には、ぜひ有料演舞場でお楽しみください！

▶費用 小学生以上 前売900円(当日1,200円)

▶特典 全員に「ししゃもねこうちわ」プレゼント！
配布場所／演舞場各出入り口



チケット販売

▶販売開始 7月1日(火)午前10時～

▶販売場所 鳴門市うずしお観光協会(☎088・684・1731)、ローソン、セブン-イレブンなど

※詳しくは、公式サイトをご覧ください。

■にわか連で踊ろう！ 参加無料

▶時 間 各日午後8時～(午後7時45分集合)

▶集合場所 東演舞場「踊り連入場口」付近

▶参加特典 「ししゃもねこデザイン手ぬぐい」
(各日限定1,000枚)

※雨天の場合は中止。

※駐車場は市役所、文化会館周辺をご利用ください。



9日のゲスト

11日のゲスト



鳴門市
阿波おどりPR大使
石田 靖さん



鳴門観光大使/
[SHOW-WA]メンバー
青山 隼さん

◆両イベントの問い合わせ

鳴門商工会議所 ☎088・685・3748 / 観光振興課 ☎088・684・1157(夏まつり当日はこちらへ)

令和7年7月号

広報 なると

2

大雨災害発生時の 避難行動を考えましょう



▲ハザードマップ



▲避難情報等の
伝達方法など

☎ 危機管理局 ☎088・684・1217

前触れなく襲う自然災害に備えて

近年、全国で大規模な水害が頻発しています。気象状況の変化により、集中豪雨や長雨が増え、被害の激甚化、頻発化が懸念されています。

市では、昨年8月に線状降水帯が発生し、1時間に約120^{mm}の猛烈な雨を観測しました。道路の冠水や住家の床下浸水など、市民の生活にも影響が出ました。本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、その時の対応について事前に考えておきましょう。

避難の方法—状況に応じた判断を—

- ▶ 垂直避難 (その場の建物内の高い階へ)
 - ・ 浸水の高さが高層階よりも低い場合
- ▶ 水平避難 (安全な場所への移動)
 - ・ 津波や大規模な浸水が予想される場合

警戒レベルと避難者が取るべき行動

気象庁・自治体が発表する防災情報は住民が行動を判断しやすいよう、5段階の警戒レベルで提供されます。情報を確認し、自らの判断で最善の安全確保行動をとりましょう。

警戒レベル	防災気象情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	高齢者以外も状況に応じて 自主的に避難
2	防災体制	ハザードマップなどで 自らの避難行動を確認
1		災害への心構えを高める

優先的に開設する避難施設

災害発生時は、被害が想定される地域に応じて、市があらかじめ指定した優先的に開設する避難施設を順次開設します。避難情報の発令時に案内されますので、対象施設へ避難してください。

※お住まいの地区に該当施設がない場合は、近隣地区の開設施設へ避難をお願いします。

※開設施設には市職員を配置し、食料品・飲料水・毛布などの配布体制を整えていますが、可能な範囲で食料品などをご準備いただき、各自で持参してください。

地区	避難施設
撫養町	木津元村集会所、第一中学校(体育館)、鳴門高等学校(体育館)、黒崎地区コミュニティセンター、鳴門市立図書館、勤労者体育センター、桑島小学校(体育館)、川東公民館、アミノバリューホール
里浦町	里浦公民館、里浦北集会所、里浦南防災センター
鳴門町	鳴門東地区コミュニティセンター、鳴門公民館、鳴門中学校(体育館)
瀬戸町	瀬戸公民館、明神集会所、北泊公民館、旧島田小学校、旧瀬戸小学校 堂浦ふれあい会館
大津町	大津中央公民館、鳴門市学校給食センター、第一小学校(体育館) 鳴門洞潮高等学校(第二体育館)
北灘町	旧北灘中学校(校舎)、旧北灘西小学校(体育館)、旧北灘東幼稚園、櫛木集会所
大麻町	堀江公民館、堀江南小学校(体育館)、人権福祉センター 板東公民館、板東南ふれあいセンター

※太字は優先的に開設する施設。

鳴門市価格高騰重点支援給付金の申請期限が迫っています

消印有効
申請期限 **7月31日(木)**
※期限後の申請は受け付けできませんのでご注意ください。

市では、物価高騰に対する低所得者支援のため、2月上旬ごろから対象世帯に下記の給付金の受け取り手続きに関する通知を行い、返送された申し込みに基づき順次給付金を支給しています。申し込みの期限が迫っていますので、お忘れのないようにお申し込みください。

問 社会福祉課 ☎088・684・1402

1 令和6年度非課税世帯に対する給付金(1世帯3万円)

▶対象 令和6年12月13日時点で本市に住民票があり、世帯の全員が令和6年度の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税均等割が課されている方の扶養親族のみからなる世帯は対象外です。



2 こども加算給付金(世帯のこどもの人数×2万円)

▶対象 上記①の給付金の対象世帯で、令和6年12月13日時点で、世帯主と同一世帯に18歳以下のこども(平成18年4月2日以降に生まれた方)がいる世帯または令和6年12月13日から令和7年7月31日までにこどもが生まれた世帯(施設入所しているこどもは対象外)



紛失による申請書の再発行や自身の世帯が対象になっているかどうかを確認する場合は、世帯主の身分証明書などを持参の上、社会福祉課までお越しください。代理の方がお越しいただく場合も同様です。

災害ごみ出し方とルール

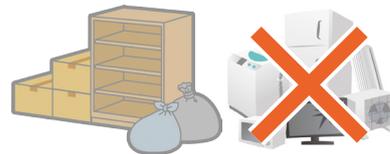


台風などによる風水害に伴って発生する「災害ごみ」の出し方について、次の点にご注意ください。ルールとマナーを守り、円滑な収集と早期の復旧ができるよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 クリーンセンター廃棄物対策課 ☎088・683・7573

！注意点！

- ▶各地域で仮置き場を設置する。
※必ず事前にクリーンセンターへご相談ください。
- ▶仮置き場は監視員を配置するなど各地域で管理する。
- ▶燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみ(畳、家電製品、たんすなど)を分別して出す。
- ▶家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは出さない。
- ▶「災害ごみ」のごみ出しが終わったときには、クリーンセンターに収集を依頼する(収集は1週間程度をめぐりに行います)。
- ▶持ち込みができる方はクリーンセンターへ直接持ち込む。
- ▶通常の家庭ごみは普段の場所に出す。



家庭ごみの減量にご協力を！ ～「4 R」の実践で循環型社会へ～

鳴門市内では、毎年大量のごみが排出されています。特に家庭から出るごみは、年間約1万2千ト、1人当たり1日約640gのごみを排出している計算になります。

市民の皆さんのご協力により、ごみ減量の取り組みは進んでいますが、もうひと工夫することで、さらにごみを減らすことが可能です。循環型社会の形成に向けて、一人ひとりができるごみの減量化やリサイクルについて、今一度考えてみましょう。そして「4 R」の実践を通じて、家庭ごみを減らしましょう。

問 環境政策課 ☎088・684・0781

▶ごみを減らす理由

- ・地球環境の保全
- ・ごみ処理費用の軽減
- ・限りのある最終処分地(埋め立て地)にこれ以上ごみを増やさない



▶鳴門市の1人1日当たり家庭系ごみ排出量

年度	平成26年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度目標
排出量	709g	654g	640g	630g

※10gは100円玉2枚程度の重さ。
※令和5年度の全国平均は592g。

1人1日10gの減量が必要

▶ごみの重さの目安

重さの目安を参考に、1人1日当たり10gのごみの減量を目指しましょう！

- ・レジ袋…5枚/枚
- ・割り箸…5膳/膳
- ・紙コップ…5個/個
- ・シャンプーなどの容器…75g/本



▶「4 R」でごみを減らそう！

1 Refuse (リフューズ) 断る・買わない

- ・マイバッグを持参し、レジ袋を断る
- ・過剰な包装は断る
- ・使い捨ての割り箸や紙コップの使用は控え、マイ箸やマイカップなどを利用する

2 Reduce (リデュース) ごみを減らす

- ・食べ残し、使い残しをなくす
- ・日用品などは詰め替えができる商品を積極的に利用する
- ・生ごみは十分に水切りをする

3 Reuse (リユース) 繰り返し使う

- ・物は修理しながら長く大切に使用する
- ・リユースショップやアプリ、フリーマーケットを活用する
- ・不要品は必要としている人に譲る

4 Recycle (リサイクル) 再資源化する

- ・びん、ペットボトルはリサイクルステーションへ
- ・地域の資源ごみ集団回収に積極的に参加する
- ・牛乳パック・トレーなどは小売店の店頭回収を利用する
- ・再生資源を使用した環境にやさしい商品を選ぶ

ごみの不法投棄を許さない！ ～不法投棄・不適正処理撲滅共同宣言～

徳島の美しい環境を守るために、5月26日に徳島県庁で徳島県、徳島県警、県内全市町村、国土交通省四国地方整備局、徳島海上保安部、県漁業協同組合連合会の皆さんとごみの不法投棄撲滅に向けた共同宣言を発表しました。

宣言には、不法投棄を未然に防ぎ、環境保全に努めることや不法投棄を「しない」「させない」の県民意識の醸成を図ることなどが盛り込まれています。



県公式LINE「不法投棄110番」運用開始

5月26日から、徳島県公式LINE「不法投棄110番」から不法投棄を通報できるようになりました。不法投棄などを目撃した日時や場所、廃棄物の種類などを入力し、画像も送信できます。

県は寄せられた情報を関係機関と共有し、不法投棄があった場所に監視カメラを設置するなど、速やかに対応します。

▶「不法投棄110番」通報の仕方

- 1 徳島県公式LINEを友達登録
- 2 「不法投棄110番」のアイコンをタップ
- 3 目撃情報などを入力



▲徳島県公式LINE



後期高齢者医療制度に加入されている方に 資格確認書を交付します

☎ 保険課 ☎088・684・1139



現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「令和7年7月31日」となっている**【紫色】**の「後期高齢者医療被保険者証」または**【黄色】**の「後期高齢者医療資格確認書」を1人1枚お渡ししています。7月中旬に被保険者証の代わりに使用することができる新しい**【薄緑色】**の資格確認書を、マイナ保険証をお持ちかどうかにかかわらず後期高齢者医療制度に加入されている方全員に送付します。8月1日(金)以降は、被保険者証や古い資格確認書を使用することはできません。

後期高齢者医療資格確認書

有効期限 **令和8年7月31日**

※有効期限をご確認ください。
新しい資格確認書の有効期限は
令和8年7月31日になっています。

◀薄緑色の資格確認書をお届けします

資格確認書には限度区分を記載できますので、記載を希望される方は保険課窓口で申請してください。

※記載の希望を申請済みの方、**【薄紫色】**の「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」または**【灰色】**の「後期高齢者医療限度額適用認定証」をお持ちの方には、限度区分が記載されている資格確認書をお届けします。

●令和7年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします

令和7年度の保険料が、年金から差し引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっています。保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払い方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差し引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、鳴門市から年額保険料のお知らせなどをお送りします。

後期高齢者医療制度一部負担金の割合の判定方法

※令和7年8月1日(金)から令和8年7月31日(金)までの一部負担金の割合は令和6年中の収入や所得に基づき判定します。

1割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定①	住民税課税所得が28万円未満	被保険者全員の住民税課税所得が28万円未満
判定②	住民税課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他合計所得金額」が200万円未満	いずれかの被保険者の住民税課税所得が28万円以上かつ被保険者全員の「年金収入＋その他合計所得金額」の合計が320万円未満
2割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ「年金収入＋その他合計所得金額」が200万円以上	いずれかの被保険者の住民税課税所得が28万円以上145万円未満かつ被保険者全員の「年金収入＋その他合計所得金額」の合計が320万円以上
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
判定	住民税課税所得が145万円以上で年収が383万円以上	いずれかの被保険者の住民税課税所得が145万円以上で総収入の合計が520万円以上
補足①	住民税課税所得が145万円以上で年収が383万円未満の場合…1割または2割(要申請)	いずれかの被保険者の住民税課税所得が145万円以上で総収入の合計が520万円未満の場合…1割または2割(要申請)
補足②	同一世帯に70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合…1割または2割(要申請)	※同一世帯内の世帯員全員が住民税非課税である被保険者の方は、上記の計算にかかわらず、負担割合は1割となります。※有効期限内に世帯構成の変更があった場合、自己負担割合が変わる場合があります。

☎ 保険課 ☎088・684・1139

年に一度は健康チェック!

特定健診を受けましょう



令和6年度の特定健診受診率は、40.3%となっています(令和7年5月末現在)。日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。毎年受診し、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。特定健診の受診率が高くなると、保険料上昇が抑制されます。

☎ 保険課 ☎088・684・1204

▶ **対象者** 鳴門市国民健康保険加入者で40～74歳の方
※昭和25年10月1日～昭和61年3月31日生まれの方。

▶ **実施場所** 県内委託医療機関(受診券に同封の特定健診実施機関一覧表を参照)または集団健診

▶ **受診期間** 受診券が届いてから令和8年1月31日(土)まで

※ただし、昭和25年10月1日～同26年1月31日生まれの方は受診期限が異なりますので、必ず受診券を確認してください。

▶ **自己負担額** 1,000円

▶ **必要なもの** ①鳴門市国民健康保険証など
②受診券

※対象者には7月初旬に個別送付します。

※市助成の脳・人間ドック当選者の方は検査項目が重複するため、受診券の送付はありません。

※長期入院または施設入所されている方は、受診券の送付はありません。



集団健診について

以下の日程で集団健診を実施します。健診日の20日前までに保険課へお申し込みください。なお、各回定員に達し次第、受け付けを締め切ります。実施時間については問診票をご確認ください。

対象		自己負担額	受診券	特定健診	頸部超音波検査	PSA検査 (前立腺がん検診)	実施日	健診場所
鳴門市国民健康保険	ヤング健診 20～39歳	1,000円	不要	○	×	×	①9月20日(土) ②10月24日(金) ③11月3日(月・祝) ④12月1日(月) ⑤令和8年 1月20日(火)	①市役所 ②瀬戸公民館 ③市役所 ④市役所 ⑤市役所
	40～74歳	1,000円(※1)	必要	○	○	○(男性のみ)		
後期高齢者医療 ※75歳以上の方または75歳未満で一定の障がいがある方。		無料	必要	○	×	×		
・協会けんぽの被扶養者 ・徳島県市町村職員共済組合の被扶養者		無料	必要	○	×	×		

※1 鳴門市国民健康保険加入者で、特定健診を受診された方はオプション検査として、頸部超音波検査・PSA検査が無料で受診できます。すでに医療機関で特定健診を受診済みの方も、両検査を無料で受診できますが、申込時に特定健診の健診結果などを持参してください。

▶ 集団健診申し込み



▶ ヤング健診申し込み



鳴門市国民健康保険加入者対象 ～検査結果の提供にご協力ください～

検査項目を満たした方にギフトカード(500円分)をプレゼント

●現在治療中の方

鳴門市内の医療機関で定期的に通院し検査している方は、その結果を市に提供いただくことで、特定健診を受診したとみなすことができます。



●職場健診を受診した方

特定健診と職場健診の検査項目はおおむね一致しているため、職場健診を受診した方が特定健診に代えることができます。



特定健診に関するアンケートに回答された方の中から抽選で100人にギフトカード(500円分)をプレゼント



国民健康保険の限度額・減額認定を受けている方は再申請を

国民健康保険の限度額認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も利用が見込まれる方は忘れずに申請してください。8月中に申請いただくと、8月1日(金)からの認定証を交付します。また、過去1年間の入院日数の合計が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに減額されます(令和7年度市民税非課税世帯の方のみ)。



新しい高齢受給者証を7月中にお送りします。8月1日(金)からは新しい受給者証を使用してください。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

