

給食カレンダー

令和6年

11月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
				11月1日 
				ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね ひじきと厚揚げの煮物 ヨーグルト
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
				
振替休日	ごはん 牛乳 まぐろカツ 道産子汁	ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 野菜炒め	コッペパン（黒糖入り） 牛乳 さつまいもと白菜の米粉シチュー コールスローサラダ	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ きゅうりの香りづけ れんこんの五目炒め
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のすだち風味 スタミナわかめスープ	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス 大根サラダ	ごはん 牛乳 和風きのこハンバーグ さつまい	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物 ピーナッツ和え	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 鳴門金時オムレツ
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
				
ごはん 牛乳 お魚ハンバーグのソースがけ 切り干し大根の煮物 型抜きチーズ	ごはん 牛乳 えびしゅうまい マーボーレンコン お米のムース	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ふしめん汁	ごはん 牛乳 にしんのカレー南蛮 小松菜と小餅のスープ	玄米ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 ごぼうサラダ
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
				
ごはん 牛乳 さばの柚子おろしあんかけ 沢煮椀 のりふりかけ	ごはん 牛乳 枝豆のキャベツ焼き 豚肉の柳川煮	ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ 牛肉とわかめの韓国風スープ	ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン フルーツナタデココ	ごはん 牛乳 じゃがいもと牛肉の旨煮 いかとわかめの酢の物

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター