



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2024

No.884

City Public Relations

12

ドングリいっぱい
拾ったよ！

表紙

桑島幼稚園の園児がドングリ拾い
秋の自然に触れ合う

徐々に秋が深まってきた11月15日、桑島幼稚園の園児29人が園近くの山などでドングリ拾いを楽しみました。園児は、落ち葉のじゅうたんの中からドングリを探し出すと「こんな大きいのがあった！」「いっぱい取れたよ！」などと歓声を上げ、友達と見せ合いながら黄色いバケツいっぱい拾い集めていました。集めたドングリは、園児がクリスマスリース作りや普段の遊びの中で活用する予定です。

特集

通いの場への参加が
あなたの健康寿命を延ばす



通いの場への参加が あなたの健康寿命を延ばす

問 長寿介護課 ☎088・684・1175



いきいき百歳体操に取り組むサロン参加者

鳴門市内の65歳以上の高齢者は、令和5年度末で1万9306人、高齢化率は36・1%となっており、10年前と比較すると6・9%上昇しています。少子高齢化が進む中、市では皆さんが生きがいを持ち、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らしていただくため、各種介護予防事業をはじめとするさまざまな取り組みを展開しています。

平成28年度から市内各所で行われている住民主体の通いの場「いきいきサロン」では、主に65歳以上の方々が地域の集会所などで気軽に集まり、月1回以上定期的に「いきいき百歳体操」などに取り組んでいます。「膝の痛みが和らいだ」「庭の手入れが長時間できるようになった」などの声があり、皆さんの健康につながっている取り組みですが、実際にこうした活動が、健康面でのような効果を生み出しているのかを明確にするため、令和4年度から介護予防事業、医療保険・介護保険と健康寿命の

関係性などについて分析を実施してきました。その結果、通いの場（いきいきサロンや介護予防事業など）で運動をしている方の健康寿命（要介護2未満の期間）は83・9歳であり、参加していない方に比べて2・7歳も長いことが分かりました（3ページのグラフ参照）。さらに、医療費などの面でも年間1人当たり10万円以上少ないという結果が出ています。今後は、団塊世代が90歳、団塊ジュニア世代が65歳を迎える2040年問題に向けて、健康寿命のさらなる延伸を図っていきます。

いきいきサロン以外にも、スマートフォンなどを活用して自宅で運動するオンラインフィットネスやかんたんスマホ写真講座など、随時新しい講座を加えながら幅広い介護予防事業を開催しています。「興味はあるけれど参加をためらっている」「今から始めても変わらないから」などと思っている皆さん、ぜひこの機会に一步踏み出してみませんか。いきいきサロンや講座に興味を持たれた方は、お気軽に長寿介護課へご相談ください。市公式ウェブサイト（左記二次元コード）でも、いきいきサロンや介護予防事業の内容について紹介しています。



オンラインフィットネス参加者の声

私は、「楽しむ」「頭を使う」「体力をつける」の3つの柱を持って運動に取り組んでいます。オンラインフィットネスは、特定健診を受診した後に市役所から紹介いただいて、昨年の11月から受講しています。自宅で行いますが、周りを気にせず自分のペースでできるのがいいですね。肩甲骨を動かす体操などを通じて姿勢も良くなりましたし、体幹もしっかりしてきたと感じています。膝の痛みが改善したり、疲労回復が早まったりと効果が表れてきているので、皆さんもご自身で“あ、これは面白そう”と直感で感じたものに取り組んでみてはいかがでしょうか。



（講座イメージ）

体験者
志磨 とみ枝さん

通いの場参加者は 参加していない方に比べて **2.7歳** 健康寿命が長い！

■自立期間(健康期間) ■非自立期間(不健康期間)

令和3年度より
0.6歳 延びている！

■鳴門市民全体の寿命(令和4年度)

○運動している
(84.6歳)

83.9歳

0.7歳

×運動していない
(83.4歳)

81.2歳

2.2歳

運動していない人は
不健康期間が長い

80 81 82 83 84 (歳)

2.7歳 延伸!!

■鳴門市民(男性)の寿命(令和4年度)

○運動している
(84.3歳)

83.5歳

0.8歳

×運動していない
(80.5歳)

78.9歳

1.6歳

運動している男性は
健康寿命が **4.6歳** も延伸!!

77 78 79 80 81 82 83 84 (歳)



より健康で自立した生活ができている！

通いの場に参加している高齢者は、参加していない人に比べて、
医療や介護のお世話にならずに済んでいる！

費用は、**医療費等10万円/年**、**介護費20万円/年** 低い！



DOWN



いきいきサロン満月
代表者 来福 強さん

いきいきサロン参加者の声

私たちのいきいきサロン満月は約20人で活動しています。明るく朗らかな方が多く、1つの家族のような雰囲気です。体操を通じた健康づくり、からだ作りはもちろん大切ですが、私はこのサロンが地域の皆さんの交流の場・情報交換の場になればと思っています。1人暮らしの方も増えていますし、ここで生まれたつながりが、いざというときの支え合いや地域の活力になると信じています。ぜひこうした活動が市内全体でも広がってもらって、1人でも多くの方の健康や活力につながってほしいですね。

シニア世代の皆さん、一歩踏み出してみませんか？ 講座や教室に参加して、元気な毎日を過ごしましょう！

全て
受講無料

各講座・教室に関する問い合わせ・申し込みなどは、長寿介護課(☎088・684・1175)へ。

■あなたの筋肉量、測定しませんか？

InBody S10(精密医療機器)で、筋肉、体脂肪量、水分量などを測定します。1人ずつリハビリテーション専門職から結果説明をします。

※ペースメーカー埋込術を受けている方、電気の影響を受ける医療機器などを体内に挿入している方は測定できません。

センサーに手のひらをかざすだけで推定野菜摂取量がチェックできるベジチェック®も同時開催！

- ▶日時 12月23日(月)午前9時30分～午後4時30分 ▶場所 市役所3階 会議室303
- ▶対象 本市に住民登録がある方(本年度初めて測定される方を優先。申し込みいただいた経験者の方には、定員に空きがある場合のみ12月16日以降に連絡します)
- ▶定員 1時間につき10人まで(事前予約制)
- ▶申し込み 12月2日(月)から13日(金)までに電話で長寿介護課へ。

■スマホ×シニアの健活 かんたんスマホ写真講座

「スマホ写真ならではの」機能を使って、普段と違った目線で撮影してみると、面白い世界が見えてきます。東京・巣鴨のえがお写真館のプロカメラマンが、写真のコツをお教えします。撮影場所までウォーキングで移動します(雨天の場合は、室内で撮影)。歩いて、スマホで写真を撮って、みんなでシェア(交流)して、健康活動しましょう。



- ▶日時 令和7年1月9日(木)午前9時30分～11時30分
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申し込み 12月1日(日)から13日(金)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



■美×シニアの健活 メイクアップ&撮影体験講座

年齢を重ねると、メイクでの悩みが多くなってきませんか？

「もう年だから」なんて言わずに、メイクのポイントを学んで実践してみましょう。東京・巣鴨のえがお写真館のメイクアップアーティストとプロカメラマンが、あなたをすてきに作るお手伝いをします。どなたでも参加できますので、すてきになって気持ちを前向きに、ハツラツとした日々を過ごしましょう。



- ▶日時 令和7年1月9日(木)午後1時～4時
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の方
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 12月1日(日)から13日(金)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



■いきいき百歳体操・オンラインフィットネス体験会～いろいろなトレーニングを体験してみませんか？～

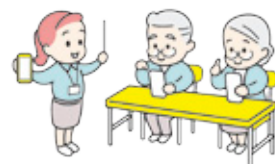
本市の運動をしている高齢者としていない高齢者では、健康寿命が2.7歳も差があります。人生100年時代、いきいきサロンで行っている「いきいき百歳体操」や自宅からZoomを使って参加する「オンラインフィットネス」を体験してみませんか？運動の専門家によるトレーニングで楽しく一緒に汗を流しましょう。

- ▶日時 令和7年1月14日(火)
《午前の部》受け付け：午前9時～
①午前9時30分～10時30分(ストレッチや有酸素運動などを組み合わせたクラス体験)
②午前11時～11時40分(いきいき百歳体操体験)
《午後の部》受け付け：午後0時30分～
①午後1時～2時(認知症予防に焦点をあてた二重課題トレーニングなどのクラス体験)
②午後2時30分～3時10分(いきいき百歳体操体験)
- ▶場所 市役所2階 会議室201 ▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の方
- ▶定員 午前・午後とも①②各15人(先着順) ※定員に達した後はキャンセル待ちとさせていただきます。
①②いずれかの参加、両方の参加とも可能です。
- ▶準備物 運動ができる服装、水分補給用の水やお茶、ストレッチをする際のタオル
- ▶申し込み 12月27日(金)までに電話で長寿介護課へ希望の時間をご連絡ください。

■シニア向けスマートフォン入門教室

スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催します。

- ▶日時 令和7年1月15日、22日、29日(各水曜日)
①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時(①②とも同じ内容)
- ▶場所 市役所1階 会議室101 ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶対象 本市に住民登録がある60歳以上の方(①または②に3日間全て参加できる方)
- ▶申し込み 12月20日(金)までに電話で長寿介護課へ。



過去最多34社参加 / 参加無料・オンライン参加もOK!

令和6年度 鳴門市就職マッチングフェア

1日で複数の面接・説明会を受けられる「就職マッチングフェア」を開催します。
「オンライン合同就職説明会」では、事前に13社の企業説明を視聴できます。

■オンライン合同就職説明会 問 商工政策課 ☎088・684・1276

〈参加企業〉13社

個人情報登録不要・顔出し不要・事前質問OK・スマホ参加OK・途中参加OK

- ▶日時 令和7年1月21日(火) 午後3時～5時30分 ▶内容 1社約10分のオンライン説明会
- ▶申し込み 令和7年1月20日(月)までに右記二次元コードから応募してください(最短1分!)



■就職マッチングフェア 問 ハローワーク鳴門 ☎088・685・2270 〈参加企業〉34社(過去最多)

- ▶日時 令和7年1月28日(火) 午後1時～4時(受け付け: 正午～午後3時) ▶場所 ポートレース鳴門 ウズホール
- ▶内容 求職者1人当たり約15分の個別就職面接・説明会(オンラインでも対応可。複数の企業と面接可能)
- ▶申し込み 電話でハローワーク鳴門へ。事前に紹介状を交付します。
- ▶注意点 ・当日参加も可能です。雇用保険受給中の方は、受給資格者証をご持参ください。
・注意点や求人票の詳細などは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



参加企業紹介

▶両イベントに参加する企業

※50音順。敬称略。求人状況により、参加企業が変更になる場合があります。

井上建設(株)、馬居化成工業(株)、(株)エムアイシー、大塚テクノ(株)、大商硝子(株)、大輪総合運輸(株)、
ナノミストテクノロジー(株)、(株)鳴門自動車教習所、鳴門レジャーランド(株)、(株)ネオビエント、
(株)HIROKA、矢田工業(株)、(株)ワイザ



▶就職マッチングフェアのみ参加する企業

宇治製菓(株)、大塚包装工業(株)、(株)亀井組、共和ライフテクノ(株)、(医)敬愛会、(有)魚大将、(医)と
みなが歯科医院、鳴門塩業(株)、(株)鳴門のいも屋、(株)鳴門屋、日亜化学工業(株)、ノヴィルホールディ
ングス(株)、(株)福井組、(株)マリナルゴ、(株)マリン大王、丸久(株)、(福)緑会、(医)緑会小川病院、
リゾートトラスト(株) グランドエクシブ鳴門、(株)ワイ・ジー・ケー、(医)和田歯科医院

後期高齢者医療保険加入者の方へ

マイナ保険証がない人は「資格確認書」を交付します

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療制度の被保険者証の交付を終了し、代わりに「資格確認書」を交付します。
なお、すでにお持ちの被保険者証は有効期限まで使用することができます。

医療機関などを受診する際には、「被保険者証」「資格確認書」「マイナ保険証(被保険者証の利用登録をしたマイ
ナンバーカード)」のいずれかをご利用ください。 問 徳島県後期高齢者医療広域連合 ☎088・677・3666

▼資格確認書が交付される方▼

令和6年12月2日以降に、以下のいずれかの要件を満たした方

- ▶新たに後期高齢者医療制度に加入される方
- ▶被保険者証の内容が変更となった方
- ▶被保険者証を紛失した等の理由で再交付の申請をした方 など

※令和7年7月31日まではマイナ保険証をお持ちの方にも資格確認書を交付しますが、令和7年8月1日以降はマイナ保険証をお持ちの方には資格確認書を交付しません。内容については、今後政省令などの公布により変更になる場合があります。

申込
期間

幼稚園・保育施設ともに

12月2日(月)から27日(金)まで ※土日を除く。

〈市独自事業〉令和6年4月から、0～2歳児の保育料無償化を実施しています！

保育施設



保育所(園)と認定こども園(保育認定)の令和7年度の利用申し込みを受け付けます。下記必要書類をこども保育教育課または利用希望の各施設へご提出ください。

※認定こども園とは、幼稚園機能と保育所機能を併せ持った施設です。

▶対象児 市の住民基本台帳に登録されている市内在住の児童
※保護者が仕事などの理由により日中に家庭で保育をすることができない場合など、利用条件があります。

▶必要書類 ①申込書

②保育の実施が必要なことを証明する書類
(就労証明書、求職活動申立書など)

③申請児童と保護者(父母など)の個人番号
(マイナンバー)が分かるもの

④保護者の本人確認書類(運転免許証など)

※①②の様式は、各保育所(園)、認定こども園、こども保育教育課で配布します。



■私立認定こども園(保育認定)

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
幼保連携型 認定こども園 IZUMI	85	2カ月 ～ 就学前	高島	687・0616
認定こども園さら	50		南浜	685・3458
認定こども園すくすく	75		大谷	689・3733
認定こども園ちどり	30		里浦	685・0249
公私連携幼保連携型 認定こども園 成稔	10	4歳児 ～ 就学前	高島	687・1679

※教育認定(幼稚園機能)の申し込み(満3歳以上)は、各施設にお問い合わせください。

※4歳児…令和2年4月2日から令和3年4月1日までの間に生まれた方

■公立保育所

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
鳴門市 中央保育所	50	2カ月 ～ 就学前	南浜	686・2846

■私立保育所(園)

施設名	定員(人)	対象年齢	所在地	電話(088)
明神善隣館保育所	50	2カ月 ～ 就学前	明神	688・0582
うずしお保育園	90		斎田	686・9227
岡崎保育所	30		弁財天	686・4695
桑島保育所	60		大桑島	685・7896
正興寺保育園	60		斎田	686・1188
すみれ保育園	60		大幸	685・0055
つくし保育所	45		立岩	686・1214
板東みやま保育園	50		板東	689・3300
板東ゆたか保育園	60		板東	689・3322
矢倉保育園	70		矢倉	686・9469

※対象年齢は全て令和7年4月1日時点。

※定員は12月1日現在。変更になる場合あり。

★認定こども園、保育所(園)の連携小学校は、こども保育教育課へお問い合わせください。



--- 申し込みには電子申請をご利用いただけます ---いつでもどこでもスマート市役所---

マイナンバーカード対応のスマートフォンとマイナンバーカードで電子申請が可能です。マイナポータル内の「ぴったりサービス」にアクセスしていただき、保育施設の利用申し込みができます。
※右記二次元コードからお申し込みください。添付書類が写真などの場合は、別途原本の提出が必要です。





令和7年度

幼稚園と保育施設の入園手続きが始まります！

幼

稚

園

幼稚園の令和7年度の入園申し込みを受け付けます。下記必要書類を各幼稚園へご提出ください。
※お住まいの地域に関係なく、市内のいずれの幼稚園にも入園を申し込むことができます。

- ▶対象児 市の住民基本台帳に登録されている市内在住の幼児
- 年長児(5歳児)…平成31年4月2日から令和2年4月1日までの間に生まれた方
- 年少児(4歳児)…令和2年4月2日から令和3年4月1日までの間に生まれた方

- ▶必要書類 ①支給認定申請書
- ②入園願書

※各書類は、各幼稚園またはこども保育教育課で配布します。

- ▶入園説明会 令和7年1月15日(水)にそれぞれの幼稚園で実施予定



■公立幼稚園

園名	所在地	電話(088)	連携小学校(★)
撫養幼稚園	斎田	686・4093	撫養小・黒崎小
精華幼稚園	立岩	686・4558	林崎小・里浦小
桑島幼稚園	大桑島	686・9479	桑島小
第一幼稚園	木津野	686・3453	第一小・大津西小
明神幼稚園	明神	688・1244	明神小
堀江北幼稚園	大谷	689・2220	堀江北小・堀江南小
板東幼稚園	板東	689・1437	板東小

■私立幼稚園

園名	所在地	電話(088)	連携小学校(★)
鳴門聖母幼稚園	黒崎	685・0079	黒崎小

※鳴門聖母幼稚園へ入園希望の方は、直接同園へお問い合わせください。

(★)連携小学校とは ……………

互いの行事予定や課題などを共有し、一層の連携促進を図るため、市内全ての幼稚園と認定こども園、保育園(所)を対象として、小学校を「連携校」として指定しています。



▶通常保育

【保育時間】

- ・月、火、木、金曜日…午前8時～午後2時
- ・水曜日…午前8時～午後1時

【保育料】無償

※教材費、給食費(主食代)、PTA会費などが別途必要です。

▶一時預かり事業

一時預かり事業とは、通常保育時間終了後などに行われる教育活動のことです。保護者が就労などで保育を必要とする場合などに、希望する方を対象に実施しています。



【保育時間】通常保育終了～午後6時

【利用料】保育の必要性の認定を受けた方は無償(申請書や証明書などの添付書類の提出が必要です)

※おやつ代・教材費などが別途必要です。土曜日利用などの詳細は、入園説明会でお知らせします。

～開かれた行政を目指して～

人事行政運営状況の公表

本市では、市の人事行政の運営等の状況を市民の皆さんに公表することにより、その公正性・透明性を高めることを目的に、「鳴門市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を平成17年4月1日に施行し、市職員の給与・定員管理の状況、任免や服務などの状況等について公表しています。

問 人事課 ☎088・684・1122

1 職員の任免状況

▶ 職員の採用試験の状況 (令和5年9月1日採用)

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
(上級)行政事務職<ドイツ語>	1人	1人	1人	1.0倍



▶ 退職の状況 (令和5年度)

定年退職	その他	合 計
2人	15人	17人

(令和6年4月1日採用)

