

令和6年度 権利擁護に関する研修会報告

1. アンガーマネジメントについて

日時 令和7年1月10日（金）午前10時00分～午前11時30分

講師 佐々木 裕二 療育指導室長（とくしま医療センター東病院）

参加者 23名（鳴門市内の高齢者・障がい者を支援する方）

〔研修内容報告〕

「しあわせな人生を過ごすためのアンガーマネジメント」をテーマに、怒りの感情について、その性質や起こるメカニズム、対処法等についてお話ししていただきました。怒りの感情をコントロールし、そのエネルギーをポジティブな行動に変換することが重要であると学ぶことができました。

参加者からは、「自分の思い込みや、こうあるべきという考えが怒りに結びつくということを改めて考える機会ができた。」「自分の怒り感情の持っていき方や、それを有効利用する方法が分かった。」「利用者と話をする時にも相手の考えを尊重する姿勢を忘れないようにしたい。」といった声をいただきました。

2. 成年後見制度について

日時 令和7年2月26日（水）午後2時00分～午後3時30分

講師 谷 風雲 弁護士（徳島弁護士会）

参加者 5名（高齢者・障がい者支援施設を利用している方のご家族様など）

〔研修内容報告〕

成年後見制度の概要や利用の流れ等をテーマに、講師が行っている支援の現状も交えて、お話ししていただきました。参加者の中には、実際に家族に手続きが必要と考えている方が多く、申立にかかる費用や報酬額、手続きを始めるタイミング、後見人の選ばれ方等、気になるポイントを適宜質問され、疑問を少しずつ解決しながら制度を学ぶことができました。

参加者からは、「とても参考になった。またしてほしい。」「複雑そうで理解が及ばないことが多々ある。これからも相談をお願いしたい。」といった声をいただきました。

1. アンガーマネジメントについて



2. 成年後見制度について

