



あなたのまわりでそうだんできる大人は・・・

- かぞく や しんせき の人 ひと
- 学校の先生 がっこう せんせい
- スクールカウンセラーさん ひと
- けいさつ の人 ひと
- びょういん の人 ひと
- きんじょ の人 ひと
- じどうクラブの先生 せんせい
- じゆく や ならいごとの先生 せんせい
- しゃくしょ の人 ひと



こんなことはありますか？

- いじめられているとおもう
- からだのことが気になる
- べんきょうがしんぱい
- かぞくの人のごとがしんぱい
- じぶんのごとやせいかくがいやになる
- ネットにいやなことをかけられる
- 学校にいきたいけどいけない
- なやみがある・すぐにおちこむ
- だれかにはなしをきいてもらいたい
- だれかにそばにいてもらいたい



大人にそうだんをしてみてください。でんわをかけてみてください。

なるとし うずっ子 じょうれい

なるとし うずっ子じょうれいは
大人が子どもにするやくそく

かぞく や しんせき の人、先生 や
きんじょ の人、おみせ や かいしゃ の人、
しゃくしょ の人、
大人 みんなであなたがしあわせに
なれるようにがんばります。



鳴門市イメージキャラクター
(にるひげ)

◎そうだんをしたいときのでんわばんごう

- うずっ子ダイヤル
0800-200-7830 (むりょう)
- よりそいホットライン
0120-279-338 (むりょう・いつでも)
- ところとからだのサポートセンター
088-672-5200
- 子どもSOSダイヤル
0120-0-78310 (むりょう・いつでも)

◎ほかのそうだんさきをさがす

- ◀ そうだんマップ(※)
(鳴門市)
- そうだんまどぐちをさがす
(こども家庭庁)
- ◀ あなたはひとりじゃない
チャットボット(内閣官房)
- おやこのための
そうだんライン(※)
(こども家庭庁)



◀ うずっ子じょうれいのサイト



◀ 鳴門市の子ども・子育て支援情報のサイト



やくそくってどんなこと？

子どもはだれでも...

- きちんといえにすみごはんがたべられます
- じゆうにあそんだりべんきょうしたりやすんだりできます
- ともだちやなかまをつくることができます



子どもはだれでも大人に...

- じぶんのはなしをきいてもらえます
- いやなことばからまもってもらえます
- こわい人ひとやあいたくない人ひとからまもってもらえます
- びょうきやけがをびょういんでなおしてもらえます
- じぶんのかぞくをたすけてもらえます



これはぜんぶあなたができること
そして大人おとなにまもってもらえることです。



おとな大人がやくそくを
まもらなかったら どうしよう...?



おとな大人にもやくそくをまもれない人ひとや
まもらない人ひとがいます。

あなたのかぞくも
つかれていたり
いそがしかったりして
やくそくをまもれない
ことがあるかもしれません。



そんなときはほかの大人おとなが
きょうりよくしてあなたと
かぞくをたすけます。

あなたのちかくには
やくそくをまもる大人おとなや
たすけてくれる大人おとなが
ぜったいいます。



こまったときやつらいときは
いろいろな大人おとなにそうだんを
してみてください。