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
(上級)行政事務職	38人	18人	4人	4.5倍
(上級)行政事務職<民間企業等経験者>	22人	19人	3人	6.3倍
(上級)土木技術職	2人	1人	—人	—倍
(上級)土木技術職 ※再募集	3人	3人	—人	—倍
(初級)土木技術職	1人	1人	—人	—倍
土木技術職<職務経験者>	2人	2人	—人	—倍
理学療法士・作業療法士	10人	10人	1人	10.0倍
(初 級) 消 防 職	8人	7人	2人	3.5倍
建 築 技 術 職	1人	1人	1人	1.0倍

2 職員の給与

職員の給与制度は国家公務員の給与制度に準じており、市の条例によって定められています。

▶ 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	令和5年度
住民基本台帳人口(令和5年1月1日)	54,033人
歳 出 額 (A)	351億1,169万円
実 質 収 支	10億4,701万円
人 件 費 (B)	46億6,621万円
人 件 費 率 (B/A)	13.3%
令 和 4 年 度 人 件 費 率	16.4%

▶ 職員給与費の状況(各年度普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和5年度	513人	18億5,589万円	4億3,269万円	7億4,651万円	30億3,509万円	592万円
令和6年度	512人	19億 999万円	4億3,825万円	7億9,108万円	31億3,932万円	613万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含んでいません。

2 職員数と給与費は当初予算に計上された数値です。

3 再任用職員(短時間勤務)、フルタイム会計年度任用職員を含んでいます。

▶ ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

ラスパイレス指数	令和4年	令和5年
※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。	96.9	96.8

▶ 職員の平均年齢と平均給料・給与月額 (各年4月1日現在)

区 分		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般 行政職	令和 5 年	40.76歳	30万4,520円	37万6,010円
	令和 6 年	41.43歳	31万2,059円	38万7,660円
技能 労務職	令和 5 年	55.26歳	34万2,697円	38万5,815円
	令和 6 年	55.84歳	34万6,726円	39万2,248円

※平均給料…職員の基本給の平均 平均給与…給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものの平均

▶ 一般行政職員の初任給の状況 (各年4月1日現在)

区 分		鳴門市	徳島県	国
大学卒	令和5年	18万5,200円	19万1,700円	18万5,200円
	令和6年	19万6,200円	20万2,400円	19万6,200円
高校卒	令和5年	15万4,600円	15万8,900円	15万4,600円
	令和6年	16万6,600円	17万 900円	16万6,600円

▶ 一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (各年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	令和 5 年	24万4,400円	34万5,050円	36万9,800円	40万8,880円
	令和 6 年	24万6,843円	33万7,667円	38万7,114円	41万8,133円
高校卒	令和 5 年	21万8,500円	31万6,500円	34万5,750円	35万6,350円
	令和 6 年	22万5,300円	30万4,000円	35万4,500円	35万9,500円

(注) 対象年数に該当する職員がいない場合は、近似年数の職員の平均としています。

3 職員の手当の状況

▶ 期末手当・勤勉手当

(令和5年度支給割合)

鳴門市			国		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分	6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.25月分	1.05月分	12月期	1.25月分	1.05月分
計	2.45月分	2.05月分	計	2.45月分	2.05月分

▶ 退職手当

(令和6年4月1日現在)

鳴門市			国		
	自己都合	応募認定・定年		自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	797万円	1,454万円			

※1 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

※2 退職手当の1人当たり平均支給額は、会計年度任用職員を除いています。なお、前年度のフルタイム会計年度任用職員の支給はありません。

※3 定年前早期退職制度については、運用を行っていません。

▶ 特殊勤務手当

(令和5年度)

支給職員1人当たり 平均支給年額 (5年度決算)	9万5,248円	
職員全体に占める 手当支給職員の割合	全職種 32.0%	
手当の種類(手当数)	15手当	
支給額の多い手当	消防職員の手当	
多くの職員に 支給されている手当	消防職員の手当、 クリーンセンター従事職員	

▶ 時間外勤務手当

(令和5年度決算)

支給実績	1億1,919万円
職員1人当たり平均支給年額	31万8,688円



▶ 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額など		
市長	給料	89万4,000円	期末手当 (令和5年度支給割合) 6月期 1.4月分 12月期 1.55月分
副市長	給料	71万4,000円	
議長	報酬	47万7,000円	
副議長	報酬	41万1,000円	
議員	報酬	38万9,000円	

4 職員数の状況

▶ 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和5年	令和6年		
一般行政部門	議会	6人	6人	0人	
	総務企画	115人	119人	4人	業務体制の強化による増加
	税務	20人	19人	-1人	業務体制の見直しによる減少
	民生	72人	74人	2人	業務体制の強化による増加
	衛生	59人	57人	-2人	欠員不補充
	農林水産	16人	16人	0人	
	商工	14人	14人	0人	
	土木	35人	32人	-3人	欠員不補充
	小計	337人	337人	0人	
部門別行政	教育	76人	71人	-5人	業務体制の見直しによる減少
	消防	76人	77人	1人	業務体制の強化による増加
	小計	152人	148人	-4人	
会計部門等	水道	19人	19人	0人	
	下水道	7人	7人	0人	
	その他	44人	44人	0人	
	小計	70人	70人	0人	
合計		559人	555人	-4人	

5 再任用職員の任用状況

本市の再任用職員の給料月額は12万9,120円~35万6,800円、期末勤勉手当の年間支給月数は2.35月(令和5年度)となっています。

(各年4月1日現在)

職名	主事	栄養士	技師	消防吏員	幼稚園教諭	計
令和5年	3人	2人	2人	1人	1人	9人
令和6年	2人	2人	1人	1人	0人	6人

人事行政運営状況の詳しい内容については市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



(注) 左記の職員数は一般職に属する職員の数です。

<参考> 会計年度任用職員の職員数...6人(令和6年4月1日現在。パートタイム会計年度任用職員を除く)



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

子ども
Child

入学準備金(就学援助制度)をご活用ください

☎ 学校教育課 ☎685・1233

■小中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

就学援助制度は、経済的理由などで、児童・生徒の就学が困難な世帯に対し、小中学校の義務教育に必要な費用の一部を援助する制度です。

援助する費目のうち、入学に必要なランドセルや制服などの経費である「新入学学用品費」を「入学準備金」として、入学前に支給します。

詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。ページ内から電子申請も可能です。



▶対象

令和7年4月に小中学校に入学予定の子どもの保護者のうち、令和6年度の就学援助認定基準に該当する方

※令和7年3月末までに市外へ転出する場合や所得の制限額を超える場合は対象外となります。

▶申請期間

12月2日(月)～令和7年1月31日(金)

お知らせ
News

鳴門市公式観光サイトがリニューアルしました！

☎ 観光振興課 ☎684・1157

12月から鳴門市公式観光サイト(右記二次元コード)がリニューアルオープンしました。



このたびのリニューアルでは、サイトのレイアウトを大幅に見直し、おすすめモデルコースなどの新コンテンツを追加したほか、月間300万～600万件的アクセスがある外国人向け訪日メディア「MATCHA」と連動し、世界に向けて鳴門市の観光情報を発信していきます。

■施設の情報をPRしませんか

当サイトでは、引き続き掲載事業者を募集しています。掲載を希望される場合は募集フォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



▶掲載対象 ①宿泊施設②観光施設③体験型観光施設④土産物小売店⑤飲食店

※申し込みいただいた内容は随時更新しますが、反映に時間がかかることがありますのでご了承ください。

お知らせ
News

市指定ごみ袋を無償交付します 市民税非課税世帯で条件を満たす世帯が対象

☎ 環境政策課 ☎684・0781

市民税非課税世帯のうち下表に該当する世帯に、市指定ごみ袋70枚(燃やせるごみ40枚、プラスチック製容器包装20枚、燃やせないごみ10枚)を交付します。申請に必要な証書、手帳などを忘れずにお持ちください。
※期間初日は混雑することが予想されますので、できる限り期間後半の申請をご検討ください。

【期 間】12月17日(火)～20日(金) 午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 大会議室

※前回と場所が異なりますので、ご注意ください。



今 回 の
申請場所は
市役所です

条 件		申請に必要なもの	袋のサイズ
市民税非課税世帯のうち	① 実際に1人暮らしをしている70歳以上(12月20日現在)の方		小
	② 児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯	手当証書等	中
	③ 就学援助受給世帯	決定通知書	
	④ 身体障害者手帳1・2級を持つ方が属する世帯	手帳	
	⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方が属する世帯	手帳	
	⑥ 療育手帳Aを持つ方が属する世帯	手帳	
	⑦ 生活保護受給世帯(1人暮らしで70歳以上の方は袋サイズ小)		

※大麻町にお住まいで、条件①に該当する市民税申告済みの方のみ、板東連絡所でも申請できます。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

狩猟免許試験と 試験初心者講習会を開催

☎ 農林水産課 ☎684・1154
県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

■令和6年度狩猟免許試験(定員25人)

▶第4回 令和7年1月26日(日)午前10時から
※申込期限は、12月27日(金)まで。
【場所】県徳島合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)
【費用】5,200円(狩猟免許を受け、その有効期間内に異なる種の狩猟免許試験を受ける場合は3,900円)

■狩猟免許試験初心者講習会(定員①②とも30人)

試験に先立ち、講習会が次のとおり開催されます。申込期限は12月11日(水)までです(いずれも先着順)。

①わな猟 12月21日(土)午前10時～午後4時

②第1種・第2種猟銃

12月22日(日)午前10時～午後4時

【場所】県猟友会事務所(徳島市南仲之町4丁目18)

【費用】8,000円

※詳しくは、農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎へお問い合わせください。申請書などは農林水産課で配布しています。

