

れんこんの和風サラダ

材料 (4人分)

・れんこん	200g
A {	
・砂糖	小さじ 1
・薄口しょうゆ	小さじ 1
・水	少々
・ブロッコリー	140g
・粒コーン(缶詰)	60g
・茹で鶏ささみ	60g
・和風ごまドレッシング	大さじ 4

作り方

1. れんこんは 2mm厚さのいちよう切りにし、調味料Aで煮つけて味をつけておく。
2. ブロッコリーは小房に分け、茹でて水気を切っておく。
3. ボウルにれんこん、ブロッコリー、粒コーンとほぐした鶏ささみを入れ、和風ごまドレッシングで和える。

