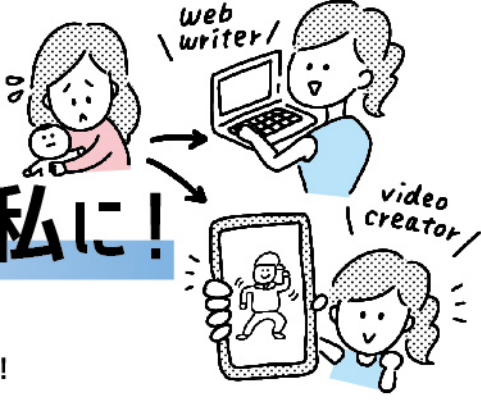




クラウドワーキング 在宅workで稼げる私に!



出産育児などで、思うように働けなくなり、モヤモヤしていませんか？
当講座では、スキマ時間に在宅ワークで稼ぐスキルを身につけていただけます！
学ぶ仲間同士でのコミュニティを作りませんか？

ママピャクラウドワーキングプログラム

1 クラウドワーキング入門講座 **リアル開催**

キッズスペース
有り!

R6.11.12(火) 10:00~11:30 場所：大麻町商工会 2階コワーキングスペース

クラウドソーシングの概要説明から
どのような働き方ができるのか？など
実際に活躍する先輩ワーカーを招いて
解説します。

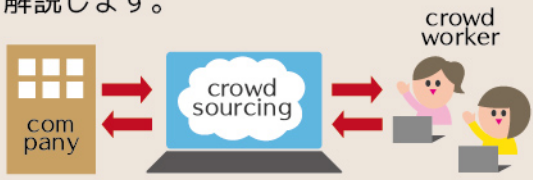
登壇先輩ワーカー



高千穂 香織 氏

profile

会社員をしていた約4年前に副業としてクラウドソーシングを開始。
その後少しずつWEBライターとして副収入が増え始め、フリーランスへ
転身！
現在は専門学校講師・youtube出演
など幅広い分野で活躍中。



選べる2コース

2 スキルアップ講座 **動画教材・課題提出**



WEBライターコース



動画クリエイターコース

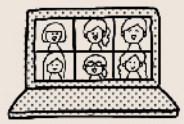
- 動画教材を視聴し、課題を提出していただく形なので自分の好きな時間に学んでいただけます。
- 未経験・初心者でも大丈夫！
(パソコンの基本操作は必須となります)

コホート型研修

コホートとは、一定期間内に同じ目標や課題に取り組む固定のグループ(コホート)を形成し、参加者が互いに学び合い、成長を共有すること。

講座のスケジュールなどは裏面に記載しています

3 安心の伴走サポート



1ヶ月3回程度のオンラインイベント



いつでも聞ける！チャットサポート



月1回先輩ワーカーと個別面談

4 楽しい！仲間ができるリアルイベント

子育てママにぴったりの講座でリフレッシュ & 仲間づくり




リアルイベントの詳細は裏面へ



- 対象者** 鳴門市在住の子育て中で在宅ワークに興味がある女性
- 受講条件** パソコンを所持し、基本操作ができる方
- 参加費** 無料 (QRコードから事前予約必須)
- 募集人数** 各コース10名
- 会場** 大麻町商工会 2F コワーキングスペース (鳴門市大麻町大谷字西台3番地)