お知らせ
News

愛がん鳥の飼育状況を 調査中です

☎ 農林水産課 ☎684・1154

高病原性鳥インフルエンザの防疫のため、市内の愛がん(ペット)鳥の飼育状況を把握しておく必要があります。現在調査を実施しています。対象となる愛がん鳥を飼育されている方は、12月16日(月)までに農林水産課へ連絡をお願いします。

▶対象となる鳥の種類

屋外で飼育している鶏、アヒル、ウズラ、七面鳥、キジ、ほろほろ鳥で、野鳥やその糞と接する機会がある鳥



▶報告事項

住所、氏名、電話番号、鳥の種類・羽数

■高病原性鳥インフルエンザの発生を予防するために

防鳥ネットなどの設置により野鳥と接触しないよう注意し、鶏舎などの掃除と消毒を定期的に行いましょう。また、野鳥対策と同様に、ネズミの侵入も防止するようにしましょう。

税金
Tax

税に関する手続きはお早めに



☎ ①②税務課 固定資産税担当 ☎684・1131 ③同課 市民税担当 ☎684・1129

①事業主の方は償却資産の申告を

会社や個人で事業(工場・商店・農業・漁業・アパートや駐車場の賃貸・太陽光発電の売電など)を営まれている方が、事業に使用している構築物や機械、船舶、車両、工具などは償却資産として固定資産税が課税されるため、申告していただく必要があります。

申告書は12月中旬に各事業者へ送付します。令和7年1月1日現在、事業に使用している資産を記載し、税務課固定資産税担当へ提出してください(ELTAXによる電子申告も受け付けています)。

※新規に事業を始めた方や申告書が届いていない事業者の方は、同担当へご連絡ください。

▶申告期限 令和7年1月31日(金)

eLTAXについては
こちら



②固定資産税の状況が変わった場合は申告を

次の場合には固定資産税担当まで連絡してください。

- ▶家屋を取り壊した場合や新築または増築した場合
- ▶相続や売買などで、登記をしていない家屋の所有権を変更した場合
- ▶住宅用地(居住用の住宅敷地)を居住用以外に使うようになったなど、利用状況に変更がある場合

③給与支払報告書の提出を

令和6年中に給与を支払われた方は、マイナンバーを記載した給与支払報告書を、給与受給者の令和7年1月1日現在における住所地の市町村役場に提出してください。

また、従業員の方の市県民税は、原則特別徴収(給与天引き)で納付していただくことになっています。

詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

※提出期限は令和7年1月31日(金)ですが、早めの提出にご協力ください。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

▼固定資産税(4期)

▼国民健康保険料(7期)

▼介護保険料(7期)

▼後期高齢者医療保険料(5期)

12月25日(水)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

【日時】12月18日(水)

午前10時～正午



【場所】市役所1階会議室101
(公社)徳島県公共嘱託登記

土地家屋調査士協会

☎623・7275

電気式生ごみ処理機を貸し出します

市では、ごみの減量などに効果のある生ごみ処理機の利用を推奨しています。処理機の購入を検討されている方や生ごみの処理にお困りの方などは積極的にご利用ください。

【対象】市内に住所を有し、かつ居住している方(1世帯につき1基1回限り)

【貸出期間】上限15日

【問・申し込み】本人確認書類をお持ちの上、環境政策課(☎684・0781)へ。

※電気式生ごみ処理機を購入される方に対して、購入金額の2分の1(上限2万円)を補助する制度もあります。

労災職業病相談会

アスベストじん肺、振動障害、騒音性難聴などの症状や病気で苦しんでいませんか。労災保険制度の説明や手続きのお手伝いなどをします。

【日時】12月8日(日)

午前9時～正午

【場所】市婦人会館

(つづしお会館5階)

※事前申し込み不要。電話相談も可(平日・午前10時～午後4時)。

【問】全日本建設労連一般労働組合 徳島県本部

☎622・4347

デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】①12月12日(木)

②12月24日(火)

午後2時～4時

【場所】①市役所1階

会議室101

②瀬戸公民館

【問】デジタル戦略課

☎684・1382



証明書コンビニ交付サービス一部休止

12月6日(金)午後5時30分から9日(月)午前8時30分までは、システム改修のため戸籍証明書(謄本・抄本)、戸籍附票の交付と本籍地利用登録申請を休止します。

【問】市民課 ☎684・1202

市民課(土曜日)開庁日

12月7日と令和7年1月4日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します(住所異動の手続き不可)。

※戸籍証明書は、本籍が鳴門市の方のみの交付となります(12月7日は、戸籍証明書は全て交付不可)。

【問】同課 ☎684・1135

クリーンセンター業務案内

12月14日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

【問】クリーンセンター

☎683・7573



北泊財産区議会議員一般選挙

令和7年2月9日(日)に任期満了となる、北泊財産区議会議員の一般選挙を行います。

【告示日】令和7年1月27日(月)

【投票日】令和7年2月1日(土)

▼立候補予定者の説明会

【日時】令和7年1月11日(土)

午前10時～

【場所】市役所2階

会議室202

【問】選挙管理委員会事務局

☎684・1694



講座・教室・試験など

ポリテクセンター徳島

求職者向け職業訓練

求職者を対象に6カ月コース(CAD機械科、住環境計画科)を開講します。

【募集期間】12月3日(火)～

令和7年1月6日(月)

【訓練期間】令和7年2月3日(月)～7月30日(水)

【問】ポリテクセンター徳島

☎654・5102

元気になるう会

呼吸法や氣を学びませんか。

【日時】12月14日(土)

午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館3階大和室

【問】椿慈

☎090・9779・0490

募集

税務課(市民税担当)会計年度任用職員

【募集人数】3人

【業務内容】申告の受け付け案内、書類整理・イメージスキャン、入力事務の補助など

【任用期間】令和7年1月20日(月)～

3月31日(月)

【面接日時】

12月23日(月)午前10時～

【面接場所】

市役所2階会議室205

【問・申し込み】同課

や市公式ウェブ

サイト(下記二次

元コード)で配布する所定の申込書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、12月20日(金)までに持参または郵送(必着)で同課市民税担当(☎684・1129

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ。

● 費用などの記載がない場合、無料です。



行政相談 日時 12月13日(金) 13:30～15:30
場所 市役所1階 相談室1 担当: 原内
問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 12月6日(金) 13:30～16:30
場所 堀江公民館
問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
日時 12月14日(土) 15:00～19:00
問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約
日時 12月18日(水) 13:30～15:30
場所 市役所1階 相談室1
問 長寿介護課 ☎684・1175



成年後見・相続・遺言の相談 日時 12月13日(金)
13:00～15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月～金曜(休日除く)
9:00～17:00 場所 女性支援センター
問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00～15:00
場所 鳴門ふれあい健康館2階
市社会福祉協議会相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 12月4日(水) 13:30～14:30
場所 人権福祉センター1階 応接室
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月～金曜(休日除く)
8:30～17:00 場所 基幹相談支援センター
問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00
場所 市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月～金曜(休日除く)
9:30～15:30 場所 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

法務相談(ビジネスと暮らしの法務相談全般)※要予約
日時 12月22日(日) 14:00～16:00
場所 市消防本部3階 会議室
内容 離婚、相続、遺言、外国人雇用等
問 日本市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462
メール daizo-3@nifty.com LINEID daizo3

年金相談 ※要予約
日時 12月5日、19日(各木曜日) 10:00～15:00
場所 市役所1階 相談室1
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
日時 12月4日、18日(各水曜日) 13:00～16:00
場所 市役所1階 相談室2
問 とくしま地域若者サポートステーション
☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約
日時 12月25日(水) 14:00～16:00
場所 市役所1階 相談室1
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
日時 12月10日、24日(各火曜日) 10:00～15:00
場所 鳴門ふれあい健康館2階
市社会福祉協議会相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 12月17日(火) 13:00～16:00
場所 市役所1階 会議室101
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

バウンスボール体験

柔らかい専用のボールを手のひらで打ち合う、子どもから高齢者までどなたでも参加できるスポーツです。ぜひ体験してみませんか。

【日時】

① 毎月第1、3、5木曜日
午後7時～9時

② 12月10日、24日、令和7
年1月28日(各火曜日)、
2月11日(火・祝)

午後2時～4時

【場所】鳴門勤労者体育セン
ター(大桑島字湊岩浜)

【準備物】運動のできる服装、
体育館シューズ

※申し込み不要。直接会場ま
でお越しください。

問 市スポーツ推進委員片岡
☎090・10008・5440

放送大学4月入学生

【出願期限】●第1回…令和7
年2月28日(金)まで●第2
回…令和7年3月11日(火)
まで

※資料請求は下記
二次元コードま
たは左記へ。



問 同大学 徳島学習センター
☎602・0151

催し・イベント

歳末特別青空市

【日時】12月29日(日)

午前7時～午後3時

【場所】市役所南側駐車場

※売り切れ次第終了。

問 鳴門市青空市の会 西沢
☎090・8973・9367

第40回 鳴門 大風(たか) 大空に舞い上がります。

【日時】12月8日(日)

午前10時～午後3時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
※荒天時中止。ミニわんわん
風の無料配布あり(子ども
限定100枚)。

問 鳴門大風保存会 磨見
☎090・4331・9875

【昭和レトロ懐かしのフィ
ルムカメラによる写真展】
byペダル旅団

写真パネル約30点を展示。

【期間】12月1日(日)～27日(金)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。
問 同所 ☎687・0933



