

予約不要

妊娠・育児をしているママ・パパが対象

ママとパパの笑顔を支える

ネウボラの 育児相談



ネウボラでは保健師・助産師・公認心理師・相談員が
あなたと赤ちゃんに寄り添います。

プロのスタッフが、育児への不安や体調の悩みをしっかりサポート。
育児につかれたときや日々の気分転換にお立ち寄りください。



助産師による

授乳サポート・

おっぱいケア

母乳育児のアドバイスや、
おっぱいのトラブル予防や
ケアの相談ができます。
(産前・産後関わらず)
ミルクの飲ませ方相談も
できます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健康
チェックができます。
月齢に応じた関わり方の
アドバイスも！
スキンケアの方法の提案も
しています。



育児手技の練習

抱っこやげっぷのさせ方、
妊婦体験等、ママだけでなく
パパも一緒に参加するこ
とができます。
沐浴やおむつ替えの練習も
できます。

「公益財団法人 母子衛生研究会」
YouTubeチャンネルでも育児動画を見るこ
とができます！気になる方はこちらのQR
コードからご確認ください！



育児相談

育児に関する不安や悩み
についての個別相談、
おすすめの育児用品や
育児方法の提案。



公認心理師
による

こころの相談

産前・産後は、妊娠・
出産・子育てへの不安や
負担を感じることが多く
なります。ママやパパの
心の相談（心理相談）も
できます。



家庭訪問も できます！

外出することが難しい
方には、ネウボラスタ
ッフが訪問することも
できます。
お気軽にお声がけくだ
さい！

お申し込み方法

来所での相談は予約不要です。お気軽にお越しください。
訪問ご希望の場合は日程調整させていただきますので、
電話、メールまたは右下フォームよりお申込みください。

鳴門市こども家庭センター ネウボラ

〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター内

088-684-1561 9時～12時 13時～17時（土日祝休）

neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

