

いろんな
スポーツに
挑戦!

体力測定



Zumba
GOLD

剣道

空手道



太極拳

バウンス
ボール



バドミントン

ハワイアンフラ

柔道



ヨガ

カローリング

テニス

ミニバス



トランポリン

ソフトバレー

ラジオ体操



卓球

フィットネス

気軽にスポーツしよう! NARUTO スポーツデー 2025

5月28日(水) 6:00~21:00

鳴門・大塚スポーツパークをはじめ、
市内各所で体験イベント等を開催

鳴門・大塚スポーツパークなどで、
いろんなスポーツを体験できるイベント!
自分に合った種目を探し、
新しくスポーツを始めてみよう!!

基本

事前申込不要

一部予約、参加費が必要となるイベントがあります。
各イベントの詳細は裏面をご覧ください

お問い合わせ

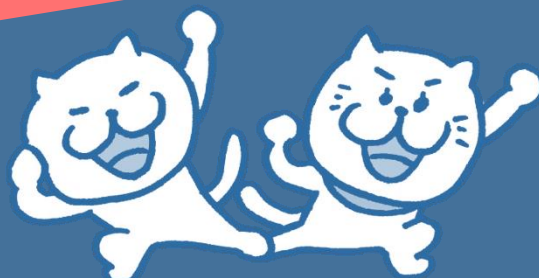
鳴門市スポーツ課 Tel088-684-1181

SPORTS
VIDEO!

スポーツデー
公式サイト



体験イベント情報や、
おうちで気軽にできる
運動啓発動画を配信中!



NARUTO スポーツデー

体験イベント

事前申込不要

※一部要予約イベントあり

屋内種目は上靴をご持参ください。
飲み物をご持参いただき、適宜水分補給をお願いします。
動きやすい服装でご参加ください。

イベント名	時 間	場 所	備 考
ウォーキングと早起きラジオ体操	6:00～6:45	林崎小学校運動場	雨天時は林崎小体育館で上靴持参
鳴門市カローリング交流大会	9:00～15:00	アミノバリューホール メインアリーナ	カローリング体験は 9:00～9:30
ソフトテニス	9:30～17:00	桑島テニス場	小雨実施
スポンジテニス	9:30～11:30	アミノバリューホール サブアリーナ	
ソフトバレーボール	10:00～12:00	勤労者体育センター	
シニア ハワイアンフラ	10:00～11:00	アミノバリューホール 2F視聴覚室	
うずしお橋～文明橋 散策	10:00～11:00	市文化会館駐車場集合	雨天中止
Zumba®	11:00～11:30	モアナコースト	雨天時は鳴門東小体育館
NARUTO体力測定会	11:00～18:00	市役所うずしお広場	雨天時は市役所2F大会議室
阿波踊り体操・ラッコ体操	11:30～13:30	アミノバリューホール 2F視聴覚室	
Hawaiianフラ体験 ※一部要予約	12:00～13:00	モアナコースト	雨天時は鳴門東小体育館 30名程度 参加費:1000円(予約不要) ※「ランチとセット」の場合は、3000円 で要予約。moanataiken@ nice7610.netへメールで予約)
太極拳で介護予防と認知症予防	12:30～14:30	勤労者体育センター	
脳トレエクササイズ	13:00～15:00	市健康福祉交流センター 2階軽運動場	
スポンジテニス	13:30～16:00	アミノバリューホール サブアリーナ	
Zumba®GOLD	15:30～16:20	アミノバリューホール メインアリーナ	100名程度 参加費:500円 高校生以下、教員、学童関係者は無料。
バドミントン	16:00～19:00	アミノバリューホール サブアリーナ	30名
ビーチボール・ソフトバレーボール 交流会	17:00～19:00	アミノバリューホール メインアリーナ	
Let's enjoy! トランポリン	17:00～18:00	鳴門市体操場	20名
親子バスケット体験	17:30～19:00	撫養小学校体育館	30名程度
Zumba®	18:30～19:00	アミノバリューホール 2F視聴覚室	50名程度
卓球教室	19:00～21:00	勤労者体育センター	
ファミリーバドミントン	19:00～21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	小学3年生以上
バウンドテニス	19:00～21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	中学生以上 20名程度
バウンスボール	19:00～21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	
バドミントン	19:00～21:00	アミノバリューホール サブアリーナ	20名程度
空手道	19:00～20:00	明心流総本部道場	
剣道体験会	19:00～20:00	鳴門市剣道場	
ゆるめるヨーガ	19:30～20:30	アミノバリューホール 3階研修室	50名程度 参加費:500円 バスタオル持参
受け身体験会	19:30～ ※1時間程度	第一中学校柔道場	3歳以上

はじめよう!
やってみよう!