

給食カレンダー

令和6年

10月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
				
	ごはん 牛乳 チキンナゲット 野菜のみそ炒め	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 いかときゅうりの酢の物	コッペパン（黒糖入り） 牛乳 国産大豆のポークビーンズ イタリアンサラダ	ごはん 牛乳 いわしバーグ 五目きんぴら はちみつレモンゼリー
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
				
ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 わかめスープ	ごはん 牛乳 豆腐とえびの中華煮 春雨サラダ	ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ポイルキャベツ 具だくさんみそ汁 バックソース	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグゆずおろしソース かぼちゃのそぼろ煮 味付けのり	ごはん 牛乳 カレーライス 海藻サラダ
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
				
スポーツ の日	ごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ チンゲンサイと肉団子のスープ スイートポテト	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 きゅうりの土佐和え けんちん汁	小型パン（黒糖入り） 牛乳 ビーフンの五目炒め フルーツヨーグルト	ごはん 牛乳 ゆず味噌煮込みおでん ブロッコリーの和風ごまサラダ
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
				
ごはん 牛乳 鶏肉の鳴門らっきょソースがけ れんこんの梅和え なると金時のみそ汁	ごはん 牛乳 じゃがいもの磯煮 ごま和え	ごはん 牛乳 さばの味噌煮 かきたま汁 昆布とお茶のふりかけ	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそぼろ もやしのナムル	ごはん 牛乳 親子丼 鳴門わかめのすだち酢和え
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
				
ごはん 牛乳 いかの天ぷら 筑前煮 バックソース	ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ ミニトマト ふしめんみそ汁	チャーハン 牛乳 海鮮ワンタンスープ ぶどうゼリー入りフルーツミックス	食パン（セルフハムサンド） 牛乳 ハム ポイルキャベツ バックマヨネーズ パンプキンポタージュ	

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター