



2025

鳴門市

子育て ガイドブック



子育てガイド	4
鳴門市 こども家庭センター	10
妊娠前・ 妊娠期	11
赤ちゃんが 生まれたら	14
鳴門市産前・ 産後サービス	16
予防接種	18
保育所・ 認定こども園	21
幼稚園・ 認定こども園	24
在宅児童支援・ 発達相談事業	25
放課後児童 健全育成事業	27
ひとり親 家庭支援	28
なると まるごと子育て 応援パッケージ	30
救急の場合	32

check!



電子書籍版子育てガイドブック

パソコンやスマートフォンでも
本誌をご覧いただけます



ツバメ不動産は、住まい選びの

総合サポート窓口です。



1000人いれば1000通り
オーダーメイドの住まい選び。
ぴったりの服を探すように
あなたに合った住まいのかたち。
私たちと選びませんか？

住まい選びの一部始終を総合的にお手伝い

お客様個々のお悩みに寄り添い、各方面の専門家と連携して
ベストな選択が叶えられるようお手伝いいたします。



司法書士
税理士

ハウス
メーカー
工務店

ツバメ
不動産

建築家

金融
機関

ツバメ不動産は、住まい選びを始めるときに
お客様に一番に訪れて欲しい場所になりたいと考えています。

ツバメ不動産

tsubame fudosan

772-0052 徳島県鳴門市鳴門町三ツ石字芙蓉山下70-115 tel 088-676-4889

\ 詳しくは /



Instagram

発刊にあたって

「鳴門市にはどのような子育てサービスがあるのだろうか?」、「子育てで困ったとき、どこに相談すればいいのだろうか?」、これから子育てをされる方や今まさに子育てをされている方がこのような疑問を抱いたとき、その答えをできるだけ早く見つけていただけるよう、子育て支援事業を1冊にまとめた子育てガイドブックを作成しました。

現在、本市では、これまでの事業に加え、令和4年度から7年度までの4年間を「子育て世帯定住促進施策の集中実施期間」とし、出会い・結婚・新生活、妊娠・出産、就学前から高校、住宅取得といった各ステージをサポートする『なるとまるごと子育て応援パッケージ』を展開しています。次代を担う子どもたちは鳴門市の希望であり宝です。本市の豊かな自然の中で子どもたちが健やかに成長し、それぞれのご家庭や地域全体で子どもたちの成長に喜びと楽しさを感じることができる「自然とふれあい 笑顔がうずまく 子育てを始めるまち なると」の実現をめざし、今後も子育て支援に取り組んでいきます。

このたびの本誌発行にあたり、趣旨にご賛同いただきました皆様、官民協働事業として本誌の制作・編集にご協力いただきました皆様に対し、深く感謝申し上げます。

本市の子育て支援施策が、安心して子どもを産み、育てることの一助となり、ひとりでも多くの方が地域で楽しく子育てをしていただければ幸いです。

鳴門市長 泉 理彦

お問合せ先

鳴門市役所
〒772-8501
徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL.088-684-1563(子育て支援課)

市公式
LINEです



広 告

甘いなると金時

里むすめ



里浦農業協同組合
鳴門市里浦町里浦字花面233-1
☎(088)685-2111(代) FAX(088)685-0779



もくじ

広告

菜舗
ふくおか

営 8:00~19:00 休 木曜日・元旦
鳴門市撫養町南浜字蛭子前東86

☎・FAX 088-686-2626

菜舗 ふくおか 検索



4 子育てガイド

- 子育てカレンダー 4
- 予防接種カレンダー(予防接種スケジュール) 6
- おうちの危険箇所チェック 8

10 鳴門市こども家庭センター

- 鳴門市こども家庭センター 10
- こども家庭センター(ネウボラ)とは? 10
- 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業 10

11 妊娠前・妊娠期

- 不妊治療費助成 11
- 不育治療費助成 11
- 葉酸摂取サポート事業 11
- 低所得世帯の妊娠判定受診費用助成 11
- 母子健康手帳の交付 11
- マタニティー相談 11
- にこにこマタニティー 12
- 妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査 12
- 多胎妊婦の超音波検査受診票追加交付・多胎妊婦健康診査支援事業 12
- 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度 12
- 産前産後期間の国民健康保険料の免除制度 12
- 障害基礎年金を受給されている方へ 13
- 働く女性のための制度 13

14 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届の提出 出生日~14日以内 14
- 出産育児一時金の請求 14
- 児童手当の申請 出生日~15日以内 14
- 子どもはぐくみ医療費助成制度 15
- 新生児聴覚検査 15
- 乳幼児健康診査(乳幼児健診) 15
- 乳児訪問・育児相談 15
- 離乳食相談 15

広告

家のことなら、ウザワにおまかせ!