イベント
Event

ハマボウ・ヒマワリ祭り 市内2カ所で接待所を開設

☎市民協働推進課 ☎684・1200

ハマボウ・ヒマワリが市内各所で見頃を迎える7月6日(日)から27日(日)まで、鳴門市花街道・地域づくりネットワークによる「鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り」が開催されます。花の苗や飲み物などを振る舞う交流接待所も開設されますので、ぜひお越しください。

※お接待は、なくなり次第終了となります。

■ハマボウ祭り接待所

- ▶日時 7月19日(土)午前9時～正午
- ▶場所 木津神地区ふれあい運動場(木津)

■ヒマワリ祭り接待所

- ▶日時
7月12日(土)
午前9時30分～11時
- ▶場所
鳴門ウチノ海
総合公園お花畑



子ども
Child

まちづくりの現場を体験！ 「一日鳴門市長体験」参加者募集

☎市民協働推進課 ☎684・1189

市では、鳴門市自治基本条例の理念のもと、市民、議会、行政が協力して市民が主役のまちづくりに取り組んでいます。一日鳴門市長になって、鳴門市のまちづくりがどのように行われているのか市役所で体験してみませんか。最後には議場デビューをしよう！

- ▶日時 8月5日(火)午前9時30分受け付け開始
- ▶対象 市内在住または在学の小学6年生
- ▶募集人数 10人程度(応募者多数の場合は抽選)
- ▶主な体験内容 市長と名刺交換、市長席に座ってみよう、庁内見学、議場見学、消防署見学・体験、模擬協議、市公式X(旧ツイッター)出演
- ▶留意事項

①活動の様子は、各種媒体(広報なると、新聞、テレビ、市公式Xなど)での広報を予定しています。メディア露出に承諾の上、お申し込みください。

②当日は必ず保護者による送迎をお願いします。

- ▶申し込み 7月7日(月)午後5時までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



お知らせ
News

投票に行きましょう！ 第27回参議院議員通常選挙

☎市選挙管理委員会事務局 ☎684・1694



投票日は **7月20日(日)**

- ▶投票時間 午前7時～午後8時
 - ▶投票場所 投票所入場券に記載している各投票所
- ※第5投票区(中央投票区)の方は投票所がうずしお会館から市役所2階 会議室201に変わります。

■期日前・不在者投票のお知らせ

- ▶投票期間 7月4日(金)～19日(土)
- ▶投票場所 市役所2階 会議室201・202
- ▶投票時間 午前8時30分～午後8時

■堀江公民館期日前投票のお知らせ

- ▶投票期間 7月14日(月)～19日(土)
- ▶投票場所 堀江公民館
- ▶投票時間 午前10時～午後7時

※入場券は各自切り離して投票所へお持ちください。入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、本人確認ができれば投票できます。

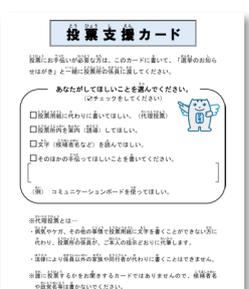
■各投票所に投票支援カード、コミュニケーションボードを設置します

▶投票支援カード

投票所内において、お手伝い(支援)が必要な場合に、対応してほしい内容をあらかじめ投票支援カードに記入していただき、投票所で係員に提示することで、投票をスムーズに行うことができます。

▶コミュニケーションボード

投票所で想定される困り事や手伝ってほしいことをイラストや文字で表示しています。対応してほしい内容を指さすことで、係員に自分の意思を伝えることができます。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

介護保険施設・サービス 利用者の方へのご案内

☎ 長寿介護課 ☎684・1071

■「介護保険負担限度額」の認定申請を受け付け中

介護保険施設を利用する低所得の方の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の更新時期となっています。更新が必要な方は、下記の要件を参考に8月末までに申請してください。

▶認定要件

- ・本人、配偶者、本人が属する世帯全員が市民税非課税であること
- ・本人と配偶者の預貯金などの資産の状況が、国が定める基準額以下であること

■「介護保険負担割合証」の交付

介護サービス利用時には「介護保険負担割合証」の提示が必要です。

要介護、要支援の認定を受けられている方や、総合事業対象者の届け出をされている方には、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

お知らせ
News

障害物をスムーズに回避 はしご付き消防自動車が 新しくなりました!

☎ 警防課 ☎684・1335

市消防本部では、30年間の活動で老朽化した旧車両に代わり、新たに「災害対応特殊屈折はしご付き消防自動車」を導入し、6月10日から運用を開始しています。

新しい車両は、最大25mまで伸びるはしごを備えており、はしご部分が屈折可能な構造になっています。これにより、屋上フェンスや電線などの障害物を避けながら、消火や救助活動が行えるようになりました。はしご先端部のバスケットには、無人で放水ができる電動放水銃や地上から高所の状況を確認できるカメラ、映像伝送装置が搭載され、これまで以上に安全かつ迅速な活動が可能です。

この車両は「緊急消防援助隊」にも登録されており、大規模な災害が発生した際には、出動要請に応じて全国各地へ出動することとなっています。



お知らせ
News

令和7年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受け付けを 7月から開始します

☎ 市民課 国民年金担当 ☎684・1138

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により所得に応じて保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除や猶予を受けず、保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、速や

かに市民課で手続きをお願いします。

※申請は原則として毎年度必要です。ただし、前年度に全額免除または納付猶予の承認を受けた方が申請時に継続希望をしていた場合は、翌年度も引き続き日本年金機構で保険料免除の審査を行いますので、7月以降に改めて申請をする必要はありません。

▶対象 国民年金第1号被保険者で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方

免除の種類	令和7年度月額保険料	所得審査対象者	その他の要件	年金受取額
定額納付	17,510円	本人 配偶者 世帯主	本人は20歳以上50歳未満	満額
全額免除	0円			定額納付時の1/2
3/4免除	4,380円			定額納付時の5/8
半額免除	8,760円			定額納付時の6/8
1/4免除	13,130円			定額納付時の7/8
納付猶予		本人、配偶者	本人は20歳以上50歳未満	なし

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は未納扱いとなりますのでご注意ください。

▶手続きに必要なもの

①マイナンバーカードもしくは通知カード(記載事項が住民票と一致しているもの)または基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書など)

※マイナンバーカード以外の場合は、本人確認書類(運転免許証など)が必要。

②失業等による特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証、離職票の写しなど

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集
Recruit

「0→1スクール」開催 映画監督になってみませんか？

☎ 戦略企画課 ☎684・1622

東京で映画やCM制作を手がける専門家による指導のもと、脚本制作から撮影、動画編集までのノウハウを学びながら、ショートムービーを制作するワークショップを開催します。鳴門にしながら、東京で活躍している一流の指導が受けられる、またとないチャンスです。ワークショップの様子はドキュメントムービーとして記録し、完成したショートムービーと併せてPRする上演イベントも今秋に予定しており、参加者には、その開催運営にも携わっていただきます。

「学校の勉強や部活にじっくりきていない」「自分の可能性を広げるためにいろんなことにチャレンジしたい」など、どんな動機でも構いません。この夏、鳴門で映画監督デビューしてみませんか？

- ▶ 日時 8月5日(火)、20日(水)～22日(金)
午前10時～午後5時
- ▶ 場所 鳴門渦潮高校 4階 渦潮ホール
- ▶ 対象 市内在住または在学の中高校生
- ▶ 定員 30人
- ▶ 申し込み 7月31日(木)までに専用フォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



お知らせ
News

うずしお会館会議室 利用再開のお知らせ

☎ 商工政策課 ☎684・1468

うずしお会館2階の会議室(鳴門市産業振興センター)は、改修工事により昨年からの利用を停止していましたが、下記のとおり利用および予約受付を再開します。

会議室の使用申請や空室状況については、鳴門市うずしお観光協会(☎685・2826)までお問い合わせください。

▶ 利用開始 10月1日(水)～

※鳴門市産業振興センターは、10月1日から「鳴門市産業福祉センター」に名称が変更となります。

▶ 予約受付 7月7日(月)～

(受付時間：午前9時～午後5時)

