



な る と し

うずっ子 じょうれい

なるとし うずっ子^こじょうれいは
おとな^こ 大人が子どもにするやくそく

かぞく や しんせき^{ひと} の人、先生^{せんせい} や
きんじょ^{ひと} の人、おみせ や かいしゃ^{ひと} の人、
しゃくしょ^{ひと} の人、
おとな^{おとな} みんなで あなた が しあわせに
なれるように がんばります。



鳴門市イメージキャラクター
「にゃるひげ」



やくそくってどんなこと？



こどもはだれでも...

- きちんといえにすみごはんがたべられます
- じゆうにあそんだりべんきょうしたりやすんだりできます
- ともだちやなかまをつくることができます



こどもはだれでも大人おとなに...

- じぶんのはなしをきいてもらえます
- いやなことひとばからまもってもらえます
- こわい人ひとやあいたくない人ひとからまもってもらえます
- びょうきやけがをびょういんでなおしてもらえます
- じぶんのかぞくをたすけてもらえます



これはぜんぶあなたができること
そして大人おとなにまもってもらえることです。

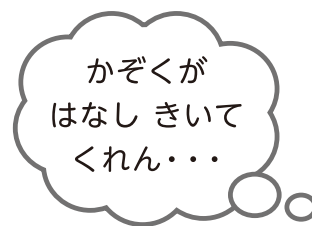


おとな
大人が やくそく を
まもら なかったら どうしよう...?



おとな 大人にも やくそく を まもれない 人^{ひと} や
まもら ない 人^{ひと} が います。

あなた の かぞく も
つかれて いたり
いそがし かったり して
やくそく を まもれない
こと が あるか も しれ ませ ん。



そんな とき は ほか の大人^{おとな}が
きょうりよく して あなた と
かぞく を たす け ます。



あなた の ちか く には
やくそく を まもる大人^{おとな} や
たす け て くれ る大人^{おとな} が
ぜっ っ たい います。



こま っ た とき や つら い とき は
いろん な大人^{おとな} に そう だ ん を
し て み て くだ さ い。



あなたのおとなのまわりでそうだんできる大人は・・・

- かぞくやしんせきの^{ひと}人
- きんじょの^{ひと}人
- 学校の先生^{がっこう せんせい}
- じどうクラブの先生^{せんせい}
- スクールカウンセラーさん
- じゆくやならいごとの先生^{せんせい}
- けいさつの^{ひと}人
- しゃくしょの^{ひと}人
- びょういんの^{ひと}人



こんなことはありませんか？

- いじめられているとおもう
- 学校に^{がっこう}いきたいけどいけない
- からだのことが^き気になる
- なやみがある・すぐにおちこむ
- べんきょうがしんぱい
- だれかにはなしをきいてもらいたい
- かぞくの^{ひと}人のことがしんぱい
- だれかにそばにいてもらいたい
- じぶんのことやせいかくがいやになる
- ネットにいやなことをかかれる



おとな 大人にそうだんをしてみてください。でんわをかけてみてください。

◎そうだんをしたいときのでんわばんごう

- うずっ子^こダイヤル
0800-200-7830 (むりょう)
- よりそいホットライン
0120-279-338 (むりょう・いつでも)
- ころとからだのサポートセンター
088-672-5200
- 子ども^{エスオーエス}SOSダイヤル
0120-0-78310 (むりょう・いつでも)

◎ほかのそうだんさきをさがす

(※は大人も使えます)



◀そうだんマップ(※)
(鳴門市)

そうだんまどぐちをさがす▶
(こども家庭庁)



◀あなたはひとりじゃない
チャットボット(内閣官房)

おやこのための▶
そうだんライン(※)
(こども家庭庁)



◀うずっ子じょうれいのサイト



◀鳴門市の子ども・子育て支援情報のサイト