市営住宅の入居者募集(2月1日入居可能) 受付日:12月5日(木)、6日(金) 抽選日:12月11日(水)

一般公募 住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
	桑島第2B	3	16,300～24,300円	5階建	3DK・56.6㎡
	高島B	3	25,200～37,600円	4階建	3DK・66.0㎡
	矢倉D	3	11,200～16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	矢倉I	3	7,000～10,500円	4階建	2DK・30.7㎡
優先公募 住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
	矢倉D	2	11,200～16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	川崎第2H	1	18,700～27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉Iは単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。
※川崎第2Hは身体障がい者の方を含む世帯などで申し込み可。

▶ 下記二次元コードからお申し込みください【12月6日(金)23時59分まで】。まちづくり課や市公式ウェブサイト配布する申込書に必要事項を記入し、同課窓口へ持参または郵送でも申し込みできます【12月6日(金)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できます。詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。



催し・イベント

鳴門ウチノ海総合公園 パークセンターギャラリー

火曜日および12月29日(日)
から令和7年1月3日(金)ま
では休館します。

▼鳴門西地区人権展

人権尊重の意識を高揚し、
差別のない明るいまちづくり
運動の啓発展示。

【期間】12月8日(日)まで

午前9時～午後5時

▼鳴門市水産協議会―おさか
な絵画コンクール展―

【期間】12月16日(月)～

令和7年1月13日(月・祝)

午前9時～午後5時

問 公園緑地課

☎683・6556

市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時
のみ観覧できます。

▼第16回ASAトライアング
ル絵画コンクール入賞作品
展示会

鳴門市、東かがわ市、南あ
わじ市の小学3、4年生を対
象に募集した「わがまち自
慢」の絵画コンクールの優秀
作品30点を展示します。

【期間】12月10日(火)～22日(日)

問 戦略企画課

☎684・1622

ドイツ館イベント

▼企画展「板東俘虜収容所と
戦間期の美術―イタリア人
とドイツ人の視点―」

第一次世界大戦中に日本で
捕虜となったイタリア人を通
じて、戦時から戦間期のイタ
リアとドイツの歴史を振り返
り、両国の社会的背景や文化
が美術にどう反映されたかを
探ります。

【期間】12月3日(火)～26日(木)

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※23日(月)は休館。

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学
生100円(常設展と共通)

問 同館 ☎679・9110

▼ドイツ館のクリスマス
マーケット2024

ドイツの冬の風物
詩「クリスマスマー
ケット」をドイツ館
風にアレンジした大人気イベ
ント! クリスマス雑貨やお菓
子のほかドイツ食品、ビール
やワインなどおいしいものが
勢ぞろい。ミニライブやワー
クショップ、ハンドメイド作
品のブースも登場します。

【日時】12月7日(土)、8日(日)

午前10時～午後4時

【場所】同館1階大ホール、
館前広場

問 同館 ☎689・0099

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、
同館(☎689・5050)へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】12月7日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円
(初回のみ)

▼同館 クリスマス会

東徳島福音ルーテル教会の
小賀野 英次牧師によるお話
や朗読と歌、ケーキ
とお茶で交流します。

【日時】12月7日(土)

午後1時30分～3時30分

【費用】200円(会員以外は
別途入館料200円必要)

問 同館 ☎684・1152

ボートレース鳴門

■本場開催

●GI大渦大賞開設71周年
記念競走

12月3日(火)～8日(日)

●ボートレースにエナジーを
「サンマックアワライズ杯競走

12月16日(月)～19日(木)

●エディウィン鳴門
リニユーアル記念競走

12月23日(月)～27日(金)

●にっぽん未来プロジェクト
競走in鳴門

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、
鳴門ファミリー・サポーター・セ
ンター(☎683・0788)へ。

▼クリスマス会inぶつく
BOOKたいむ(要予約)

【日時】12月11日(水)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館
3階 中会議室

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な野菜や加工品などを
販売します。

【日時】12月7日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
鳴門ウチノ海新鮮市実行
委員会 ☎684・1152

令和6年ひまわり作品展

鳴門市特別支援学級の子ど
もたちの絵画、書道、工作など。

【期間】12月7日(土)～13日(金)

午前10時～午後6時

【場所】キョーエイ鳴門駅前店
4階

※最終日は午後4時まで。

問 鳴門センター街

☎685・3543

スカイランタンマルシェ

令和6年度ナイトタイムコ
ンテンツ造成推進事業補助金
を活用した新たなナイトタイ
ムイベントが開催されます。

12月・年末年始の休館日

▼3日(火)

▼6日(金・館内整理日)

▼10日(火) ▼17日(火)

▼24日(火)

▼29日(日)～令和7年1月
3日(金)

問 同館 ☎685・0255

図書館

※協力…日本スカイランタン
協会®

※観光振興課(☎684・
1157)へお問い合わせ
ください。

【問・申し込み】スカイランタ
ンの申し込みなどは、あろ
まぶらすInstagram(左記二
次元コード)まで。回
二次元コードを利
用できない場合
は観光振興課(☎684・
1157)へお問い合わせ
ください。

【費用】スカイランタン1基
3500円(4人まで)

【日時】12月14日(土)

午前11時～午後8時30分

【場所】ドイツ館

【内容】マルシェやステージで
のライブ演奏などを開催し
ます。クライマックスでは
会場一体となっ
てスカイランタ
ンを飛ばし、鳴
門の夜空を彩り
ます。

令和6年12月号 広報 なると 14

鳴門ウチノ海総合公園でイベントを開催！

※雨天時は22日(日)に順延。

わくわく冬パーク

12/15 ⑨ 午前10時～午後6時

クリスマスオーナメントを作っ
て、イルミネーションのツリーに飾
り付けができるワークショップやグ
ルメ・物販など約40店舗が参加するマルシェなど
内容盛りだくさん！

- ▶内容 ●ステージイベント
●ティラノサウルスのお餅つき！
●BMX パフォーマンス など

イルミネーション

並木道が幻想的な光に包まれます！

- ▶期間 12月15日(日)～令和7年1月13日(月・祝)
午後5時～9時

問 鳴門ウチノ海総合公園 ☎687・3175



詳しくは
こちらへ

鳴門市フェーズフリーフェスティバル

12/15 ⑨ 午前10時～午後3時

「いつも」と「もしも」がつながる「防災」をテーマ
に、災害時に活躍する企業や団体が集まります。
たくさんのブースを巡って、楽しく防災について
学びましょう。

- ▶内容 防災食、防災グッズの展示販売、体験ブ
ース、パネル展示、相談ブース、はたらく車両展示、
消防防災ヘリコプター展示、キッチンカー



問 危機管理局 ☎684・1194



Narustagram

ナルスタグラム

作品募集中!!

〈締め切り〉令和7年2月28日(金)午後5時まで

「Narustagram」は、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した写真・
動画コンテストです。鳴門の魅力が伝わる写真や動画を投稿してみま
せんか。入賞された方には、賞金や市の地場産品などを贈呈します。
詳しくは公式サイト(右記二次元コード)をご確認ください。

問 秘書広報課 ☎684・1118



昨年度最優秀作品▶



テレビ広報なると
番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶12月1日～ 歓喜の歌&KDダンス
／板東 公(徳島市)
▶12月11日～ 斎田・黒崎 山辺の道散歩
／豊田 三郎(大麻町)
▶12月21日～ 四国山岳美「1月の山々」
／野口 敬夫(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



年末年始の交通安全県民運動

12月10日(火)～令和7年1月10日(金)

年末年始は交通量の増加に伴い、例
年、薄暮時間帯の交通事故が増加する
傾向にあります。ドライバーの皆さん
は、夕暮れ時には早めにライトを点灯し、交通ル
ールの遵守と「ゆずる心・待つゆとり」をもって通行す
る交通マナーの実践の習慣付けを行いましょう。



問 市民協働推進課 ☎684・1394 鳴門警察署 ☎685・0110

ドイツ館の クリスマスワークショップ



参加無料・誰でも参加OK 問 同館 ☎679・9110

クリスマスのアイテムを作ってみませんか？

- ▶日時 12月14日(土)午前10時～午後3時30分
▶場所 同館1階 大ホール
▶内容 ①自然材料を使ったクリスマスリース
②カラフルなクリスマスツリー
③松ぼっくりのクリスマス人形
④クリスマスランタン
⑤クリスマスカード

※会場ではドイツのボード
ゲームも体験できます。
また、来場者全員にドイ
ツのクリスマスレシピを
プレゼント！



午後3時から「100万人のクラシックライブ」で
クリスマスソングなどの生演奏が楽しめます！

制度
案内がん検診クーポン券は利用しましたか？
～子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券～

対象となる方には、5月末に「無料クーポン券」を送付しています。
まだ利用されていない方は、この機会にぜひ検診を受診しましょう。
※無料クーポン券を紛失された方、令和6年4月21日以降に鳴門市に
転入された方は、表題《健康増進課》までご連絡ください。

【有効期限】令和7年3月31日(月)まで(休診日は除く)

【対象】子宮頸がん：平成15年4月2日～同16年4月1日生まれの方
乳がん：昭和58年4月2日～同59年4月1日生まれの方

制度
案内特定保健指導を受けてみませんか？
通知が届いた方はご連絡を《利用無料》

特定保健指導は40～74歳の医療保険加入者を対象
に、糖尿病や高血圧症など生活習慣病の予防、改善
を目的に行うものです。

健診結果から保健指導の対象となった方には、健
康増進課よりオレンジ色の封筒で「特定保健指導の
ご案内」を送付しています。

生活習慣病は自覚症状の少ない病気です。保健師や管理栄養士など
が健診結果を確認し、お話を伺いながら無理なく生活習慣を改善する
方法を一緒に考えます。面談日時や場所は相談に応じますので、表題
《健康増進課》へご連絡ください。