※予約再開時は、電話が集中する可能性がありますので、ご了承ください。

※会議室の詳細は市公式ウェブサイトをご確認ください。



子ども
Child

日本にしながら異文化を体験！ 国内留学体験事業事前説明会を開催

☎ 教育支援室 ☎686・8806



市教育委員会では、鳴門市英語教育構想に基づき、国際社会で中心となって活躍できる人材の育成を目指しています。英語学習への意欲を高めるため、市内の中学生を対象に、国内にしながら異文化体験ができる福島県のブリティッシュヒルズで、国内留学体験事業の実施を予定しています。

■事業概要

- ▶ 日程 12月27日(土)～29日(月)
2泊3日(冬期休業中)
- ▶ 場所 ブリティッシュヒルズ(福島県天栄村)
- ▶ 定員 10人(英検3級以上取得者)

■ブリティッシュヒルズ紹介動画

ブリティッシュヒルズ公式YouTubeチャンネル(右記二次元コード)で、留学体験の紹介動画をご覧ください。



■事前説明会

募集の前に、本事業に興味のある方を対象とした事前説明会を実施します。説明会では、宿泊先であるブリティッシュヒルズの担当者から施設やレッスンについての説明があります。

- ▶ 日時 8月27日(水)午後6時30分～(1時間程度)
- ▶ 場所 市消防本部3階 会議室

※オンラインによる参加も可能(詳細は参加希望者に後日連絡)。

▶ 対象 国内留学体験事業に興味があり、市内の中学校に通う生徒とその保護者

- ▶ 申し込み 8月7日(木)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます

先の大戦で公務等のため国に殉じたもとの軍人、軍属および準軍属の方々に思いを致し、国として改めて弔慰を表すため、戦没者のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

☎ 市民協働推進課 ☎088・684・1140

支給対象者(請求者)

令和7年4月1日を基準日とし、公務扶助料などの年金給付を受ける方がいない場合に、次の順位でご遺族1人に支給します。

◆戦没者等の死亡当時のご遺族で、

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
- 4 上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)



請求手続き

特別窓口で請求を受け付けます。混雑を避けるため、お住まいの地区ごとに受付日を設定しています。日時、受付時間などは下記のとおりです。

持参するもの

▶ 基準日現在(令和7年4月1日)の請求者の戸籍抄本
※ 戸籍関係書類の取得には手数料(多くても数千円程度)が必要です。

▶ 身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※ 詳しくは、市民協働推進課へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



特別窓口

時間

午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

場所

市役所1階 会議室101

お住まいの地区	日程	お住まいの地区	日程
黒崎・小桑島・大桑島	7/1(火)、2(水)	大麻町	7/30(水)、31(木)
木津・南浜・斎田	7/4(金)、7(月)	大津町	8/18(月)、22(金)
里浦町	7/9(水)、10(木)	瀬戸町	8/25(月)、26(火)
鳴門町	7/14(月)、22(火)	林崎・北浜・弁財天	8/28(木)、29(金)
北灘町	7/23(水)、29(火)	岡崎・立岩	



こどもたちの笑顔あふれる社会へ

—こどもの人権について考える—



詳しくは
こども
110番

☎ 人権推進課 ☎088・684・1148 総合教育人権課 ☎088・686・8804

全てのこどもには人権があります。1989年に国連総会で採択された「児童の権利に関する条約(こどもの権利条約)」では、こども(18歳未満)に対して「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」が定められ、こどもは大人と同じようにひとりの人間としてさまざまな権利が認められるとともに、成長の過程での保護や配慮が必要な、こどもならではの権利も定められています。

また、日本では令和4年(2022年)に全てのこどもや若者が将来に渡って幸せな生活を送ることができる社会を実現するため、こどもや若者に関する取り組み「こども施策」の基本理念を明確にし、社会全体でこども施策を推進する「こども基本法」が成立し、令和5年(2023年)4月に施行されました。

しかし、いじめや児童虐待、性暴力などでこども

が被害者となり、こどもの人権が侵害されるケースは後を絶ちません。こどもを取り巻く人権問題は、大人には気付きにくいところで起こっていることが多くあります。被害に遭っているこども自身から被害を打ち明けにくかったり、誰に相談していいのかわからなかったりすると、被害は解決されず、こどもが辛い思いを抱えたままになってしまいます。

こどもから出されるSOSのサインに大人がいち早く気づき、こども一人ひとりの人権を尊重するとともに、こどもが被害者にならない、こどもに寄り添う社会の実現をめざしましょう。

法務省では、こどもの人権問題について相談を受け付けています。こどもだけでなく、こどもに関する悩みをお持ちの大人も利用可能です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

一人で悩まず、気軽に相談を

「こどもの人権110番」☎0120・007・110

▶ 受付時間 午前8時30分～午後5時15分



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

- ▼ 固定資産税(2期)
 - ▼ 国民健康保険料(2期)
 - ▼ 介護保険料(2期)
 - ▼ 下水道事業受益者負担金(1期、全期前納)
- 7月31日(木)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査をしています。対象家屋に「固定資産評価補助員証」と名札を携帯した職員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。職員を装った不審人物にご注意ください。

☎ 税務課 固定資産税担当
684・1131

デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】 ① 7月8日(火)
② 7月25日(金)

午後2時～4時

【場所】 ① 市役所1階
② 北灘公民館

会議室101

☎ デジタル戦略課
684・1382



市民課(土曜日)開庁日

7月5日と8月2日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

☎ 市民課 684・1135

「よりそい」無料弁護士相談

市では、生活に関するさまざまな悩み事を気軽に相談できる窓口として、鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」を市役所1階に設置しています。相続・借金・離婚など法的なトラブルでお困りの方は、一人で悩まず、ご相談ください。

【日時】 7月29日(火)
午前10時～正午
(1人につき30分)

【場所】 「よりそい」

【問・申し込み】 7月22日(火)までに「よりそい」☎012・0928・734へ。

講座・教室・試験など

普通救命講習

【日時】 8月17日(日)
午前9時～正午



【場所】 市消防本部3階会議室

【対象】 市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】 10人程度(先着順)

【内容】 心肺蘇生法、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法、や異物除去、止血法など

【問・申し込み】 7月31日(木)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課

☎684・164



元気になるう会

呼吸法や気を学びませんか。

【日時】 ① 7月12日(土)
② 7月25日(金)

午後2時～3時30分
午後1時～2時30分

【場所】 里浦集会所 和室

☎ 08031684493

環境学習館の教室・体験

お問い合わせ・申し込みは同館 ☎683・7573へ。

1 各種教室

両教室ともクリーンセンター環境学習館で開催。

▼ 絵手紙教室

手すきハガキなどを利用して絵手紙を描いてみませんか。

【日時】 7月14日、8月18日
(各月曜日)午後2時～4時

【定員】 20人程度

【準備物】 絵筆、水彩絵の具、墨汁など

▼ パッチワーク教室

大きなレッスンバッグを作ります。

【日時】 7月17日、8月21日
(各木曜日)

【定員】 30人程度

【準備物】 布(50センチ×100センチを2枚、50センチ×50センチを1枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)

2 紙すき体験・クリーンセンター見学

牛乳パックから手すきハガキを作ったり、クリーンセンターを見学したりして環境について学んでみませんか。

【日時】 8月4日(月)
午後2時～4時

【場所】 同館

【定員】 15人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴。

3 夏休み親子工作教室

電気を「つくる」「ためる」省エネで「つかう」の3機能を備えた環境に優しいランタン(ソーラーハウス)を作ります。

【日時】 8月6日(水)
午後2時～4時



【場所】 同館

【定員】 小学生20人(先着順)
※小学4～6年生向けで、保護者同伴。

4 天体観察教室

講師の徳島天文研究会会員と一緒に夏の夜空を眺めてみませんか。

【日時】 ① 8月16日(土)
② 8月29日(金)

午後7時30分～9時(両日)