新築
注文住宅

リノベ



リフォーム

修理修繕



@UZAWA.JP

株式会社 **ウザワ**

徳島県知事許可(般-02)第75026号
鳴門市鳴門町高島字北580
(ウチノ海総合公園むかい)
088-679-7516



uzawa.jp

総合塗装工事

株式会社 **東條塗装工業**

〒772-0002 鳴門市撫養町斎田字西発75-1

TEL (088) 685-7665(代)

FAX (088) 685-7606

16 鳴門市産前・産後サービス

- 妊婦事前登録制度「ママサポート119番」 16
- 産婦健康診査(産後2週間、産後1か月) 16
- 産前・産後ヘルパー派遣事業 16
- 産後デイサービス・産後ショートステイ事業・
産後アウトリーチ(訪問)事業 17
- オンライン妊産婦相談 17

18 予防接種

- ワクチンの種類と予防接種の間隔 18
- 予防接種のポイント 20

21 保育所・認定こども園

- 日曜・祝日の保育が必要なとき 22
- 子どもが病気の場合の保育が必要なとき 22
- 家庭で子育てをしている方への支援事業 22

24 幼稚園・認定こども園

25 在宅児童支援・発達相談事業

- 在宅児童支援 25
- 発達相談事業 26

27 放課後児童健全育成事業

28 ひとり親家庭支援

- 相談 28
- 医療費・介護 28
- 手当・貸付 28

30 なんとまるごと子育て応援パッケージ

32 救急の場合

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広告

快適を支える
力でありたい!



一宮建設重量株式会社

正社員募集!



クレーンオペレーター目指してみませんか?

本 社
北島町高房字堤下16
TEL 088-698-2421
FAX 088-698-7099



郷土の豊かな環境に貢献します。



生コンクリート製造販売

共友生コンクリート
株式会社

日本産業規格表示認証工場
鳴門市大麻町牛屋島字中須26-1
TEL.088-689-0207
FAX.088-689-3067

広告

帯祝・誕生・名付け...成長祝儀用菓子製造

和菓子処 菓舗 仁木



第25回全国菓子大博覧会
名誉総裁賞受賞
・阿波名物ういろ

・鳴門銘菓 なんと金時

瀬戸町明神下本城 ☎688-0148 ☎688-0148

歯科・小児歯科

日本歯周病学会 歯周病専門医 森 俊樹

MORI 森 歯科 医院
MORI Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日 木曜・日曜・祝日 藍住町勝瑞字西勝地86

☎088-641-2333



子育てカレンダー



子育てガイド

		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
赤ちゃんの様子 ※発達には個人差があります	運動					ガラガラを握る	物に手を伸ばす		おすわり	
	社会性				人の顔をじっと見る		首がすわる	寝返り		
	言語				「アーウー」と声を出すようになる		声がする方に顔をむけるようになる			
健康診断		妊婦健康診査	新生児聴覚検査 1か月児健康診査	先天性代謝異常等検査(生後5~7日目) 産婦健診(産後2週間・1か月)			4か月児健康診査(4か月頃)	股関節形成不全検診(股関節脱臼検診)(1か月~4か月頃)		7か月児健康診査(7か月頃)
予防接種			B型肝炎(生後1歳未満)				ヒブ(インフルエンザ菌b型)(生後2か月以上~5歳未満)	小児用肺炎球菌(生後2か月以上~5歳未満)		BCG(生後1歳未満)
助成金制度 手続き		母子健康手帳交付 不妊治療費助成 不育治療費助成 妊娠判定費用助成 多胎妊婦健康診査助成 妊婦のための支援給付	出生届(生まれた日を含めて14日以内) 出産祝い金 児童手当(0歳~高校生年代まで) 未熟児養育医療給付(0~1歳未満) はぐくみ医療費助成制度(0歳~高校修了相当)		妊婦のための支援給付					
行事			命名式 出生届の提出 お宮参り				生後100日目お食い初め			

広告

ever closet
子供たちの毎日を楽しく彩るお洋服。

Produce by MARUHISA Co., Ltd.
徳島県鳴門市撫養町前田字北浜143番地

meiji 毎日一本 良い習慣 明治の宅配サービス
(株)明治 特約店

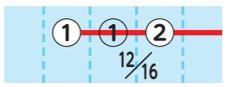
細川乳販 株式会社
鳴門市撫養町立岩字六枚67-4
TEL(088)685-0238 FAX(088)685-0355