野菜 たっぷり
おいしいレシピ野菜
たっぷり
140kcal

ごま豆乳スープ

■1人分の栄養価

エネルギー：149kcal／たんぱく質：9.7g／脂質：7.0g／炭水化物：14.3g／食塩相当量：2.0g

- ・ニンジン……………15g
- ・玉ネギ……………25g
- ・小松菜……………25g
- ・もやし……………55g
- ・粒コーン……………20g
- ・ベーコン……………15g
- ・かに風味かまぼこ…15g
- ・ごま油……………小さじ1/2
- ・おろしにんにく……1g

- 水……………120cc
- 中華顆粒だし……………2g
- 薄口しょうゆ…120cc
- ・無調整豆乳……………60cc
- ・すりごま……………小さじ1
- ・こしょう……………少々

具材は、キャベツや白菜などの野菜類やきのこと類、
豚バラ肉やウインナー、小エビなども合います。ま
た、春雨や中華麺を加えてもおいしいです。ピリ
辛好きの方は、一味やラー油を加えてみるのもお
勧めです。冷蔵庫にある食材で作ってみてください。

材料
(1人分)作
り
方

- 1 ニンじんは千切り、玉ねぎは繊維に沿って薄切りにする。
小松菜は株元を切り落とし、3分の長のさに切って芯と葉に分けてお
く。ベーコンは1センチ幅に切り、かに風味かまぼこは食べやすい長さ
に切って、細くほぐしておく。
- 2 鍋にごま油、おろしにんにくを熱し、ニンジン、玉ネギ、小松菜の芯、
ベーコンを入れて炒める。
- 3 野菜がしんなりとしてきたら、Aと小松菜の葉、もやし、粒コーン、
かに風味かまぼこを加えて煮る。
- 4 野菜に火が通ったら、豆乳とすりごま、こしょうを加えて軽く温め
てから器に盛り付ける。

※温めすぎると食感が悪くなるので、火加減に注意してください。

健康相談

【日 時】12月6日(金)、23日(月)
午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】12月26日(木)午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】12月23日(月)までに、
表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】12月27日(金)午前10時～午後3時30分

【申し込み】12月9日(月)から20日(金)ま
で、表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文
をお送りします。詳細については、
表題《健康増進課》へ。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

■3歳児健診 12月13日(金)

■1歳6カ月児健診 12月19日(木)

■股関節脱臼検診 12月20日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、
気象状況や警報発令時、停電発生時など
当番医療機関の判断により診療できない
場合があります。お問い合わせはテレホ
ンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

12月1日(日)なかがわ耳鼻咽喉科(大桑島)
[耳] ☎684・3387

8日(日)元木医院(南浜)

[内・小・消] ☎685・8282

15日(日)原田医院(大谷)

[内・胃・循] ☎689・2108

22日(日)うずしお眼科(大桑島)

[眼] ☎684・3311

29日(日)橋本医院(吉永)

[内・胃・外] ☎685・5211

31日(火)だいとうレディースクリニック(大桑島)

[産婦・内] ☎683・1588

令和7年

1月1日(水・祝)たきファミリークリニック(黒崎)
[内・循・外] ☎683・1235

2日(木)浜田皮ふ泌尿器科(斎田)

[皮・泌・性] ☎685・5101

3日(金)いやしの杜クリニック(小桑島)

[心内・精・神内] ☎676・2600



お問い合わせ ①健康増進課(市役所2階) ②こども家庭センター(鳴門ふれあい健康館1階)

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114 ②《こども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370
 ①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
 mail ①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp mail ②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

令和6年度 医療機関で受けるがん検診

ご自身の体を守るためにも忘れずにがん検診を受けましょう

	検診種別	対象年齢	費用	受診期間	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	令和7年 3月31日 まで	事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  胃がん
	胃がん(ABC検査)	30～49歳	(★)500円		
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円		直接医療機関へ予約・問い合わせ。
	肺がん(X線のみ)	40歳以上	300円		
	肺がん(X線+喀痰) ※喀痰は必要な方のみ。	50歳以上	800円		
県内委託医療機関での検診	胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	4,100円		事前に下記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  肺がん  胃がん  乳がん・子宮頸がん
	乳がん	40歳以上(女性)	1,500円		
	子宮頸がん	20歳以上(女性)	1,200円		

対象

市内に住民登録し、令和7年3月31日を基準日として、上記対象年齢に達している方
 ※胃がん(X線・内視鏡)、乳がん、子宮頸がん検診は令和5年4月1日～令和6年3月31日に受診していない方。胃がん検診(ABC検査)は対象年齢中に1回のみ。

検診料無料の方

- ①令和7年3月31日を基準日として、70歳に達している方
 - ②65歳以上69歳以下で後期高齢者医療被保険者証を交付されている方
 - ③対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
 - ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。
 ③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますので、お早めに健康増進課へお申し込みください。
 (★)胃がん検診(ABC検査)は検診料無料の対象外となります。

▼ 令和6年度 鳴門市医療機関委託検診実施施設

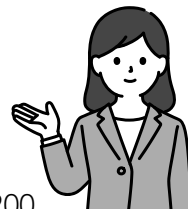
医院・病院名	電話番号	検診項目			医院・病院名	電話番号	検診項目		
		肺がん	胃がん X線	大腸がん ABC			肺がん	胃がん X線	大腸がん ABC
岩朝病院	685・8855			●	福田医院	686・2561		●	●
うがい医院	686・2307			●	元木医院	685・8282		●	●
小川病院	686・2322			●	岡崎内科循環器科	687・2720		●	●
勝良医院	686・1216		●	●	橋本医院	685・5211			●
兼松病院	685・4537		●	●	原田内科	685・3351		●	●
かわの内科アレルギー科	683・1355		●	●	森本内科循環器科	686・8181		●	●
徳島県鳴門病院(健康管理センター)	683・0123	●☆	●	●	斎藤医院	689・0151		●	●
西條内科	686・1235		●	●	原田医院	689・2108			●
鳴門メンタルクリニックココロカ	624・7700			●	中西医院	689・1508			●
高田内科医院	684・0031		●	●	板東診療所	689・1252		●	●
たきファミリークリニック	683・1235		●	●	大谷の里クリニック 木洩れ日	689・0910			●
谷医院	686・3569			●					

☆毎月第2火曜日の午後2時からの予約となります。

障害年金制度をご存じですか？

—対象の方は年金を受け取ることができます—

問 〈障害基礎年金〉市民課 ☎088・684・1138 〈障害厚生年金〉徳島北年金事務所 ☎088・655・0200



■障害年金とは？

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師または歯科医師の診療を受けたとき)に「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

ただし、障害基礎年金は、右記①～③の受給要件を全て満たしている場合に受給できます。

※障害年金の等級に該当する状態かどうかは、かかりつけの医師に、保険料納付要件の確認については、市民課や年金事務所に相談してください。

■準備物

基礎年金番号通知書または年金手帳、マイナンバーカード、本人確認書類など

※代理の方の場合は委任状が必要。



日本年金機構の
障害年金ガイドはこちら



■障害基礎年金の受給要件

①初診日が、(1)国民年金加入期間(2)20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間のいずれかであること

②障害認定日(初診日から1年6カ月経った日)または20歳に達したときに、障害の状態が障害等級表に定める1級または2級に該当していること

※障害認定日に障害の状態が軽くても、その後重くなったときは、障害基礎年金を受け取ることができます。

③初診日の前日に、次の(ア)または(イ)の納付要件を満たしていること(★特例あり)

(ア)20歳から初診日のある月の2カ月前までの年金加入期間のうち、3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること

(イ)初診日のある月の2カ月前までの直近の1年間に保険料の未納がないこと

★納付要件の特例…初診日において65歳未満であり、初診日の2カ月前までの直近1年間に保険料の未納がなければ納付要件を満たすものとされています(初診日が令和8年3月末日までにある場合)。

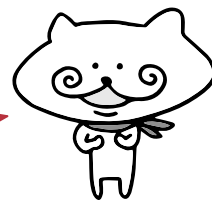
※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、③の納付に関する要件は不要です。ただし、本人の所得により年金の全額あるいは半額が停止される場合があります。



災害時協力 井戸 募集

—登録をお願いします—

あなたの井戸が
みんなの助けにやる



鳴門市イメージキャラクター

「にゃるひげ」

市では、地震などの災害により水道が機能しなくなった場合に備えて、トイレや洗濯など飲用以外に使用できる生活用水を無償で提供していただける井戸を募集しています。

災害時には、地域住民がお互いに助け合う「共助」が必要です。井戸を所有している市民の皆さん、事業者の皆さんご協力をお願いします。問 危機管理局 ☎088・684・1193

STEP 1 申請

「災害時協力井戸登録申出書」に必要事項を記入し、危機管理局へ提出
郵送での提出もできます(郵送先：〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)

STEP 2 現地確認

市職員による現地確認を行います ※水質検査ではありません。

STEP 3 登録

登録する井戸について、所有者へ「災害時協力井戸登録可否決定通知書」を郵送

STEP 4 公表

井戸に関する所在地などの登録情報を市公式ウェブサイトで公表

詳しい内容は、市公式ウェブサイトをご覧ください。





市内6郵便局で **無料** マイナンバーカードの交付申請ができます



問 市民課 ☎088・684・1092

下記の市内6郵便局ではマイナンバーカードの交付申請サポートを実施しています。

申請者本人が運転免許証などの本人確認書類を郵便局に持参すれば、マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影や申請書の作成を郵便局員がサポートします。

