

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R6.12.1)

町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間		
1	木津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30~11:00	
2		木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00~14:00	
3		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00~15:00	
4		いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00~15:00	
5	南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~11:00	
6		いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00~15:00	
7		いきいきサロンむや	暮らサボむや	毎週水曜日	10:00~12:00	
8	撫養町	斎田 いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第2・3・4土曜日 8月のみ第1・3・4土曜日	13:30~15:00	
9		黒崎 いきいきサロン黒崎	黒崎コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)	毎週木曜日	10:00~12:00	
10		小桑島 太極拳を楽しむ「バンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店4階	毎週水曜日	9:30~12:00	
11		大桑島 いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30~15:00	
12		北浜 いきいきサロンひまわり	鳴門市老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30	
13	弁財天 弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30~11:30		
14	立岩 さわやか福寿会	川東公民館2階大会議室	第2・第4日曜日	13:00~15:00		
15	鳴門町	高島 いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00	
16		土佐泊浦 黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30~11:00	
17	瀬戸町	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00~12:00	
18		サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週火曜日	10:00~11:30	
19		いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30~15:00	
20		堂浦 いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00~12:00	
21	北灘町	いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~12:00	
22		北泊 いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00~11:00	
23		大島田 いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週日曜日	9:30~11:30	
24		中島田 いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30~11:30	
25	里浦町	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:30	
26		里浦 いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30~11:00	
27		いきいきサロングーパー会	里浦公民館	毎週火曜日	9:50~10:50	
28	北灘町	粟田 いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00	
29		折野 いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00	
30		櫛木 櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00~10:40	
31		宿毛谷 いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30~15:00 (日)10:00~11:30	
32	大津町	大代 いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・第4水曜日 第1・第2金曜日	9:00~11:00	
33		いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:00~12:00	
34		段関 いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00	
35		木津野 いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	①9:30~10:30 ②10:30~11:30	
36		備前島 いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:00	
37		矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00~20:30
38			いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00~11:30
39			いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00~11:30
40	吉永 吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30~15:00		
41	大麻町	堀江 いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30~15:00	
42		池谷 いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00~14:30	
43		牛屋島 サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30~15:00	
44		西馬詰 いきいきサロン カサブランカ	馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日 毎週水曜日(6月~9月)	14:00~15:00 6月~9月は9:00~10:00	
45		大谷 大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	13:00~16:00	
46		姫田	いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日 休	(1,2,4)10:00~11:40 (3)10:00~11:00
47			いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:00~11:00
48		川崎 板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	10:00~11:00	
49		津慈 津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00~11:30	
50		萩原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00~15:30
51	いきいきサロンがんばる会		萩原集会所	毎週水曜日	13:30~15:30	
52	板東	板東いきいきサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15~10:30 (木)13:00~15:00	
53		板東すこやかサロン	板東公民館	毎週火曜日	10:00~11:00	
54		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00~16:00	
55		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00~10:30	
56		平草みせんサロン	平草集会所	第2・4日曜日	10:00~12:00	
57		舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:00~15:00	
58	桧	桧東いきいきサロン	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00~12:00	
59		桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30~14:30 (15日)11:00~13:30	
60		川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30~15:00	
61		リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日	14:00~15:00	

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。