予防接種カレンダー



実際に接種した日付を表に記入しましょう。



お誕生日	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
/	/	/	/	/	/	/	/

子育てガイド

接種種別	ワクチン名	接種回数	定期	接種時期
不活化	B型肝炎 (母子感染予防を除く)		定期	2か月 → 3か月
生 (経口)	ロタウイルス	1価 (2回接種)	定期	1か月 → 2か月
		5価 (3回接種)	定期	1か月 → 2か月 → 3か月
不活化	ヒブ(Hib)		定期	2か月 → 3か月 → 4か月
不活化	小児用肺炎球菌		定期	2か月 → 3か月 → 4か月
不活化	四種混合・五種混合		定期	2か月 → 3か月 → 4か月
生	BCG		定期	5か月
生	MR(麻しん風しん混合)		定期	16か月
生	水痘(みずぼうそう)		定期	16か月
生	おたふくかぜ		任意	
不活化	日本脳炎		定期	11か月 → 12か月 → 15か月

同時接種
 生 生ワクチン
 不活化 不活化ワクチン

推奨接種時期 (数字は接種回数)
 定期予防接種の対象年齢

広告

「ありがとうの輪」を街に拡げる小さな事業

chocotto (ちょこっと)

頼む方も 頼まれる方も “気持ち良く”

地域の皆様のご願いごと、困りごと

**草刈り・お掃除・片付け
引っ越し・各種代行...等**

お手伝いさせていただきます！

株式会社 OOKI

業務内容

- 鉄筋工事
- 建築・土木工事
- リフォーム工事
- 外構・エクステリア工事
- 家屋解体工事・片付け作業

〒772-0001 鳴門市撫養町黒崎字小谷 1-12 TEL 088-678-7881 FAX 088-678-7882

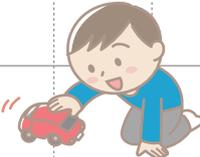
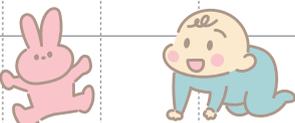
〈予防接種スケジュール〉

問 健康増進課 電 684-1049
 ※詳しくは市健康増進課へお問い合わせください。

▼子どもの月齢ごとの日付を記入してください▼

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	就学前まで
/	/	/	/	/	/	/	/

備考

 <p>③</p> <p>(注) 3回目は、1回目から20週以上間隔をあけて受けます。</p>		<p>0歳のうちに3回接種が必要。1歳以上でも未接種の場合は、できるだけ早く受けることをおすすめします(1歳以上は任意接種)。</p> <p>遅くとも生後14週6日までに接種を開始しましょう。</p>
		<p>接種開始月齢により接種回数異なります。</p>
		<p>接種開始月齢により接種回数異なります。</p>
		<p>11歳で二種混合(DT)を追加接種(接種対象11~12歳)。</p>
		<p>①基本的には1歳になったらすぐに。 ②小学校入学の前年に追加接種。</p>
		<p>①基本的には1歳になったらすぐに。 ②1回目から6か月以上(最短3か月)の間隔をあけて受けます。</p>
		<p>①基本的には1歳になったらすぐに。 ②確実に免疫をつけるために、小学校入学の前年に追加接種を受けるのが有効です。</p>
		<p>めやすは、①②3歳で2回 ③4歳で1回 ④9歳で1回</p>

定期 定期接種:定められた期間内で受ける場合には、基本的に無料。

任意 任意接種:有料。

接種間隔:異なる種類の注射の生ワクチン同士が接種できるのは、4週間後の同じ曜日から。



広告

ガス器具やその他住宅設備のことなら
 お気軽にご相談ください! お待ちしてます!

