

れんこんの梅和え

材料 (4人分)

・れんこん	140g
・薄口しょうゆ	小さじ 1/4
・みりん	小さじ 1/4
・ゆかりふりかけ	2g
・梅びしお	10g

作り方

1. れんこんは、2mm厚さのいちょう切りにする。
2. 小鍋に、少量の水と薄口しょうゆ、みりん、①のれんこんを合わせ、加熱をして味をつける。
3. 味を含ませたれんこんを、ゆかりふりかけと梅びしおで和える。