応募多数の場合は抽選になります



お申し込みはこちらのQRから



募集締め切り **11.7(木)**

スキルアップ講座スケジュール



WEBライターコース 令和6年11月19日～令和7年1月28日	動画クリエイターコース 令和6年11月19日～令和7年2月4日
<p>【正しい日本語と校正】 正しい日本語 / 校正</p> <p>【読みやすい文章とは】 空白行・見出しを作る / 重複表現を避ける</p> <p>【わかりやすい文を書く】 一文一義 / 主語と述語の関係</p> <p>【伝わりやすい文章を書く】 固有名詞の活用 / 客観的データの活用</p> <p>【心を動かす文章を書く】 形容詞・副詞・オノマトペ / 五感を刺激する文章作成</p> <p>【キャッチコピー】 キャッチコピーの作り方 / キャッチコピーの型</p> 	<p>【今、動画スキルを身につけるメリット】 動画は「あわせ技」でパワーアップできるスキル！</p> <p>【動画のサムネイルを作ろう】 動画用の「パーツ」を作ってみよう / 動画の「サムネイル」を作ってみよう</p> <p>【本格的な動画編集にチャレンジ！】 「業務向け」動画編集ソフトを使うメリット / 効率の良い操作のポイント</p> <p>【「引き出し」を増やしてよりバラエティ豊かに！】 差別化、見栄えの向上に使えるテクニック / 使える「エフェクト」の紹介</p> <p>【ハイレベルなスマホ撮影と素材の収集】 動画を構成するのに必要な素材の判断 / 画像など既存の素材の整理</p> <p>【「デザイン要素」の洗い直し】 静止画と「時間軸」を持った動画の違い / 視聴メディアにあわせたデザイン</p> <p>【音とあっという間仲良くなる】 音要素の切り分け / 声素材のトリートメント</p> <p>【「派手」な引き出しを増やそう！】 様々な素材を活用した演出 / エフェクトを応用したあらゆるテクニック</p> 
<p style="background-color: #fce4d6; padding: 5px; display: inline-block;">毎週火曜日はママビヤの日！👩👧👦</p> <p style="margin-left: 20px;">オンラインイベント 月に3度オンライン交流会</p>	

伴走サポート スキルアップ研修修了～令和7年3月末

チャットサポート 質問への回答個別相談
月に1度先輩ワーカーとのオンライン面談

仲間ができる！

ママもリフレッシュ

リアルイベントスケジュール

キッズスペース有り！



ファシリテーター 笹本 正明 (株)ブックスタンド 代表取締役

2009年に大阪で起業し徳島県内でテレワーク養成講座などを開講。主婦を中心にテレワーク人材として登用し、ノーコードプログラミングなどのサービスとかけあわせた、中小零細企業も手軽に事務作業省力化、効率化できる「ちょいピタDX」サービスを提供しています。

R6.12.17 (火)
10:00~11:30

マザーズコーチング



熊谷 和代

K音楽教室主宰
MCS認定シニアマザーズティーチャー
TCS認定シニアコーチ

コーチ型音楽講師としてカルチャーセンターや幼稚園・保育園などの音楽活動とコミュニケーションを学ぶコーチングのコーチとして活動。

自分を知り、自分を大切に
ご機嫌力をアップする方法と一緒に考えてみませんか。

R7.1.14 (火)
10:00~11:30

セルフボディケア



そうだ あさみ

鍼灸マッサージ師、整体師
ペビトレヨガインストラクター

三児のママ。鳴門市で訪問専門の妊産婦整体を開始。妊産婦さん以外の施術はもちろん、ペビトレヨガ(親子でできる体操)教室も開講。子育て真っ最中のママ、まずは自分の体を労りましょう。子どもと一緒にできる体操や、体の不調に合わせた体操もお伝えします。

R7.2.18 (火)
10:00~11:30

アンガーマネジメント



佐藤 泰子

日本アンガーマネジメント協会
ファシリテーター
B・FM791ラジオパーソナリティ

二児のママ。子どもに怒りすぎる自分を変えたいとアンガーマネジメントを学び、ただいま実践中。目指すは、落ち込まない育児。「どうしてあんなに怒っちゃったんだろう」って悲しくなっていませんか。上手に子どもを怒って、もっと幸せ親子になりましょう。

R7.3.18 (火)
10:00~11:30

ベビーマッサージと
フォト講座



江澤 紋

RTA指定スクールMemoire
Ayafilm photo 代表

三児のママ。次男育休中にベビーマッサージとママが撮るベビフォトに出会い、長女出産後に鳴門市で起業。子育て支援員・乳幼児食指導士。

ふれあいが良いことは分かっていますが、おうちだと思える子どもと向き合う時間が取れないママが多数…。我が子をお楽しみ幸せホルモンを大放し出させましょう。

お問い合わせ先

会場・駐車場地図は
表面をご覧ください

大麻町商工会 鳴門市大麻町大谷字西台 3 ☎088-689-0204 ✉tsci1900@tsci.or.jp

鳴門市役所商工政策課 ママビヤコースの内容についての質問はこちらへ

☎088-684-1468 ✉shokoseisaku@city.naruto.i-tokushima.jp