- ▶ 鳴門里浦郵便局 ☎088・685・4621
- ▶ 鳴門高島郵便局 ☎088・687・1150
- ▶ 鳴門土佐泊郵便局 ☎088・687・0281
- ▶ 堂浦郵便局 ☎088・688・0420
- ▶ 鳴門北灘郵便局 ☎088・682・0820
- ▶ 堀江郵便局 ☎088・689・1473

■ 交付申請手続き

- STEP 1** 申請者本人が郵便局へ
※15歳未満の方は親権者の同伴が必要です。
- STEP 2** 保険証・運転免許証・学生証などの本人確認書類を持参
※カードを更新する方は、地方自治体情報システム機構から送付される更新のご案内を持参してください。
- ※電子証明書の更新は、郵便局ではできません。**
- STEP 3** 郵便局員が写真撮影や申請書作成をサポート
- STEP 4** 交付申請完了
- STEP 5** 約1カ月でカード交付通知が届く
- STEP 6** 市役所でマイナンバーカードを受け取る



農業者年金に入ろう 農業者なら広く加入できます 問 市農業委員会事務局 ☎088・684・1180

若い農業者の方も入りやすい制度となっています。また、要件を満たせば国からの保険料補助が受けられます。詳しくは農業委員会事務局までご相談ください。

■ 加入要件は3つだけ

- ① 年間60日以上農業に従事
- ② 国民年金第一号被保険者
(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ③ 60歳未満

※60歳～65歳の国民年金任意加入者も加入できます。

■ 加入のメリット

- ▶ 保険料の全額・社会保険料控除など、税制面の優遇措置があります。
- ▶ 終身年金で、80歳までに亡くなった場合、死亡一時金がもらえます。
- ▶ 掛け金に運用利益を加えて将来年金として受け取れます。



令和6年度 徳島県総合防災訓練 ～能登半島地震の教訓を踏まえた実戦的訓練～



11月7日、防災関係機関との連携体制の確立・強化をはじめ、徳島県の「災害対応力の強化」を図ることを目的として、令和6年度徳島県総合防災訓練が実施されました。

鳴門ウチノ海総合公園を主会場として実施された訓練には、自衛隊や警察、消防実働部隊、災害協定締結団体など105機関から約700人が参加。ヘリコプターでの救援部隊進出訓練や民間団体の医療チームと連携した医療救護活動訓練などが行われました。

分会場では、「救援物資・輸送訓練」として、海上保安部の巡視艇で輸送されてきた救援物資を地域内輸送拠点として災害協定を締結した「NX徳通株式会社」の倉庫で受け入れおよび仕分けをし、避難所まで安全かつ迅速に輸送する訓練などが行われました。

また鳴門西小学校では、児童や住民などが避難所の開設訓練や運営訓練などを行い、開設手順や運営方法などの確認を行いました。

「誠実な言葉で」

11月18日に行われた「24ヒューマンライツメッセージなると」で小学生から大学生までの5人が人権問題に関する意見発表を行いました。その中から、瀬戸中学校3年岩木 小夏さんの意見発表を紹介합니다。

障がいとは「個性」なのか。その言葉一つでまとめているのか。そもそもそれで良いのなら、なぜこんなにも長い間、障がいに関する問題が続いているのか。

このことについて考え出したきっかけは、去年の校内人権に関する意見発表会です。そのとき、三年生の先輩が「個性と多様性への正しい認識」というテーマで作文を書いて発表していました。その作文では、「生まれもった障がいを『個性』と言われて傷ついた」という人のお話について触れられており、「個性」という言葉と「障がい」という言葉を組み合わせると良い言い回しにする「言葉のマジック」という考え方について書かれている内容でした。それから私は「個性」という言葉の使い方に気をつけて生活するようになりました。しかし、私の考えが一変する出来事が起こりました。

それは、今年の「人権を語り合う中学生交流集会+24」に参加したときのことです。その中で、障がいがあることを、「素敵な個性だね」と言われたという人と出会いました。私は「傷つくのではない

か」と思いました。けれども、その人はその言葉が嬉しかったそうです。そして、救われたそうです。私はなぜか分かりませんでした。そこにいた人たちに聞こえてしまったが、私は言葉に詰まってしまい聞けないままでした。

先輩が人権作文でとりあげていた「言葉のマジック」は元をたどれば言葉を発した人の思いやりもあったのかもしれない。でも、その人は傷ついた。一方、人権集会での言葉は、自然に心に浮かんだ素直な言葉だったのかもしれない。でも、その人は救われた。言葉の善し悪しは個人の解釈によって変わるのか、それとも、その言葉には意味があつて、それを私が理解できていないだけなのか。ずっと、考えました。でも、結局分からないうままでした。

そこで私は、その作文を書いた先輩に相談してみることにしました。先輩は去年、多様性や個性に関するニュースを多く目にしたこともあり、その作文を書いたそうです。

私が今迷っていることについて伝え、

先輩はどう考えているか聞いてみました。すると先輩は、「確かに相手の気持ちを考えるということは、もちろん大切だけど、相手ばかりを気にしていたら、自分が言いたいことが言いづらくなってしまつて、余計に自分がしんどくなつてしまう。だから、まずじっくり考えて、自分の気持ちを伝える。それで、もし相手を傷つけてしまったのなら、そのときはまた考えるといい。まず素直に伝えてみる」といふと思う。と言ってくれました。

がっていくのだと感じました。この問い自体、人によっては不快に感じるかもしれないと思い、最初、この作文を書くのをやめようかとも思いました。しかし、この問いは障がいに関する問題のみならず、今ある他の社会問題や差別にもつながることだと考えました。だからこそ、先輩からいただいた言葉と、人とのつながりの輪で見てくるものがあるということ、伝えたいと思ったのです。

私は先輩の言う、相手の気持ちを考えた上での「まず素直に」という考えがとても心に響き、素敵だと感じました。結局、「障がいとは個性なのか」なんて、きつと「答え」と言えるものではなくて、実はその人がその障がいをどのように受け止めているかで全然違ってたり、いろいろな人からいろいろな言葉が返ってきたりする。そもそも自分がこう思っているからこの人も同じ考え、というわけではないということに気づきました。だから、私たちがその人自身をどう理解するかが重要で、そこから「多様性」にもつながっていくのだと感じました。

難しいことかもしれない。考えがすれ違ふこともあるかもしれない。誰かの立場から見ると「個性」でも、別の誰かからすると「個性じゃない」ととらえられる。そんな世の中だからこそ、これから私は、一人一人の思いと向き合い、その人自身の意見や感じ方を尊重できる人になりたい。そこから、相手の気持ちを考えた、「誠実な言葉」で自分の思いを伝え、お互いの理解を深め合っていくたいです。そして、人とのつながりの輪を大切にできる世の中をみんなで作っていくよう、日々、誠実に生きていきたいです。



瀬戸中学校3年
岩木 小夏さん

各種手続きはお早めに！ 〈年末年始の業務案内〉

令和6年
12/28(土)



令和7年
1/5(日)

この期間は市役所・板東連絡所はお休みです。
業務は年内は27日(金)まで、年始は6日(月)から平常どおり行います。

▽▽一部業務は、次のとおり行います▽▽

	12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
①ごみの収集と持ち込み	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり
②し尿の処理	休業	収集のみ	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり
③届け出(死亡届・出生届・婚姻届など)	受領(市役所東側玄関夜間休日受付で守衛へ)								
④証明書コンビニ交付	平常どおり	休業	休業	休業	休業	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり
⑤市民課窓口	休業	休業	休業	休業	休業	休業	土曜開庁*	休業	休業
⑥上水道の修繕	平常どおり								
⑦火葬場	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり	平常どおり
⑧市内路線バス (地域バス・徳島バス)	土日祝日ダイヤ (1月1日は大麻線運休。2日、3日は大麻線はドイツ館を經由しません)								
⑨送迎車両活用モデル 事業(鳴門自動車教習 所・矢倉地区)	平常どおり	平常どおり (午後から 運休)	休業	休業	休業	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり
⑩瀬戸町島田地区 移動支援実証事業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり
⑪ドイツ館・賀川豊彦記念館	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常どおり	平常どおり	平常どおり

▽お問い合わせはこちらまで

番号	問い合わせ先	備考
①	クリーンセンター ☎088-683-7573	
②	鳴門市清掃協同組合 ☎088-685-1685	12月27日(金)まで受け付け、収集は30日(月)まで。 1月6日(月)から平常どおり。
③④⑤	市民課 ☎088-684-1092	④証明書コンビニ交付サービスは、12月28日(土)午後11時まで 利用可能。1月4日(土)午前6時30分から平常どおり。 ⑤(★)1月4日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで開庁。
⑥	水道事業課 ☎088-685-3330	上水道の修繕は、年末年始に関係なく行います。 壊れたときは、水道事業課へご連絡ください。
⑦	火葬場 ☎088-686-3065	
⑧	地域バス…地域交通推進室 ☎088-684-1013 徳島バス…徳島バス(株) ☎088-685-0115	徳島バス(株)は年末年始も問い合わせに対応します。
⑨⑩	地域交通推進室 ☎088-684-1013	問い合わせは12月27日(金)まで。1月6日(月)から平常どおり。
⑪	ドイツ館 ☎088-689-0099 賀川豊彦記念館 ☎088-689-5050	

※商品詳細・価格については、会場各店舗でお問い合わせください。

歳末の!