【場所】 鳴門ウチノ海総合公園 臨時駐車場(正門西側)

【対象】 市内在住で天体観測に興味のある方

※中学生以下は保護者同伴。

【定員】 ① ② 各50人(先着順)

【観察対象】

① 夏の星座

② 七夕(旧暦)の星空と月の日時を選択し、7月31日(木)までに電話☎683・7573またはメール

(haiki_taisaku@city.naruto-tokushima.jp)でクリーンセンターへ。

行政相談 日時 7月11日(金) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1 担当: 山田
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 7月18日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
 日時 7月12日(土) 15:00~19:00
 問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 7月16日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所1階 相談室1
 問 長寿介護課 ☎684・1175



成年後見・相続・遺言の相談 日時 7月11日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:00~17:00 場所 女性支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 7月2日(水) 13:30~14:30
 場所 人権福祉センター1階 応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)
 8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談
 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 法テラス徳島(アミコビル3階)
 問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約
 日時 7月3日、17日(各木曜日) 10:00~15:00
 場所 市役所1階 相談室1
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 7月2日、16日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 相談室2
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約
 日時 7月24日(木) 10:00~11:00
 場所 市役所1階 相談室1
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 7月8日、22日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 7月15日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所1階 会議室101
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

「自衛官」になりませんか
【種目・資格】
 ① 一般曹候補生 18歳以上
 33歳未満
 ② 自衛官候補生 18歳以上
 33歳未満

問 新池川をきれいにする会 乾
 ☎090・31811402
 (鳴門警察署前)

【日時】 7月13日(日)
 午前9時~



新池川の清掃・浄化活動に参加しませんか
 参加者には、かき氷のお接待があります。現地でご集合ください。

募 集

市公式
 YouTube
 チャンネル
 通門市
 KoHoさん
 ぜひご覧
 ください!


問 自衛隊鳴門地域事務所
 ☎685・5306

【試験日】
 ① 《1次》9月16日(火)、17日(水)のいずれか1日
 ② 受付時にお知らせ
【試験内容・会場】
 ① 《1次》筆記試験・作文・適性検査Ⅱウェブ
 ② 筆記試験・作文・適性検査Ⅱウェブ/身体検査・口述試験Ⅱ海上自衛隊徳島航空基地(松茂町)

【受付期間】
 ① 7月1日(火)から9月2日(火)まで
 ② 随時受け付け中

手話奉仕員養成講座
【入門課程】受講生
【日時】 9月6日から令和8年2月21日まで(2月28日、3月7日は予備日)の毎週土曜日(全23回)
 午前10時30分~正午
 ※初回のみ午前9時30分から受け付け開始。

【場所】 福祉ホームリズム1階
 地域交流ホール(板野郡藍住町矢上字安任5615)
【対象】 鳴門市在住または在勤などで初めて手話を学ぶ方
【費用】 テキスト代を実費負担
【定員】 20人(希望者が定員を超えた場合は板野郡優先)
【問・申し込み】 8月15日(金)までに障がい者生活支援センター 凌雲 ☎693・117
 FAX 692・6776へ。

【スポーツ全国大会出場支援】
 スポーツ活動で全国大会へ出場する方に激励金を交付しています。対象者や大会に条件があります。詳しくは下記二次元コードまで。
問 スポーツ課
 ☎684・1303

【シニアの皆さん!介護助手として活躍しませんか?】
 シニアの皆さん!介護助手は、介護施設で清掃やシート交換など身体への負担が比較的少ない介護の周辺業務を担います。短時間勤務・無資格・未経験でも参加できます。詳細は、ホームページ(下記二次元コード)へ。
問 徳島県社会福祉協議会
 ☎625・2040

【シニアの皆さん!介護助手として活躍しませんか?】
 シニアの皆さん!介護助手は、介護施設で清掃やシート交換など身体への負担が比較的少ない介護の周辺業務を担います。短時間勤務・無資格・未経験でも参加できます。詳細は、ホームページ(下記二次元コード)へ。
問 徳島県社会福祉協議会
 ☎625・2040

クリーンセンター業務案内

ごみは、午前8時30分までに決められた場所に出しましょう。

- ▶ 7月12日(土)午前8時30分~正午 ごみの持ち込みを受け付け
- ▶ 7月21日(月・祝)午前8時30分~午後4時30分 平常どおりごみ収集・持ち込み受け付けを行います。

※ハッピーマンデー(3連休にするために月曜日に固定された祝日)にクリーンセンター業務を行うこととしています。

■今後のハッピーマンデー業務
 9月15日、10月13日、令和8年1月12日

問 クリーンセンター ☎683・7573



催し・イベント

鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー
「風鈴・七夕まつり」

センター周辺を短冊(児童や大人などの俳句)をつるした300個余りの風鈴で飾ります。センター内では来園者の夢や願いを短冊に書いて笹竹につるします。

【期間】8月31日(日)まで

午前9時～午後7時
※火曜日は休館。

公園緑地課

☎683・6556

ボートレース鳴門



■本場開催

●第5回鳴門渦潮歌手
高瀬豊子杯競走

7月8日(火)～13日(日)

●第10回徳島バスカップ競走

7月19日(土)～24日(木)

●第26回日本財団会長杯競走

7月28日(月)～31日(木)

☎ボートレース鳴門

685・8111

徳島ヴォルティス ホームゲーム日程



●7月5日(土)午後7時

対藤枝MYFC

☎徳島ヴォルティス

672・7252

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、
同館(☎689・5050)へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】7月5日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円

(初回のみ)

▼友愛読書会

～賀川豊彦を読む会～

【日時】7月5日(土)

午後1時30分～4時30分

【費用】200円(新会員のみのみ)

【課題図書】賀川豊彦著「愛の科学(愛は私の一切である)

【準備物】筆記用具

▼ヒロシマ被爆アオギリⅡ世

平和祈念植樹写真パネル展

不戦の誓いと恒久平和の願いを込めて。

【期間】7月9日(水)～15日(火)

午前9時30分～午後4時30分

※最終日は午後4時まで。

【費用】大人200円、小・中

学生100円(入館料)

鳴門ウチノ海マルシェ

(旧鳴門ウチノ海新鮮市)

新鮮な野菜や加工品などを販売します。

【日時】7月5日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

☎鳴門ウチノ海マルシェ実行

委員会 ☎684・1152

第8回 夏休みキッズセミナー

小中学生を対象に、夏休み期間中の「体験学習」や「自由研究」を通じて、鳴門市の社会の仕組みなどを学ぶセミナーを開催します。お店の方が講師となって教えるだけでなく、商材や歴史などの教育を通じて、お店や街の人との交流も図ります。

【期間】7月16日(水)～

8月24日(日)

※場所、費用(材料費)、定員は各店舗により異なります。

【申し込み】7月9日(水)から

各店舗で受け付けを開始。

☎鳴門まちゼミの会鳴門商工

会議所 ☎685・3748

95歳のパッチワーク展

～鳴門市在住80年60歳から始めたパッチワーク～

松本磯江の小物など約50点

【期間】7月15日(火)～30日(水)

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。月曜日が祝

日の場合は開館。

☎同所 ☎687・0933

7月10日(金) 発売!! サマージャンボ宝くじ

1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなります。

☎(各)鳴門市各支店

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、
鳴門ファミサポ・サポート・センター(☎683・0788)へ。

▼鳴門ファミサポ

20周年記念

夏祭り交流会

【日時】7月5日(土)

午前10時～11時30分

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階大会議室

【定員】100組(先着順)

▼「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】7月16日(水)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階小会議室

鳴門市民劇場7月例会

【5月35日】

Pカンパニー公演

竹下景子主演。天安門事件から30年、年老いた夫婦のある

決意。

【日時】7月10日(木)

午後1時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】一般5千円(入会金25

00円、月会費2500円)、

中学生・学生1500円(入

会金千円、月会費500円)

※入会が必要となります。

☎市民劇場

684・1777

戦後80年企画 平和のメッセージを募集

今年は、戦後80年の節目の年です。平和の大切さを広く呼び掛ける後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。一緒に平和について考える機会にしませんか?