プロパンガス・ガス器具販売・浴室・キッチン・トイレ・洗面所
 ボイラー・給湯・ユニットバス・住宅設備etc...
 リフォームお任せ下さいませ。

見積無料

有限会社 綾野商店

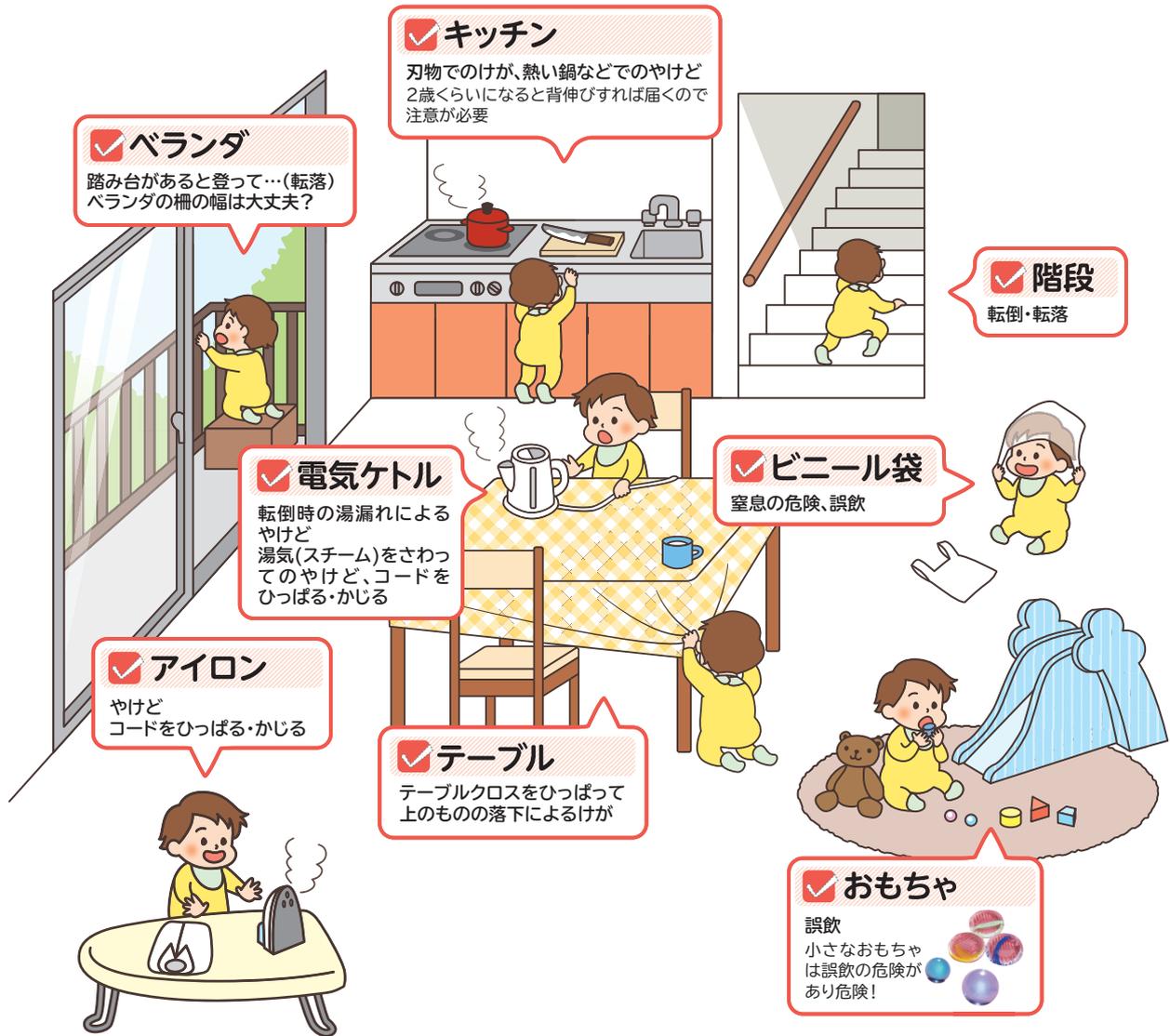
綾野プロパン 綾野住宅設備

☎ 088-686-8861

子どもの目線で見ると危険がいっぱい!

