

ヤング健診のご案内



20歳からの健康管理を応援します！

いつまでも「健康」で過ごすためには、病気のリスクを早期発見し、予防・改善することが大切です！！

「普段、血液検査を受ける機会がないかた」「自分は、健康だから大丈夫！」と思っているかたに、お得な「ヤング健診」をおすすめします。

とくに、生活習慣病は、自覚症状がないままに進行するため、症状が出たときには、病気が進行していることも…。

40歳以上のかたの集団健診と同日に実施しているので、ご家族みんな健診を受診して、日ごろの生活習慣を見直しましょう。

【対象者】 鳴門市国民健康保険にご加入中の20歳から39歳までのかた
(昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれのかた)

【検査項目】 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（肝機能検査・血中脂質検査・糖代謝検査・尿酸・クレアチニン）、心電図・貧血検査等

【費用】 千円

【申込】 右記二次元コードからお申し込みください。

【実施日時】



	日時	受付場所
1	5月22日(木) 8:30～	鳴門市役所2階
2	6月2日(月) 8:30～	
3	9月20日(土) 8:30～	
4	10月24日(金) 8:30～	瀬戸公民館
5	11月3日(月) 8:30～	鳴門市役所2階
6	12月1日(月) 8:30～	
7	1月20日(火) 8:30～	

※定員に達し次第受付を締め切ります。お早めにお申し込みください。