BOAT RACE 鳴門

北海道物産展

遊ぶ! スケートリンク

12/12(木)▶16(月) | 入場無料 | 北海道物産展会場 / UZUHALL
時間 / 9:00~17:00 (16日のみ16:00まで)

《ヤマセイ山崎水産》
毛蟹

《味の匠》
まるごとタコの
ペペロンチーノ

《いか家》
ジャンボないか飯

《今井商店》
海幸弁当

《ジョリ・クレール》
モンブラン
(和栗・南瓜・さつまいも)

《すし処 雑魚亭》
波清(ハツシ)

《船岡商店》
縞ほっけ

《カドウフーズ》
はこだて雪んこ
(プレーン)

《やきにくれすとらん 沙蘭》
道産牛と道産ホタテの
ステーキ盛り合わせ弁当

《笑顔》
ザンギ

《スノークリスタル》
奇跡のプリン

ハアイススケートリンク&カーリング

12/12(木)▶18(水) | 参加無料※ | 会場 / 芝生広場
時間 / 9:00~15:00

予約 不要

《対象年齢》 ●スケート：4歳以上 ●カーリング：3歳以上 ★いずれも未就学児は保護者同伴
《貸出備品》 ●スケートリンクシューズ：15cm-29cm ●ヘルメット ●手袋 ●プロテクター ●置き替え用ベンチなど

※ボートレース開催時間中は、本場入口から入場いただくため入場料100円が必要です(20歳未満は無料)。

各種クレジットカードor 電子マネー使えます!

《お問い合わせ》
TEL.070-2640-9800
(全日 / 9:00~17:00)



第20回「全国幼稚園ウィークinなると」 ～心も体もワクワク! 親子で一緒に楽しもう～

子どもたちの健やかな成長と、子育て・親育ちを支援することを目的とした取り組みである「全国幼稚園ウィークinなると」が、11月9日に第一幼稚園で実施されました。

20回目となる今回は、「全国国公立幼稚園・こども園長会特別事業四国ブロック研修会」を兼ねて実施され、「心も体もワクワク! 親子で一緒に楽しもう」のキャンペーンテーマのもと、親子が共に触れ合い楽しむ機会となるように親子触れ合い体操やワークショップ、市内各幼稚園の活動を紹介するパネル展などが行われました。会場には、親子触れ合い体操を通してスキンシップをとる親子の大きな笑い声が溢れていました。



前園 真聖さんがサイクリングの魅力でPR ナルト サイクル アンバサダーに就任

市は11月3日、元サッカー日本代表の前園 真聖さんに「ナルト サイクル アンバサダー」を委嘱しました。前園さんは、テレビ番組で四国各地を自転車で巡りながら魅力を発信しており、このたびのアンバサダー就任には「鳴門市の美しい景色などをSNSでどんどんPRしていきたい」と意気込みを語りました。この日は、「みんなでチャリンコ2024」のイベントに参加し、約12kmの道のりを参加者とサイクリングしながら、サインや写真撮影に応じるなど交流を図っていました。



④大勢の参加者に見守られながら、泉市長から委嘱状を受け取る前園さん(右)
⑤笑顔で鳴門市でのサイクリングを楽しむ前園さん

周囲への思いやりが自分自身を幸せに 美鳥 佳介さんが瀬戸中「夢・心づくり塾」で講演

11月8日、松茂町出身の美鳥 佳介さんによるSDGsなどをテーマにした講演会が瀬戸中学校で開かれました。美鳥さんは、発展途上国など約60カ国を単身で巡りながら国際協力活動に取り組んだ経験から、SDGsの達成目標について分かりやすく解説。「人や自然など自分の周りにあるものを大切にすることが自分自身の幸せにもつながる」と語りました。また、生徒たちの将来に向けて「好きなことを深めて夢を語れるようになってほしい」とエールを送り、講演を聞いた高橋 彩夏さん(2年)は「美鳥さんから継続して物事に取り組む大切さを学んだ。私も継続する力を磨いていきたい」と話していました。



生徒にSDGsの内容について説明する美鳥さん

田村 栄一郎さん「阿波の名工」に 大谷焼窯元として伝統を未来へつなぐ

卓越した技能を持つ職人を徳島県が表彰する「阿波の名工」に、令和6年度は新たに5人が選ばれ、鳴門市からは陶磁器製造で大谷焼窯元の田村 栄一郎さん(田村商事株式会社)が選出されました。11月11日に県庁で行われた表彰式で、表彰状と記念品を受け取った田村さんは「この受賞はたくさんの方に支えていただいたおかげ。これまで支援してくれた方々に感謝しています」と家族や仲間への思いを述べていました。



表彰状を手にする田村さん

魅力的な人材育成を支援 (株)ルネサンスから市に寄付金

株式会社ルネサンスから市に対し、企業版ふるさと納税制度を活用した寄付があり、10月25日に贈呈式が行われました。同社とは令和2年に包括連携協定を締結し、健康や観光振興の分野で連携を深めています。寄付金は「なると未来づくり総合戦略2020」のうち「ひと」を育てる(魅力的な人材が育つまち)事業における健康・スポーツに係る分野に活用予定です。



お気に入りの1冊を選んで とくしま生協から幼稚園などに絵本の寄付

11月11日、「みんなのよみきかせ絵本大賞エントリー」に係る絵本贈呈式が行われました。本年度、市内3カ所の公立幼稚園などが同賞のよみきかせ絵本部門にエントリーされたことから、企画を協賛する生活協同組合とくしま生協から、各園に新作絵本20冊が贈られました。今後は園児への読み聞かせに活用され、園児と先生がイチオシ絵本1冊を選びます。



両市の姉妹都市交流などに貢献された方々に感謝状

11月4日、ドイツ館で鳴門市・リューネブルク市姉妹都市盟約締結50周年記念式典が行われました。関係者ら約100人が見守る中、これまで両市の友好と発展に貢献した11人と12団体に泉市長から感謝状を贈呈。リューネブルク市のカーリッシュ市長からは「これからも私たちの友情に架かった橋を大切にしましょう」とメッセージが送られました。また、8月に青少年使節団員として同市を訪問した中高生15人による帰国報告も行われ、「私も未来の交流の架け橋になりたい」などと話す姿に、会場から大きな拍手が送られていました。

■感謝状を受けられた方々(順不同・敬称略)

■姉妹都市交流の推進に貢献

▶金下 隆彦 ▶瀨田 淳子
▶ドイツ兵慰霊碑清掃奉仕団

■使節団派遣交流に貢献

▶小川 由紀子 ▶河内 順子 ▶西田 秀美



▶長谷川 マチ子 ▶瀧川 信裕 ▶藤倉 孝子
▶村澤 正甫 ▶吉成 敬子 ▶和田 健史
▶板東小学校 ▶第一中学校 ▶第二中学校
▶鳴門中学校 ▶瀬戸中学校 ▶大麻中学校
▶鳴門高等学校 ▶鳴門渦潮高等学校
▶鳴門中央ロータリークラブ
■ドイツ館開館30周年記念感謝状
▶鳴門ライオンズクラブ
▶鳴門西ライオンズクラブ

鳴門ゾンタクラブがオレンジ色のリボンで女性への暴力撤廃を啓発

11月20日、市役所西側のうずしお広場前にある紅葉とシラカシの木に鳴門ゾンタクラブの会員4人がオレンジ色のリボンを結び付けました。これは、国連が制定する11月25日の「女性に対する暴力撤廃の国際デー」から12月10日の「世界人権デー」までの16日間、女性に対する暴力に反対する「オレンジキャンペーン」の実施に合わせて行われたものです。会員は約100個のリボンを丁寧に結び付けながら、市役所に来庁する方々に取り組みの意味を説明していました。※装飾は12月10日(火)まで。



暴力撤廃の願いを込めて
リボンを結ぶ会員

▼有料広告

Shall we Smile together.

車検の速太郎 HAYATARO

創業22年。全国140店舗
車検累計台数380万台達成!

車検基本料金 最短45分! 一律19,800円

※国産車に限る ※一部車種を除く

キッズルーム・トイレ内におむつ台完備

土・日・祝日も営業(定休:水曜)
営業時間 9:00 ~ 18:30

088-685-1624

車検の速太郎 HAYATARO

鳴門市撫養町黒崎字松島44番地6

医療法人 緑会 小川病院 病児保育室 木のおうち

子供さんが病気になった時、ゆっくりと家庭で休ませてあげたい。でもいろいろな事情でできないことがありますね。そんな時、私たち「木のおうち」がお役に立てればと思っています。

鳴門市に在住の小学6年生までの子どもさんが利用でき、電話での予約が必要です。

木のおうちまでお気軽にご相談下さい。
木のおうち直通TEL 088-686-6362

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

YAMAKAMI

医療法人 久仁会
鳴門山上病院
看護・介護職員募集中

診療科目

- 内科 ▶ 外科
- 泌尿器科
- 脳神経内科
- 脳神経外科
- リハビリテーション科
- 放射線科
- 耳鼻いんこう科
- 皮膚科 ▶ 眼科

関連施設

- 介護医療院鳴門山上病院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ訪問リハビリテーションセンター
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

春休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施 無料送迎あり!

短期集中プラン

学生限定 ・インスタ広告もチェック!
・詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 鳴門自動車教習所

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242