

鳴門市 親子はぐくみ教室のご案内

R7年度版

☆親子はぐくみ教室ってどんなことをするの…??

子どもの発達遊びと密接に関わっています。

子どもの発達に合った遊びや関わり方を言語聴覚士や作業療法士、保育士などが伝えます。

発達を促す遊びの一例



うつぶせになり手のひらで体をもちあげることは、手や指を使うことやハイハイすることの準備。
ハイハイは全身の筋力を高め、触られることに対する過敏さの軽減にもつながります。

☆他にも発達を促す遊びはたくさんあります。
ご飯を食べることや言葉の発達などの土台は、遊びを通した体づくりやコミュニケーションです。
教室ではそのような視点を大切にしています。

対象者

対象月齢	時間
生後5か月前後～1歳6か月頃のお子さん	9:30～10:30
1歳6か月頃～2歳6か月頃のお子さん	10:40～11:40

日程・場所

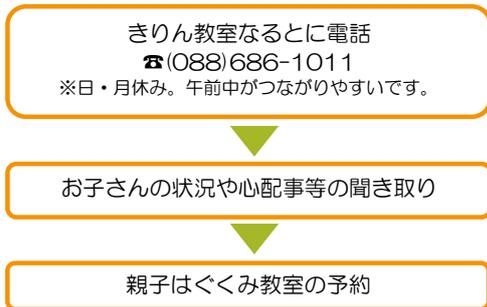
話す、聞く、食べる、飲みこむ等に関する相談

日時	実施場所
令和7年 4月 30日	きりん教室なると
6月 25日	
8月 27日 (水)	
10月 29日	
12月 24日	
令和8年 2月 25日	

体や手の発達、感覚等に関する相談

日時	実施場所
令和7年 5月 29日 (木)	きりん教室なると
7月 30日 (水)	
9月 24日 (水)	
11月 26日 (水)	
令和8年 1月 29日 (木)	
3月 24日 (火)	

参加までの流れ



お子さんの発達や関わり方について気になることがあれば、まずはこちらへご相談ください。
担当の保健師からお子さんの状況等について、電話連絡させていただくことがあります。また、相談内容については今後、連携して支援できるよう市と実施機関で情報共有させていただきます。

【お問い合わせ】

鳴門市撫養町南浜字東浜170

鳴門市 健康福祉部 健康増進課

☎(088)684-1049



【予約申し込み】

子どもの発達研究室なると(きりん教室なると)

〒772-0003

鳴門市撫養町南浜字蛭子前西140

☎(088)686-1011