| 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 11月1日 1 | 加及カレング | | | TO THE CO | 1 1 7 |
|---|----------------------------------|---------------------------|------------------|------------------|-------------------------------------|
| 11月4日 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金 曜 |
| 11月4日 | | | | | 11月1日 |
| 近はん | | | | | ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね ひじきと厚揚げの煮物 |
| #乳 まぐろカツ 遺産子汁 関団子の甘酢あん 財産から コールスローサラダ コールスローサラダ コールスローサラダ コールスローサラダ カル たく はん キ乳 カ | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月7日 | 11月8日 |
| 11月11日 11月12日 11月13日 11月14日 11月15日 | | ごはん 牛乳 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | ごはん 牛乳 |
| ごはん 中乳 別角内のすだち風味 スタミナわかめスープ ごはん 中乳 和風きのこハンバーグ さつま汁 ごはん 中乳 かぼちゃの素物 ピーナッツ和え ごはん 中乳 すき焼き風煮 鳴門金崎オムレツ ごはん 中乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 型抜きチーズ ごはん 中乳 大びしゅうまい マーボーレンコン お米のムース 世紀 中乳 別内の限り焼き ふしめん汁 ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ 大人とい ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 旅省14 | | | | きゅうりの香りづけ |
| ごはん 中乳 油肉のすだち風味 スタミナわかめスープ 11月18日 11月19日 11月20日 11月21日 11月22日 ごはん 中乳 かぼちゃの素物 ピーナッツ和え 場門金崎オムレツ ごはん 中乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 型波きチーズ 11月26日 11月27日 11月28日 11月29日 11月29日 11月29日 ごはん 中乳 内へ取ってボーレンコン お米のムース 11月27日 11月28日 11月29日 ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 小松菜と小餅のスープ ごはん 中乳 かぼちゃサンドフライ ごはん 中乳 かぼちゃサンドフライ アベゲティナボリタン しゃがいもと中肉の旨煮 しゃがいもと中肉の旨煮 しゃがいもと中肉の旨煮 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日 | 11月15日 |
| 牛乳 | | | | | |
| ではん 中乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 型抜きチーズ 11月25日 11月26日 11月27日 11月28日 11月29日 ではん 中乳 にしんのカレー南蛮 小松菜と小餅のスープ にぼうサラダ でばん 中乳 にしんのカレーマニー にいるカレーマニー にはん 中乳 にはん 中乳 とばん 中乳 さばの柚子おろしあんかけ 枝豆のキャベツ焼き | 牛乳 鶏肉のすだち風味 | 牛乳ハヤシライス | 牛乳 和風きのこハンバーグ | 牛乳 かぼちゃの煮物 | 牛乳 すき焼き風煮 |
| 牛乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 型抜きチーズ 牛乳 えびしゅうまい マーボーレンコン お米のムース 牛乳 鶏肉の照り焼き ふしめん汁 牛乳 にしんのカレー南蛮 小松菜と小餅のスープ 具だくさん豚丼 ごぼうサラダ 11月25日 11月26日 11月27日 11月28日 11月29日 ごはん 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ ごはん 牛乳 枝豆のキャベツ焼き ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン ごはん 牛乳 じゃがいもと牛肉の旨煮 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日 | 11月22日 |
| ごはん 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ ごはん 牛乳 枝豆のキャベツ焼き ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン ごはん 牛乳 じゃがいもと牛肉の旨煮 | 牛乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 | 牛乳 えびしゅうまい マーボーレンコン | 牛乳 鶏肉の照り焼き | 牛乳 にしんのカレー南蛮 | 牛乳 具だくさん豚丼 |
| 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ 枝豆のキャベツ焼き かぼちゃサンドフライ スパゲティナポリタン じゃがいもと牛肉の旨煮 | 11月25日 | 11月26日 | 11月27日 | 11月28日 | 11月29日 |
| 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ 枝豆のキャベツ焼き かぼちゃサンドフライ スパゲティナポリタン じゃがいもと牛肉の旨煮 | ごはん | ごはん | | | |
| のりふりかけ | 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ 沢煮椀 | 牛乳 | 牛乳 かぼちゃサンドフライ | 牛乳 スパゲティナポリタン | 牛乳 |