おうちの危険箇所 チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



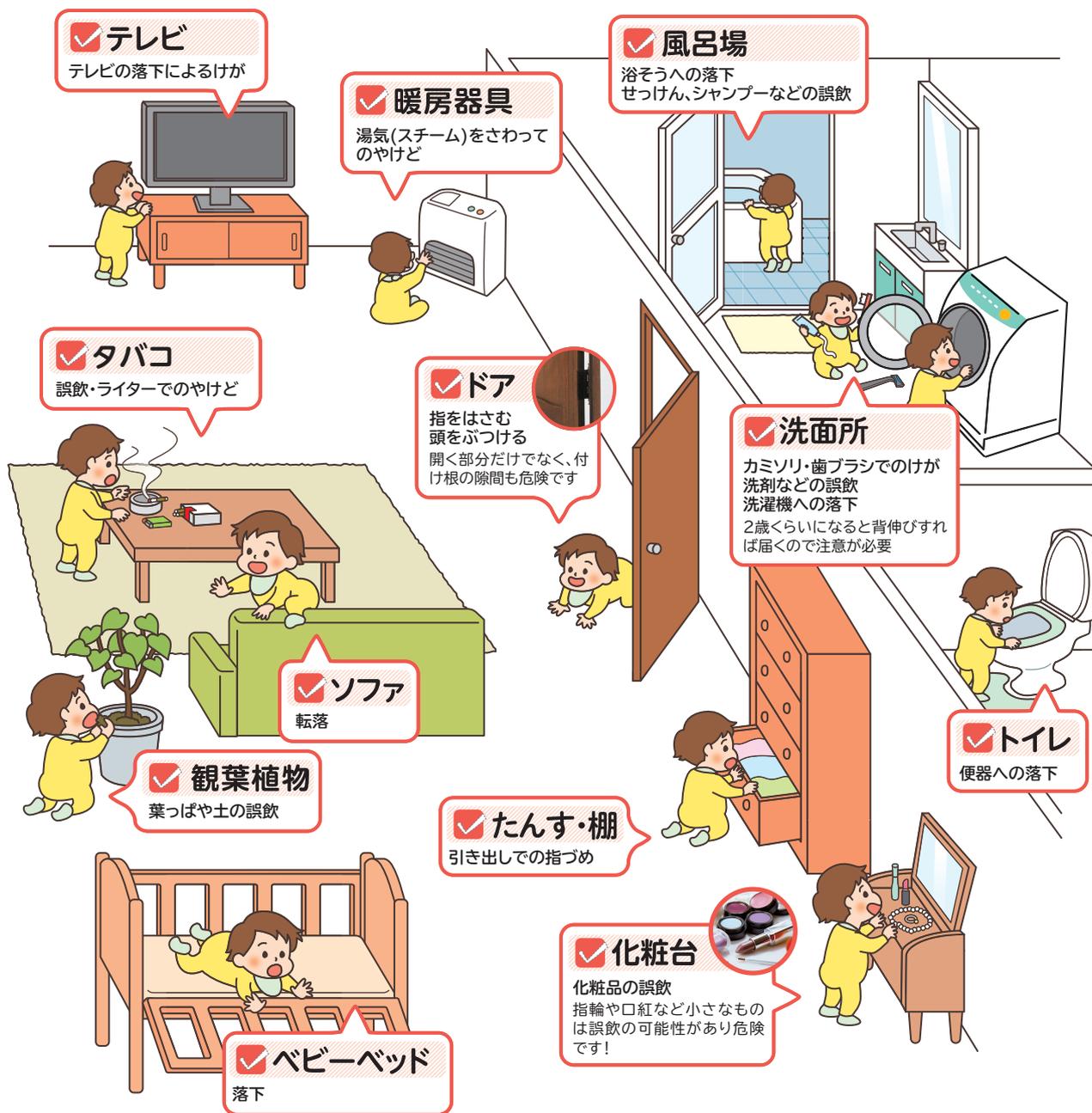
「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?

A 医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突発死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



☑️ **テレビ**
テレビの落下によるけが

☑️ **暖房器具**
湯気(スチーム)をさわってのやけど

☑️ **風呂場**
浴そうへの落下
せっけん、シャンプーなどの誤飲

☑️ **タバコ**
誤飲・ライターでのやけど

☑️ **ドア**
指をはさむ
頭をぶつける
開く部分だけでなく、付け根の隙間も危険です

☑️ **洗面所**
カミソリ・歯ブラシでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要

☑️ **ソファ**
転落

☑️ **トイレ**
便器への落下

☑️ **観葉植物**
葉っぱや土の誤飲

☑️ **たんす・棚**
引き出しでの指づめ

☑️ **化粧台**
化粧品の誤飲
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があります危険です!

☑️ **ベビーベッド**
落下

広告



未来を創る会社です。
基礎工学を追求、リサイクルにも取り組みます。
産廃処分場・建設汚泥、コンクリート塊、再生クラッシュ販売

捨てるから再利用へ

廣宮崎基礎建設株式会社
MIYAZAKI 代表取締役 宮崎健治

本社/鳴門市大麻町三原字津久田61-1 ☎088-689-1016(代)・FAX 088-689-3930
メールアドレス mkc3839@viola.ocn.ne.jp ホームページアドレス https://www.mkc3839.co.jp

(ISO 9001) (ISO 14001) (ISO 45001)