



鳴門市人権福祉センター だより

2025年 April No. 135

4月(卯月)号

春らしく穏やかな気候に心なごむ季節を感じる今日この頃です。ご入園やご入学等、新しい生活を始める方は期待と不安を胸にお過ごしかと思います。

さて、鳴門市人権福祉センターでは、昨年と同様にデイサービス事業の募集を行います。健康体操教室や高齢者運転能力教室、ヨガ教室などさまざまな講座を開設しています。新しいことを始めるのにぴったりなこの季節に、ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

■お知らせ

・デイサービス事業参加者募集

デイサービス事業の参加募集を行います。参加料は無料です。裏面に各講座についての記載がありますので詳細をご確認ください。参加を希望する方は別紙の参加申込用紙に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。ご不明な点がございましたら、人権福祉センターまでお問い合わせください。

・狂犬病 予防注射の実施について

4月17日(木) 13:40~13:50 人権福祉センター前



人権福祉センター事業



【デイサービス事業分】

○介護予防教室(作業)

4月25日(金) 10:00~

1階老人ルーム

【隣保館基本事業分】

○職業 相談

4月は休止

○移動図書館車

4月11日(金) 15:30~15:50

玄関前

○識字学級

毎週木曜日 10:00~

1階老人ルーム

○手芸教室

4月9日(水)・23日(水) 13:30~

1階老人ルーム



鳴門市人権福祉センター

〒779-0222

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、二次元コードで読み取ることもできます。



令和7年度鳴門市隣保館デイサービス事業開催予定表

鳴門市隣保館デイサービス事業受講者を募集しています！

※日時は都合により変更になる場合があります。

健康体操教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
日常生活訓練として理学療法士による体操教室です。いきいき百歳体操など、筋力増強のための軽運動を行います。	日	5月19日(月)	6月2日(月)	7月7日(月)	8月4日(月)	8月25日(月)	9月8日(月)	10月27日(月)	12月8日(月)	12月22日(月)	1月19日(月)	2月2日(月)	3月16日(月)
	時	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
受講料無料 定員 15～20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
介護予防教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
理学療法士や作業療法士による介護予防指導や軽運動を行う教室です。認知症予防や健康維持について学びます。	日	4月25日(金)	5月9日(金)	6月13日(金)	6月27日(金)	7月11日(金)	8月15日(金)	9月26日(金)	10月10日(金)	12月12日(金)	1月9日(金)	2月13日(金)	3月6日(金)
	時	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学	10:00～11:30 作業	10:00～11:00 理学
受講料無料 定員 15～20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
いきいき運動教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
1回60分の「脳トレ」やレクリエーションを取り入れた、笑いながら楽しめる運動教室です。この教室を通じて心も体もリフレッシュしましょう。	日	5月27日(火)	6月17日(火)	7月1日(火)	7月22日(火)	8月19日(火)	9月16日(火)	10月14日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)	1月27日(火)	2月17日(火)	3月10日(火)
	時	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
受講料無料 定員 15～20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
高齢者運転能力教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
加齢と身体機能・認知機能の関係を知り、安全に自動車運転が継続できるように努めましょう。長く安全に自動車運転を行っていくために、作業療法士がさまざまな評価や運動を通してサポートします。	日	5月14日(水)	7月16日(水)	9月10日(水)	11月26日(水)	1月14日(水)	3月25日(水)						
	時	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00						
受講料無料 定員 10人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
ヨガ教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
呼吸法と姿勢を学ぶヨガ教室です。動きやすい服装で受講してください。ヨガマットを各自準備いただき、必要な方は飲料やタオルをご持参ください。	日	5月12日(月)	7月28日(月)	9月1日(月)	10月6日(月)	12月1日(月)	2月9日(月)						
	時	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00						
受講料無料 定員 15人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
フラワー教室 (生け花・プリザーブドフラワー)	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
生花、生花や葉を加工した花(プリザーブドフラワー)を使い、自分だけのオリジナル作品を作成する教室です。	日	6月11日(水)	8月6日(水)	10月22日(水)	12月24日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)						
	時	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00						
受講料 材料費 無料 定員 10人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											



きょうしつ さくひんづく よう

▲ フラワー教室での作品作りの様子



けんこうたいそうきょうしつ りかくりょうほう たいそう きんりよくそうきょう うんどう

▲ 健康体操教室 理学療法による体操・筋力増強の運動

デイスーパー事業に参加を希望する場合は、別紙の申込書に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。



▲ フラワー教室での作品作りの様子



▲ 健康体操教室 理学療法による体操・筋力増強の運動

デイサービス事業に参加を希望する場合は、別紙の申込書に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。

鳴門市隣保館デイサービス事業 受講申込書

申込期限 2025(令和7)年4月14日(月)

住所	〒 —								
ふりがな									
氏名									
生年月日	年	月	日(歳)						
電話番号	— —	携帯電話	— —						
備考	運動などをする上で、留意することがあればご記入ください。								
【受講希望教室】 希望する教室の□に☑(チェック)をいれてください。※複数選択可									
<table><tr><td>☐ 生け花・プリザーブドフラワー教室</td><td>☐ 介護予防教室</td></tr><tr><td>☐ 健康体操教室</td><td>☐ いきいき運動教室</td></tr><tr><td>☐ 高齢者運転能力教室</td><td>☐ ヨガ教室</td></tr></table>				☐ 生け花・プリザーブドフラワー教室	☐ 介護予防教室	☐ 健康体操教室	☐ いきいき運動教室	☐ 高齢者運転能力教室	☐ ヨガ教室
☐ 生け花・プリザーブドフラワー教室	☐ 介護予防教室								
☐ 健康体操教室	☐ いきいき運動教室								
☐ 高齢者運転能力教室	☐ ヨガ教室								

- ・1枚の申込書で複数の教室を申し込むことができます。
- ・この申込書は人権福祉センターにありますので、足りない場合はセンターまでお越しください。
また、この申込書は鳴門市公式ウェブサイトからダウンロードできます。
- ・受講の可否については、受講可否決定通知を4月21日(月)までにお送りする予定です。
- ・ご記入いただいた個人情報は、隣保館デイサービス事業の運営のためのみに活用します。
- ・4月14日(月)の申込期限を過ぎても定員に達しなかった教室については、いつでも申し込み
できますので、人権福祉センターまでお問い合わせください。