▶募集内容 平和に願いを込めたメッセージ(100文字程度)

▶募集期間 7月7日(月)まで

▶申し込み 郵送(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170必着)、メール(kohonrt@city.naruto.i-tokushima.jp)、FAX(686・4720)、申し込みフォーム(下記二次元コード)などで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メッセージを秘書広報課まで送付してください。

▶公表方法 広報なると8月号または市公式ウェブサイトなどでメッセージ、住所(大字まで)、年齢を公表します。

☎秘書広報課 ☎684・1440



市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼「写真集団『渦』」による展示 (写真)

【期間】7月14日(月)～25日(金)

▼「鳴門書道協会」による展示 (書道)

【期間】7月28日(月)～8月8日(金)

※各展示期間初日は、午後1時から。

問 文化交流推進課

☎684・1214

ヴィオラ・チェンバロ デュオコンサート

♪母娘で紡ぐ・音楽の旅

山田沙織×山田俊美

徳島県出身の母(俊美さん)と娘(沙織さん)の親子共演。優美なひとときへと誘います。

【日時】7月27日(日)

午後2時開演

※午後1時30分開場。

【場所】ドイツ館1階大ホール

【費用】大人500円、小中学生150円(未就学児不可)

※当日に限り、ドイツ館・賀川豊彦記念館の展示室も観覧できます。

【定員】180人

【問・申し込み】同館1階インフォメーションでチケットを

購入してください。電話予約(☎689・0099)も可。

婚活・友活イベント

詳細や申し込みは、一期一縁プロジェクト公式ウェブサイトで(下記二次元コード)まで。

▼夏本番! 地元のお酒で、はじめましてで乾杯しよう!

暑い時は、地元のお酒と一緒に楽しみながらお話しませんか? 1対1トークとグループトークで、交流を深めましょう。

【日時】7月12日(土) 午後5時～7時

【場所】うずコワーク (大道銀天街)

【対象】30代～40代の独身男女

【費用】1300円

【定員】男女各10人

▼最大100人! お祭り前に「謎解き」して仲良くなりませんか?

グループで同じ課題に挑戦することで、会話のきっかけが生まれ、自然と楽しく仲良くなれます。謎解きの後は、全員で阿波おどり会場へ移動し鳴門の夏を楽しみましょう。

【日時】8月9日(土) 午後3時～6時

【場所】市役所2階 大会議室

【対象】20代～30代の独身男女

【費用】850円

【定員】男女各50人

問 戦略企画課

☎684・1622

一緒にわきあいあい コラボ市長室

地域の各種団体が実施するボランティア活動やイベントなどに市長が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で、地域で活動する皆さんと意見交換を行います。

詳細などは、下記二次元コードまで。

【対象】地域の各種団体(市民活動を実施する学校、事業所などを含む。)

【留意事項】①活動の様子は、各種メディア(広報なると、市公式Xなど)での広報を予定しています。メディア露出に承諾の上、申し込みしてください。

②開催場所は、普段活動されている場所などになります。オンライン開催可。

【問・申し込み】市民協働推進課(☎684・1189)

メール:shirinkyodo@city.naruto.tokushima.jp

7月の休館日

1日(火)

4日(金・館内整理日)

8日(火)

15日(火)

22日(火)

29日(火)

8月1日(金・館内整理日)

同館 ☎685・0255

図書館



徳島ヴォルティス 徳島県民デー

小中高生は無料招待!

大人も優待料金でチケットを販売します

県内在住・在学の小中高生を無料招待、県内在住の大人の方には優待料金でチケットを販売します。無料招待または優待チケットの購入を希望される方は、JリーグIDを取得していただき、下記二次元コードからお申し込みください。中四国のプライドをかけた熱き一戦を共に戦おう!

▶日時 8月2日(土) 午後7時キックオフ

▶場所 鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム

▶対戦相手 愛媛FC

▶販売期間 8月2日(土)午後7時まで

※販売期間内に対象席種が完売した場合は、終了。 ※詳細は、徳島ヴォルティスのホームページをご覧ください。

問 徳島ヴォルティス ☎672・7252



市広報モニター募集「広報なると」などにご意見を

- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方(一部除外あり)
- ▶募集人員 上限20人(応募者多数の場合は選考)
- ▶業務内容 毎月1回「広報なると」や「テレビ広報なると」などに関するアンケートに回答
- ▶申し込み 申し込みフォーム(下記二次元コード)や郵送などで、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を秘書広報課まで。
- ▶募集期限 7月18日(金)〈必着〉

問 秘書広報課 ☎684・1435



テレビ広報なると 番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶7月1日～ 鳴門花めぐり 潮明寺

／野口 敬夫(大麻町)

▶7月11日～ 大麻町檜地区散策

／豊田 三郎(大麻町)

▶7月21日～ 薬王山金色院国分寺

／板東 公(徳島市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～



検診案内

令和7年度 集団がん検診日程の変更
～ご理解・ご協力をお願いします～

7月26日(土)に予定されていた集団がん検診を中止します。

下記の日程へ変更し、9月20日(土)に実施します。中止日に検診をご予定されていた場合は、恐れ入りますがその他の日程でお申し込みください。

検診日程や対象年齢、お申し込み方法など詳しくは、市公式ウェブサイトでご確認ください。



9月20日(土)

受付時間	場所	胃がん(定員)	肺がん	大腸がん	骨粗しょう症
8:30~10:30	市役所	●(40人)	●	●	

※特定健診同時実施日のため混雑する場合があります。
※検診の対象年齢や費用などに変更はありません。

お知らせ

鳴門病院からのお知らせ

健康診断補助制度を活用して充実した人間ドックを受診しましょう

人間ドックは病気の予防や早期発見、早期治療につながる大切な健康チェックです。40歳以上の国民健康保険加入者、社会保険被扶養者(主婦やパート勤務)の方などで、定期的に人間ドックや健康診断を受診する機会がない方を対象に、低い自己負担額で人間ドックが受診できる制度をご紹介します。



【対象】市発行の下記①②いずれかをお持ちの方

- ① 特定健康診査受診券
- ② 胃がん検診票

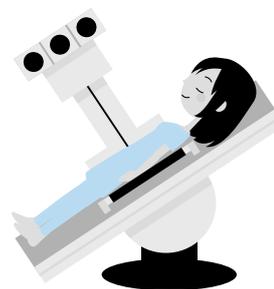
※①に関する事は保険課(☎684・1204)、②に関する事は表題《健康増進課》までお問い合わせください。

▶ 特定健康診査、胃がん検診の両方の制度を利用した場合、2万円程度自己負担額が安くなります(健康保険の種類によって自己負担額が異なります)

【問・申し込み】

徳島県鳴門病院健康管理センター管理課
☎683・0123

(受付時間：午前10時～午後4時 ※土日祝日、年末年始を除く。)



健康相談

【日時】7月7日(月)、23日(水)
午前9時30分～11時
【場所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日時】7月31日(木)午前9時～午後5時
【場所】市役所2階 健康増進課
【申し込み】7月28日(月)までに、表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日時】7月24日(木)
午前10時～午後3時30分
【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日時】月～金曜(休日除く)
※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

【場所】鳴門ふれあい健康館3階
■3歳児健診 7月11日(金)
■1歳6カ月児健診 7月17日(木)
■股関節脱臼検診 7月18日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時
午後1時～4時
■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談) ☎684・1561
■家庭児童相談室(子どもに関する相談) ☎684・1408
■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談 ☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時
7月6日(日) 浜田皮ふ泌尿器科(斎田)
[皮・泌・性] ☎685・5101
13日(日) 田口小児科クリニック(大代)
[小・内・アレ] ☎683・1120
20日(日) さくら耳鼻咽喉科(北浜)
[耳] ☎685・7701
21日(月・祝) 兼松病院(斎田)
[内・外・胃] ☎685・4537
27日(日) 岡崎内科循環器科(高島)
[内・循・小] ☎687・2720

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②子ども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 ㊟684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 ㊟684・1370
 ①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
 ㊟① :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp ㊟② :kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

お知らせ

暑い夏に備えて、家族で食習慣を見直しましょう！

梅雨が明けると、だんだん暑さを感じる日が増えてきます。これからの時季は暑さによる食欲の低下や、暑さとエアコンによる冷えの温度差などによって、疲労感やだるさ、胃腸の不調といった症状を招きます。これからの夏本番に向けて、日頃の食習慣を見直し、暑さに負けない体づくりを目指しましょう！



夏バテ対策にオススメの食べ物



ビタミンB1を含む食べ物

豚肉や玄米、豆類などに多く含まれているビタミンB1という栄養素が不足すると、体が疲れやすくなります。

ジュースを飲み過ぎたり、食事が麺類に偏ったりすると不足しやすくなるので、気を付けましょう。



夏が旬の野菜・果物

ビタミンやミネラルなどの栄養素が含まれています。水分も多く、体の熱を取り、冷やしてくれます。



酸っぱい食べ物

□当たりがすっきりするのに加えて、酢や梅干し、レモンなどに含まれるクエン酸は消化吸収を助けてくれます。



香りの強い野菜

アリシンという成分が消化や吸収を助けてくれます。



ねばねばの食べ物

ねばねば成分が、おなかの調子を良くしてくれます。



健康的な生活の基本は...

早寝



早起き



朝ごはん



小まめな水分補給で元気に夏を過ごしましょう。

いきいきシニアナビ



☎ 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは、市内在住の方を対象としています。

65歳以上対象

脳体力®を無料で測定してみませんか？

タブレットで楽しくゲームをしながら、あなたの「脳体力」をチェックしてみませんか？結果から専門職が日常生活のアドバイスをします。(1時間5人まで)

- ▶日時 7月25日(金)午前9時～正午
- ▶場所 市役所 1階 会議室101
- ▶申し込み 7月18日(金)までに電話で長寿介護課へご連絡ください。

珈琲×シニアの健活 定員5人/先着順 ナルトロースターによる男の珈琲教室

ナルトロースターのマスター遠藤 直樹氏が、コーヒーの入れ方、楽しみ方を教える教室です。

- ▶日時 7月29日(火)午後1時30分～3時
- ▶場所 ナルトロースター by Hirundo Coffee
- ▶対象 65～74歳の男性
- ▶申し込み 7月10日(木)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)へ。



浜内千波先生による元気な人生100年のヒント！ 栄養×シニアの健活

徳島県出身の浜内 千波先生による、人生100年時代を健康に過ごすための栄養について、講義、調理デモンstrーション(野菜たっぷり「ライスサラダ」など)、試食を通して考える講座です。

- ▶日時 7月27日(日)午後1時～3時30分
- ▶場所 鳴門ふれあい健康館(健康福祉交流センター) 3階調理室・中会議室

- ▶対象 65～74歳の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ※定員に達しない場合は、75歳以上の方も参加できます。
- ▶申し込み 7月15日(火)午後5時15分までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



金婚などを迎えるご夫婦に記念品を贈呈

今年、金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。

- ▶対象 本市に住民登録されている市内在住者で、次のいずれかに該当する方
- ①金婚(結婚50年) 昭和50年に婚姻届を提出した夫婦
- ②ダイヤモンド婚(結婚60年) 昭和40年に婚姻届を提出した夫婦

③プラチナ婚(結婚75年) 昭和25年に婚姻届を提出した夫婦

- ▶申し込み 7月31日(木)までに必要書類を持参または郵送で長寿介護課へ提出。

【必要書類】

- ・金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚申請書
- ・市外に本籍がある方は、戸籍抄本
- ※申請書は長寿介護課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。

「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

▶いきいきサロンについて詳しくはコチラ



いきいきサロン パワフル会

その名の通り、パワーをフル回転にして活動する「いきいきサロン パワフル会」の皆さん。現在女性を中心に24人のメンバーが里浦集会所で活動しています。いきいき百歳体操のほかに、鈴太鼓と呼ばれる手作りの楽器を演奏し、地域の行事などで披露しています。今年90歳になる参加者は「ここに来るのが1番楽しい」と笑顔を見せていました。



渦潮ふれあいサロン

鳴門市の中心地にあり、いきいきサロンが発足された当時から活動している「渦潮ふれあいサロン」。広く大きな駐車場が完備されているので、周辺地域以外の方も安心して参加できると言います。仲間同士の呼び掛けから、サロン活動以外の活動にも参加するようになったという皆さん。サロンをきっかけに交流の輪が広がっています。



おしごと体験プロジェクト！

無料

～夏休みに鳴門の企業やお店について学ぼう～

問 商工政策課 ☎088・684・1158

徳島ヴォルティス×鳴門市 夏休みおしごと体験プロジェクト

あの興奮の裏側で、何が起きているのか

徳島ヴォルティスのホームゲームで、市内在住の小・中学生を対象に職業体験イベントを開催します。スタジアムで試合運営を支える裏方の仕事を体験し、プロスポーツの舞台裏をのぞいてみませんか。徳島ヴォルティスに興味・関心のある方は、ぜひお申し込みください。

▶ 日程 8月23日(土)

▶ 申し込み 7月31日(木)午後5時までに、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から。



鳴門の企業を知ろう！ 夏休みおしごと体験プロジェクト

遊ぼう！学ぼう！体験しよう！

市内在住の小・中学生を対象に、地元企業への関心を高める機会として、職業体験イベントを開催します。職場見学や実際の体験を通して、未来の自分を想像してみましょ。夏休みの思い出づくりに、ぜひお申し込みください。

▶ 期間 7月21日(月・祝)～8月8日(金)
※8月1日(金)を除く。

▶ 申し込み 7月8日(火)午後5時までに、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から。



必ずご確認を！ 戸籍に記載される予定のフリガナ通知が届きます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の「フリガナ」が追加されることになりました。

問 市民課 戸籍振り仮名担当 ☎088・684・1106(7月3日以降)

鳴門市に本籍がある方には、7月中旬ごろに「フリガナ」に関する通知をお送りします。届きましたら、必ず内容をご確認ください。

フリガナが正しい場合

▶ 届け出の必要なし

フリガナが誤っている場合

▶ 令和8年5月25日(火)までに届け出が必要！

▶ 氏(名字)のフリガナが誤っている場合

原則として戸籍の筆頭者が単独で届け出をしてください。同じ戸籍に在籍するほかの方とも十分にご相談の上、手続きしてください。

▶ 名前のフリガナが誤っている場合

原則としてご本人が届け出てください。15歳未満の場合は、親権者などの法定代理人が届け出人となります。

※届け出はマイナポータルを利用したオンライン手続きのほか、市役所の窓口などで、手続きすることも可能です。



「フリガナ」の届け出に便乗した詐欺にご注意ください

届け出に費用はかかりません。また届け出をしなくても罰則はありません。

詳しくは①法務省または②市公式ウェブサイトをご覧ください。



地産地消の推進につながる取り組みを募集します

問 農林水産課 ☎088・684・1704

市内の農水産物を活用した地産地消の推進につながる取り組みやイベントなどに対し、必要な経費を補助します。

▶ 募集内容 地産地消の推進につながり、補助事業終了後も継続的な実施が見込まれる事業で、新規事業または既存の事業で内容の充実や拡充を図るもの。

▶ 補助金額 事業費(イベントなどの開催経費)の2分の1(上限50万円)

▶ 応募方法 申請書などに必要事項を記入し、7月31日(木)までに農林水産課へ。申請書などは同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



飲食ブースも出店！ 第49回大道銀天街納涼市

鳴門の夏の風物詩「大道銀天街納涼市」が開催されます。各種ブースやのど自慢大会など、さまざまなイベントが行われます。ガラガラ抽選会などもありますので、ぜひお越しください。

