

# 離乳食相談のご案内

「離乳食ってどうやって始めたらいいの?」「どういう風に進めていったらいいの?」「固さや量はどのくらい?」など離乳食に関する不安や疑問を少しでも解消できるように離乳食相談を実施します。(時間予約制)



## ✿ 离乳食 初期編 ✿

＜対象＞これから離乳食を始める4～6か月児の保護者のかた

＜内容＞・離乳食開始の目安  
・離乳食の始め方 など

## ✿ 离乳食 中～後期編 ✿

＜対象＞すでに離乳食を始めている7～11か月児の保護者のかた

＜内容＞・離乳食の進め方と目安量 など

### ＜日程＞

※ 対象月齢以外の方もお申し込み可能です。

ご希望のお日にちを第3希望までご連絡ください。  
(別日程でご案内する場合があります。ご了承ください。)

### ＜時間＞

①10：00～ ②11：00～ (いずれも40分間)

### ＜場所＞

鳴門市役所 2階 健康増進課

### ＜持ってくるもの＞

・母子健康手帳 ・筆記用具

### ＜お申込み方法＞

相談を希望される日の2日前までに、電話、FAX、E-mail、下記二次元コードのいずれかの方法でお申込みください。

FAX、E-mailの場合には、お子さまの氏名、生年月日、ご希望の日時、連絡のつく電話番号を明記してください。

◎鳴門市以外に住まれている方は、お住まいの市町村へお問い合わせください。



### ＜お問い合わせ・お申し込み先＞

鳴門市 健康増進課

TEL 088-684-1049

FAX 088-684-1114

E-mail : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp



【申込用二次元コード】