問 鳴門市大道商店街振興組合(鳴門商工会議所内) ☎088・685・3748



日時 7月19日(土) 午後4時45分～9時

※午後3時30分～10時は歩行者天国。雨天の場合はガラガラ抽選会のみ。

内容 ①ステージイベント 各団体ダンス、鳴門教育大学鳴響連阿波おどり、のど自慢大会

②ゲームイベント スーパーボールすくい、チョーク落書き、水中カップイン、RED&WHITE BOWL TOSS、四国大学フレンドリーキッズ開催ゲームなど

③その他ブース 防災ふれあい広場、パトカー展示、自衛隊ブース、消防車・起震車、アンブレラスカイプロジェクトなど

コウノトリの愛称が決まりました！

今年3月に3羽のコウノトリが本市で生まれ、現在は2羽が元気に育っています。今回は第一小学校の児童の皆さんから愛称の募集を行い、その中からひなへの願いが込められた名前が選ばれました。

問 農林水産課 ☎088・684・1154



◀左から「そら」「心」
(写真提供・認定NPO法人
とくしまコウノトリ基金)

愛称	命名理由	愛称応募者	性別	個体識別番号
そら	・空に羽ばたくようにという思いから	1年 大浦 蒼司 <small>そうし</small> さん	雄	J0829
	・空高く飛んでほしいから	2年 岩朝 柚和 <small>ゆずな</small> さん		
	・空をきれいに飛んでほしいから	3年 大野 晴 <small>はる</small> さん		
	・空高くどンドン育ってほしいから	3年 細川 粹 <small>すい</small> さん		
	・元気でいてほしいから	3年 林 永真 <small>とうま</small> さん		
	・空を自由に飛んでほしいから	4年 井上 侑 <small>あつむ</small> さん		
	・空を飛んでのびのび生きていってほしいから	4年 木元 柚希 <small>ゆずき</small> さん		
	・空を自由に飛べるから	4年 辻 陽輝 <small>はるき</small> さん		
	・大空を優雅に飛んでほしいから	4年 大野 蒼太 <small>そうた</small> さん		
	・空を速く飛んでほしいから	4年 大森 琉生恭 <small>りゅうや</small> さん		
心 (こころ)	・いつまでも心を通わせて長生きしてほしいから	1年 細川 善 <small>ぜん</small> さん	雌	J0830
	・優しくてきれいな心の子になってほしいから	1年 藤丸 透史 <small>とうり</small> さん		
	・心を大切にしてほしいから	3年 吉岡 結和 <small>ゆいな</small> さん		
	・友だち思いの広い心になってほしいから	3年 三好 希和 <small>きわ</small> さん		
	・いつもこの子が心の中のようにみんなに見守られて育ってほしいから	3年 田村 楓奈 <small>ふうな</small> さん		
	・心優しい子に育ってほしいから	5年 三好 寛奈 <small>かんな</small> さん		



(株)ワールドインテックが鳴門に進出 旧教育委員会棟に新たな事業所と研修施設を開設

5月23日、市は製造系人材派遣サービスを全国展開する大手企業、(株)ワールドインテックと、企業立地および連携に関する協定を締結しました。全国に1万8千人以上の従業員を擁する同社からは、今回約150人の社員が鳴門市に移住するなど、地域への経済波及効果や新たな雇用の創出が期待されています。

協定には、製造業やIT関連分野での企業誘致、市内事業所における人手不足への対応、蓄電池関連産業をはじめとする人材育成、移住交流の促進など、幅広い分野での連携内容が盛り込まれています。

また、同社は民間提案制度を活用し、旧教育委員会棟(撫養町大桑島)2階部分に、事業所および教育研修施設を新設。今後は市と連携を深めながら、地域の活性化に取り組んでいきます。



(株)e-lamp.「なるスタ」第2号に認定 市の魅力を生かした新たな婚活イベント開催へ

本市へ進出したスタートアップを定着させるための取り組みとして、設立間もないスタートアップ企業を市が伴走支援する、鳴門市応援スタートアップ制度「なるスタ」に、(株)e-lamp.を認定しました。同社は感情と関連性の高い「生体情報」を可視化するイヤリング型脈拍フィードバックデバイス「e-lamp.」や、会話内容と心拍のシンクロ率から男女の相性が数値化できるデバイス「Heart Date」を活用した、独自のサービス提供を行っています。昨年10月に開催された「鳴門市結婚支援アイデアコンテスト」では、その事業アイデアが優秀賞を受賞し、その後、鳴門で受賞アイデアをベースとした事業を実施するため、本市への進出が決まりました。

6月6日には、代表取締役の山本 愛優美さんが市長を表敬訪問し、「出会いからその後まで一貫した、継続的な支援をしていきたい。鳴門市で成婚事例をつくりたい。」と意気込みを話していました。今後は本市の「一期一縁プロジェクト」において、市の魅力が感じられるテーマでの婚活イベントを開催する予定です。



板東俘虜収容所の記憶をつなぐ 関係者の子孫と市長が初懇談会

東京都内とその近郊に住む板東俘虜収容所の所員およびドイツ兵捕虜の子孫6組9人と、泉市長との懇談会が、6月3日に都内で初めて開催されました。ここ数年、捕虜の子孫の方々からドイツ館への問い合わせなどが相次いだことを受け、市が企画し実現しました。板東俘虜収容所・松江 豊壽所長の孫である松江 行彦さん(78)は、「祖父の家には弟と週末によく遊びに行った。敷地にはコスモスがたくさん咲いていたのを覚えている。それを見て祖父は、最も充実していた板東での生活を懐かしんでいたのではないかと語りました。ドイツ兵捕虜ハインリッヒ・ファン・デア・ラーンの長女、ヨモダ アルムートさん(79)は、「子どもの頃、自宅にあった板東で作られたビールジョッキを見つけた時、初めて父から収容所のことを聞いた。松江所長の優しさのおかげで、収容所生活であったにもかかわらず、良い思い出となったのだろう」と、懐かしそうに話していました。その後も子孫同士の情報交換が行われ、懇談会は1時間30分に及びました。





第10回ナルスタグラム開催記念

Narustagram 作品紹介

写真投稿アプリ「Instagram」を活用した写真・動画コンテスト「ナルスタグラム」。第10回開催を記念して、これまでに投稿されたさまざまな作品をご紹介します。

vol.1

潮明寺

〒772-0053
鳴門町土佐泊浦高砂22

投稿された写真スポットを「鳴門市KoHoさん」で取材しました！



鳴門市KoHoさん 検索



「エフ姉さん」▶

「ねぎ」▶



鳴門の夏の魅力が伝わる写真・動画を募集しています！
鳴門市公式Instagramアカウントをフォローし、「#鳴スタ」を付けてシェアしてください
審査の結果、最優秀賞2万円や鳴門市の地場産品、にやるひげグッズなどを贈呈

詳しくはこちら▼



お問い合わせ 秘書広報課 ☎ 088-684-1118

▼有料広告

医療法人 緑会 **小川病院 脳血管リハビリテーション**

脳卒中などの脳血管疾患では、後遺症で日常生活に支障をきたす可能性があります。
当院では、急性期から回復期、維持期に至るまで、連携医療機関との協力のもと、脳血管リハビリテーションをおこなっております。リハビリをご希望の際には、小川病院までお気軽にご相談ください。
脳神経内科 専門医 足立克仁 脳神経外科 専門医 阿川昌仁

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

夏休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施 無料送迎あり!

短期集中プラン

学生限定 ・インスタ広告もチェック!
・詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 **鳴門自動車教習所**

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242

医療法人 敬愛会 **訪問看護ステーション こはる**

利用者みなさまの「生活」や「思い」に寄り添い心を含めた看護サービスをご自宅で提供します

訪問看護の支援内容

- 身体や気分の状態を確認
- お薬管理のお手伝い
- 生活相談、生活支援
- 余暇活動の支援 など

Tel:676-2025 撫養町南浜字東浜558

YAMAKAMI 医療法人 久仁会 **鳴門山上病院**

TEL:088-687-1234 FAX:088-687-1078

泌尿器科 外来 (診療日 月曜・木曜)

担当医師 鳴門山上病院 院長補佐 泌尿器科専門医 坂巻浩太郎